



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PSICOLOGIA CLINICA

Informe final de investigación previo a la obtención del título de Psicóloga Clínica

TRABAJO DE TITULACIÓN

Estilos de apego y satisfacción marital en parejas adultos Riobamba, 2020

Autor: Cobo Obregón Lesly Ximena

Tutor: Mgs. Soledad Fierro

Riobamba – Ecuador

2021

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL

Los miembros del Tribunal de Graduación del proyecto de investigación titulado “**Estilos de apego y satisfacción marital en parejas adultos Riobamba, 2020**”, presentado por la señorita Cobo Obregón Lesly Ximena, portadora de la cedula de identidad 060407411-2. Dirigido por Mgs. María Soledad Fierro Villacreses.

Una vez realizado el informe final del proyecto de investigación escrito, con fines de titulación, en el cual se ha constatado el cumplimiento de las observaciones realizadas, remiten la presente para uso y custodia en la biblioteca de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Nacional de Chimborazo.

Para constancia de lo expuesto firman:

Mgs. María Soledad Fierro Villacreses.

Tutora



Mgs. Adriana Sánchez Acosta

Miembro de Tribunal



Firmado electrónicamente por:
ADRIANA CAROLINA
SANCHEZ ACOSTA

Mgs. Renata Aguilera Vásconez

Miembro de Tribunal



Firmado electrónicamente por:
RENATA PATRICIA
AGUILERA
VASCONEZ

Riobamba, 18 de junio 2021

APROBACIÓN DEL TUTOR

Mgs. María Soledad Fierro Villacreses, Docente de la carrera de Psicología Clínica de la Facultad de Ciencias de la Salud, perteneciente a la Universidad Nacional de Chimborazo.

CERTIFICO:

Haber asesorado y revisado el informe final del Proyecto de Investigación titulado **Estilos de apego y satisfacción marital en parejas adultos Riobamba, 2020**, realizado por la señorita Cobo Obregón Lesly Ximena con C.C. 0604074112, el mismo que cumple con los parámetros establecidos por la institución. Por tanto, se encuentra **APROBADO Y APTO PARA PRESENTARSE A LA DEFENSA.**

Para constancia de lo expuesto firma:



Mgs. María Soledad Fierro Villacreses
TUTORA

Riobamba, 18 de mayo de 2021

AUTORIA DEL PROYECTO

Yo, Cobo Obregón Lesly Ximena con C.C. 060407411-2 declaro ser responsable de las ideas, resultados y propuestas planteadas en este proyecto de investigación sobre “**Estilos de apego y satisfacción marital en parejas adultos Riobamba, 2020**”, y que el patrimonio intelectual del mismo pertenece a la Universidad Nacional de Chimborazo.



.....
Cobo Obregón Lesly Ximena

0604074112

AGRADECIMIENTO

Dicen que la etapa más bonita de la vida es la etapa del colegio y la universidad, en donde consigues amistades para toda la vida, y es cierto, a pesar de todas las dificultades que se me presentaron durante esta etapa, descubrí personas maravillosas que siempre estuvieron apoyándome, para comprarme un pastelito, o para recordarme las tareas. Es por esto que quiero agradecer primero a Dios que nunca me abandona, a mi hermana Karlita, que siempre tuvo una palabra de aliento para seguir luchando. Finalmente, a mis amigas y por supuesto a mi psicoterapeuta Renata, todas en su momento supieron secar mis lágrimas e impulsarme a seguir, doy gracias a la vida que me puso un camino difícil, pero también me presentó a personas maravillosas que me ayudaron a superar todos esos obstáculos, mismos que me han hecho sumamente fuerte y lista para seguir caminando en busca de más aventuras.

DEDICATORIA

Quiero dedicar este proyecto a mi madre, hermanas, hermano, y a mi prometido, quienes han sabido ser un apoyo incondicional para mi vida en este trayecto, pero principalmente quiero dedicar este proyecto a mi hijo Matías, cada esfuerzo, cada noche de desvelo, cada lágrima de felicidad, de frustración y triunfo, todo se lo dedico a él, como una muestra de perseverancia, valentía y amor.

Gracias a este proyecto descubrí todo aquello que estuve haciendo mal en mi vida de pareja y en la crianza de mi hijo, es por esto que también quiero dedicar esta investigación a todas las parejas de Riobamba quienes están pasando por momentos difíciles en su relación, espero que la información presentada pueda servirles para su vida.

RESUMEN

La tasa de divorcios en el Ecuador ha incrementado un 15% en relación al año 2019, registrándose aproximadamente 22.442 divorcios durante la pandemia. Según varios estudios, las principales causas para ello son la incompatibilidad, conflicto de intereses, alcoholismo, adulterio y agresividad. Es por esto que el presente proyecto busca analizar los diferentes estilos de apego y la satisfacción marital en las parejas adultas de la ciudad de Riobamba, entendiendo que las características del apego se relacionan directamente con las conductas desadaptativas previamente descritas. El estudio fue transversal, descriptiva, de tipo bibliográfica y de campo, con 384 personas casadas entre 20 y 59 años como muestra, a las que se aplicó el CAMI-R, y MSI-R. Concluyendo que: los estilos de apego predominantes en la ciudad de Riobamba son el estilo Evitativo y Desorganizado, siendo el traumatismo infantil la dimensión predominante en el 45% de la población. En lo que concierne a la satisfacción marital, en un promedio del 62% de la muestra refleja insatisfacción en la relación, concluyendo que existe una relación directa entre los estilos de apego y la satisfacción marital en cuanto a la vinculación afectiva. En base a los resultados se propone una campaña de prevención, la cual tiene como objetivo psicoeducar a la población riobambeña sobre los conflictos de pareja más comunes, basado en 3 temas: comunicación afectiva, agresividad y antecedentes de ansiedad familiar, mismos que se reflejaron conflicto en los resultados de los instrumentos, motivando también a la búsqueda de ayuda psicoterapéutica.

PALABRAS CLAVES: Apego, afecto, matrimonio, separación matrimonial.

ABSTRACT

The divorce rate in Ecuador has increased by 15% compared to 2019, registering approximately 22,442 divorces during the pandemic. According to several studies, the leading causes for this are incompatibility, conflict of interest, alcoholism, adultery, and aggressiveness. This project seeks to analyze the different attachment styles and marital satisfaction in adult couples in Riobamba, understanding that attachment characteristics are directly related to the previously described maladaptive behaviors. The study was cross-sectional, descriptive, bibliographic, and field type, with 384 married people between 20 and 59 years old as a sample, to whom the CAMI-R and MSI-R were applied. Concluding that: the predominant attachment styles in the city of Riobamba are the Avoidant and Disorganized style, with childhood trauma being the dominant dimension in 45% of the population. Regarding marital satisfaction, an average of 62% of the sample reflects dissatisfaction in the relationship, concluding that there is a direct relationship between attachment styles and marital satisfaction in terms of bonding. Based on the results, a prevention campaign is proposed, which aims to psychoeducation the Riobambeña population about the most common couple conflicts, based on three themes: effective communication, aggressiveness, and a history of family anxiety, which reflected conflict in the results of the instruments, also motivating the search for psychotherapeutic help.

KEYWORDS: Attachment, affection, marriage, marital separation.

Reviewed by:

Ms.C. Ana Maldonado León

ENGLISH PROFESSOR

C.I.0601975980

INDICE

	I
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL	II
APROBACIÓN DEL TUTOR	III
AUTORIA DEL PROYECTO	IV
AGRADECIMIENTO	V
DEDICATORIA	VI
RESUMEN	VII
ABSTRACT	VIII
INDICE	IX
INDICE DE TABLAS	X
INDICE DE ANEXOS	X
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	12
JUSTIFICACIÓN	14
OBJETIVOS	16
General	16
Específicos	16
CAPITULO I. MARCO TEORICO	17
Antecedentes De La Investigación	17
Teorías Del Apego	18
Estilos De Apego	19
El Apego En La Adultez	20
Teoría Sistémico – Familiar	22
La Pareja Y Sus Componentes	23
Satisfacción Marital	24
Bienestar y Cuidado de la Pareja	26
Insatisfacción Marital	27
CAPITULO II. MARCO METODOLÓGICO	29
Población	29
Muestra	30
Técnicas e Instrumentos	30
CAPITULO III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	33
CONCLUSIONES	49

RECOMENDACIONES	50
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	51
BIBLIOGRAFÍA	51
ANEXOS	54

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Factores en la satisfacción marital.	25
Tabla 2. Escalas de evaluación del inventario MSI- R	27
Tabla 3. Datos sociodemográficos	33
Tabla 4. Estilos De Apego	36
Tabla 5. Dimensiones Del Apego	37
Tabla 6. Dimensiones de la Satisfacción Marital	39

INDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Plan psicoeducativo en línea	54
Anexo 2. Consentimiento Informado	56
Anexo 3. MSI - R	57
Anexo 4. CAMI -R	64

INTRODUCCIÓN

Desde el nacimiento, el ser humano está en una constante interacción y comunicación en el medio por el que se ve rodeado, de acuerdo a Aristóteles (como se citó en Pinedo Cantillo, 2019), plantea que “ las personas por naturaleza son seres netamente sociales”, partiendo desde este punto es necesario enfatizar que desde la infancia y gracias a un proceso de imitación se adquieren conceptos y conductas esperadas en las relaciones sociales, por su parte , Bowlby (citado por Iseda y Pinzón, 2020), explica a la teoría del apego como el proceso por el que atraviesa un individuo para relacionarse con las figuras significativas, a estos los llama figuras de apego, de esta interacción dependerán las estructuras comportamentales intrapsíquicas del sujeto en sus relaciones futuras.

Por su parte, Benítez (2017), establece que las relaciones de pareja son parte fundamental del sistema social, pues de este se generará un nuevo sistema familiar conformado por costumbres y creencias propias de cada individuo, de ello surge el interés de indagar las características esenciales que integran la satisfacción marital. Una pareja es un vínculo del cual cada parte construye su identidad para así formar el hogar, desde su estilo de apego se fundamentará cada acción y decisión tomada dentro del núcleo familiar. De ahí la importancia de la influencia del apego en la satisfacción de pareja.

Al comparar la satisfacción marital con el incremento en el porcentaje de divorcios en el Ecuador, de acuerdo con Coro (2019), las causas más frecuentes de separación en el cantón Riobamba, son la violencia física, psicológica y sexual, adulterio y alcoholismo, claros resultados de estructuras comportamentales inadecuadas las cuales establecieron diferentes estilos de apego; el presente proyecto de investigación, busca analizar el tipo predominante de apego y relacionar a manera general su influencia en el grado de satisfacción marital de las parejas de la ciudad de Riobamba, de esta manera en el Capítulo I se procede a realizar la sustentación teórica de las dos variables poniendo en evidencia antecedentes de investigaciones similares, posteriormente en el Capítulo II se expone la metodología de la investigación, para finalmente en el Capítulo III exponer los resultados obtenidos con una breve propuesta psicoeducativa, generando de esta manera las conclusiones y recomendaciones del proyecto.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El estilo de apego de un individuo es una de las principales características que definen muchas de las conductas adaptativas o desadaptativas dependiendo de cómo este sea instaurado, así por ejemplo Barría, (2017); Urrego, et al. (2017) ; González, (2019), refieren en sus estudios que, un individuo cuyo estilo de apego es inseguro, generalmente desorganizado o evitativo, tiene como características usuales el consumo de alcohol u otras sustancias, respuesta agresivas, e infidelidad a la pareja, es importante recalcar que estas características dependerán también del entorno en el que la persona se desenvuelva.

A su vez, Otero y Flores, (2016), refieren que el término satisfacción marital desde la psicología se define como “la calidad de las interacciones, de la felicidad y estabilidad de la relación”. Recordando lo antes mencionado, las diferentes conductas desadaptativas de los individuos con apego inseguro, provocarán conflictos de pareja, generando inconformidad en la relación y varios conflictos de intereses, lo que ocasionará una probable separación, o divorcio. (Pincay, 2021)

Debido a esto es necesario establecer que, en términos generales, el divorcio es definido como la disolución o separación permanente de una relación de matrimonio legalizado, siendo el adulterio, abandono de un cónyuge, abuso físico, sexual o psicológico, consumo de sustancias, conflicto de intereses e incompatibilidad, las principales causas presentadas ante los juzgados del Ecuador (Álvarez y Jaramillo, 2019).

El divorcio es considerado como un tema de relevancia investigativa, ya que, debido a las relaciones insatisfechas, separaciones y divorcios en el entorno, es usual observar casos de depresión, suicidio, homicidio o agresión física y psicológica, tanto a la pareja como a sus hijos, lo cual ocasiona una problemática social. (Tamez y Ribeiro, 2016)

Con respecto al divorcio alrededor del mundo se puede observar un incremento, por ejemplo, en la ciudad de Xi'an en China, un funcionario del juzgado brinda una entrevista resaltando su preocupación por el incremento de la tasa de divorcios durante la cuarentena, mencionando que solo el día, el 5 de marzo, se alcanzó un estimado de 15 solicitudes, cifra nunca antes obtenida en un solo día (EL COMERCIO, 2020).

