



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN, HUMANAS Y TECNOLOGÍAS

CARRERA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA

Proyecto de investigación previo a la obtención del Título de Licenciado en Psicología
Educativa Orientación Vocacional y Familiar.

TITULO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

“MASTURBACIÓN EN ESTUDIANTES DE LA UNIDAD EDUCATIVA “AMELIA
GALLEGOS DÍAZ”. RIOBAMBA. MARZO-JULIO 2017”.

AUTORA:

María Soledad Flores Bustos

TUTOR

Dr. Marco Vinicio Paredes

Riobamba –Ecuador

2018

APROBACIÓN DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Los miembros del tribunal de graduación del proyecto de investigación:

“MASTURBACIÓN EN ESTUDIANTES DE LA UNIDAD EDUCATIVA “AMELIA GALLEGOS DÍAZ”. RIOBAMBA. MARZO-JULIO 2017”. Presentado por María Soledad Flores Bustos y dirigida por el Dr. Marco Vinicio Paredes

Una vez escuchada la defensa oral y revisado el informe final del proyecto de investigación con fines de graduación escrito en la cual se ha conestado el cumplimiento de las observaciones realizadas, remite el presente para uso y custodia en la biblioteca de la Facultad de Ciencias de la Educación, Humanas y Tecnologías de la UNACH.

Para constancia de lo expuesto firman:

Ms. Juan Carlos Marcillo

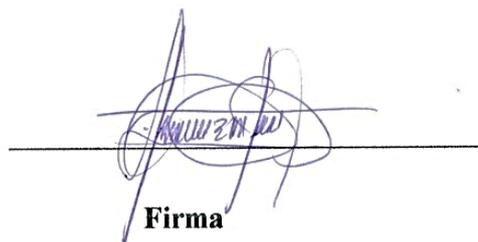
Presidente del Tribunal



Firma

Ms. Luz Elisa Moreno

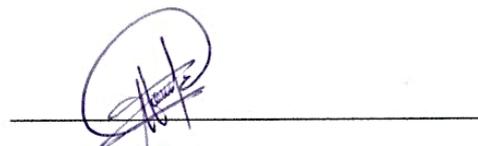
Miembro del Tribunal



Firma

Ms. Patricio Tobar

Miembro del Tribunal



Firma

Dr. Vinicio Paredes

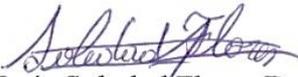
Tutor



Firma

AUTORIA

– La responsabilidad del contenido de presente Proyecto de Investigación, corresponde exclusivamente a: María Soledad Flores Bustos, con cedula de identidad N° 010639958-7 y al tutor del proyecto. Dr. Marco Vinicio Paredes , y el patrimonio intelectual del mismo a la Universidad Nacional de Chimborazo.


María Soledad Flores Bustos
C.I. 010639958-7

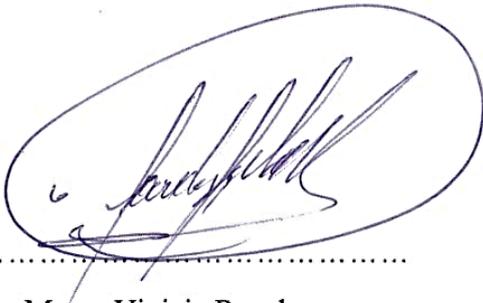
CERTIFICACIÓN

Yo, Dr. Marco Vinicio Paredes, tutor de la tesis y docente de la Facultad de Ciencias de la Educación, Humanas y Tecnologías de la Universidad Nacional de Chimborazo.

CERTIFICA:

Que el presente informe de la investigación sobre: “MASTURBACIÓN EN ESTUDIANTES DE LA UNIDAD EDUCATIVA “AMELIA GALLEGOS DÍAZ”. RIOBAMBA. MARZO-JULIO 2017”. Realizado por la señorita María Soledad Flores Bustos, estudiante de la carrera de Ciencias de la Educación, Humanas y Tecnologías, especialidad Psicología Educativa, es el resultado de un arduo proceso, realizado bajo mi dirección y asesoría permanente, por lo tanto cumple con todas las condiciones teóricas y de procedimientos, por lo cual se encuentra para su presentación y sustentación ante los miembros del tribunal correspondiente.

Es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad.



.....
Dr. Marco Vinicio Paredes

TUTOR DE TESIS

AGRADECIMIENTO

Quiero principalmente agradecer a Dios por darme salud por mantenerme siempre firme y seguir cumpliendo cada una de mis metas. Agradezco a la Universidad Nacional de Chimborazo por darme una formación excelente y permitirme mi profesionalidad, a cada uno de mis docentes de la carrera de Psicología Educativa quienes me han brindado cada uno de sus conocimientos durante estos 4 años

Agradezco a mi familia por su apoyo incondicional y estar pendiente en cada uno de mis metas planteadas.

Agradezco al Dr. Marco Vinicio Paredes quien siempre con su apoyo incondicional y conocimiento profesional permitió la finalización de este proyecto de investigación.

Soledad Flores Bustos

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación se lo quiero dedicar principalmente a Dios porque ha estado conmigo en cada paso que doy, cuidándome y dándome fortaleza para continuar.

A mí madre y hermanos que con sus enseñanzas de responsabilidad han podido hacer esto posible. Sin ellos, jamás hubiese podido conseguir lo que hasta ahora, siempre motivándome hacer lo mejor, apoyándome en cada instante con sus palabras y acciones logrando así que no me dé por vencida. Su tenacidad y lucha insaciable han hecho de ellos el gran ejemplo a seguir.

Soledad Flores Bustos

INDICE GENERAL

APROBACIÓN DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL	ii
AUTORIA	iii
CERTIFICACIÓN	iv
AGRADECIMIENTO	v
DEDICATORIA	vi
INDICE GENERAL	vii
INDICE DE TABLAS	ix
INDICE DE GRÁFICOS	x
RESUMEN	xi
SUMARY	xii
1. INTRODUCCIÓN	1
2. OBJETIVOS	2
2.1 OBJETIVO GENERAL	2
2.2 OBJETIVO ESPECÍFICOS:	2
3. ESTADO DEL ARTE	3
3.1 LA MASTURBACION	3
3.1.1 Antecedentes Históricos	3
3.1.3 Los Orígenes de la Masturbación	4
3.1.4 El tabú de la Masturbación	4
3.1.5 Masturbación según el sexo	6
3.1.6 Masturbación en los niños	7
3.1.7 Masturbación en la adolescencia	7
3.1.8 Masturbación en la adultez	8
3.1.9 Masturbación en la vejez	9
3.1.10 Tipos de masturbación	9
3.1.11 Masturbación Salud y Terapia	10
3.1.12 Aspectos positivos de la masturbación	11
3.1.13 La masturbación una opción sana y responsable	12
3.1.14 Los beneficios de la masturbación para tu cuerpo	13
4. METODOLOGÍA	14
4.1 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN	14
4.2 MÉTODO CIENTÍFICO	14

4.3	TIPO DE INVESTIGACIÓN	14
4.3	NIVEL DE LA INVESTIGACIÓN	14
4.4	POBLACIÓN Y MUESTRA	14
4.4.1	Población	14
4.4.2	Muestra	15
4.5	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS	15
4.5.1	Encuesta	15
4.5.2	Instrumento	15
4.7	TÉCNICAS PARA PROCESAMIENTO E INTERPRETACIÓN DE DATOS	15
5.	ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN	16
6.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	26
6.1	CONCLUSIONES	26
6.2	RECOMENDACIONES	27
7.	BIBLIOGRAFÍA	28
8.	ANEXOS	xiii
8.1	Anexo 1.- Encuesta	xiii
8.2	Anexo 2.- Fotografías	xv

INDICE DE TABLAS

Tabla N° 1.- Conocimiento de la masturbación	16
Tabla N° 2.- Alguna vez te has masturbado	17
Tabla N° 3.- Buena o Mala la masturbación	18
Tabla N° 4.-Pensando en que te has masturbado	19
Tabla N° 5.-Normalidad de la masturbación	20
Tabla N° 6.- La masturbación solo se da en la vagina o en el pene	21
Tabla N° 7.- La masturbación produce enfermedades	22
Tabla N° 8.- La masturbación permite llegar al orgasmo	23
Tabla N° 9.- La masturbación alivia el estrés	24
Tabla N° 10.- Habla con naturalidad de la masturbación	25

INDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1.- Conocimiento de la masturbación	16
Gráfico N° 2.- Alguna vez te has masturbado	17
Gráfico N° 3.- Buena o Mala la masturbación	18
Gráfico N° 4.- Pensando en que te has masturbado	19
Gráfico N° 5.- Normalidad de la masturbación	20
Gráfico N° 6.- La masturbación solo se da en la vagina o en el pene	21
Gráfico N° 7.- La masturbación produce enfermedades	22
Gráfico N° 8.- La masturbación permite llegar al orgasmo	23
Gráfico N° 9.- La masturbación alivia el estrés	24
Gráfico N° 10.- Habla con naturalidad de la masturbación	25

RESUMEN

La presente investigación abordó el tema “Masturbación en Estudiantes de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”. Riobamba. Marzo-Julio 2017”, por ser de gran importancia considerando que atreves de los tiempos dicho tema es un tabú en los adolescentes debido a que desde la antigüedad se ha considerado a la masturbación como una cuestión poco de discutir, por lo cual dentro de las aulas de clases no es un tema que tenga gran apertura por parte de los maestros, ya que no poseen el conocimiento necesario para abordar una temática como es la masturbación, y así poder impartir una adecuada información, lo cual ha producido que los adolescentes consigan información a través de los amigos, esta investigación fue planteada con el fin de entender el tipo de conocimiento que poseen los adolescentes. La masturbación según el diccionario de la Real Academia Española nos menciona que “es la estimulación de los órganos genitales o de zonas erógenas con la mano o con otro medio para proporcionar goce sexual. Se trabajó con un diseño no experimental, los métodos considerados fueron Inductivo -Deductivo, el tipo de investigación fue de campo, bibliográfica y transversal y se manejó un nivel de investigación descriptiva, explicativa. La población fueron 33 estudiantes. Se aplicó una encuesta de opción múltiple. La interpretación de los resultados dio como resultado que los estudiantes presentan un conocimiento empírico ante la masturbación por lo que los estudiantes no conocen en si el significado de la masturbación. Esto influye en el desarrollo normal de cada uno de los adolescentes.

Palabras claves: Masturbación, Adolescente, Genitales.

ABSTRACT

This investigation is about the topic "Masturbation in Students of the Educational Unit" Amelia Gallegos Diaz" from Riobamba in March-July 2017 ", because it is a very important subject considering that, through the times it is a taboo between adolescents due to masturbation has been considered as a few discussed subject since ancient times, for that reason within the classrooms it is not a subject with great openness by the teachers because they do not have the knowledge necessary about the masturbation to address it then be able to impart an adequate information, which has produced that adolescents get information through friends, this research was presented in order to understand the type of knowledge that have the adolescents related to this topic. The masturbation according to the dictionary of the Real Spanish Academy mentions "it is the stimulation of the genital organs or of erogenous zones with the hand or with another means to provide sexual pleasure. This investigation was worked with a non-experimental design, the methods considered were Inductive -Deductive, the type of research was field, bibliographic and transversal and a descriptive, explanatory research level was handled. The population was 33 students. A multiple choice survey was applied. The interpretation of the results demonstrated that the students have an empirical knowledge about the masturbation whereby the students do not know the meaning of the masturbation. This influences in the normal adolescents development.

Keywords: Masturbation, Adolescent, Genitals.


SIGNATURE



Reviewed by: Maldonado, Ana
Language Center Teacher

1. INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación se originó al conocer la realidad de los adolescentes que presentan un conocimiento empírico sobre la masturbación ya que en la actualidad se sigue considerando como un tabú, por lo cual en las diferentes instituciones educativas no hablan de una manera clara sobre el tema. Este estudio tiene como objetivo investigar el nivel de conocimiento que tienen sobre la masturbación los estudiantes de Segundo de Bachillerato de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”.

La investigación es importante ya que a partir de los datos obtenidos se puede iniciar diferentes charlas o talleres que puedan ayudar tanto a estudiantes, padres de familia y docente hablar de una manera más clara y precisa sobre lo que es la masturbación y así general un conocimiento científico sobre el tema, logrando así que los adolescentes tenga un mayor acercamiento con docentes y padres de familia.

Metodológicamente fue una investigación de tipo bibliográfica, de campo y transversal por el diseño es experimental, por el nivel descriptivo, explicativo, el método científico utilizado fue inductivo, deductivo. La población estuvo compuesta por estudiantes de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”; la muestra fue no probabilística, intencionada, compuesta por 33 estudiantes de Segundo de Bachillerato paralelo “A”, la técnica utilizada fue la encuesta, el instrumento el cuestionario que estuvo compuesto de 10 preguntas con alternativas de respuestas cerradas. El trabajo está constituido en los siguientes aspectos en el punto dos podemos encontrar lo que son los objetivos general y específicos que orientaron la investigación, en el punto tres tenemos lo que es el marco teórico, inicia con lo que es una definición sobre la masturbación, orígenes, mitos entre otros temas, se sustenta en bibliografía actualizada.

En el punto cuatro se encontró la metodología con la que se realizó la investigación, en el punto cinco está el análisis e interpretación de datos donde se observó cuadros y gráficos que permitieron analizar la realidad estudiada, punto seis se obtuvieron las conclusiones y recomendación en base a los objetivos previsto, en el punto siete halló la bibliografías que sustentó la base teórica. Punto ocho encontramos los anexos en los que se adjuntan los instrumentos de investigación como la encuesta, fotografías que validan la investigación.

2.- OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

- Investigar el nivel de conocimiento que tienen sobre la masturbación los estudiantes de Segundo de Bachillerato de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”. Riobamba. Marzo-Julio 2017.

2.2 OBJETIVO ESPECÍFICOS:

- Analizar el conocimiento sobre la masturbación que tienen los estudiantes de Segundo de Bachillerato de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”. Riobamba. Marzo-Julio 2017.
- Determinar las decisiones sobre el acto de la masturbación de los estudiantes de Segundo año de Bachillerato de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”. Riobamba. Marzo-Julio 2017.

3.- ESTADO DEL ARTE

3.1 LA MASTURBACION

Según (Diccionario de la Real Academia Española, 2010) nos menciona que es la estimulación de los órganos genitales o de zonas erógenas con la mano o con otro medio para proveer goce sexual. Entre los “otros medios” se discurren los juguetes y aparatos que se utilizan para lo que algunos han llamado “la masturbación asistida”.

Por lo general se especula que la masturbación se presenta en la adolescencia y que es una etapa de transición hasta alcanzar la madurez sexual. En contexto, la masturbación se presenta a lo largo de la vida independiente del sexo y estado civil de las personas; los varones y las mujeres se masturban en cualquier momento de su vida.

Manifiesta a una pulsión, a una necesidad de reconocimiento corporal o de complacencia del deseo a través de mimos en los genitales (Sapetti, 2006), como todo suceso auto estimulatorio que tiende a originar o aumentar la agrado sexual. Las raíces progresivas de la masturbación proceden de la tendencia biológica normal y adaptativa a inspeccionar, manipular, limpiar e casualmente a estimular los órganos sexuales externos.

La Masturbación es una actividad sexual satisfactoria que radica en la estimulación realizada por uno mismo sobre sus órganos genitales o zonas erógenas con el fin de alcanzar placer u orgasmo por medio de varios procedimientos. Habitualmente se practica a solas aunque se puede realizar en compañía.

Alivia la tensión sexual en todas las edades y posee un gran valor gratificante para aquellos escenarios de personas con poca cabida para obtener pareja (discapacitados, viajeros, enfermos crónicos, internados, presos, etc).

3.1.1 Antecedentes Históricos

La masturbación es uno de los tabúes más recalcados en nuestra cultura. La palabra quizás proceda del vocablo latino “manus stuprare”, algo así como “ejecutar estupro contra uno mismo utilizando las manos”. Si se tiene en cuenta que el término “estupro” conlleva una acción vergonzosa, queda claro la censura que la palabra masturbación lleva tácita. También se alude que la palabra “masturbar” proviene del latín “masturbari”; que a su vez proviene del “manu turbare”, es decir “turbar con la mano” (Burgos, 2012)

Otra palabra que es muy manejada pero de forma errónea para relatar a la masturbación es “onanismo”, que deriva de Onán, personaje bíblico que a la muerte de su hermano le fue ordenado por mandato divino, copular con la viuda. Para no embarazarla, Onán eyacula fuera

de la vagina de su cuñada, tras lo cual, por la pérdida de la “semilla” y la desobediencia de la Ley del Levirato, es castigado por Yahvé. (Burgos, 2012)

A partir las primeras civilizaciones coexiste información frente al tema de distintos aspectos y visiones, y ha formado una serie de interrogantes. Es así como en el año 388 a.C., Aristófanes, decía que la masturbación “era una práctica indigna de los hombres, excluyendo los niños, los esclavos y las mujeres”. En la Biblia no aparece una negativa expresada de su práctica, pero sí en forma implícita como en el caso de la transgresión de Onán, ya que todo acto sexual no destinado a la procreación era castigado.

