



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

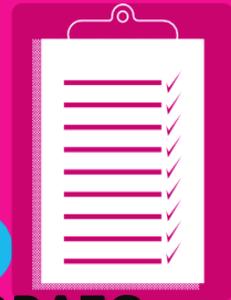
GUÍA
PONTE PILAS CON LA
CHIKUNGUNYA
DIRIGIDO A LA COMUNIDAD

Autora:

Jessica Tierra Villa

Tutora:

MSc: Angélica Herrera Molina



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA



Autora:

Jessica Tierra Villa.

Tutora:

MSc: Angélica Herrera Molina.

GUÍA PONTE PILAS CON
EL CHIKUNGUNYA
DIRIGIDO A LA
COMUNIDAD



INTRODUCCIÓN

La presente guía PONTE PILAS CON LA CHIKUNGUNYA DIRIGIDO A LA COMUNIDAD, tiene la finalidad de educar a cada una de las familias sobre las medidas de promoción y prevención de las enfermedades, transmitidas por los mosquitos del género *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus* que es el mismo vector que puede transmitir Dengue, Chikungunya y Zika.

En el caso de las acciones que se requieren para la prevención de una enfermedad, es fundamental la planificación entre todos los actores comunitarios: personal de salud, educación, autoridades, instituciones intermedias, escuelas, medios de comunicación, etc., teniendo en cuenta lo que cada uno puede aportar desde su espacio para el bienestar general.

Por lo tanto, es necesario desarrollar estrategias como la educación que ayudará a fortalecer los conocimientos y habilidades en este importante tema, para así evitar que se siga propagando el virus.



CHIKUNGUNYA



Ecuador, M. d. (2014). *Prevención y control del dengue y la fiebre chikungunya*. Ecuador: Salud Ecuador.

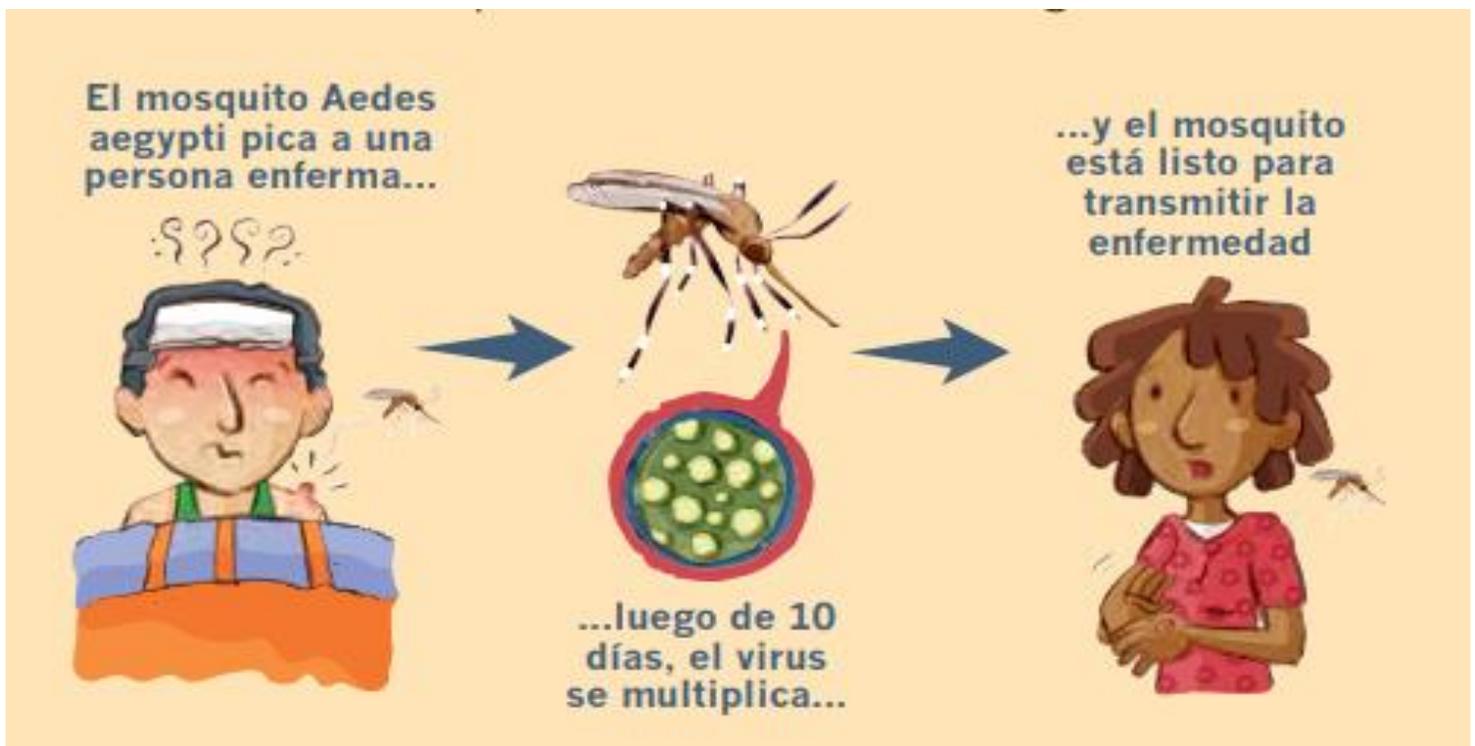
¿QUÉ ES EL CHIKUNGUNYA?

Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, pero son más susceptibles los niños y los adultos mayores, causada por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados (*Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*).⁽¹⁾



¿CÓMO SE TRANSMITE?

La principal forma de transmisión es a través de la picadura de un mosquito del género *Aedes Aegypti* y *Aedes albopictu* infectado.⁽²⁾



Fuente: Alan D, 2014, Vacuna contra el chikungunya es probada en seres humanos - Ntc del Mundo, figura, <http://ntcdelmundo.blogspot.com/2014/08/vacuna-contra-el-chikungunya-es-probada.html>

El ciclo de transmisión se inicia cuando los mosquitos *Aedes* pican a una persona con Chikungunya en los días en que tiene fiebre;⁽³⁾ luego de 10 días, el virus se multiplica en las glándulas salivales de los mosquitos y está listo para transmitir la enfermedad cuando éstos pican a una persona. Los síntomas se inician de tres a siete días después de la incubación.⁽⁴⁾



ANTE LA PRESENCIA DE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS SE DEBE ACUDIR INMEDIATAMENTE A LA UNIDAD DE SALUD MÁS CERCANA EN BUSCA DE ATENCIÓN.⁽⁵⁾

Fuente: Ecuador, M. d. (2014). *Prevención y control del dengue y la fiebre chikungunya*. Ecuador: Salud Ecuador.



RECUERDE:

- No auto medicarse porque esto puede esconder síntomas peligrosos
- Tomar líquidos para hidratarse



A QUIÉNES AFECTA EL VIRUS



ADULTOS
MAYORES

Fuente: Ecuador, M. d. (2014). *Prevención y control del dengue y la fiebre chikungunya*. Ecuador: Salud Ecuador.

RECIÉN NACIDOS A partir del tercer día de nacido y hasta el séptimo día, con una media de 4 días, puede iniciar uno o más de los siguientes signos y síntomas como: fiebre, artralgia, edema articular y distal ⁽⁸⁾



Imagen tomada del portal Clínica Portoazu 2017 <https://www.clinicaportoazu.com/cirugia-neonatal-y-pediatrica/>

Personas con diabetes, hipertensión, insuficiencia renal crónica, o enfermedades cardiovasculares.

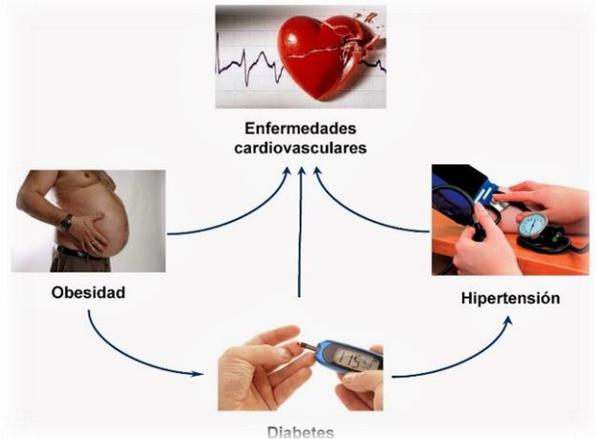


Imagen representativa de las enfermedades cardiovasculares tomada de 'Punto noticias'

MENORES DE CINCO AÑOS



Imagen tomada del portal de mama teta 2014, <http://el-autismo.blogspot.com/>

MUJERES EMBARAZADAS



LA MADRE PUEDE TRANSMITIR EL VIRUS EN EL EMBARAZO O PARTO



Las madres que presentan este virus durante el embarazo no transmiten el virus a sus bebés. Sin embargo, se ha documentado transmisión materna al recién nacido, cuando la madre presenta fiebre justo días antes o al momento del parto. La cesárea no evita la transmisión.⁽⁶⁾

Por esta razón, las mujeres embarazadas con Chikungunya son un grupo de riesgo por la transmisión al recién nacido y deben ser atendidas por su médico. Dicha enfermedad no se trasmite a través de la leche materna.⁽⁷⁾

https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=vigilancia-sanitaria-y-atencion-de-las-enfermedades&alias=528-preguntas-y-respuestas-sobre-la-fiebre-del-chikungunya&Itemid=599

CUIDADO ESPECIAL:

Toda mujer embarazada que inicie con labor de parto con fiebre y artralgia que indique sospecha de Chikungunya debe ser evaluada y su recién nacido deberá permanecer en el hospital para su respectiva observación⁽⁸⁾. Si el recién nacido presenta síntomas en ese periodo, debe ser ingresado en una unidad de cuidados intensivos.⁽⁹⁾





¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN?