En Europa, según el Instituto Nacional de Estadísticas (INE, 2018), en España se sabe que 99.444 parejas decidieron divorciarse o únicamente separarse; 95.254 fueron divorcios legalmente registrados, cifras verdaderamente importantes, en relación en años anteriores. A su vez, en Latino América según la Dirección General de Estadística y Censos de Buenos Aires, (GBCA, 2018), en la ciudad de Buenos Aires se encuentra alrededor de 7.119 divorcios registrados legalmente. Ruth, (2019), menciona que en Argentina se ha podido presenciar un incremento del 37% de divorcios para el 2019. Al igual que en el Ecuador según el Instituto Nacional De Estadísticas y Censos (INEC, 2019), se encontró que en el año 2018 se registraron 25.670 divorcios legales, mismos que 938 pertenecen a parejas de la ciudad de Riobamba. En relación con la cantidad de habitantes acorde a cada país o ciudad analizada se encuentra que, en el Ecuador hubo un incremento de la tasa de divorcio de un 83.45% en los últimos 10 años. Y en Riobamba, hasta el año 2018 hubo un incremento del 14% anual en la tasa de divorcios según la base de datos disponibles en el INEC.

De esta manera, la problemática del proyecto se centra en la insatisfacción marital que existe en las parejas adultas de la ciudad de Riobamba lo que las motiva a la disolución momentánea o legal de su relación de matrimonio. El conocer los estilos de apego predominantes en la población posibilitaría la generación de soluciones con relación a la prevención e intervención orientadas a la salud mental de las parejas.

JUSTIFICACIÓN

El apego es concebido como una necesidad humana universal, ya que es común que el ser humano busque seguridad y regulación en el otro, durante la infancia esto es marcado por la relación padre – hijo, y posteriormente en una relación adulta de pareja se desarrollará aún más. Se ha podido observar que un estilo de apego seguro tiene una mayor facilidad para autorregular sus emociones, por ende, tienen una mejor expresión de ellas y una mejor capacidad de adaptación al estrés, que aquellos que tienen un apego inseguro. Sin embargo, esto no quiere decir, que estas conductas no puedan ser aprendidas (Guzmán, et al. 2015).

El estudio de los estilos de apego es necesario ya que gracias a esta base se puede interpretar un sinnúmero de conductas de un individuo dentro de una relación, así como también la investigación sobre satisfacción marital en la ciudad de Riobamba, para así poder proponer diferentes estrategias psicoterapéuticas, las cuales ayudarán a la persona como tal y a su relación. Se conocen varias intervenciones terapéuticas basadas en la teoría del apego, mismas que se asientan en un manejo adecuado de esquemas mentales, mecanismos defensivos y emocionalidad. (Aguilar, 2016).

De esta manera, no solo se promoverá a la salud mental individual, sino que también se expondrá una nueva mirada de crianza para los niños de ahora, al romper con un estilo de crianza autoritario, del cual la mayor parte de la población riobambeña está regida, (Quispe y Ortiz, 2018), transformándola, a estilos de apego seguro y mejorando la perspectiva de relación futura.

Es por esta razón que, una evaluación precisa permitirá establecer un plan de acción para la prevención de la problemática previamente establecida, como lo menciona Ayala y Guevara, (2017), un estilo de apego seguro va de la mano con una buena satisfacción marital, debido a que el individuo con estilo de apego seguro se caracteriza por mantener una comunicación asertiva, evitando excusas y juzgamientos, ofreciendo cuidado sensible a la pareja, por ende mantendrá una buena relación dentro del hogar.

El generar resultados reales será de gran utilidad para establecer un pronóstico respecto al estado de las relaciones maritales actuales, y de esta manera enfocar los proyectos de

prevención precisando los temas con mayor conflicto en las relaciones en pareja y así, favorecer la dinámica de las relaciones aumentando el grado de satisfacción marital de la población.

OBJETIVOS

General

Analizar la relación de los estilos de apego y la satisfacción marital en parejas adultas de la ciudad de Riobamba.

Específicos

- Identificar los estilos de apego predominantes en las personas adultas de la ciudad de Riobamba.
- Determinar el grado de satisfacción marital de las parejas adultas de la ciudad de Riobamba.
- Proponer estrategias psicoeducativas con relación a la satisfacción marital en parejas adultas de la ciudad de Riobamba.

CAPITULO I. MARCO TEORICO

Antecedentes De La Investigación

En el año 2017, en la Universidad Cooperativa de Colombia, Guevara y Ayala, presentaron su proyecto de titulación, llamado “*Estilo de apego y satisfacción marital, análisis sistemático de la literatura*”, el cual se resume de la siguiente manera:

El estilo de apego se establece desde la infancia influenciando significativamente en la edad adulta y durante el proceso de elección de pareja al mismo tiempo, está ligado a la satisfacción marital. Según varios estudios, las parejas que reflejan un tipo de apego seguro mantienen una buena comunicación y mantienen una relación con una elevada satisfacción marital, en contraste de aquellas personas que tienen un apego inseguro, ya que se ha observado que generalmente fracasan en su relación (Guevara y Ayala, 2017).

A su vez, en el año 2019, Díaz realizó un proyecto de investigación titulado, “*Relación entre los estilos de apego emocional y satisfacción marital en los padres de familia de la institución educativa primaria San Marcelino Champagnat*” cuya conclusión se presenta a continuación:

El presente estudio obtuvo como resultado un 95% de significatividad entre las variables apego y satisfacción marital, mientras que la significancia fue de 0.65, se aprobó la hipótesis nula, es decir, no existe una correlación significativa entre estas variables, lo que pudo deberse a varios factores como la conciencia real de la pareja y el mantener la “apariencia” Es importante mencionar que a pesar de los datos estadísticos que obtuvieron, hubo una relación entre el porcentaje de la muestra con apego seguro y su satisfacción marital variaba entre moderado y alto (Díaz, 2019).

Finalmente, en Ecuador en el año 2017 Cunuhay, presenta su proyecto de titulación llamado “*Apego y Satisfacción Marital*” resumido así:

Se concluye que, gracias a los métodos estadísticos, el apego y la satisfacción marital, tiene una relación altamente significativa, lo que demuestra que, si un individuo presenta apego

seguro, este tendrá mayores habilidades y características intrapersonales, lo que les permitirán mantener una relación funcional y satisfactoria (Cunuhay, 2017).

Teorías Del Apego

Al pasar los años se han identificado diferentes autores que postulan un sinnúmero de teorías con respecto al apego y cómo este influye en el actuar en la edad adulta. Bowlby (1989), por ejemplo, define al apego como un vínculo emocional o un lazo afectivo el cual va a perdurar durante el desarrollo de un individuo con sus cuidadores primarios. Así mismo López (2009), añade que existen 3 componentes esenciales para este desarrollo, los cuales son el sistema de conducta en relación con la proximidad de la figura de apego, la construcción mental del niño durante el desarrollo y la unión afectivo-ansioso ante la ausencia de su cuidador (Díaz, 2019).

En otras palabras, la formación del vínculo padre – niño determinará la personalidad, conducta y estilo de afecto del infante para toda la vida, es decir, en caso de un vínculo inestable esto repercutirá en el comportamiento, autoestima y progreso del niño a la etapa adulta.

Los primeros estudios realizados por Ainsworth (citado por Sanchis Cordellat, 2016), publicó información relevante respecto a las diferencias de la calidad en la relación madre – hijo, en la que los sujetos de su estudio reflejaron conductas determinadas las cuales estaban conectadas con la respuesta ante situaciones que generan ansiedad emocional, es decir, se enfocó en la capacidad de autorregulación emocional del infante. En el año de 1978, en un proceso de experimentación Ainsworth logró identificar claramente los 3 estilos de apego en infantes de 1 a 2 años. De esta manera se evidenciaron conductas las cuales fueron agrupadas en estilos de apego fuertemente marcados, así clasifican por primera vez: apego seguro, apego evitativo y apego ambivalente.

Main y Solomon (citado por Sanchis Cordellat, 2016), añaden a esta clasificación el estilo de apego desorganizado – desorientado, que recoge características de los grupos de apego inseguros en la que Ainsworth consideraba como inclasificables, este tipo de características se encuentran en niños quienes sufrieron de maltrato o abuso de cualquier tipo. Cunuhay (2017), explica a los estilos de apego como: Apego Seguro, Apego Inseguro Evitativo, Apego Inseguro Preocupado, Apego Inseguro Desorganizado.

Estilos De Apego

Apego Seguro

Es la etapa de la infancia que se caracteriza por demostrar seguridad al explorar el entorno durante la presencia de la madre o figura de apego, cuando esta se aleja, generalmente la respuesta es ansiosa, de estrés o angustia ante la separación, y al momento del retorno de la figura de apego la respuesta del niño es de aproximación, calma y felicidad. Mientras que, durante la adolescencia este tipo de apego se caracterizará por una consolidación de seguridad, autocontrol, capacidad de aprendizaje y principalmente de autoconfianza en su entorno, en el que será capaz de tener un desarrollo académico, social adecuado y funcional. Como consecuencia en la adultez el individuo se destacará por su evidente autonomía y responsabilidad, en lo que respecta a las relaciones de pareja suelen formar un lazo de confianza, facilidad para resolución de problemas y brinda realismo a la misma, por ende, tienen relaciones satisfactorias (Guevara y Ayala, 2017; Ávila, 2018).

Apego Inseguro Preocupado

En la etapa de la infancia, se puede identificar conductas positivas y negativas hacia la madre, durante su permanencia el infante prefiere no alejarse de su figura de apego mostrando preocupación excesiva por el abandono y no explora su entorno, ante la separación muestra angustia, y a su regreso actúa molesto y evita las conductas de consuelo o calma (Cunuhay 2017; Ávila, 2018).

Durante la adolescencia muestra una imagen negativa de sí misma y positiva de otros, se esfuerza constantemente por aceptación social, específicamente de personas que el individuo valore, son excesivamente dependientes de sus relaciones afectivas, mostrándose inseguros y ansiosos. En la adultez muestran una preocupación obsesiva por el abandono, tienden a involucrarse desmedidamente en las relaciones, lo que los lleva a sentir celos, hablar de forma incoherente o exacerbada de las relaciones, muestra desconfianza constantemente y suelen culparse a sí mismos sosteniendo la imagen positiva del otro (Fievez, 2016; Guevara y Ayala, 2017; Ávila, 2018).

Apego Inseguro Evitativo

Durante la infancia el individuo no busca contacto con la madre presente, luce molesto ante su ausencia y no busca confort al momento de su regreso, se muestra frío, pasivo e indiferente, muestra autoconfianza, sin embargo, esto no favorece a la identificación de algún malestar. Durante la adolescencia mantienen una imagen positiva de sí mismo pero una imagen negativa de otros, suelen mantener una elevada autoestima con una tendencia a la autoprotección ante decepciones amorosas, por lo que prefiere evitarlas para demostrar independencia e invulnerabilidad. En la etapa adulta su forma de relacionarse con una pareja se resume a una pobre capacidad de relación afectiva, ya que considera ciertos pensamientos emocionales como amenazantes, debido a que su estructura mental es rígida y negativa (Mínguez y Álvarez, 2016; Guevara y Ayala, 2017).

Apego Inseguro Desorganizado

Propuesto por Main y Solomon, menciona que durante la infancia ante la presencia o ausencia de la figura de apego o de un extraño el comportamiento tiende a ser contradictorio, ante la ausencia de la madre varía entre la calma y el llanto incontrolable, ante su regreso tiene actitudes de acercamiento y huida. Durante la adolescencia presenta dificultades para regular situaciones estresantes. Investigaciones recientes han evidenciado a la disociación como un mecanismo de regulación, mismas conductas que prevalecerán durante la edad adulta, es decir el individuo tendrá un actuar, pensar y comunicar incoherente, generalmente ambivalente (Pinto et al., 2018).

El Apego En La Adulterez

Para lograr comprender el apego en el adulto, es imprescindible identificar y entender las experiencias que marcaron el estilo de apego que obtuvo el sujeto durante su infancia, de esta manera se entiende la naturaleza del mismo, ya que se ha comprobado que el estilo de apego adquirido marca significativamente en el desarrollo de la estabilidad emocional o en el de patologías por las relaciones de riesgo que pudo presentar. Citó Pinto et al., (2018),

mencionando que el principio más importante de la teoría del apego es que un neonato requerirá principalmente establecer un vínculo afectivo con al menos una figura de apego para que su crecimiento continúe con normalidad.