3.1.3 Los Orígenes de la Masturbación

La palabra masturbación proviene del vocablo latino manus stuprare, algo así como “cometer estupro contra uno mismo utilizando las manos” La masturbación, masculina y femenina, es la motivación de los órganos genitales con el objeto de obtener placer sexual, pudiendo llegar o no al orgasmo. El verbo "masturbar" hace referencia a la práctica de la masturbación (Burgos, 2012).

Se ha apreciado a la masturbación a través del tiempo como un tema tabú y de gran controversia en nuestra cultura, el predominio religioso ha promovido que la mayoría de las personas piensen a la masturbación como un motivo de vergüenza y pecado, llegando así a crear diversos mitos como una forma de alejar el pensamiento de la masturbación.

La masturbación como no constan pruebas ni registros de nuestro remoto pasado progresivo, sólo nos queda al alcance de la mano especular a partir de la comparación con otras especies con las que compartimos antepasados comunes.

3.1.4 El tabú de la Masturbación

La masturbación es uno de los temas tabúes más permanecidos en nuestra cultura. Esta práctica, con lleva grandes cargas sobre sus hombros; ya sean culturales, históricas y/o religiosas. Lo cual exhibe en modo alguno, todos los mitos que se han establecido sobre ella; añadiéndole la reticencia, la vergüenza y la censura que se cierne sobre el conversar o preguntar acerca de la masturbación (Sala, 2011).

Pero más allá de todas estas relaciones negativas, que concebirían ser las más notables; también existen muchos aspectos positivos de esta práctica sexual, los cuales no son tan divulgados públicamente. Si bien resulta extravagante, cuando estadísticamente los estudios indican que un 94% de los hombres y un 70-80% de las mujeres; se han masturbado alguna vez en la vida hasta llegar al orgasmo.

La masturbación es una práctica que radica en procurarse placer sexual uno mismo. Esta responde a una pulsión, a una necesidad de reconocimiento corporal o de satisfacción del deseo a través de caricias en los genitales.

Según Balarezo, (2015) entre los mitos más comunes sobre la masturbación se mencionan que:

- Se pierde energía
- produce locura
- Se tiene problemas con su pareja o con su descendencia (se acaba el semen)
- Las mujeres no se masturban o para hacerlo necesitan de determinados objetos
- Hace que crezcan pelos en la palma de la mano
- Es mala para la vista
- Produce acné
- Causa daños físicos y psicológicos
- Sólo las personas sin pareja sexual se masturban
- La practican sólo personas jóvenes e inmaduras
- Sólo los hombres se masturban
- Se pierde el cabello
- Disminuye la potencia sexual
- Aumenta el tamaño del pene
- Reduce la fertilidad
- Produce mal aliento
- Incrementa la criminalidad
- Produce sordera y debilidad mental
- Se puede quedar enano
- Sale joroba o verrugas en la cara
- Es un sustituto de la mala calidad del coito
- Debilita el cuerpo
- Produce trastornos psicológicos
- Es algo compulsivo o que escapa al control de la persona

- Es egoísta, dado que la sexualidad es para compartir con otro, es una expresión infantil de la sexualidad
- Cuando la persona se acostumbra a los orgasmos que obtiene con la masturbación ya no los puede alcanzar en una relación sexual y es algo totalmente privado y no para compartir con otro en el acto sexual.

3.1.5 Masturbación según el sexo

No parece haber diferencia entre varones y mujeres en cuanto a sus actitudes ante la masturbación. En general, ambos sexos se muestran favorables en cuanto a la masturbación (Burgos, 2012). Existe evidencia que tanto niños como niñas presentan aprendizajes diferentes respecto a la masturbación donde los varones obtienen información dada por sus compañeros, en lecturas y otros medios de divulgación.

En cambio, las mujeres llegan a través de un autodescubrimiento y muchas veces en forma accidental. En líneas generales los niños comienzan a masturbarse antes que las niñas. La masturbación femenina ha sido más reprimida y censurada culturalmente que la masculina. Si bien los varones, con o sin culpa, lo hacen, muchas mujeres han inhibido tal posibilidad. Aunque algunas de ellas no reconocen una masturbación directa, al interrogarlas recuerdan ciertos juegos que son evidentemente sucedáneos de ella, como por ejemplo colocarse las manos o una almohada entre los muslos o frotarse contra la cama o algún borde.

3.1.5.1 Masturbación en los varones

Según Fertilab, (2012) nos menciona que cuando un varón llega a la adolescencia, entre 12 y 15 años (aunque algunos lo hacen más temprano o más tarde), empiezan a atravesar importantes cambios en sus emociones. Este es un proceso natural, porque los espermatozoides producen, acumulan el líquido seminal y el cuerpo responde causando la eyaculación del semen.

La conciencia sexual se acentúa e intenta liberar la tensión erótica mediante la masturbación, esto se vuelve peor cuando no tiene pareja. La masturbación es una alternativa del coito cuando una mujer se encuentra en una fase avanzada del embarazo, cuando acaba de dar a luz y está en el puerperio, tras una intervención quirúrgica o si está convaleciente.

3.1.5.2 La masturbación en las mujeres

Sabiendo todos que la masturbación femenina es algo normal y frecuente estaremos en la mejor disposición para hablar con naturalidad de ella. Y las mujeres no temerán comunicar sus experiencias así adquiridas a sus parejas (Ramos, 2005).

La masturbación puede ser un tabú para muchas mujeres, pero, como muchos de estos tabúes, no quiere decir que no ocurra todos los días. La masturbación es saludable para varones y mujeres, es satisfactoria y es natural.

Siempre se ha dicho que hay menos mujeres que se masturben que varones. Y se citan estadísticas para confirmarlo. Casi siempre las de Kinsey, de principios de los años cincuenta del siglo pasado que confirma esa afirmación. Pero no es la única encuesta existente. Al contrario, existen numerosas investigaciones interesadas en ese dato que pocos se han tomado el trabajo de estudiar y analizar en su conjunto.

Resulta ciertamente penoso repasar tales encuestas y comprobar la inmensa variedad de cifras de mujeres masturbadoras que aportan: desde un 19% (¿Una de cada cinco?) Hasta un 98% (prácticamente todas) te encuentras porcentajes de todos los colores. Un test o una prueba de laboratorio que diera tal disparidad de resultados no serían fiables.

3.1.6 Masturbación en los niños

Desde alrededor de los ocho meses, la masturbación se describe como conducta normal, que tiene características placenteras y exploratorias. Cerca de los tres años los niños descubren las diferencias sexuales, exploran su cuerpo, el de sus padres y hermanos, así como también preguntan sobre el nacimiento de los bebés. Esta curiosidad es sana y está ligada a su despertar intelectual.

Algunos niños se masturban moviéndose en su asiento o frotándose contra el borde de una mesa o con un objeto. Así los niños satisfacen con tranquilidad su curiosidad por descubrir las posibilidades de su cuerpo pasaran sin dificultades a la siguiente etapa de su desarrollo (Barreto, 2008).

Es importante que cuando los padres se vean enfrentados a la masturbación infantil no se alarmen y que estén informados para saber cómo reaccionar, sin estimular ni rechazar la situación. Deben indagar lo que significa esta actividad para el niño, evaluando su nivel de socialización, dependencia e impulsividad. La conducta si está dada en un contexto de autoconocimiento y gratificación, debiera ir desapareciendo paulatinamente mientras el niño va desarrollando otras actividades que le son placenteras.

3.1.7 Masturbación en la adolescencia

El despertar a la pubertad se desata una fuente de sensualidad en los adolescentes; sienten deseos físicos que a veces resulta incontrolables (Carranza, 2000), Durante la adolescencia es la práctica sexual más asequible y se utiliza como una vía de escape de las tensiones propias

del desarrollo sexual, en este período es donde se encuentran las mayores frecuencias de masturbación con un 96% de ocurrencia en los adolescentes varones.