Principalmente, hay que evitar que el mosquito se reproduzca, por lo tanto se requiere impedir, que entren a las casas o escuelas y que piquen⁽⁸⁾

Estas medidas pueden ayudar a evitar la existencia de mosquitos y a disminuir el riesgo de ser picado.



Utilizar camisas de manga larga y pantalones largos



VOLTEAR y TIRAR todo lo que pueda acumular agua sin usar



Colocar mosquiteros en puertas y ventanas



LAVAR y TAPAR todos los recipientes que contengan agua



Utilizar repelentes de insectos y pabellones para las camas



¿CÓMO SE PUEDE COMBATIR LOS MOSQUITOS?

Tape bien los recipientes que contengan agua útil, como tanques, cisternas y pozos; así se evita que los mosquitos pongan sus huevos.⁽⁸⁾



Lave y cepille las paredes interiores de los tanques cisternas y todo recipiente que contenga agua útil, cada cinco días; así se eliminan los huevos y larvas.⁽¹⁰⁾

Use el larvicida, que elimina larvas del mosquito en el agua.

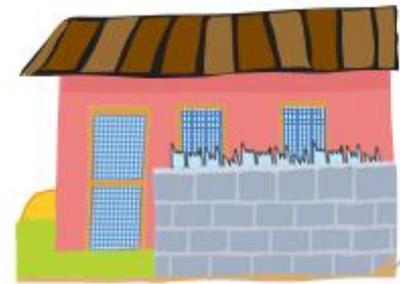


Elimine todas las llantas y recipientes que puedan acumular agua y que no sean útiles, como tarrinas, tarros, latas, botellas, ollas porque son potenciales criaderos del mosquito.⁽⁹⁾



Cambie el agua de los bebederos de animales y de los floreros cada tres días y lave el recipiente.⁽⁸⁾

Rellene con arena, tierra o mezcla de cemento los bloques y los picos de botellas que se colocan sobre los muros, para evitar que se llenen de agua.⁽⁸⁾



Use mosquiteros y mallas finas.

Aplique repelente en las áreas expuestas de la piel, especialmente al atardecer y durante la noche.⁽¹¹⁾





CUÁLES CON LAS COMPLICACIONES

Insuficiencia respiratoria



Descompensación cardiovascular



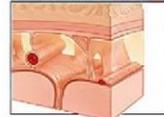
Meningoencefalitis



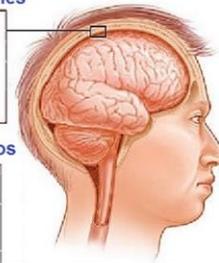
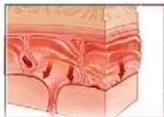
Otros problemas del sistema nervioso

Que Es Meningitis

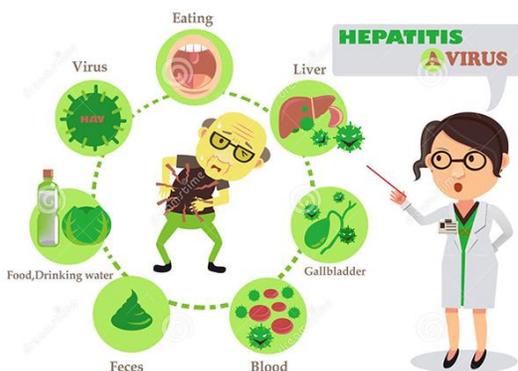
Meninges Normales



Meninges Infectados



Hepatitis aguda



Manifestaciones cutáneas severas
 (descamación y lesiones bullosas)





CUIDADOS EN UN PACIENTE INFECTADO EN EL HOGAR

Reposo



Uso de paracetamol para el dolor y la fiebre



Manejos de la fiebre por medios físicos, como paños de agua tibia en la cabeza y cuerpo, o baños en ducha o tinas ⁽⁸⁾

Hidratación oral: agua, jugos y suero oral según la demanda del paciente. ⁽⁸⁾



Alimentación usual, según apetito





Prurito: colocar lociones a base de óxido de zinc, lociones refrescantes y humectantes con aloe vera, compresas, antihistamínicos de uso común como difenhidramina o loratadina.⁽⁶⁾