A medida que el individuo va adquiriendo un pensamiento formal, que aproximadamente se obtiene entre los inicios de la adolescencia, existirán varios cambios en el estilo de apego y la expresión del mismo, la racionalidad del sujeto durante la adolescencia le permitirá comprender y razonar de forma más compleja respecto a sus relaciones entre pares así como con sus padres, lo que significa que, tendrá varias alternativas de pensamiento ya que existen comparaciones con otras figuras de apego de su círculo social, de esta manera al contemplarlas de forma más realista será capaz de identificar y establecer una conducta específica ante sus relaciones (Pinto et al., 2018; Pérez et al., 2019).

Así poco a poco y dependiendo de las diferentes experiencias a lo largo de su infancia y adolescencia, un adulto se podrá identificar entre los 4 estilos de apego de esta teoría: apego seguro, evitativo, preocupado o desorganizado. El adulto podrá tener relaciones asimétricas con relación a su pareja y círculo social, al mismo tiempo la relación con sus figuras de apego ya no será de gran relevancia. En esta etapa el adulto se convertirá en una figura de apego para su hijo y un amante para su pareja, y reflejará aquello que en su infancia y adolescencia “aprendió” presentando una interrelación dinámica entre uno y el otro (Pinto et al., 2018; Pérez et al., 2019).

El estilo de apego del adulto se identificará según la calidad de las relaciones íntimas como un patrón relacional, y a las experiencias vivenciales tempranas, se entiende como un apego seguro a la percepción adecuada de sí mismo, la visión de las otras personas con respecto al sujeto, a la comunicación y sus patrones, a su aceptación de la soledad y compañía. De esta manera, un adulto con apego seguro se caracterizará por la confianza la estabilidad que le genera el estar o no con su pareja sin señales de dependencia (Pérez et al., 2019).

En lo que respecta al apego evitativo, solo diferirá al apego seguro por la percepción que tiene del otro, no se involucra emocionalmente y le genera ansiedad al momento de la búsqueda de pareja o contacto interpersonal, por lo que es baja, sin embargo la percepción de sí mismo sigue siendo positiva, en el apego preocupado el adulto busca relaciones íntimas muy dependientes por lo que la separación de cualquier figura de apego le genera grandes

niveles de ansiedad, tanto la imagen de sí mismo es negativa, y predominan claros desordenes emocionales. Finalmente, el apego desorganizado presenta una valoración negativa de su yo y de los demás, rechaza y evita todo tipo de relación afectiva por “protección” a sí mismo, y actúa de forma muy impredecible (Pérez et al., 2019).

Teoría Sistémico – Familiar

Previo a entrar en teoría de las parejas, se debe entender por qué una relación es importante en la sociedad. Así dentro de la Teoría General de los Sistemas (TGS), es común escuchar a Salvador Minuchin, quien hablo por primera vez sobre los principios de los sistemas, sin embargo, es Bertalanffy en 1968, quien habla particularmente de la dinámica familiar, y la funcionalidad individual y colectiva de una familia en la sociedad, refiriendo que la familia como conjunto está en constante evolución y desarrollo (Maureira, 2011; Cunuhay, 2017).

Así mismo Bronfenbrenner (citado por Maureira,2011), catalogó a la familia como un microsistema que esta inmiscuido y en constantemente influenciado por un mesosistema, mismos que forman un macrosistema, dentro del cual existe una interacción para mantener una continuidad de valores culturales, ideologías, normas, leyes políticas, y así formar organizaciones de las diferentes instituciones sociales que forman este macrosistema, es por esto que es importante resaltar la importancia del sistema familiar como parte de una red social.

Posteriormente Arranz (citado por Cunuhay, 2017), define a la familia en 2 subsistemas básicos y bien diferenciados, que son el sistema conyugal, y el sistema fraterno, cada uno tiene sus propias características, sus normas y su forma de relacionarse, la funcionalidad de ambos subsistemas es lo que permitirá a la familiar tener éxito en cada uno de sus objetivos, como conjunto y como individual, es por esto que generalmente comparten intereses, motivaciones, tareas del hogar, etc. lo que facilita su relación.

El sistema conyugal, formado por la pareja son los encargados de instaurar reglas, costumbres y valores propios para evitar así influencias de los sistemas familiares de los que vienen, es importante que la pareja compartan mismas expectativas, intereses y objetivos, para que así

el sistema fraterno logre aprender y adquirir valores esenciales para la convivencia social, entendiendo que el ámbito familiar para los hijos son el primer lugar en donde pueden compartir y aprender características las cuales marcaran su desenvolvimiento en un mesosistema (Cunuhay, 2017).

La Pareja Y Sus Componentes

Entendiendo entonces que la familia es la base de toda sociedad, formada por dos subsistemas, cabe recordar la definición del subsistema conyugal, la cual se explica como una relación consensuada, significativa, estable, y en la búsqueda de un objetivo en común. Reduciéndose así al término, “matrimonio”, misma que se caracteriza por tener aspectos económicos, políticos y sociales, es decir, como un modelo de familia nuclear (Espriella, 2008; Stange, et al. 2017).

Maureira, (2011), menciona que, para que una relación surja durante el periodo de noviazgo debe existir la atracción y el enamoramiento, y que para que consolide dicha pareja también deben existir los componentes biológicos y sociales, que estos serían:

Componente Biológico

“El Amor”, se le considera como componente biológico ya que en la actualidad existen evidencias de que resulta de un proceso neurobiológico, lo que significa que, para que una persona perciba el amor, funciona el núcleo de accumbens, la corteza prefrontal, la amígdala y el hipotálamo, así como neurotransmisores como la dopamina, norepinefrina y la oxitocina, por mencionar a los principales (Maureira, 2011; Stange, et al. 2017).

El amor biológico genera una especie de placer, asociado a un sistema de recompensa, por lo que tiende a volverse adictivo. Todo esto se convierte en una necesidad fisiológica de la persona para mantener a una pareja exclusiva para la cópula, crianza y placer (Maureira, 2011; Stange, et al. 2017).

Componentes Sociales

Intimidad: se relaciona al apoyo afectivo, la capacidad y confianza de decir cosas personales y pensamientos más profundos, y por ende la seguridad que siente al hablar de temas generalmente incómodos para sí mismo, y dependiendo de la reciprocidad y confidencialidad seguirá aumentando (Maureira, 2011; Stange, et al. 2017).

Compromiso: es el componente de la relación que demuestra el interés y responsabilidad del uno con el otro, ponen en evidencia la decisión de superar dificultades y mantener la relación a pesar de todo (Maureira, 2011; Stange, et al. 2017).

Romance: se refiere a todos aquellos comportamientos, actividades, o conductas establecidas por cada sociedad, para generar el interés e incrementar la atracción. Es un conjunto de acciones automotivadas basado en el conocimiento de los gustos del otro, (Maureira, 2011; Stange, et al. 2017).

Satisfacción Marital

Díaz (2019), concluye que la satisfacción marital está ligada al bienestar integral de la persona y pareja en todo el aspecto biopsicosocial; generalmente se la atribuye como una actitud y decisión de optimismo y compromiso para mantener una relación placentera.

Campuzano (2002), y Martínez (2004), coinciden en que las parejas jóvenes generalmente atraviesan por un período de insatisfacción causado por conflictos de inmadurez y expectativas poco realistas en una relación de matrimonio, en la etapa media, la insatisfacción marital tienen a deberse a conflictos por las características de crecimiento personal que van adquiriendo durante el tiempo, y reconsideran los logros y los cambios a futuro, finalmente, las relaciones maduras, suelen tener una mayor aceptación y compromiso de aquellas metas que no se realizaron, les basta con disfrutar de los logros en pareja, por lo que los motivos conflictuales son muy pocos (Díaz, 2019).

Factores de la Satisfacción Marital

Monje y Zambrano (citado por Díaz, 2019), menciona que existen seis factores que influyen en la satisfacción marital.

Tabla 1. Factores en la satisfacción marital.

FACTOR	DEFINICIÓN
Interacción	Aspectos emocionales y de empatía que ayudan a la comprensión de la pareja
Familia	Organización y realización de tareas que se dan en el hogar, y cooperación de las tareas.
Organización y Funcionamiento	Es decir, la toma de decisiones, de solución de problemas y función de la pareja
Físico – Sexual	Refiere a expresiones físico-corporales tales como caricias, abrazos, besos y relaciones sexuales.
Diversión	Es el esparcimiento que tiene la pareja en la convivencia
Hijos	Satisfacción del cónyuge por la educación, atención y cuidado que proporciona su pareja a los hijos

Fuente: Díaz Araujo, L (2019)

Elaborado por: Lesly Ximena Cobo Obregón

Características de la satisfacción marital.

La calidad matrimonial lo definirá cada uno de los integrantes, ya que desde la perspectiva individual lo que le satisface a uno, puede ser que no le satisfaga al otro, de esta manera se identificaron características las cuales definen la satisfacción en la pareja (Díaz, 2019).

- Armonía en el hogar.
- Mutua satisfacción sexual.
- Atracción física.
- Aceptación y comprensión de defectos o errores.
- Libertad de expresión propia sin crítica o juzgamiento.
- Objetivo en común, trabajo en conjunto y búsqueda de bienestar del otro.

La satisfacción marital es el componente central para que una relación de pareja surja y logre superar los diferentes obstáculos que se puedan atravesar durante el tiempo que permanezcan juntos; Existen estudios científicos que han demostrado que una relación exitosa se revela en una buena salud física y mental (Banda, 2018).

Bienestar y Cuidado de la Pareja

El estudio de Alzugaray y García (2016), explica que, al hablar del bienestar psicológico de una pareja, no hace referencia a la ausencia de problemas, al contrario, se centra en la forma de solucionar o enfrentar los diferentes conflictos típicos, basados en una adecuada comunicación. Se sabe que generalmente las mujeres suelen enfocarse en las emociones, mientras que los hombres se enfocan en los problemas, sin embargo, esto puede llegar a ser un complemento para llegar a una solución. Para que una relación sea estable deben tener atracción física mutua, pasión, intimidad, compromiso, tiempo de calidad en pareja y familia. El interés en el cuidado de una relación debe ser de ambas partes presentando una conducta positiva y manteniendo una motivación que ayude a mejorar la convivencia.

Después de una revisión de términos de bienestar y felicidad en las parejas, se logra definir una lista de necesidades básicas para que se logre una relación estable y saludable así: (Alzugaray y García, 2016)

- Satisfacción Instrumental: implica la satisfacción de necesidades básicas como la alimentación, el descanso, la vestimenta, el dinero, etc.
- Satisfacción Emocional: hace referencia al apoyo social, intimidad, sexualidad, pasión, compromiso, contacto físico, calidez, vínculo afectivo.
- Satisfacción Lúdica: todo lo que respecta a actividades de esparcimiento que ayudan a liberar el estrés, en las que además tengan un constante contacto comunicacional (Alzugaray y García, 2016).

Insatisfacción Marital

Según los estudios de Alzugaray y García (2016), al no ser satisfecha una de las tres esferas previamente presentadas, se forma lo que se conoce como insatisfacción marital. Entre las principales señales más comunes se puede atribuir a conductas como: iniciar peleas a partir de motivos sencillos, patrón de demanda - rechazo, es decir, cuando una de la pareja niega constantemente las necesidades o peticiones del otro de forma sistemática, no recibir ni dar apoyo emocional, la reinterpretación y atribuciones negativas y amenazantes en base a la conducta del otro, la idealización, entre otros (Banda, 2018).

Por otro lado, entre las causas más comunes según Cabrera en el 2016, (citado por Banda, 2018) son:

- Falta de tiempo.
- Falta de solución de conflictos.
- Falta de atención a gustos e intereses personales.
- Falta de reconocimiento por los logros personales.

En base a lo anterior, las causas de la insatisfacción marital, pueden ser varias, sin embargo, es necesario recalcar que la indiferencia de los sujetos implicados conlleva aun más a una baja calidad en la relación, sin importar el motivo externo ya sea trabajo, presión social y familiar, etc., la pareja deberá llegar a acuerdos de intereses y logros personales, caso contrario, se prevé una inevitable insatisfacción de pareja (Banda, 2018).

Por otro lado, el estudio de Otero y Flores (2016), menciona que el número de hijos también influyen en la insatisfacción marital, explicando que, las parejas que no tiene hijos pequeños

reflejan mayor satisfacción en relación a los que si poseen, mientras que aquellos que tienen hijos adolescentes tienen más conflictos de pareja, finalmente en su estudio demuestra que, en el hombre incrementa su insatisfacción marital a mayor número de descendientes.

Así mismo, al hablar de insatisfacción marital cabe recalcar que dentro de este tema existe el maltrato conyugal, ya que se sabe que, en la actualidad, cada vez la tolerancia a todo tipo de maltrato ya sea este, físico, emocional, sexual, por abandono o abuso financiero, ha ido disminuyendo, debido a que cada vez más los derechos humanos y las leyes que los defienden son más estrictos para precautelar la calidad de vida (Banda, 2018).