Entre un 28 a un 37% de las mujeres comenzaría a masturbarse cerca de los 14 años (29). Al final de la etapa de la adolescencia se realiza un proceso gradual del establecimiento de relaciones de pareja, lo que facilita una disminución en la conducta masturbadora.

Es muy importante la experiencia positiva de la sexualidad sin culpas ni inhibiciones; reconocer las sensaciones agradables y placenteras por la acción masturbadora no debe crear sentimientos de temor y vergüenza. Durante la adolescencia favorece al desahogo de la tensión sexual, el examen de las zonas erógenas y la formación de la propia imagen sexual. Las fantasías que la acompañan son iniciadoras de los vínculos sexuales más maduros.

La masturbación o autoestimulación es una de las principales actividades sexuales que la gente realiza; posiblemente hay más personas que se masturban, que la que realiza otro tipo de prácticas sexuales. Sin embargo, cuando los padres descubren que sus hijos lo hacen, puede causarles cierta preocupación y en ocasiones no saben cómo manejar la situación (Sexualidad180, 2007).

Esto podría provocar que los adolescentes asocien la masturbación con algo malo e incluso, provocarles un daño emocional, complejos sexuales o sentimientos de culpa. Por esta razón, lo mejor es que platicuen abiertamente con ellos sobre temas como la intimidad y la privacidad de su cuerpo. Aunque este tema ha sido muy estigmatizado y en ocasiones, tomado con poca seriedad, se considera como una conducta sexual normal para conocer y explorar el cuerpo.

3.1.8 Masturbación en la adultez

Según (Kusnetzof, 2003) no menciona sobre la masturbación en las personas adultas como:

En la adultez y la vejez, la excitación de los procedimientos de la actividad genital y sexual corriente, de frecuencias, intensidad y calidad sumamente variables, que depende de las costumbres, del contexto (ambiente -psico-afectivo), de las circunstancias, penas tristezas, alegrías, compañías, soledad, etc.

El varón adulto promedio menor de 35 años se masturba aproximadamente 70 veces al año y los mayores de 35 alrededor de 33 veces. Caballero, en 1990, encontró que el 95% de los varones se había masturbado y que para el 78,6% era una práctica actual.

3.1.9 Masturbación en la vejez

Kinsey, en 1948, encontró que alrededor del 25% de los hombres mayores de 60 años tienen conducta masturbadora, incluso en aquellos que mantienen relaciones sexuales (Kusnetzof, 2003).

La masturbación puede ser buena o mala, según la edad. Esta solitaria actividad sexual, muy practicada pero poco analizada, se vincula con un incremento en el riesgo de cáncer de próstata si es practicada con frecuencia por hombres de entre 20 y 40 años de edad, indican los médicos.

En cambio, cuando llegan a 50 años y más, los puede proteger contra esa enfermedad porque ayuda a retirar las toxinas que se han construido a lo largo de la vida. En contraste, los hombres de 50 años y más que tenían mayor actividad sexual (más de 10 actos sexuales y masturbaciones combinadas en un mes) disfrutaban de un pequeño efecto protector. Este efecto era mayor cuando se evaluaba la masturbación por sí sola.

Se sabe que el cáncer de próstata es impulsado por la hormona masculina testosterona, y que los varones con altos niveles de ella tienden a tener mayor impulso sexual y un riesgo más alto de cáncer. Sin embargo, la mayor parte de las investigaciones han examinado a varones de edad avanzada porque el cáncer de próstata es poco común antes de los 50 años.

3.1.10 Tipos de masturbación

Según Garaia, (2010) menciona que existen varias tipos de masturbarse que muchas personas desconocen y estas son:

- **Masturbación impulsiva.** Es aquella que se origina sobre la marcha, sin que medie una gran elaboración mental o imaginativa.
- **Masturbación en personas súper-imaginativas.** Siempre hay en el escenario mental imágenes y fantasías sexuales que, ante estímulos naturales del exterior, o incitados por ellos mismos, van a liberar esta dinámica auto-sexual, mediante un proceso de duda, de verse uno forzado a hacer eso, pero sin querer, luchando por evitarlo. Es muy frecuente, sobre todo, en personas con unos criterios morales arraigados (Garaia, 2010).
- **Masturbación por compensación de frustraciones.** El hombre actual se ve expuesto a decepciones que forman parte de la vida cotidiana y que, en ocasiones, no está capacitado para superar. De ahí emerge muchas veces una conducta de masturbación, mediante un mecanismo de compensación, igualación o indemnización

que facilita un cierto desahogo transitorio con el que se corrigen las dificultades por las que se atraviesa (Garaia, 2010).

- **Masturbación liberadora de tensiones.** Suele darse en personas con ansiedad, estrés, preocupaciones intensas, etcétera. En estos casos, la experiencia se acompaña de un relax que disuelve esa inquietud ansiosa interior (Garaia, 2010).

- **Masturbación en la persona híper-sexual.** En estos casos puede tratarse de alguien muy centrado en la sexualidad, con pocos objetivos en la vida, sin inquietud cultural, y muy dado a un cierto machismo trasnochado consistente en contar a los amigos aventuras sexuales. Al fallar a estos sujetos la "dosis de sexualidad periódica", recurren a la masturbación (Garaia, 2010)

3.1.11 Masturbación Salud y Terapia

Al principio se acepta que únicamente una masturbación excesiva puede perjudicar a la salud (Rattner, 2002) No toda actividad masturbadora es normal y saludable. Puede considerarse como una reacción patológica cuando se constituye la única o la mayor fuente de satisfacción y de alivio de tensión y, por lo tanto, existe un retraimiento social.

Es también anormal que se realice en público cuando se tiene la capacidad de entender que es una actividad privada. La masturbación excesiva o compulsiva puede ser un síntoma de trastornos psiquiátricos o psicológicos. Se ha descrito en los siguientes cuadros o trastornos como:

- ✓ Abuso sexual.
- ✓ Retardo mental.
- ✓ Abuso de alcohol y otras sustancias.

Es posible que se haya escuchado algunas cosas medio locas sobre la masturbación, por ejemplo, que es mala, que te hace crecer pelo en zonas extrañas, que causa infertilidad, que hace que tengas genitales más pequeños o que una vez que comiences a masturbarte te volverás adicto. Nada de eso es cierto (Planned Prebthood, 2011).

La masturbación no es nociva ni mala en absoluto. De hecho, la masturbación puede ser beneficiosa para la salud física y mental. Y es el sexo más seguro que existe: no tiene riesgo de provocar embarazos ni de contagiar enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Cuando tienes un orgasmo, tu cuerpo libera endorfinas, que son las hormonas que bloquean el dolor y te hacen sentir bien. Las buenas sensaciones que se tienen con los orgasmos son iguales tanto si estás solo o si tienes relaciones sexuales con una pareja.

Muchas investigaciones demostraron los beneficios que la masturbación tiene sobre la salud. La masturbación puede hacer lo siguiente:

- Liberar la tensión sexual
- Reducir el estrés
- Ayudarte a dormir mejor
- Mejorar la autoestima y la imagen corporal
- Ayudar a tratar problemas sexuales
- Aliviar los dolores menstruales y la tensión muscular
- Fortalecer el tono muscular de la zona pélvica y anal

La masturbación también te ayuda a descubrir qué te gusta con respecto al sexo. ¿Dónde quieres que te toquen? ¿Con cuánta presión? ¿Qué tan rápido o qué tan despacio? Aprender a tener orgasmos por ti mismo puede hacer que resulte más fácil tenerlos con una pareja, ya que puedes decirle o mostrarle lo que te gusta. Y cuando te sientes cómodo con el sexo, con tu cuerpo y con la comunicación con tu pareja, es más probable que te sientas cómodo protegiéndote contra ETS y embarazos (Planned Parenthood, 2011).

3.1.12 Aspectos positivos de la masturbación

La masturbación puede considerarse como acto de redescubrimiento; los pequeños obtienen placer activo en la auto-exploración y el contacto, sólo posteriormente sienten culpas o inhibiciones al respecto (Garaia, 2010).