Fuente :León, A. P. (28 de Febrero de 2015). *Fiebre Chikungunya*. Obtenido de <https://es.slideshare.net/paptico/fiebre-chikungunya-45272526>

Informar sobre vigilancia de signos de alarma, el tiempo de duración de la enfermedad aguda y posibles manifestaciones subagudas y crónicas de la enfermedad.⁽⁶⁾



¡QUÉ BUENO!
 Que conocemos los síntomas de la Fiebre de Chikungunya

Estos síntomas son de ALERTA:

- Aparición de ronchas en la piel
- Fiebre alta y repentina
- Dolor de cabeza, cansancio y a veces náuseas
- Fuerte dolor articular y muscular

La Fiebre Chikungunya se puede evitar de igual forma que se evita el dengue. Preste atención a estos síntomas de alerta.

Fuente :León, A. P. (28 de Febrero de 2015). *Fiebre Chikungunya*. Obtenido de <https://es.slideshare.net/paptico/fiebre-chikungunya-45272526>



BIBLIOGRAFÍA

1. Dr. Lorenzo Wilfredo Hidalgo. Guía de manejo clínico para la infección por el virus chikungunya (CHIKV) [Internet]. primera. Santo domingo ; 2014 [cited 2018 Dec 5]. 44 p. Available from: http://www1.paho.org/dor/images/stories/archivos/chikungunya/guia_chikv2.pdf?ua=1
2. López-Latorre MA, Neira M. Influencia del cambio climático en la biología de *Aedes aegypti* (Diptera: Culicidae) mosquito transmisor de arbovirosis humanas. *Rev Ecuat Med Cienc Biol* [Internet]. 2016 Nov 30 [cited 2019 Apr 2];37(2). Available from: <http://remcb-puce.edu.ec/index.php/remcb/article/view/2>
3. Enfermedades Infecciosas | dengue [Internet]. [cited 2019 Apr 2]. Available from: <https://es.slideshare.net/EscuelaBicentenario/enfermedades-infecciosas-dengue>
4. De S, De P, De Salud S. PREPARACIÓN Y RESPUESTA FRENTE AL VIRUS CHIKUNGUNYA EN EL ECUADOR Lineamientos para vigilancia epidemiológica, diagnóstico y atención a pacientes. MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA SUBSECRETARIA NACIONAL DE VIGILANCIA DE LA SALUD PÚBLICA [Internet]. [cited 2019 Jan 31]. Available from: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=343&Itemid=40931&lang=en



5. Ecuador en alerta para prevenir el contagio de la fiebre del virus chikungunya – Ministerio de Salud Pública [Internet]. [cited 2019 Apr 2]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/ecuador-en-alerta-para-prevenir-el-contagio-de-la-fiebre-del-virus-chikungunya-3/>
6. CDC. Manejo de Casos de Dengue [Internet]. [cited 2019 Apr 2]. Available from: https://www.cdc.gov/dengue/resources/14_243318-B_Seda-DENGUE-Flyers_508.pdf
7. MINISTERIO DE SALUD PUBLICA. Ministra de Salud informó situación de dengue y chikungunya en Ecuador – Ministerio de Salud Pública [Internet]. 2015. [cited 2018 Nov 22]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/ministra-de-salud-informo-situacion-de-dengue-y-chikungunya-en-ecuador/>
8. Guía participación prevención del Dengue, Chikungunya y Zika para la de las escuelas en la [Internet]. [cited 2019 Apr 2]. Available from: [https://www.unicef.org/mexico/spanish/GUIA_ZIKA_FINAL\(1\).pdf](https://www.unicef.org/mexico/spanish/GUIA_ZIKA_FINAL(1).pdf)
9. De D, Ng Gu Ue E EN, Hi CH, Ku IK, Ng UN, Un GU, et al. ACTIVIDADES DE APOYO INTRODUCCIÓN[Internet]. [cited 2019 Apr 2]. Available from: http://www.salud.mendoza.gov.ar/wp-content/uploads/sites/7/2017/11/dengue_zika_chicungunya_aula.pdf
10. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Chikungunya [Internet]. 2017. [cited 2018 Nov 22]. Available from: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chikungunya>



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA
GUÍA PONTE PILAS CON EL CHIKUNGUNYÁ



11. Ministerio de Salud Pública. Guía de manejo clínico para la infección por el virus chikungunya (CHIKV) [Internet]. [cited 2019 Mar 26]. Available from:

http://www1.paho.org/dor/images/stories/archivos/chikungunya/guia_chikv2.pdf?ua=1



Riobamba - Ecuador
2019



WORKcenter
MULTISERVICIOS DE IMPRESIÓN

Telf.: 032 954 803