Sin embargo, aún existen relaciones conflictivas ya sea por dependencia emocional o económica las cuales permanecen en la sociedad ejerciendo una presión psicológica en el individuo la cual genera consecuencias a largo plazo, tanto sociales como familiares, pero principalmente personales, debido a los diferentes traumas pueden desembocar en varios trastornos (OMS, 2020).

CAPITULO II. MARCO METODOLÓGICO

La presente investigación es de nivel descriptivo el cual, según Hernández et al. (2014), menciona, es aquella que identifica y describe a las variables según sus propiedades y características. En base a esto el estudio parte de la redacción bibliográfica especificando cada variable, de esta manera se establece el fundamento teórico del proyecto.

El diseño de la investigación es de tipo bibliográfica ya que como lo menciona Hernández et al. (2014), se fundamenta en libros, revistas artículos científicos etc., y como se ha mencionado anteriormente la investigación se basa en documentos de revistas reconocidas como Scielo, Redalyc, Revista Psicológica UNEMI entre otros, y libros varios mismos que se especifican en la revisión bibliográfica.

Así mismo se lo considera de campo, Hernández et al. (2014), lo define como un enfoque desarrollado mediante procedimientos sistematizados que facilitan la recolección de datos reales de un contexto específico. Para esto se aplicó baterías psicológicas a los pobladores de la ciudad de Riobamba en base a los criterios de inclusión y exclusión explicados posteriormente. Y no experimental puesto a que no se mantiene ningún grupo de control.

Finalmente, es una investigación de secuencia temporal transversal retrospectivo como lo explica Hernández et al. (2014), se describe variables en un periodo específico de tiempo y de temas de investigación ya estudiados anteriormente, y al ser un tema de interés público ya existen investigaciones previas a la presente.

Población

La población para el presente proyecto consta de las personas adultas de la ciudad de Riobamba. Debido a que el último censo en el Ecuador fue realizado en el 2010, no se lograron encontrar datos exactos en lo que respecta a la cantidad de personas en edad adulta en Riobamba, sin embargo, gracias a INEC (2011), se encontró un documento oficial, el cual explica las aproximaciones poblacionales por edades; dando como resultado que, en el año

2020 en la ciudad de Riobamba hubo aproximadamente 253,779 personas con edades comprendidas entre los 20 y 59 años.

Muestra

Para esto se aplicó la fórmula según Aguilar (2005), cuando la población es finita, es decir tenemos el número total de la población y deseamos estudiar únicamente un porcentaje más alcanzable de la misma, se aplica la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N Z^2 pq}{d^2 (N - 1) + Z^2 pq}$$

Donde:

- N = Total de la población
- Z= 1.96 al cuadrado (si la seguridad es del 95%)
- p = proporción esperada (en este caso 5% = 0.05)
- q = 1 – p (en este caso 1-0.05 = 0.95)
- d = precisión (en su investigación use un 5%).

Así se logra obtener a una muestra de 384 personas adultas habitantes de la ciudad de Riobamba. a las que se accedió gracias a la colaboración voluntaria en línea y de los residentes del “Conjunto Jade”, “Conjunto Las Orquídeas”, Barrio “Las Acacias” y Barrio “Riobamba Norte”.

Técnicas e Instrumentos

Técnicas

Reactivos Psicológicos: Lotito (2015), define a los reactivos psicológicos como instrumentos científicos verificados con validez y confiabilidad útiles para evaluar características psicológicas ya sean generales o específicas.

Instrumentos

El primer instrumento que se aplicó el Cuestionario Camir reducido (Camir-r) cuyo nombre original es Adult Attachment Interview (AAI) y fue creada por George, Kaplan y Main, 1985, para posteriormente ser adaptada al español en el 2011 por Pierrhumbert. Consta de 32 ítems los cuales evalúan 7 dimensiones que son: “Disponibilidad y apoyo de las figuras de apego”; “Preocupación Familiar”; “Valor de la autoridad de los padres”; “Permisividad Parental”; “Interferencia de los padres”; “Autosuficiencia y rencor contra los padres”; “Traumatismo infantil.” Mismos que el primero hace referencia al apego seguro, el segundo y tercero al apego preocupado, el sexto al evitativo y finalmente el séptimo hace referencia al apego desorganizado. De los cuales se analizaron todas las dimensiones para así identificar las dimensiones predominantes en la muestra, es decir se tomó en cuenta los 32 ítems para los cuales se evaluaron en la escala de tipo Likert, con respuestas del 1 al 5 en el que 1 = “Totalmente en desacuerdo”, 2 = “En desacuerdo”, 3 = “Ni de acuerdo, ni en desacuerdo”, 4 = “De acuerdo” y 5= “Totalmente de acuerdo”. el Camir – R presenta una adecuada consistencia interna excepto el factor permisividad parental, en la que los valores Alpha de Cronbach oscilaron entre 0,60 y 0,85, a pesar de esto en el retest adopto un valor de 0,45, es decir posee una adecuada validez factorial. (Lacasa y Muela, 2014).

Por otro lado, para la evaluación de la Satisfacción Marital se utilizó el MSI – R, es un instrumentos de autoinforme creado por Douglas K.Snyder en 1981, que tiene por objetivo principal identificar y evaluar el factor ansiedad en la relación de parejas que consideran entrar a un proceso terapéutico o quienes ya han iniciado el mismo, consta de preguntas con respuestas dicotómicas, en este caso entre “verdadero” o “falso”, de 150 ítems, mismos que están redactados como para un nivel de lectura de sexto grado. El inventario puede ser aplicado de forma individual o grupal, generalmente requiere de 25 minutos aproximadamente (Sánchez y Zavala 2020).

Siendo un inventario multidimensional, el MSI-R no solo ayuda al entendimiento terapéutico, es decir aporta con valiosa información la cual no ha surgido durante la

entrevista, sino también a identificar los objetivos significativos para los conyugues, ya que podemos establecer mejor el contexto en el que se encuentra la pareja, tal vez existan problemas los cuales no se han tomado en cuenta que sean relevantes para trabajar durante el proceso terapéutico, tales como preocupaciones específicas, disfunción sexual, problemas financieros, ambiente doméstico, ansiedad de la relación, dificultades emocionales o conductuales consigo mismo o con respecto a los hijos. ya que las respuestas del individuo se clasifican con 13 escalas, que son: Inconsistencia, Convencionalismo, Escala global afectiva (Ansiedad Global), y 10 escalas que miden dimensiones específicas de la ansiedad en la relación. (Snyder, 2008).

Tabla 2. Escalas de evaluación del inventario MSI- R

Inconsistencia	Se basa en 20 elementos que van a evaluar la consistencia individual, es decir, van a existir pares similares los cuales deberán ser respondidos de la misma manera, y también existirá pares disimilares lo que deberán responderse de forma opuesta, de esta manera se lograra identificar un resultado ya sea descuidado o aleatorio por parte del paciente. (Snyder, 2008)
Convencionalismo	Valora la inclinación a la distorsión de la evaluación de su relación, hacia lo socialmente deseable, aquí se va a reflejar el bloqueo o negación ante las dificultades comunes de una relación, teniendo una tendencia a una descripción de la relación idealizada irreal. (Snyder, 2008)
Ansiedad Global	Será la encargada de medir la insatisfacción general del individuo en relación a su situación de pareja, es decir el paciente presentara una desfavorable comparación respecto a las relaciones de otras personas, el pesimismo respecto al futuro, etc. (Snyder, 2008)
Comunicación Afectiva	Hace referencia la cantidad de afecto y comprensión, es decir sirve para medir la intimidad emocional de la pareja y su grado de satisfacción al respecto. (Snyder, 2008)
Comunicación para la Solución de problemas	Será la encargada de evaluar la incapacidad para resolver problemas, mide la discordia palpable en la relación. (Snyder, 2008)
Agresión	Mide el nivel de agresión física o intimidación que un conyugue inflige al encuestado. (Snyder, 2008)
Tiempo Juntos	Evalúa la calidad del trabajo como equipo, en actividades de ocio por parte de la pareja. (Snyder, 2008)

Desacuerdo en las finanzas	Mide la inconformidad en el tema del manejo actual del dinero y la economía de la familia. (Snyder, 2008)
Insatisfacción sexual	Identifica y evalúa la satisfacción, frecuencia y calidad de todas las actividades sexuales de la pareja incluyendo el coito. (Snyder, 2008)
Orientación de roles	Revela la opinión del encuestado, respecto a la orientación tradicional frente a la no tradicional de los roles de género dentro del matrimonio. (Snyder, 2008)
Antecedentes familiares de ansiedad	Pone en evidencia la influencia de la relación de la familia de origen en la relación de pareja del encuestado. (Snyder, 2008)
Insatisfacción con los hijos	Evalúa el interés sobre el bienestar, cuidado y conducta de sus hijos, así como la relación con ellos. (Snyder, 2008)
Conflictos por la crianza de los hijos	Evalúa la práctica de la crianza en pareja y el nivel de conflicto por lo mismo. (Snyder, 2008)

Fuente: Douglas K.Snyder , 2008

Elaboración: Lesly Ximena Cobo Obregón

Es importante recalcar que para que el inventario sea considerado como calificable, debe haber respondido al menos los primeros 129 ítems, en caso de existir 13 ítems sin responder o presentan marcas dobles se dará de baja automáticamente al inventario. (Snyder, 2008).

CAPITULO III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En la tabla 2, se puede observar los datos sociodemográficos de la muestra de estudio en un solo compilado, en la que se realiza la respectiva sumatoria al final de cada subcategoría, siendo estas: sexo, edad, estado civil, relaciones previas, religión, nivel socioeconómico, nivel de escolaridad, número de hijos y número de años de la relación actual.

Tabla 3. Datos sociodemográficos

DATOS SOCIODEMOGRAFICOS		NUMERO	Porcentaje %
SEXO	HOMBRE	154	40%

	MUJER	230	60%
TOTAL		384	100%
EDAD	20-30	184	48%
	31-50	168	44%
	51-59	32	8%
TOTAL		384	100%
ESTADO CIVIL	CASADO	230	60%
	UNION LIBRE	154	40%
TOTAL		384	100%
RELACIONES PREVIAS	DIVORCIO	37	10%
	SEPARACION	5	1%
	NINGUNA	342	89%
TOTAL		384	100%
RELIGION	CATOLICO	276	72%
	CRISTIANO	69	18%
	EVANGELICO	2	1%
	TESTIGO DE JEHOVA	11	3%
	ATEO	7	2%
	AGNOSTICO	19	5%
TOTAL		384	100%
NIVEL SOCIOECONOMICO	ALTO	31	8%
	MEDIO	343	89%
	BAJO	10	3%
TOTAL		384	100%
NIVEL DE ESCOLARIDAD	PRIMARIA	16	4%
	SECUNDARIA	10	3%
	SUPERIOR	246	64%
	CUARTO NIVEL	112	29%
TOTAL		384	100%

NUMERO DE HIJOS	0	57	15%
	1 a 2	218	57%
	3 a 4	101	26%
	5 en adelante	8	2%
TOTAL		384	100%
AÑOS DE LA RELACION	1 a 4	145	38%
	5 a 10	130	34%
	11 a 20	61	16%
	21 a 30	30	8%
	31 en adelante	18	5%
TOTAL		384	100%

Fuente: Base de datos de investigación.

Elaboración: Lesly Ximena Cobo Obregón

Análisis e Interpretación:

La muestra de la investigación comprende un total de 384 personas en la que 60% fueron mujeres y el 40% de hombres, en edades entre los 20 a 59 años, de los cuales el 48% son de 20 a 30 años, el 44% en edades de 31 a 50 años, y el 8% de 51 a 59 años. Siendo el 60% casados y el 40% conviven en unión libre, de los cuales el 11% tuvieron una relación previa, el 10% de ellos concluyo en divorcio legal y el 1% únicamente hasta la separación; en lo que respecta la religión podemos observar que el 72% de la muestra es católica, el 18% cristiano, el 1% evangélica, el 3% testigo de jehová el 2% es ateo, y el 5% es agnóstico. En cuanto al nivel socioeconómico se puede observar que el 89% son de nivel socioeconómico medio, el 8% de nivel socioeconómico alto y el 3% de nivel socioeconómico bajo. En el área de escolaridad se puede observar que el 4% ha concluido únicamente la primaria, el 3% ha llegado hasta la secundaria, y el 64% y 29% de la muestra tienen un nivel de escolaridad superior y con especializaciones respectivamente. Según el número de hijos se puede identificar que el 57% de la muestra tienen entre 1 y 2 hijos, seguido del 26% quienes tienen de 3 a 4 hijos, el 15% no tienen hijos y el 2% tienen de 5 hijos en adelante. Finalmente, el tiempo de duración de la relación actual refleja que el 38% tiene de 1 a 4 años de relación, el

34% de 5 a 10 años, el 16% de 11 a 20 años, el 8% de 21 a 30 años y el 5% tiene una relación actual de 31 o más años de duración.