Entre los aspectos positivos que tiene la práctica de esta son:

- Nos permite aprender acerca del propio erotismo: qué nos agrada y qué necesitamos como individuos; somos únicos y podemos ser expertos en lo que respecta a nosotros mismos.
- Aprendemos a valorar nuestros genitales y a disfrutar de nuestra propia excitación u orgasmos.
- La masturbación mantiene su sistema sexual en buen funcionamiento. A las mujeres les permite mantener lubricada la vagina y mantener un ambiente vaginal saludable. A algunas el orgasmo les ayuda a aliviar la tensión menstrual y la congestión pelviana. En el caso de los hombres, la masturbación mantiene en funcionamiento los reflejos de la erección y la eyaculación.
- Es un valioso medio para sentirse sexualmente independiente, y una excelente preparación para posteriores relaciones sexuales. Si ambos integrantes de la pareja

asumen responsabilidad individual en cuanto a satisfacer sus propias necesidades sexuales ocasionalmente y disfrutan de la masturbación como una opción más, ambos tendrán un repertorio sexual más amplio y aliviarán al otro de la carga de tener que estar siempre en el mismo nivel de deseo o de satisfacer sus necesidades sexuales. Si uno sabe lo que puede enseñárselo al compañero, lo cual evita muchas adivinanzas, frustración e incomodidad.

- En el caso de las mujeres que no han experimentado el orgasmo, la masturbación puede procurar la intensidad de la estimulación sexual libre de la presión de tener que "actuar" ante un compañero, donde se sostiene la necesidad de llegar al orgasmo. A algunas puede resultarle difícil llegar a este nivel si albergan sentimientos negativos sobre el autoerotismo, pero bien vale la pena dedicar cierto tiempo y energía a este descubrimiento del propio ser.

- La masturbación es un abandono al propio placer; es amarse, ser autocomplaciente, soltarse física, mental y emocionalmente. Ayuda a relajarse y a aliviar tensiones sexuales, fisiológicas y psicológicas.

- Es legal, no engorda, es segura y siempre puede recurrirse a ella.

- No sabemos cuándo podemos estar solos. Si podemos disfrutar propia sexualidad y lograr cierto grado de independencia y confianza sexual estaremos en mejor posición para hacer una elección consciente en nuestra próxima relación sexual, en lugar de apresurarnos a establecer una pareja poco satisfactoria por desesperación o frustración sexual.

- El grado de placer físico derivado de la masturbación, desde la excitación al orgasmo, puede ser tan intenso como el que se experimenta en las demás actividades sexuales, y aún más.

3.1.13 La masturbación una opción sana y responsable

Las personas que tienen sentimientos positivos con respecto a su cuerpo, el sexo y la masturbación tienen mayores posibilidades de protegerse contra las enfermedades de transmisión sexual, los embarazos no deseados y el abuso sexual. Una de las formas más importantes de aprender sobre nuestra sexualidad es a través de la masturbación. Todos tenemos el deseo natural de conocer nuestros cuerpos (Planned Parenthood, 2011).

Aprendemos de nuestra propia experiencia con nuestros cuerpos y mentes lo que nos gusta, lo que no nos gusta, cuándo y cómo nos gusta que nos toquen, lo que nos desmotiva y lo que nos excita. La masturbación es la forma más común de disfrutar del sexo. Puede

favorecer nuestra salud física, mental y sexual. Al aumentar nuestro conocimiento sobre nuestras preferencias sexuales, posibilidades y limitaciones personales, la masturbación puede prepararnos para realizar opciones sexuales más convenientes y responsables

3.1.14 Los beneficios de la masturbación para tu cuerpo

La masturbación tiene varias ventajas claramente físicas con las cuales nuestro cuerpo se ve favorecido. Además, darse placer permite mantener tus genitales en un estado saludable. Cuando te encuentras excitado lubricas, y esto es positivo para ellos. (Melendez, 2012)

Los beneficios físicos de la masturbación, es necesario centrarnos ahora en los psicológicos. Muchas mujeres y hombres, cuando tienen problemas para conciliar el sueño, se masturban. Es una buena forma de lograr un sueño instantáneo, ya que el orgasmo relaja tu cuerpo y ayuda a liberar toda la tensión que pueda estar impidiendo que descanses.

Hay personas a las que, cuando están bajo presión o se encuentran estresados, su cuerpo les pide este tipo de liberación. Negársela es una tontería, ya que, después, podrás volver a centrarte en lo que tienes que hacer, pero de una manera mucho más tranquila.

4.- METODOLOGÍA

4.1 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación fue no experimental, puesto que no se manipulo la variable “masturbación”, ya que la población investigada se encuentra dentro de la institución educativa.

4.2 MÉTODO CIENTÍFICO

4.2.1 Inductivo

Es aquel método científico que obtiene conclusiones generales a partir de premisas particulares.

4.2.2 Deductivo

Es el método científico que considero que la conclusión se hallará implícitas dentro de las premisas

4.3 TIPO DE INVESTIGACIÓN

4.3.1 De Campo

La investigación fue de campo porque estuvo orientada al contacto con una determinada realidad problemática, y el lugar de los hechos.

Considerando el problema y temática de la presente investigación la temática de investigación, permitió indagar y describir desde la teoría y la práctica los elementos y procesos generadores de la autoestima de los estudiantes y su incidencia en ámbito social y familiar.

4.3.2 Transversal

Porque la investigación se desarrolló en el periodo marzo-julio 2017. Ya que tuvo como propósito describir la variable y analizar su incidencia e interrelación en un tiempo limitado.

4.3 NIVEL DE LA INVESTIGACIÓN

4.3.1 Descriptiva

La investigación fue descriptiva porque se utilizó el método de análisis, logrando caracterizar un objeto de estudio o una situación concreta, señalando sus características.

4.4 POBLACIÓN Y MUESTRA

4.4.1 Población

La población objeto de la investigación estuvo compuesta por los estudiantes de Segundo de Bachillerato paralelo “A” de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz” periodo marzo- julio 2017

4.4.2 Muestra

Fue no probabilística 33 estudiantes, de Segundo de Bachillerato paralelo “A”. La muestra en la presente investigación fue calculada puesto que el muestreo fue aleatorio intencional.

4.5 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

4.5.1 Encuesta

La técnica que se aplicó fue la encuesta que tuvo como objetivo buscar información a través de preguntas directas en correspondencia al problema, al objetivo que sustentó la investigación, permitiendo obtener resultados cuantitativos y cualitativos para la resolución de la problemática planteada.

4.5.2 Instrumento

El instrumento utilizado fue un cuestionario que estuvo compuesto por diez preguntas de opción múltiple con el fin de conocer la actitud de los estudiantes ante la variable “masturbación”, y así poder aplicar la técnica de la encuesta y obtener resultados reales

4.7 TÉCNICAS PARA PROCESAMIENTO E INTERPRETACIÓN DE DATOS

Para alcanzar el éxito de la investigación se realizaron procedimientos técnicos con la finalidad de obtener una adecuada y confiable información por parte de los estudiantes de tercero de bachillerato de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz” periodo marzo- julio 2017

Para el procesamiento y análisis de datos se utilizaron técnicas estadísticas y lógicas.

Para el procesamiento de datos se utilizó el paquete informático de Microsoft Office Excel.

5.- ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Pregunta N° 1

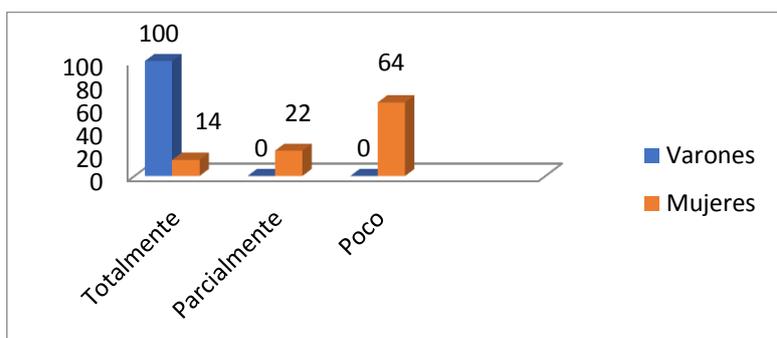
1.- ¿Sabe usted qué es la masturbación?

Tabla N° 1.- Conocimiento de la masturbación

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Totalmente	5	100	4	14
Parcialmente	0	0	6	22
Poco	0	0	18	64
Total	5	100	28	100

Fuente: Encuestas realizada a estudiantes de Segundo de Bachillerato paralelo "A"
Elaborado por: Soledad Flores

Gráfico N° 1.- Conocimiento de la masturbación



Fuente: Tabla N 1
Elaborado: Soledad Flores

Análisis

De los 100% de estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres tenemos que el 100% de varones saben lo que es la masturbación, mientras que en las mujeres se encontró el 14% que conoce el significado de la masturbación, el 22% conocen parcialmente y 64% conocen poco sobre la masturbación.