Los datos sociodemográficos solicitados ayudan a identificar que la muestra a investigar está comprendida de más mujeres que hombres, entre las edades comprendidas resulta interesante el haber llegado a personas de más de 50 años ya que por las características que menciona Diaz, las relaciones maduras, suelen tener una mayor aceptación y compromiso de la relación, en base a esta aseveración será posible analizar la satisfacción marital actual de los mismos, sin embargo la mayor parte de la muestra son jóvenes adultos de entre 20 a 30 años, por lo que se esperan resultados variados por las diferencias de edades y experiencias, cabe recalcar que una parte de la muestra estudiada ya ha tenido una experiencia de relación matrimonial previa, en lo que respecta a la religión, el mayor porcentaje son de personas católicas, de un nivel socioeconómico medio, concluido el tercer nivel de escolaridad; finalmente es importante mencionar que el promedio de tiempo de duración de las relaciones de la muestra es de 1 a 4 años con 1 a 2 hijos. Cabe mencionar que una de las causas para la insatisfacción marital en hombres aumenta, conforme incrementa el número de hijos. (Otero y Flores, 2016)

Tabla 4. Estilos De Apego

ESTILOS DE APEGO	NÚMERO	%
APEGO SEGURO	104	27
APEGO PREOCUPADO	35	9
APEGO EVITATIVO	73	19
APEGO DESORGANIZADOS	172	45
TOTAL	384	100

Fuente: Base de datos de investigación.

Elaboración: Lesly Ximena Cobo Obregón

Análisis e Interpretación:

De una muestra de 384 personas, los resultados reflejan que el 45% de personas tienen un apego desorganizado, el 27 % un estilo de apego seguro, el 19% un apego evitativo y el 9% un estilo de apego preocupado.

En este apartado se observa claramente que la mayor parte de la muestra tiene un apego desorganizado, el cual se obtiene cuando la dimensión del traumatismo infantil en el instrumento aplicado es elevada, por lo que se puede inferir que en el apartado de satisfacción marital que se analizará a continuación, también se podrá observar una elevada ansiedad con respecto a los antecedentes de ansiedad familiar, ya que como explica Lacasa y Muela (2014), para que un niño genere un estilo de apego desorganizado, la gran mayoría sufrió de abandono o amenaza del mismo, y violencia doméstica. Mientras que, para establecer un estilo de apego seguro, refiere que durante la infancia recibió confianza, afecto y seguridad por parte de los padres. Observando que 104 personas de la muestra pertenecen a este grupo, de quienes se espera una buena satisfacción marital.

Tabla 5. Dimensiones Del Apego

DIMENSIONES	NÚMERO	%
DEL APEGO		
Seguridad	104	27
Preocupación familiar	6	2
Interferencia de los padres	29	8
Autosuficiencia y rencor contra los padres	73	19
Traumatismo infantil	172	45
TOTAL	384	100

Fuente: Base de datos de investigación.

Elaboración: Lesly Ximena Cobo Obregón

Análisis e Interpretación:

De un total de 384 personas de la muestra de investigación, se pudo observar que el 45% presenta en sus dimensiones de apego un traumatismo infantil, el 27% presenta seguridad, el 19% autosuficiencia y rencor contra los padres, el 8% interferencia de los padres y el 2% preocupación familiar.

Concomitante al apartado anterior se puede identificar que el 45% de las personas que presentan apego desorganizado presentan en las dimensiones del apego traumatismo infantil, es decir, estas personas durante su infancia recibieron falta de disponibilidad por parte de su figura de apego, violencia, o amenazas. Por otro lado, para establecer el estilo de apego preocupado, se debe analizar las dimensiones de preocupación familia, que alude a la ansiedad por separación de sus figuras de apego, y la dimensión de interferencia por los padres, la cual hace referencia a una sensación de ambivalencia afectiva hacia sus figuras de apego, generalmente la dimensión “interferencia por los padres” sobresale cuando el niño percibe a sus padres como sobreprotectores y asfixiantes, provocando en ellos ser niños llenos de miedos e inseguridades, siendo esta la dimensión sobresaliente en el porcentaje de estilo de apego preocupado presentado anteriormente.

Tabla 6. Dimensiones de la Satisfacción Marital

SATISFACCIÓN MARITAL	ALTO		MODERADO		BAJO		TOTAL	%
	NÚMERO	%	NÚMERO	%	NÚMERO	%		
Inconsistencias (INC)	100	26	153	40	131	34	384	100
Convencionalismo (CNV)	151	39	186	48	47	12	384	100
Ansiedad Global (GDS)	115	30	150	39	119	31	384	100
Comunicación Afectiva (AFC)	167	43	33	9	184	48	384	100
Comunicación para la solución de problemas (PSC)	103	27	108	28	173	45	384	100
Agresión (AGG)	116	30	167	43	101	26	384	100
Tiempo Juntos (TTO)	52	14	86	22	246	64	384	100
Desacuerdo en las Finanzas (FIN)	124	32	36	9	224	58	384	100
Insatisfacción sexual (SEX)	68	18	143	37	173	45	384	100
Orientación de Roles (ROR)	196	51	163	42	25	7	384	100
Antecedentes familiares de ansiedad (FAM)	143	37	128	33	113	29	384	100
Insatisfacción con los hijos (DSC)	39	10	134	35	211	55	384	100
Conflictos por la crianza de los hijos (CCR)	21	5	167	43	196	51	384	100

Fuente: Base de datos de investigación.

Elaboración: Lesly Ximena Cobo Obregón

Análisis e Interpretación:

Se procederá a analizar e interpretar conjuntamente por escalas, así en la escala de Inconsistencias (INC) el 26% muestra un porcentaje alto, el 40% muestra un porcentaje moderado y un 34% en nivel bajo, al ser la mayor parte de la muestra quienes reflejan un nivel moderado de inconsistencias, quiere decir que existen sentimientos encontrados, en áreas específicas, al mismo tiempo una contraposición entre sentimientos positivos y negativos respecto a la relación.

En la escala de convencionalismo, el 39% de la población muestran un nivel alto, el 48% un nivel moderado y el 12% muestra un nivel bajo. La escala de convencionalismo es aquella que valora la inclinación a la distorsión de la evaluación de su relación hacia lo socialmente deseable, al ser el nivel moderado el que presenta un porcentaje elevado, significa que refleja un bloqueo o negación ante las dificultades comunes de una relación, teniendo una tendencia a una descripción idealizada.

En cuanto a la ansiedad global, el 30% se ubica en un nivel alto, el 39% un nivel moderado y el 31% nivel bajo, al ser las puntuaciones moderadas las que predominan en los resultados, se reflejan conflictos generales en las relaciones y dificultades para resolver las diferencias entre los cónyuges.

En la escala de comunicación afectiva, el 43% presenta un nivel alto, el 9% un nivel moderado y el 48% un nivel bajo, al ser el nivel bajo la puntuación predominante, se puede decir que la mayor parte de la población tiene satisfacción emocional, plenitud, se siente amado y comprendido, considera a su pareja como “amorosos y comprensivos” según como lo explica Sánchez y Zabala (2020); También se observa un porcentaje significativo de la muestra el cual tiene un nivel alto, lo que quiere decir que un poco menos de la mitad de la población presenta insatisfacción emocional, lo que significa que los problemas de la pareja son complicados de resolver debido a la distanciamiento afectivo, generando una atmosfera de ansiedad, desapego y falta de confianza.

En la escala de comunicación para la solución de problemas, el 27% indica un nivel alto, el 28% un nivel moderado y el 45% un nivel bajo, las puntuaciones bajas describen armonía y calma en el entorno de la pareja, pero principalmente un compromiso por parte de ambos cónyuges para resolver las diferencias de una forma razonable

En la escala de agresión, 30% se encuentra en un nivel alto, el 43% en un nivel moderado y el 26% el nivel bajo, esta escala en niveles moderados hace referencia a la existencia de intimidación y agresión no física como: gritar, lanzar cosas y amenazas. Mientras que los niveles altos demuestran lesiones físicas como empujones, bofetadas y golpes.

En escala de tiempo juntos, el 11% se encuentra en un nivel alto, el 21% moderado y el 59% en un nivel bajo, los niveles bajos en la escala de TTO, da un indicador de que más de la mitad de la muestra comparten el tiempo con su cónyuge se ven como buenos compañeros, y se muestran satisfechos con las actividades que realizan dentro y fuera del hogar.

En la esca de desacuerdos en las finanzas, el 32% se encuentra en un nivel alto, el 9% en un nivel moderado y el 58% en un nivel bajo, las puntuaciones bajas indican la responsabilidad financiera compartida en la pareja, se consideran aptos para el manejo de la economía y son capaces de ajustarse a los presupuestos según sus diferentes situaciones financieras.

En la escala de insatisfacción sexual, el 18% se localizan en un nivel alto, el 37% en un nivel moderado y el 45% en un nivel bajo, lo que sugiere que en la muestra existen actitudes positivas en ante las relaciones sexuales, la mayor parte la considera como placenteras y excitantes.

En la escala de orientación de roles, el 51% presenta un nivel alto, el 42% un nivel moderado y el 7% un nivel bajo, las puntuaciones altas en esta escala demuestra una apertura total a la compartición e intercambio de roles, responsabilidades y toma de decisiones

En la escala de antecedentes familiares de ansiedad, de 37% se encuentran en un nivel alto, el 33% en un nivel moderado y el 29% en un nivel bajo, el nivel mal alto denota una infancia desdichada, llena de falta de interés por parte de los padres y hermanos.

En lo que respecta en insatisfacción son los hijos, del 10% indican un nivel alto, el 35% en un nivel moderado y el 55% en un nivel bajo, al ser las puntuaciones bajas predominantes, quiere decir que más de la mitad de la muestra se percibe a sí mismo como buenos padres, y revela una satisfacción en la relación con sus hijos, por lo que es posible la ausencia de problemas conductuales por parte de los hijos, seguido del nivel moderado el cual pertenece a la sección de la muestra con más de 3 hijos.

En la escala de conflictos por la crianza de los hijos, el 5% evidencia un nivel alto, el 43% un nivel moderado y el 51% nivel bajo, en el nivel bajo se señalan una responsabilidad compartida y una satisfacción en la toma de decisiones en pareja con respecto a la crianza, responsabilidades, disciplina y privilegio de sus hijos. así mismo un alto nivel de la población menciona tener conflictos moderados en esta escala siendo notoria la relación con la cantidad de hijos de la muestra, mismos que son aquellos que tienen de 3 hijos en adelante.

Finalmente, los resultados obtenidos refleja que la muestra estudiada presenta un nivel de inconsistencias moderado, lo que implica que los encuestados tuvieron sentimientos encontrados, en lo que se refiere a la satisfacción sexual de su cónyuge y sobre los intereses comunes, en lo que respecta al convencionalismo, el mayor problema se genera al intentar distorsionar la evaluación de su relación hacia lo socialmente deseable, es por esto que son renuentes ante opiniones críticas siendo incapaces de reconocer la ansiedad dentro de su relación, en cierta manera niegan problemas, por lo que se complica la identificación de la causa de la insatisfacción marital latente.

En lo que respecta a la ansiedad global se puede observar la existencia de conflictos y dificultades para resolver las diferencias entre los cónyuges, pero se infiere satisfacción y compromiso en su relación como para buscar terapia de pareja, sin embargo al analizar los ítems de comunicación afectiva y agresión, es evidente la existencia de problemas o

discusiones fuera del contexto de diálogo, es decir existe un nivel moderado de incompreensión afectiva y un nivel de intimidación y agresión no violenta, a pesar de ello esto no ha implicado un descenso en el desenvolvimiento dentro de los demás ámbitos de la relación, por ejemplo, se puede observar la flexibilidad de roles en la mayor parte de la muestra lo que genera una mejor convivencia, tanto con la relación con sus hijos así como con la toma de decisiones en pareja para la crianza de los mismos, cabe recalcar que dentro de la escala de antecedentes familiares de ansiedad, más de la mitad de la población refleja puntajes moderado lo que significa que los mismos denotan una infancia infeliz y poco satisfactoria, por lo que posiblemente en este momento estén repitiendo patrones de conducta traumáticas en su relación de pareja. Finalmente se puede observar que la agresión, la falta de comunicación afectiva y la ansiedad global descritas anteriormente, son las dimensiones con un porcentaje elevado en las muestras.

Plan de estrategias de psicoeducación con relación a la satisfacción marital en parejas adultas

Introducción.

El plan de estrategias de psicoeducación pretende llegar a jóvenes y adultos que estén iniciando o que mantengan una relación de matrimonio o unión libre, para que, mediante campañas psicoeducativas en línea con contenido de alto impacto relacionado a la satisfacción marital, enfocado en la comunicación afectiva, agresión y antecedentes familiares de ansiedad en pareja. La elección de estos temas fue fundamentada en base a los resultados obtenidos en la investigación, ya que resulta importante el abordar los temas en los que se ha encontrado un nivel más alto de insatisfacción, de esta manera el impacto de estas estrategias tendrá una mejor acogida debido a las necesidades latentes en las parejas de Riobamba.

Objetivos

- Identificar emociones propias.
- Establecer Importancia de la Empatía en la relación.
- Determinar señales de agresividad en la pareja.

- Explicar la influencia los patrones de conducta aprendidos del hogar.

Desarrollo

La implementación de campañas psicoeducativas para la enseñanza de las características saludables de una relación, es fundamental para iniciar el proceso de autoevaluación y evaluación de la pareja. Estas campañas deben constar de imágenes claras, precisas y con texto comprensible, ya que debe captar la atención a primera vista, se abordará fundamentalmente, a las emociones y la identificación de las mismas, la importancia de la empatía para la comunicación afectiva, las señales latentes de agresión, la influencia de los antecedentes de ansiedad de la familia nuclear en la familia propia, y finalmente motivando a la búsqueda de ayuda psicológica. (Anexo 1).

Emociones.

Las emociones son reacciones normales del ser humano ante diferentes estímulos, en total existen 27 emociones como lo explica Dacher Keltner (2019), las cuales se derivan de las 6 principales que son: felicidad, tristeza, ira, sorpresa, miedo y disgusto. Siendo el aburrimiento, admiración, adoración, aprecio estético, ansiedad, anhelo, asombro, aversión, simpatía, confusión, dolor empático, diversión, envidia, embelesamiento, emoción, miedo, horror, interés, alegría, triunfo, nostalgia, romance, tristeza, satisfacción, deseo sexual, y calma.

Es importante aprender a sentirlas a todas como propias al momento de su aparición, identificar el estímulo y la emoción que aparece, de esta manera se iniciará un proceso de autoconocimiento emocional y físico al momento de identificar las experiencias corporales y biológicas ante la presencia de una emoción.

Empatía y Comunicación Afectiva.

La empatía es la capacidad de percibir las emociones y sentimiento de otra persona, reconociéndola y aceptándola con afecto e individualidad.

A todo esto, es importante recalcar que en la pareja la empatía es fundamental para una adecuada comunicación afectiva, que se traduce a la calidad y cantidad de expresión afectiva que tiene uno con el otro, la importancia de estas expresiones en la relación se fundamenta en lo que menciona Merida (2015), expresando que fortalece la relación, mantiene equilibrio emocional, mejora el sentido del humor, mantiene la ilusión del enamoramiento, aumenta la disposición sexual, inclina a la resolución de problemas de forma pacífica, mejora la comunicación debido a la predisposición afectiva.

Agresión Latente.

La agresión es una acción en contra de una persona con la intención de provocar daño físico, emocional o sexual. Sin embargo, la agresión latente es un poco más complicada de analizar e identificar ya que como menciona Loinaz y Echeburúa (2012) la agresión latente tiene implicaciones psicológicas de su infancia, refiere que, si bien el estilo de apego evitativo y desorganizado no es la única causa, pero si ayuda a identificar de mejor manera las características intrapsíquicas de la persona. De esta manera se puede afirmar que es común que un agresor haya sido víctima de violencia doméstica durante su infancia. Así las principales expresiones de agresividad oculta son, ignorar a la pareja, juegos rudos, burlas y humillaciones, insultos, manipulación, encierro, control excesivo, entre otros. (González et al. 2012)

Antecedentes de Ansiedad Familiar.

Los antecedentes de ansiedad familiar, hace referencia a todas aquellas conductas que una persona percibe dentro de su hogar nuclear, la cual queda registrada y se manifiesta de manera inconsciente ante estímulos similares de la infancia. Por ejemplo: una persona que viene de una familia con estereotipos rígidos sobre los roles de un hombre y una mujer, generarán esta aversión al cambio de rol y organización equitativa de actividades del hogar. O por ejemplo un infante que fue víctima de abandono emocional, en edad adulta será complicado expresar afecto para con sus hijos.

Cabe recalcar que, a pesar de no ser una generalidad, existen varios estudios en los que mencionan dicha relación. Finalmente, es importante mencionar que todas las conductas, así como son aprendidas también pueden ser modificables con un adecuado tratamiento psicoterapéutico y motivación personal (Neira, 2016; Castro, 2018).

DISCUSIÓN

La presente investigación fue realizada con una muestra de 384 personas de entre 20 y 59 años, en las que se pudo observar una predominancia de estilo de apego Desorganizado 45% y Seguro 27%, mientras que en lo que respecta a la satisfacción marital se interpretó que las dimensiones con un alto conflicto son la de comunicación afectiva, agresividad y antecedentes de ansiedad familiar.

Bajo tal contexto, cabe mencionar que el estilo de apego desorganizado y evitativo parte de una dimensión de traumatismo infantil elevado, lo que significa que experimento violencia doméstica o amenazas de abandono durante su infancia, lo que acorde a los resultados obtenidos incrementa la insatisfacción marital debido a los antecedentes de ansiedad familiar y baja comunicación afectiva, para lo que Ayala y Guevara (2017), en su estudio concluye que existe una relación directa entre los comportamientos agresivos en pareja, poca comunicación afectiva y un estilo de apego evitativo, explicando que las características principales de un adulto con apego evitativo son, hostiles y rechazantes ante la idea de la necesidad de una pareja, se muestran invulnerables y autodependientes.

Continuando con Ayala y Guardiola, y añadiendo el estudio de Cunuhay (2017), en sus estudios manifiestan que, a mayor cantidad de hijos muestran una mayor insatisfacción marital, sin embargo, poniendo en comparación con lo resultados que se obtuvieron, se puede visualizar que el 39% tiene insatisfacción por los hijos, al relacionar con el porcentaje de la muestra que tiene de 5 hijos en adelante se puede identificar que hay un total del 2% y 26% quienes mencionaron tener de 3 a 4 hijos. Es decir, se encuentra una diferencia del 11% adicional con insatisfacción, porcentaje que pertenece a aquellos que mencionaron entre 0 y 2 hijos, anulando así la relación directa entre la insatisfacción marital y el número de hijos.

Por otro lado, se puede identificar que el 27% de la muestra tiene un estilo de apego seguro, y un 9% estilo de apego preocupado, mientras que el 38% demostró una satisfacción marital adecuada, asumiendo así que el estilo de apego seguro y preocupado son aquellos que por sus características personales pueden tener una adecuada relación marital, a lo que Cunuhay, (2017), concluye que el estilo de apego seguro es aquel que tiene las mejores características para mantener una adecuada convivencia en pareja, mientras que el estilo de apego

preocupado por ser altamente ansioso y poco evitativo, generalmente también está destinado a fracasar en sus relaciones.

CONCLUSIONES

- El comportamiento del ser humano en una relación de pareja está definido por el estilo de apego el cual es adquirido durante la infancia por las diferentes experiencias de su entorno, en la ciudad de Riobamba, se observó esta relación de forma evidente, ya que de acuerdo a los resultados de los instrumentos aplicados, se pueden vincular varios ítems entre sí, como por ejemplo el traumatismo infantil como dimensión del apego desorganizado, con la ansiedad de antecedes familiares los cuales generan conductas desadaptativas en la relación provocando una inconformidad en la misma.
- Entre los estilos de apego predominantes está el evitativo y el desorganizado, esto se identificó claramente al analizar los resultados de las dos baterías psicológicas aplicadas en las que exponían los traumas de agresividad y antecedentes de ansiedad familiar.
- En promedio un 62% de la población estudiada tiene una baja satisfacción marital, entre las principales causas, están la baja comunicación afectiva, la agresividad y los antecedentes de ansiedad familiar. En contraste con lo antes mencionado cabe recalcar, que las principales características del estilo de apego evitativo y desorganizado, están la agresividad, la imprevisibilidad, y miedo a la intimidad afectiva, evidenciando así la relación directa entre los resultados.
- Las estrategias planteadas están orientadas a campañas de psicoeducación, enfocadas en las tres categorías de insatisfacción marital que resultaron del proceso investigativo, estas son: la comunicación afectiva, la agresión en pareja y los antecedentes familiares de ansiedad.

RECOMENDACIONES

- Es recomendable abordar los temas de traumatismo infantil en los pacientes adultos, ya que como se ha podido observar existe un alto porcentaje de la muestra, que mantiene conflictos internos causados en la niñez, así como la identificación de emociones y empatía para que de esta manera la población pueda tener un mejor relacionamiento entre sus pares, y principalmente tu familia.
- Al mismo tiempo es necesario ampliar la visión de los problemas de pareja, y enfocarlos a una psicoterapia individual ya que como se pudo observar el estilo de apego de cada uno tiene repercusiones en la satisfacción marital, y al ser el estilo de apego desorganizado el predominante en la muestra, es necesario trabajar en primer lugar las conductas características de este para modificarlas de manera satisfactoria.
- Al ser un alto porcentaje de la muestra que manifiestan insatisfacción marital, es recomendable que como futuros psicólogos clínicos se organice charlas, talleres o campañas sobre la importancia de mantener una buena relación de pareja y la influencia de esta en los hijos.
- Es recomendable también, enfocarse en los aspectos que resultaron de la investigación para futuros estudios, tales como influencia de la crianza en las conductas de los padres, etc. Así como también para las diferentes intervenciones de campo o individuales ya que al ser una muestra significativa de la población se puede inferir que muchas mas personas de la población están atravesando por los problemas planteados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BIBLIOGRAFÍA

- Aguilar, M. S. (2016). INTERVENCIONES PSICOTERAPÉUTICAS BASADAS EN LA TEORÍA DEL APEGO. *Revista Cúpula*, 33 - 53.
- Aguilar-Barojas, S. (2005). Fórmulas para el cálculo de la muestra en investigaciones de salud. *Salud en Tabasco*, 333-338.
- Ainsworth, M. (1989). Attachment beyond infancy. *American Psychologist*, 709-716.
- Álvarez, D., & Jaramillo, D. (2019). *Análisis estadístico de las causas que influyen en el divorcio en el Ecuador*. Quito: UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR.
- Alzugaray, C., & García, F. (2016). *Relaciones de pareja y bienestar*. Chile: Universidad Santo Tomas.
- Araujo, L. F. (2019). *RELACIÓN ENTRE LOS ESTILOS DE APEGO EMOCIONAL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN LOS PADRES DE FAMILIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIMARIA SAN MARCELINO CHAMPAGNAT*. Cajamarca - Perú: Universidad Nacional de Cajamarca. Obtenido de RELACIÓN ENTRE LOS ESTILOS DE APEGO EMOCIONAL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN LOS PADRES DE FAMILIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIMARIA SAN MARCELINO CHAMPAGNAT.
- Ávila de Encío, C. (2018). *La relación de apego*. Madrid: 1ra Edición.
- Ayala-Guardiola, A. M., & Guevara-Barrera, A. M. (2017). *ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCIÓN MARITAL ANALISIS SISTEMÁTICO DE LITERATURA*. SANTA MARTA: UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA.
- Barría, J. M. (2017). Estilo de apego adulto y creencias en relación a masculinidad y femineidad en hombres agresores de su pareja íntima. *Revista Austral de Ciencias Sociales*, 107-123.
- Benítez, M. E. (diciembre de 2017). La familia: Desde lo tradicional a lo discutible. *Revista Novedades en Población*, 13(26).
- Coro, I. V. (2019). *"EL DIVORCIO INCAUSADO. REFLEXIONES DE REFORMA LEGAL."*. Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo.
- Cunuhay Guamangate, T. M. (2017). *"APEGO Y SATISFACCIÓN MARITAL"*. Ambato - Ecuador: Universidad Técnica de Ambato.
- Delgado, O. A. (2004). Estado actual de la teoría del apego. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente*, 65 - 81.
- EL COMERCIO. (11 de marzo de 2020). Récord de divorcios en ciudad China tras aislamiento por coronavirus. *EL COMERCIO.COM*, págs. <https://www.elcomercio.com/tendencias/record-divorcios-china-aislamiento-coronavirus.html>.