Interpretación

Se evidenció que los varones conocen lo que es la masturbación mientras que las mujeres desconocen lo que es la masturbación ya que lo consideran como un tabú. Mediante la investigación realizada se encontró que a través del tiempo se ha generado gran desinformación lo cual conlleva a que en la actualidad no se pueda hablar sobre el tema.

Pregunta N° 2

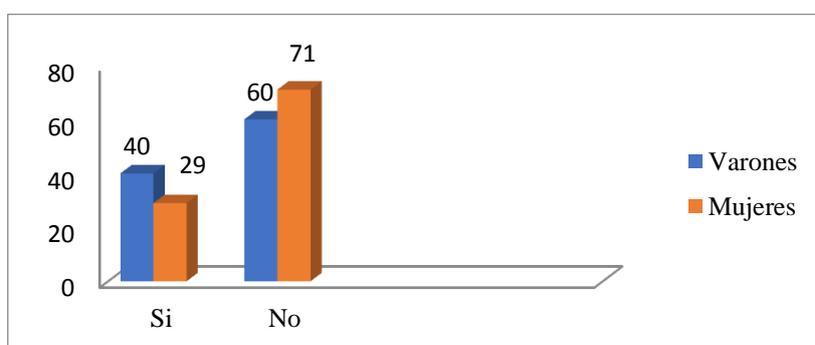
2.- ¿Alguna vez te has masturbado?

Tabla N° 2.- Alguna vez te has masturbado

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Si	2	40	8	29
No	3	60	20	71
Total	5	100	28	100

Fuente: Encuestas realizada a estudiantes de Segundo de Bachillerato paralelo "A"
Elaborado por: Soledad Flores

Gráfico N° 2.- Alguna vez te has masturbado



Fuente: Tabla 2
Elaborado por: Soledad Flores

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres se encontró que 40% de varones si se han masturbado, 60% mientras que en las mujeres tenemos que 29% si se han masturbado y 71% no se han masturbado.

Interpretación

Se observó que ninguno de los dos sexos se ha masturbado, lo cual se puede observar que los estudiantes no pueden hablar de una manera clara sobre la masturbación debido a los diferentes mitos, tabúes y desinformación que existe, porque según la investigación realizada se encuentra que en líneas generales la masturbación se encuentra desde tempranas edades

Pregunta N° 3

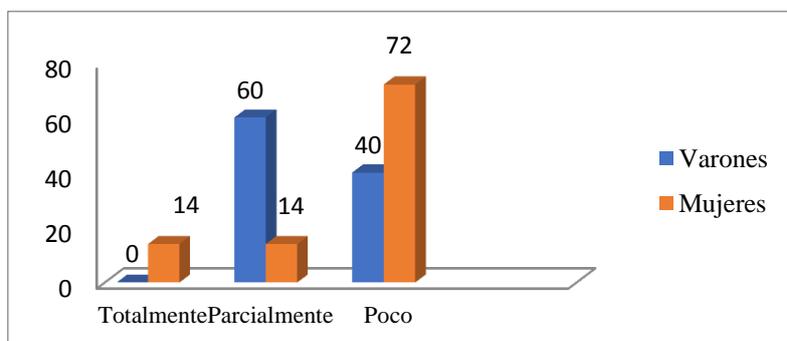
3.- ¿Considera si es buena o mala la masturbación?

Tabla N° 3.- Buena o Mala la masturbación

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Totalmente	0	0	4	14
Parcialmente	3	60	4	14
Poco	2	40	20	72
Total	5	100	28	100

Fuente: Encuestas realizada a estudiantes de Segundo de Bachillerato paralelo "A"
Elaborado por: Soledad Flores

Gráfico N° 3.- Buena o Mala la masturbación



Fuente: Tabla N 3
Elaborado por: Soledad Flores

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres hallamos que 60% de varones consideran que parcialmente es buena la masturbación, 40% que es poco buena la masturbación, mientras que en las mujeres el 14% es totalmente buena la masturbación, 14% consideran que parcialmente es buena la masturbación 72% que es poco buena la masturbación.

Interpretación

Se puede evidenciar que tanto varones como mujeres consideran a la masturbación como mala. Porque de acuerdo a los resultados de la investigación realizada durante la adolescencia favorece al desahogo de la tensión sexual, el examen de las zonas erógenas y la formación de la propia imagen sexual.

Pregunta N° 4.-

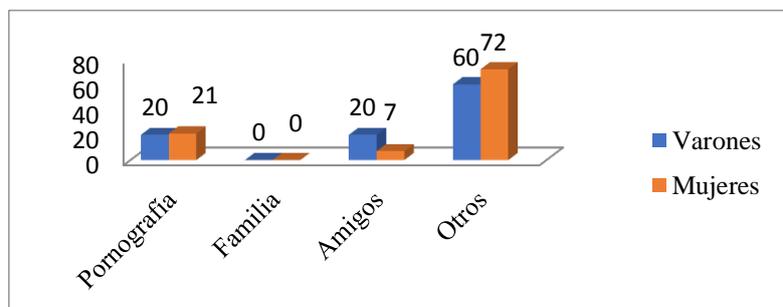
4.- ¿Pensando en que te has masturbado?

Tabla N° 4.-Pensando en que te has masturbado

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Pornografía	1	20	6	21
Familia	0	0	0	0
Amigos	1	20	2	7
Otros	3	60	20	72
Total	5	100	28	100

Fuente: Encuestas realizada a estudiantes de Segundo de Bachillerato paralelo "A"
Elaborado por: Soledad Flores

Gráfico N° 4.- Pensando en que te has masturbado



Fuente: Tabla N 4
Elaborado por: Soledad Flores

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres tenemos que 20% de varones se masturban con pornografía, 20% se masturban pensando en amigos, 60% se masturban pensando en otras cosas, mientras que en las mujeres el 21% se masturban con pornografía, 7% se masturban pensando en amigos, y 72% se masturban pensando en otras cosas.

Interpretación

Se encontró que una gran parte de los adolescentes se han masturbado fantaseando, no necesariamente con pornografía o pensando en algún amigo o amigas, Según (Garaia, 2010) menciona las personas se masturban al momento de encontrarse en un estado de estrés preocupaciones intensas En estos casos, la experiencia se acompaña de un relax que disuelve esa inquietud ansiosa interior.

Pregunta N° 5

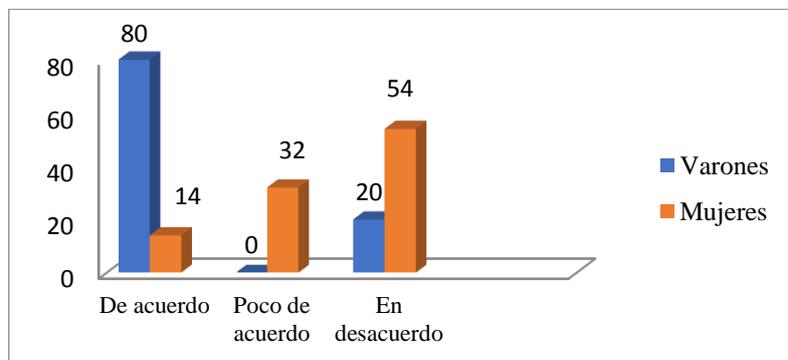
5.- ¿La masturbación en normal?

Tabla N° 5.-Normalidad de la masturbación

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
De acuerdo	4	80	4	14
Poco de acuerdo	0	0	9	32
En desacuerdo	1	20	15	54
Total	5	100	28	100

Fuente: Encuestas realizada a estudiantes de Segundo de Bachillerato paralelo "A"
Elaborado por: Soledad Flores

Gráfico N° 5.- Normalidad de la masturbación



Fuente: Tabla N 5
Elaborado por: Soledad Flores

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres encontramos que 80% de varones están de acuerdo que la masturbación es normal, 20% están en desacuerdo que la masturbación sea normal, mientras que en las mujeres encontramos 14% están de acuerdo que la masturbación es normal, 32% están poco de acuerdo que la masturbación sea normal y 54% están en desacuerdo que la masturbación sea normal.

Interpretación

Se determinó que para las mujeres no es normal masturbarse, como podemos ver en el proyecto que la masturbación es normal ya que permite aprender acerca del propio erotismo, a valorar sus genitales y a disfrutar de la excitación u orgasmos también permite ser autocomplaciente, soltarse física, mental y emocionalmente.

Pregunta N° 6

6.- ¿La masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones?

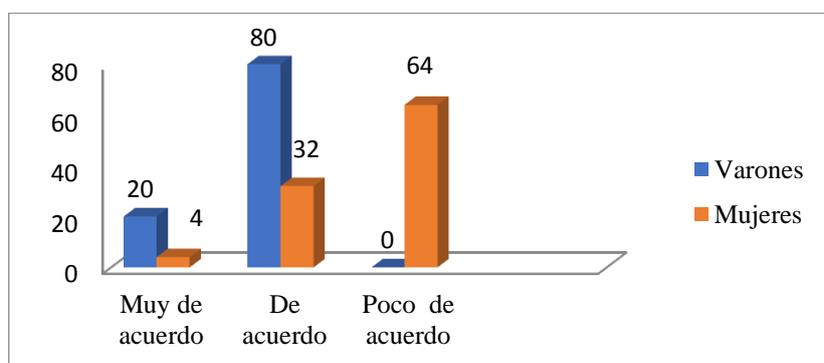
Tabla N° 6.- La masturbación solo se da en la vagina o en el pene

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Muy de acuerdo	1	20	1	4
De acuerdo	4	80	9	32
Poco de acuerdo	0	0	18	64
Total	5	100	28	100

Fuente: Encuestas realizada a estudiantes de Segundo de Bachillerato paralelo "A"

Elaborado por: Soledad Flores

Gráfico N° 6.- La masturbación solo se da en la vagina o en el pene



Fuente: Tabla 6

Elaborado: Soledad Flores

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres se obtuvo que el 20% de varones están muy de acuerdo de que masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones, 80% está de acuerdo que la masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones, mientras que en las mujeres el 4% están muy de acuerdo de que masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones y 32% están de acuerdo y 64% se encuentran poco de acuerdo.

Interpretación

Los varones respondieron que están de acuerdo que ellos se masturban solo en el pene, mientras que las mujeres están poco de acuerdo con eso ya que piensan que pueden masturbarse en diferentes partes de su cuerpo y no necesariamente en su vagina. Ya que las zonas erógenas se encuentran en todo el cuerpo.

Pregunta N° 7.-

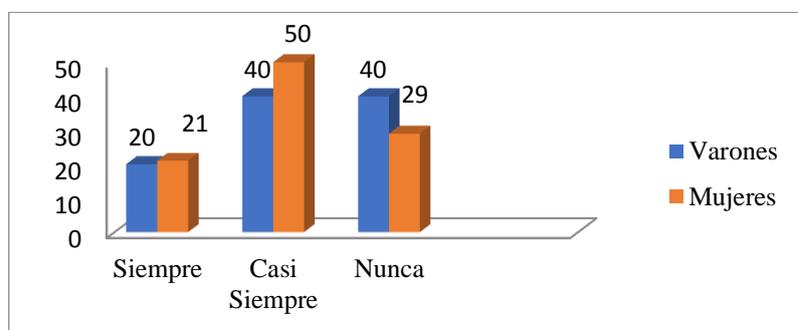
¿La masturbación produce enfermedades?

Tabla N° 7.- La masturbación produce enfermedades

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Siempre	1	20	6	21
Casi Siempre	2	40	14	50
Nunca	2	40	8	29
Total	5	100	28	100

Fuente: Encuestas realizada a estudiantes de Segundo de Bachillerato paralelo "A"
Elaborado por: Soledad Flores

Gráfico N° 7.- La masturbación produce enfermedades



Fuente: Tabla N 7
Elaborado por: Soledad Flores

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres el 20% de varones considera que la masturbación que la masturbación siempre causa enfermedades, 40% casi siempre causa enfermedades, 40% considera que la masturbación no causa enfermedades, mientras que en las mujeres el 21% considera que la masturbación que la masturbación siempre causa enfermedades, 50% casi siempre causa enfermedades y 29% considera que la masturbación no causa enfermedades.

Interpretación

Se pudo observar que los dos sexos manifiestan que el masturbarse casi siempre les produce enfermedades. Siendo este un conocimiento empírico, ya que si se toma las precauciones correspondientes de higiene no ocasiona ningún tipo de enfermedades.

Pregunta N° 8

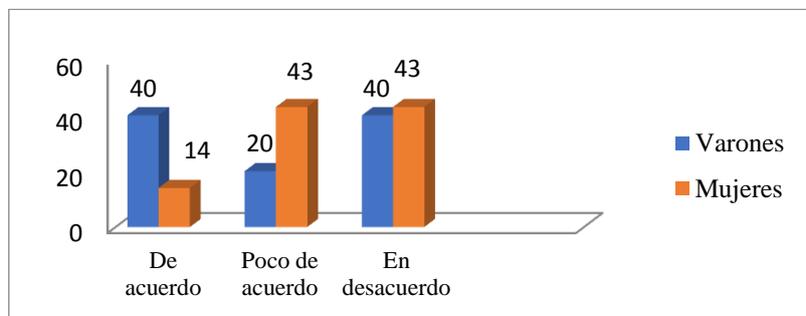
8.- ¿Cree que la masturbación permite llegar al orgasmo?

Tabla N° 8.- La masturbación permite llegar al orgasmo

	Varones		Mujeres	
	f	%	F	%
De acuerdo	2	40	4	14
Poco de acuerdo	1	20	12	43
En desacuerdo	2	40	12	43
Total	5	100	28	100

Fuente: Encuestas realizada a estudiantes de Segundo de Bachillerato paralelo "A"
Elaborado por: Soledad Flores

Gráfico N° 8.- La masturbación permite llegar al orgasmo



Fuente: Tabla N 8
Elaborado por: Soledad Flores

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres, el 40% de varones están de acuerdo que con la masturbación se puede llegar al orgasmo, 20% están poco de acuerdo, 40% están en desacuerdo ya que no consideran que con la masturbación puedan llegar al orgasmo, mientras que en las mujeres el 14% están de acuerdo que con la masturbación se puede llegar al orgasmo, 43% están poco de acuerdo y 43% están en desacuerdo ya que no consideran que con la masturbación puedan llegar al orgasmo.

Interpretación

Los varones están de acuerdo en que al momento de masturbarse siempre consiguen llegar a un orgasmo, mientras que las mujeres no están de acuerdo ya que opinan que la masturbación no les lleva siempre a tener un orgasmo. Según la investigación en la mayoría de los casos no llegan al orgasmo sino obtiene un cierto grado de placer físico derivado de la masturbación.

Pregunta N° 9.-

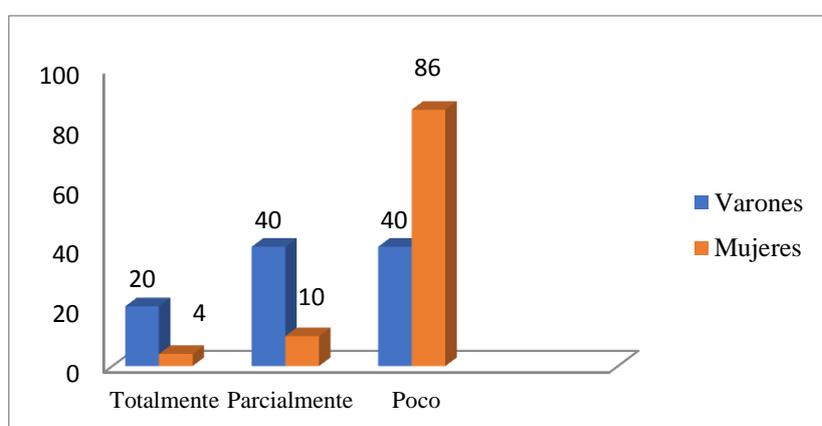
¿La masturbación alivia el estrés?

Tabla N° 9.- La masturbación alivia el estrés

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Totalmente	1	20	1	4
Parcialmente	2	40	3	10
Poco	2	40	24	86
Total	5	100	28	100

Fuente: Encuestas realizada a estudiantes de Segundo de Bachillerato paralelo "A"
Elaborado por: Soledad Flores

Gráfico N° 9.- La masturbación alivia el estrés



Fuente: Tabla N 9
Elaborado por: Soledad Flores

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres se encontró que el 20% de varones está totalmente de acuerdo que la masturbación alivia el estrés, 40% está parcialmente de acuerdo, 40% consideran que la masturbación no alivia el estrés, mientras que en las mujeres encontramos que 20% está totalmente de acuerdo que la masturbación alivia el estrés, 10% está parcialmente de acuerdo y 86% considera que la masturbación no alivia el estrés.