- Espriella Guerrero, R. (2008). Terapia de pareja: abordaje sistémico. *Revista Colombiana Psiquiátrica*, 176-177.
- Fievez, S. C. (2016). *APEGO Y RELACIONES ROMÁNTICAS*. Madrid: Universidad Pontificia Comillas.
- GBCA. (2018). *Dirección General de Estadística y Censos de Buenos Aires*. Obtenido de Divorcios vinculares según grupo de edad de la cónyuge y duración del matrimonio que se disuelve. Ciudad de Buenos Aires. Años 2009/2018:
<https://www.estadisticaciudad.gob.ar/eyc/?p=77898>
- González, E. d. (2019). *Relación entre la adicción a sustancias y el apego*. Madrid: Universidad Pontificia Comillas.
- Guzmán-González, M., Carrasco, N., Figueroa, P., Trabucco, C., & Vilca, D. (2015). Estilos de Apego y Dificultades de Regulación Emocional en Estudiantes Universitarios. *Revista PSYKHE*, 1-13.
- Hernandez, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. Mexico: McGrawHill.
- INE. (2018). *Instituto Nacional de Estadísticas*. Obtenido de Tasa Bruta de Divorcios:
https://www.ine.es/buscar/searchResults.do?searchString=divorcios&Menu_botonBuscador=&searchType=DEF_SEARCH&startat=0&L=0
- INEC. (2019). *Instituto Nacional de Estadísticas y Censos*. Obtenido de Matrimonios y Divorcios:
<https://www.ecuadorencifras.gob.ec/matrimonios-divorcios/>
- Iseda, L. D., & Pinzón, D. S. (2020). *Revisión bibliográfica sobre los tipos de apego en el adulto*. Barrancabermeja / Santander: Universidad Cooperativa De Colombia.
- Lacasa, F., & Muela, A. (2014). Guía para la aplicación e interpretación del cuestionario de apego CaMir-R. *Psicopatol salud Ment*, 83-93.
- Lotito, F. (2015). Test psicológicos y entrevistas: usos y aplicaciones claves en el. *RAN*, 70-90.
- Main, M., & Solomon, J. (1990). Procedures for identifying infants as disorganized/disoriented during the Ainsworth Strange Situation. *Attachment in the Preschool Years: Theory, Research and Intervention.*, 121-160.
- Martínez, L. M., & Trigueros, L. Á. (2013). *Estilos de Apego y Estilos de Amar*. España: Universidad Catánbria.
- Maureira, F. (2011). Los cuatro componentes de la relación de la pareja. . *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*,, 321 - 332.
- Ola Banda, I. (2018). *Estilos de comunicación y satisfacción marital en parejas adventistas del Distrito Metropolitano de Quito Ecuador 2018*. Lima: Universidad Peruana Union.
- Otero, M. d., & Flores, M. M. (2016). *FUNCIONAMIENTO FAMILIAR COMO PREDICTOR DE LA SATISFACCION MARITAL DE HOMBRES Y MUJERES*. Mexico: Enseñanza e Investigación en Psicología.

- Pérez Aranda, G. I., Peralta López, V., Estrada Carmona, S., García Reyes, L., & Tuz Sierra, M. Á. (2019). Estilos de apego en la relación de pareja de hombres y mujeres en la adultez temprana y adultez media. *Calidad de Vida y Salud* , 2-15.
- Pincay, C. J. (2021). *INCOMPATIBILIDAD DE CARACTERES COMO CAUSAL DE DIVORCIO*. Guayaquil: Universidad Laica Vicente Rocafuerte De Guayaquil.
- Pinedo Cantillo, I. A. (2019). *VIDA BUENA, VULNERABILIDAD Y EMOCIONES: LA RELEVANCIA ÉTICA DE LOS ACONTECIMIENTOS INCONTROLADOS DESDE LA PERSPECTIVA DE MARTHA NUSSBAUM*. Bogotá: Universitas Philosophica.
- Pinto Cortez, C., Beyzaga, M., Cantero, M. F., Oviedo, X., & Vergara , V. (2018). Apego y psicopatología en adolescentes del Norte de Chile. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 23 - 29.
- Quispe, Y. A., & Ortiz, E. H. (2018). *ESTILOS PARENTALES Y CONDUCTAS AGRESIVAS EN LOS USUARIOS DEL "CENTRO DE ADOLESCENTES INFRACTORES", RIOBAMBA, PERIODO 2017-2018*. Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo.
- Ruth, C. (27 de agosto de 2019). *INFOBAE*. Obtenido de Del altar a la división de bienes: los porteños se divorcian a los 47 y tras 20 años de matrimonio: <https://www.infobae.com/sociedad/2019/08/27/del-altar-a-la-division-de-bienes-los-portenos-se-divorcian-a-los-47-y-tras-20-anos-de-matrimonio/>
- Sánchez Asqui , S. G., & Zavala Pucha , J. M. (2020). *COMUNICACIÓN EN PAREJA Y SATISFACCIÓN MARITAL "UNIDAD EDUCATIVA VIGOTSKY"*. RIOBAMBA, 2020. Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo.
- Sanchis Cordellat, F. (2016). *Apego, acontecimientos vitales y depresión en una muestra de adolescentes*. Barcelona: Universitat Ramon Llull.
- Snyder, D. (2008). *Inventario de satisfaccion marital - Revisado (MSI-R)*. Mexico: El Manual Moderno.
- Stange, I. E., Ortega, A. C., Moreno, M. A., & Gamboa, C. E. (2017). Aproximación al concepto de pareja. *Psicología para América Latina*, 7-22.
- Tamez Valdez, B. M., & Ribeiro Ferreira, M. (2016). El divorcio, indicador de transformación social y familiar con impacto diferencial entre los sexos: estudio realizado en Nuevo León. *Scielo*, 22.
- Urrego Betancourt, Y., Gaitán Rodríguez, N. A., & Umbarila Forero, D. A. (2017). Relación entre el tipo de Apego y la Conducta de Infidelidad en Adultos Jóvenes. *Revista de Psicología*, 41-54.

ANEXOS

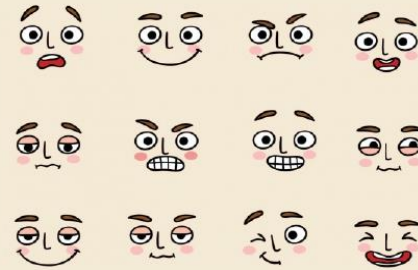
Anexo 1. Plan psicoeducativo en línea.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE
CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGIA CLINICA



Autor:
Lesly Ximena Cobo Obregón



¿Sabías que hay aproximadamente 27 emociones?

Todas nacen de las 6 principales, felicidad, tristeza, ira, sorpresa, miedo y disgusto

De estas nacen: el aburrimiento, admiración, adoración, aprecio estético, ansiedad, anhelo, asombro, aversión, simpatía, confusión, dolor empático, diversión, envidia, embelesamiento, emoción, miedo, horror, interés, alegría, triunfo, nostalgia, romance, tristeza, satisfacción, deseo sexual, y calma.

¿Sabes como se siente cada una?

¿Qué siente tu cuerpo cuando te sientes confundida?

APRENDAMOS A IDENTIFICAR Y SENTIR



¿No te gustaría que tu pareja te demuestre muchísimo amor?

El problema empieza cuando tu y tu pareja no quieren aceptar sus emociones, sienten vergüenza de ellas o simplemente no saben lo que sienten.

ACEPTEMOS nuestras emociones como una reacción normal, y aceptemos que nuestra pareja TAMBIEN las siente.



¿Y si nos sentimos tristes juntos?

Nos abrazamos, lloramos, nos preocupamos y después nos ocupamos.

Al darnos cariñitos todos los días independientemente de la emoción, generará un lazo de confianza, aumentará nuestro estado de ánimo, y la libido sexual también.

¿Cómo quieres tener relaciones sexuales con tu pareja, si no la abrazas ni la seduces durante el día?



Anexo 2. Consentimiento Informado



CONSENTIMIENTO INFORMADO



El presente documento tiene como finalidad demostrar que usted acepta libremente participar en el proyecto de investigación, titulado “Estilos de apego y satisfacción marital en parejas adultos Riobamba, 2020” mismo que tiene como objetivo “Analizar la relación de los estilos de apego y la satisfacción marital en parejas adultas de la ciudad de Riobamba.” Para así obtener el título de Psicóloga Clínica en la Universidad Nacional de Chimborazo.

A continuación, usted encontrará una serie de preguntas de tipo dicotómica, es decir usted deberá escoger una de dos opciones, verdadero o falso. Y preguntas de valoración, es decir usted deberá valorar el grado de identificación con cada pregunta.

Toda la información que usted proporcionará será única y exclusivamente de uso investigativo académico confidencial, es por eso que no se solicitará datos personales.

Yo,, con cédula de identidad....., de nacionalidad..... acepto participar en los procedimientos a realizar por parte de la estudiante Lesly Ximena Cobo Obregón.

- He sido informado de los objetivos del proyecto.
- Corresponde a la sección en donde se firma el Consentimiento.
- Incluye información clara y precisa del proyecto, relativa al propósito del estudio, modalidad de participación, riesgos y beneficios, voluntariedad, derecho a conocer los resultados, derecho a retirarse del estudio en cualquier momento y confidencialidad.

.....
Firma

Anexo 3. MSI - R

FORMA AUTOCALIFICAB



INSTRUCCIONES: Llene la información de procedencia de esta página y luego continúe con los reactivos del inventario en la siguiente página y en la parte posterior de este formato. Favor de no hacer marcas erróneas o confusas. El Inventario MSI-R consta de 150 declaraciones acerca de usted y su relación de pareja, por favor lea cada una y decida si es verdadera o falsa para usted. Si la declaración es verdadera o casi siempre verdadera para usted llene la casilla marcando con un * pero si la declaración es falsa póngale una /. Marque solo una respuesta para cada declaración, si usted quiere cambiar una respuesta trace una X sobre su respuesta original y rellene el cuadro que muestra la nueva respuesta.

Fecha de aplicación:		Nombre y Apellido:	
Edad:	Sexo:	Nivel de escolaridad:	
¿Actualmente trabaja fuera de casa como empleado? Si () No ()	Si la respuesta es sí, ¿Cuántas horas a la semana trabaja?	¿Cuál es su ocupación actual?	
Nombre de la pareja:		Duración de la relación actual:	
Relaciones importantes previas:		Número y edad de los hijos o hijas:	

N°	PREGUNTAS	V	F
1	Cuando mi cónyuge y yo tenemos opiniones nos sentamos a hablar sobre ellas		
2	Estoy satisfecho con la manera como mi cónyuge y yo pasamos nuestro tiempo libre		
3	En todo momento mi cónyuge responde con comprensión a mi estado de animo		
4	Mi infancia fue más feliz que la de la mayoría de las personas		
5	Hay algunas cosas de las que mi cónyuge y yo no podemos hablar		
6	A veces es más fácil confiar en un amigo que en mi cónyuge		
7	Parece que mi cónyuge disfruta del sexo tanto como yo		
8	Me gustaría que mi cónyuge compartiera mas mis intereses		
9	Durante una discusión con mi cónyuge los dos expresamos completamente nuestros sentimientos		
10	De joven estaba muy ansioso por salirme de mi casa		
11	Me gustaría que tuviéramos relaciones sexuales con más frecuencia que ahora		
12	Aun cuando este enojado conmigo mi cónyuge es capaz de reconocer mi punto de vista		
13	A mi cónyuge le gusta pasar conmigo su tiempo libre		
14	En nuestra relación nos expresamos una buena cantidad de amor y afecto		
15	A veces no me siento a gusto con nuestra relación sexual		
16	Hay muchas cosas de nuestra relación que me agradan		
17	Muchas de nuestras discusiones terminan sin solución		
18	Aun cuando estoy con mi cónyuge casi todo el tiempo me siento solo		
19	En las cuestiones de dinero confío totalmente en mi cónyuge		
20	Hay algunas cosas de mi cónyuge que no me agradan		
21	Nuestra relación ha sido muy satisfactoria.		
22	Mi cónyuge me ha abofeteado		
23	En el matrimonio algo de igualdad es bueno pero, en general el hombre es quien debe decir la última palabra en las cuestiones familiares.		
24	En nuestra relación las cosas buenas superan a las malas		
25	Mi cónyuge y yo decidimos juntos la manera de como gastamos nuestros ingresos		
26	Hay ocasiones en que mi cónyuge hace cosas que me desagradan		
27	Cualquier pareja se lleva mejor que mi cónyuge y yo		
28	Nunca me ha preocupado que mi cónyuge pueda enojarse lo suficiente como para hacerme daño.		
29	Deberían existir más estancias infantiles y guarderías para que más mamás de niños pequeños		

	puedan trabajar.		
30	Nuestra relación es tan buena como cualquiera		
31	Nuestra relación nunca ha estado en dificultades relacionadas con asuntos financieros		
32	Mi cónyuge y yo nos entendemos completamente		
33	Mi cónyuge azota cosas o lanza objetos cuando esta disgustado		
34	Lavar la ropa, hacer la limpieza y cuidar a los hijos son principalmente, tareas cuya responsabilidad es de la mujer		
35	Con frecuencia he considerado la posibilidad de pedir a mi cónyuge que busquemos asesoría, matrimonial		
36	Hay algunas cosas de nuestra relación que no me agradan del todo		
37	Si uno de los hijos se enferma, y si los dos padres trabajan, el padre tanto como la madre debe estar dispuesto a quedarse en casa para cuidar al hijo		
38	Mi cónyuge y yo necesitamos mejorar la forma como arreglamos nuestras diferencias		
39	Mi cónyuge y yo compartimos distintas formas de juego y diversión cuando pasamos tiempo juntos		
40	A veces mi cónyuge no me toma lo suficiente en serio		
41	El matrimonio de mis padres fue más feliz que el de la mayoría		
42	Mi cónyuge es tan susceptible a algunos temas que ni siquiera puedo mencionarlos		
43	Siempre que me siento triste mi cónyuge me hace sentir amado y feliz nuevamente		
44	Me siento un poco insatisfecho cuando hablamos de mejorar nuestra forma de darnos placer sexualmente.		
45	Mi cónyuge y yo no tenemos mucho de qué hablar en común		
46	Cuando discutimos parece que mi cónyuge y yo hablamos una y otra vez de las mismas cosas.		
47	Todos los matrimonios del lado de mi familia parecen haber funcionado bien		
48	Mi cónyuge y yo no hablamos lo suficiente de nuestra relación sexual		
49	Es muy fácil herir los sentimientos de mi cónyuge		
50	Tal parece que antes nos divertíamos más que ahora		
51	A veces siento como si mi cónyuge realmente no me necesitara		
52	Mi cónyuge a veces muestra muy poco entusiasmo por el sexo		
53	Nuestra relación ha sido decepcionante en muchos aspectos		
54	Los desacuerdos menores con mi cónyuge a menudo terminan en grandes discusiones		
55	Mi cónyuge y yo nunca hemos estado a punto de terminar la relación		

56	Nuestro futuro financiero parece estar seguro		
57	Hay ocasiones en las que me he preguntado si elegí al mejor de los cónyuges		
58	A veces me desanima mucho nuestra relación		
59	Me preocupa que mi cónyuge pierda el control de su enojo		
60	Ganar el sustento de la familia es la principal responsabilidad del hombre.		
61	Mi cónyuge y yo pocas veces tenemos grandes discusiones		
62	A menudo nos resulta difícil hablar de nuestras finanzas sin disgustarnos el uno con el otro		
63	Mi cónyuge a veces me hace sentir miserable		
64	En nuestra relación nunca me había sentido mejor que ahora		
65	Mi cónyuge nunca me ha lanzado objetos cuando está enojado		
66	El hombre debe ser el jefe de la familia		
67	El futuro de nuestra relación es demasiado incierto para hacer planes serios		
68	Mi cónyuge siempre está revisando como gasto nuestro dinero		
69	Ni por un momento me he arrepentido de nuestra relación		
70	A veces mi cónyuge me grita cuando está enojado		
71	La mujer debe llevar el apellido del esposo al casarse		
72	Mi cónyuge y yo somos más felices que la mayoría de las parejas que conozco		
73	Tratar de elaborar un presupuesto me provoca más problemas		
74	Lo más importante para una mujer es ser una buena esposa y una buena madre		
75	Cuando discutimos, sabemos limitar nuestro enfoque a los asuntos importantes		
76	Nuestra vida diaria está llena de cosas interesantes		
77	Mi cónyuge a veces no entiende como me siento		
78	Mis padres nos e comunicaban entre sí como debían		
79	A mi cónyuge no le cuesta trabajo aceptar las críticas		
80	Precisamente cuando más lo necesito, mi cónyuge me hace sentir importante		
81	A veces a mi cónyuge no le importa mi satisfacción sexual		
82	Mi cónyuge no se toma el tiempo suficiente para hacer algunas de las cosas que me gustan		
83	Mi cónyuge a veces pretende cambiar algún aspecto de mi personalidad		
84	Mis padres nunca me entendieron en realidad		
85	Mi cónyuge y yo casi nunca estamos de acuerdo en la frecuencia de nuestras relaciones sexuales.		
86	Mi cónyuge y yo podemos pasar varios días sin arreglar nuestras diferencias		
87	Yo hago alguna actividad con mi cónyuge por lo menos una hora al día		

88	Mi cónyuge hace muchas cosas para demostrarme que me ama		
89	Nunca he pensado seriamente en tener una aventura		
90	Tenemos importantes necesidades en nuestra relación que nunca se satisfacen		
91	Con frecuencia en nuestras discusiones uno de los dos termina lastimado o llorando		
92	Hay veces que siento deseos de dejar a mi cónyuge		
93	Mi cónyuge maneja muy bien las finanzas		
94	Mi cónyuge tiene todas las cualidades que siempre busque en una pareja		
95	Hay algunas dificultades serias en nuestra relación		
96	Mi cónyuge nunca me ha empujado ni sujetado cuando está enojado		
97	El lugar donde vive la familia depende principalmente del trabajo del hombre		
98	Tal vez sería más feliz si no tuviera esta relación		
99	Mi cónyuge y yo rara vez discutimos por cuestiones de dinero		
100	Hay ocasiones en que no siento mucho amor ni afecto por mi cónyuge		
101	A menudo me he preguntado si nuestra relación podría terminar en la separación o el divorcio.		
102	Mi cónyuge me ha dejado lesiones o marcas en el cuerpo		
103	En una relación la carrera de la mujer tiene la misma importancia que la del hombre		
104	Creo que nuestra relación es tan agradable como la de la mayoría de las personas que conozco.		
105	Siento que el nivel en que vivimos está por encima de nuestros ingresos		
106	No creo que alguna pareja viva en más armonía que mi cónyuge y yo.		
107	Mi cónyuge nunca me ha amenazado con lastimarme		
108	En una relación uno de los principales roles de la mujer es el de ama de casa		
109	He tenido muy pocos momentos de infelicidad en nuestra relación		
110	Mi cónyuge compra muchas cosas sin consultarme		
111	Para que la madre de un niño pequeño trabaje, solo puede ser cuando la familia necesita dinero.		
112	Mi cónyuge nunca me ha lastimado físicamente		
113	Cuando no estamos de acuerdo mi cónyuge me ayuda a encontrar opciones aceptables para los dos.		
114	Nuestras actividades recreativas y de ocio parecen cubrir muy bien las necesidades de los dos.		
115	Me siento libre de expresar abiertamente a mi cónyuge mis sentimientos de tristeza		
116	Tuve una vida familiar muy feliz		
117	Mi cónyuge y yo rara vez tenemos relaciones sexuales		
118	A veces me pregunto cuanto me ama realmente mi cónyuge		

119	Me gustaría que mi cónyuge me expresara un poco más de ternura durante la relación sexual.		
120	Los miembros de mi familia siempre estuvieron muy unidos.		
121	A mi cónyuge y a mí nos cuesta trabajo estar en desacuerdo sin perder el control		
122	Con frecuencia me pregunte si el matrimonio de mis padres terminaría en divorcio		
123	Hay algunas cosas que me gustaría que hiciéramos, sexualmente, pero parece que no le agradan a mi cónyuge.		
124	Mi cónyuge a menudo no entiende mi punto de vista.		
125	Mi cónyuge busca mi apoyo siempre que se siente desanimado		
126	Mi cónyuge se guarda casi todos sus sentimientos		
127	Nuestra relación sexual es totalmente satisfactoria		
128	Creo que nuestra relación es feliz dentro de lo razonable		
129	Mi cónyuge a menudo se queja de que no lo entiendo		
130	La mayor parte del tiempo, nuestros se portan bien		
131	Mi cónyuge y yo rara vez discutimos por los hijos		
132	El sistema de valores de mis hijos es muy parecido al mío		
133	Mi cónyuge no pasa suficiente tiempo con nuestros hijos		
134	Nuestra relación podría estar mejor si no hubiéramos tenido hijos		
135	Mi cónyuge y yo rara vez estamos en desacuerdo acerca de cuándo o como disciplinar a nuestros hijos		
136	Me gustaría que mis hijos me mostraran un poco más de interés por mí		
137	Nuestros hijos a veces logran separarnos a mi cónyuge y a mí		
138	Mis hijos y yo no tenemos mucho de qué hablar en común		
139	Mi cónyuge no muestra suficiente afecto por nuestros hijos		
140	Nuestros hijos no muestran respeto por nosotros, sus padres.		
141	Mi cónyuge y yo decidimos juntos las reglas que vamos a aplicar a nuestros hijos		
142	Nuestros hijos no parecen tan felices y despreocupados como otros niños de su edad.		
143	Mi cónyuge no asume la parte que le toca en el cuidado de nuestros hijos		
144	Tener hijos no me ha traído todas las satisfacciones que yo esperaba		
145	Mi cónyuge y yo siempre estamos de acuerdo en la manera como respondemos a las solicitudes de nuestros hijos de algunos privilegios.		
146	Nuestros hijos rara vez dejan de cumplir sus responsabilidades en la casa		
147	Nuestra relación nunca ha estado en dificultades a causa de nuestros hijos		

148	Criar hijos es un trabajo desesperante		
149	Mi cónyuge y yo asumimos una responsabilidad equitativa en la crianza de nuestros hijos		
150	Con frecuencia juego en casa con uno o más de nuestros hijos		

Anexo 4. CAMI -R

CAMIR-R

Nombres:.....Fecha de hoy:

Este cuestionario trata sobre ideas y sentimientos que tienes de tus relaciones personales y familiares. Tanto del presente, como de tu infancia. Lee cada frase y rodea el número de la opción que mejor describa tus ideas y sentimientos.

Los resultados de este cuestionario son confidenciales

Opciones de respuesta:

5.- Totalmente de acuerdo

2.- En desacuerdo

4.- De acuerdo

1.- Totalmente en desacuerdo

3.- Ni de acuerdo, ni en desacuerdo

Nº	Items y dimensiones de la versión reducida del CaMir (CaMir-R)	1	2	3	4	5
	Escala tipo Likert de 5 puntos (1= Totalmente en desacuerdo, 5= Totalmente de acuerdo).					
1	Cuando yo era niño(a) mis seres queridos me hacían sentir que les gustaba compartir su tiempo conmigo.					
2	Cuando yo era niño(a) sabía que siempre encontraría consuelo en mis seres queridos.					
3	En caso de necesidad, estoy seguro(a) de que puedo contar con mis seres queridos para encontrar consuelo.					
4	Cuando yo era niño(a) encontré suficiente cariño en mis seres queridos como para no buscarlo en otra parte.					
5	Mis seres queridos siempre me han dado lo mejor de sí mismos.					
6	Las relaciones con mis seres queridos durante mi niñez me parecen, en general, positivas.					
7	Siento confianza en mis seres queridos.					
8	No puedo concentrarme sobre otra cosa sabiendo que alguno de mis seres queridos tiene problemas.					
9	Siempre estoy preocupado(a) por la pena que puedo causar a mis seres queridos al dejarlos.					
10	A menudo me siento preocupado(a), sin razón, por la salud de mis seres queridos.					
11	Tengo la sensación de que nunca superaría la muerte de uno de mis seres queridos.					
12	La idea de una separación momentánea de uno de mis seres queridos me deja una sensación de inquietud.					
13	Cuando me alejo de mis seres queridos no me siento bien conmigo mismo.					
14	Cuando yo era niño(a) se preocuparon tanto por mi salud y mi seguridad que me sentía aprisionado(a).					
15	Mis padres no podían evitar controlarlo todo: mi apariencia, mis resultados escolares e incluso mis amigos.					

16	Mis padres no se han dado cuenta de que un niño(a) cuando crece tiene necesidad de tener vida propia.					
17	Desearía que mis hijos fueran más autónomos de lo que yo lo he sido.					
18	Es importante que el niño aprenda a obedecer.					
19	Los niños deben sentir que existe una autoridad respetada dentro de la familia.					
20	En la vida de familia, el respeto a los padres es muy importante.					
21	Mis padres me han dado demasiada libertad para hacer todo lo que yo quería.					
22	Cuando era niño(a) tenía una actitud de dejarme hacer.					
23	Mis padres eran incapaces de tener autoridad cuando era necesario.					
24	Detesto el sentimiento de depender de los demás.					
25	De adolescente nadie de mi entorno entendía del todo mis preocupaciones.					
26	Solo cuento conmigo mismo para resolver mis problemas.					
27	A partir de mi experiencia de niño(a), he comprendido que nunca somos suficientemente buenos para los padres.					
28	Las amenazas de separación, de traslado a otro lugar, o de ruptura de los lazos familiares son parte de mis recuerdos infantiles.					
29	Cuando era niño(a) había peleas insoportables en casa.					
30	Cuando yo era niño(a) tuve que enfrentarme a la violencia de uno de mis seres queridos.					
31	Cuando yo era niño(a) a menudo mis seres queridos se mostraban impacientes e irritables.					
32	Cuando yo era niño(a) teníamos mucha dificultad para tomar decisiones en familia.					