Interpretación

Se demuestra que un pequeño porcentaje tanto de varones como mujeres consideran que la masturbación no alivia el estrés. Mediante el contenido científico revisado la masturbación puede ser beneficiosa para la salud física y mental. Se muestra en el cuerpo liberando endorfinas.

Pregunta N° 10

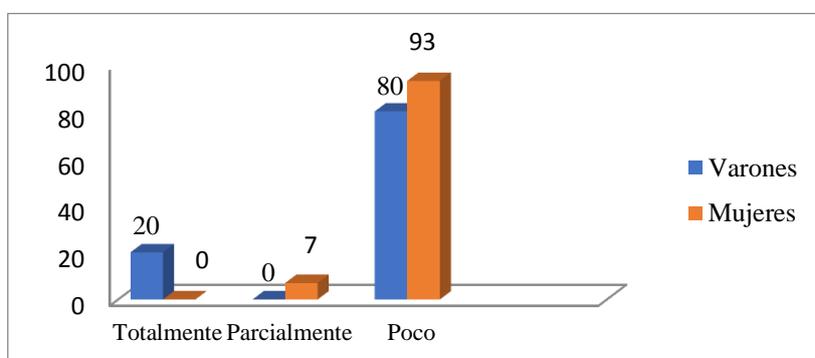
10.- ¿Hablas con tus compañeros con naturalidad sobre la masturbación?

Tabla N° 10.- Habla con naturalidad de la masturbación

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Totalmente	1	20	0	0
Parcialmente	0	0	2	7
Poco	4	80	26	93
Total	5	100	28	100

Fuente: Encuestas realizada a estudiantes de Segundo de Bachillerato paralelo "A"
Elaborado por: Soledad Flores

Gráfico N° 10.- Habla con naturalidad de la masturbación



Fuente: Tabla N 10
Elaborado por: Soledad Flores

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres se apreció que 20% varones habla totalmente con naturalidad sobre la masturbación, 80% hablan con poca naturalidad sobre la masturbación, mientras que en las mujeres se evidencio 7% hablan parcialmente con naturalidad sobre la masturbación y 93% hablan con poca naturalidad sobre la masturbación.

Interpretación

Se encontró que la masturbación sigue siendo un tema tabú entre compañeros por miedo a burlas o discriminación, cuando los padres descubren que sus hijos se masturban, esto podría provocar que los adolescentes asocien la masturbación con algo malo e incluso, provocarles un daño emocional, complejos sexuales o sentimientos de culpa. Por esta razón, es que los adolescentes no pueden hablar de una forma clara sobre la masturbación.

6.- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 CONCLUSIONES

- Se evidenció que la mayoría de estudiantes desconocen el significado de la masturbación si hablamos en términos científico, es decir poseen un conocimiento empírico el cual es provocado por información que reciben a través de su círculo social.
- Se determinó que la mayoría de los estudiantes varones del salón de clase, toman una decisión asertiva sobre la masturbación, afirmando así que se masturban, mientras que en las mujeres se determinó la negativa ante la masturbación ya que afirmaron que no se masturban.

6.2 RECOMENDACIONES

- Motivar a los estudiantes a buscar fuentes de información científica para así poder brindar una explicación clara a los adolescentes de la Unidad Educativa en cuanto al tema ya planteado, para que de esta forma ellos puedan contar con el conocimiento adecuado y así poder aclarar las dudas que se presente de acuerdo a su edad.

- Con la información brindada se recomienda realizar diferentes talleres para así lograr que los estudiantes de la Unidad Educativa eliminen paulatinamente la ideología que han adquirido desde tempranas edades dentro de su cultura, para que de esta forma puedan eliminar los sentimientos de culpa al momento de hablar de la masturbación.

7.- BIBLIOGRAFÍA

- Balarezo, G. (02 de Junio de 2015). *Creencias acerca de la masturbacion* .
Obtenido de
<http://repositorioacademico.upc.edu.pe/upc/bitstream/10757/324288/1/Creencias+Acercade+la+Masturbaci%C3%B3n.pdf>
- Bardi, A., Leyton, C., & Martinez, V. (s.f.). *Masturbación: mitos y realidades*.
- Barreto, A. (2008). *Sexualidad en la Educación* . Colombia: Gamma.
- Burgos, G. (2012). *La Masturbación*. México: De Vecchi.
- Carranza, M. (2000). *Nuestros hijos ante el sexo*. Digital Publications.
- Diccionario de la Real Academia Española. (2010). *La Masturbacion*. Obtenido de
<http://www.rae.es/>
- Fertilab. (2012). *MAsturbacion MAsculina*. Obtenido de
http://www.fertilab.net/gineclopedia/sexualidad/masturbacion/tipos_de_masturbacion_masculina_1
- Garaia, A. (2010). *MAsturbarse en bueno o malo*. Obtenido de
<http://www.rehueong.com.ar/sites/default/files/Masturbaci%C3%B3n.pdf>
- Kusnetzof, J. (2003). *El hombre sexualmente Feliz*. Buenos Aires: Granica.
- La Republica . (2012). Se da omienzo al mes de la masturbacion. 10-52.
- Melendez, J. (2012). *Beneficios de la Masturbacion para tu cuerpo y tu mente*.
Obtenido de <https://mejorconsalud.com/los-beneficios-de-la-masturbacion-para-tu-cuerpo-y-mente/>
- Planned Prebthood. (2011). *La Masturbacion* . Obtenido de
<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/el-sexo-y-las-relaciones/la-masturbacion>
- Ramos, J. (2005). *Mujeres a Solas*. Madrid: Propsiquis.
- Rattner, J. (2002). *psicología y Psicopatología de la Vida amorosa*. Reimpresa.
- Sala, A. (2011). *Tabú sexuales sobre la masturbación* . Obtenido de
<https://ws.psicoactiva.com/tabues-sexuales-sobre-la-masturbacion/>
- Sapetti, A. (2006). *Los sendereos masculinos del placer*. Argentina: Galerna.
- Sexualidad180. (2007). *Masturbacion mas comun en los adolescentes*. Obtenido de
<http://www.salud180.com/sexualidad/masturbacion-mas-comun-en-adolescentes>
- Sierra, J., & al, e. (5 de marzo de 2009). *Actitud hacia la masturbacion en adolescentes*. Obtenido de
<http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revPsycho/article/viewFile/808/481>

8.- ANEXOS

8.1 Anexo 1.- Encuesta



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACION HUMANAS Y TECNOLOGIAS
CARRERA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA

Encuesta dirigida a los estudiantes de Segundo de Bachillerato de la Unidad Educativa

“Amelia Gallegos Díaz”

SEXO: VARÓN MUJER

EDAD

INSTRUCCIONES: marque con una x la respuesta que usted considere, responda con la mayor seriedad y realidad esta encuesta tiene como objetivo conocer datos sobre la masturbación.

1.- ¿Sabe usted que es la masturbación?

Totalmente

Parcialmente

Poco

2.- ¿Alguna vez te has masturbado?

Si

NO

3.- ¿Considera si es buena o mala la masturbación?

Totalmente

Parcialmente

Poco

4.- ¿Pensando en que te has masturbado?

Pornografía

Familia

Amigos

Otros

5. ¿La masturbación es normal?

De acuerdo

Poco de acuerdo

En desacuerdo

6. ¿La masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones?

Muy de acuerdo

De acuerdo

Poco de acuerdo

7. ¿La masturbación produce enfermedades?

Siempre

Casi siempre

Nunca

8. ¿Cree que la masturbación permite llegar al orgasmo?

De acuerdo

Poco de acuerdo

En desacuerdo

9.- ¿La masturbación alivia el estrés?

Totalmente

Parcialmente

Poco

10. ¿Hablas con tus compañeros con naturalidad sobre la masturbación?

Totalmente

Parcialmente

Poco

8.2 Anexo 2.- Fotografías



Fuente: Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”.

Elaborado por: Soledad Flores



Fuente: Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”.

Elaborado por: Soledad Flores



Fuente: Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”.

Elaborado por: Soledad Flores



Fuente: Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”.

Elaborado por: Soledad Flores