



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
BIBLIOTECA CENTRAL
FORMULARIO DE REGISTRO BIBLIOGRAFICO DE TESIS

FACULTAD: Ciencias de la Salud

CARRERA: Terapia Física y Deportiva

TESIS DE GRADO **MONOGRAFIA** **PROYECTO TITULACION**

TÍTULO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN: TRACCIÓN MECÁNICA EN CERVICALGIA AGUDA PARA DISMINUIR EL DOLOR EN PACIENTES QUE ACUDEN AL ÁREA DE FISIOTERAPIA DE LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE CHIMBORAZO DE LA CIUDAD DE RIOBAMBA

AUTORA: Katherine Mariela Toapanta Granizo

TUTOR: Dr. René Yartu Couceiro

COLABORADORES:

ENTIDAD QUE AUSPICIO EL PROYECTO:

FINANCIAMIENTO: SI NO **PREGRADO** **POSGRADO**

FECHA DE ENTREGA DE LA TESIS

Día 08 Mes 09 Año 2017

GRADO ACADEMICO A OBTENER: Licenciada en Ciencias de la Salud en Terapia Física y Deportiva

No. Págs. 44

No. Ref. Bibliográficas: 21

Anexos: 3

Planos: 0

RESUMEN:

Desde la antigüedad la tracción mecánica ha sido utilizada con fines terapéuticos, para reducir el dolor, aplicando dos fuerzas en sentido opuesto, como eje está la columna cervical; una fuerza tracciona en sentido cefálico y otra es la fijación del cuerpo del paciente. La investigación fue aplicada en la Asociación de Personas con Discapacidad Física de Chimborazo con la finalidad de definir los beneficios de la tracción mecánica en cervicalgia aguda.

El estrés laboral es la mayor causa de tensión muscular provocando dolor cervical, además de posiciones repetitivas o malas posturas al realizar cualquier actividad en diferentes ocupaciones, la tracción mecánica disminuye las presiones articulares ayudando a la descompresión y que los músculos se estiren permitiendo su relajación.

La tracción mecánica acelera el proceso de recuperación, ya que se trabaja conjuntamente con masaje y estiramientos para la relajación del paciente, es un instrumento sencillo de aplicar y de bajo costo que no causa mayor dolor del que ya presenta el paciente. Este tratamiento con la tracción mecánica es progresivo en cada sesión hasta disminuir el dolor cervical.

Se demuestra que al finalizar la investigación la variable que se midió disminuye, verificándose con la escala del dolor en la valoración final obteniendo que de la población total el 77% no presentan dolor.

PALABRAS CLAVES: Tracción mecánica, cervicalgia, estrés laboral, tensión muscular.

MATERIA PRINCIPAL: Traumatología y Ortopedia

MATERIA SECUNDARIA: Fisioterapia Traumatológica

TRADUCCIÓN AL INGLES

TITLE: MECHANICAL TRACTION IN ACUTE CERVICALGIA TO REDUCE PAIN IN PATIENTS ATTENDING THE PHYSICAL THERAPY AREA OF THE ASSOCIATION OF PEOPLE WITH PHYSICAL DISABILITY IN CHIMBORAZO OF THE CITY OF RIOBAMBA

ABSTRACT:

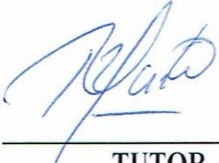
Since ancient times mechanical traction has been used for therapeutic purposes, to reduce pain, applying two forces in the opposite direction, as axis is the cervical spine; one force pulls in the cephalic direction and another is the fixation of the patient's body. The research was applied in the Association of People with Physical Disability of Chimborazo with the purpose of defining the benefits of mechanical traction in acute cervicalgia.

Work stress is the major cause of muscular tension causing cervical pain, in addition to repetitive positions or bad postures when performing any activity in different occupations, mechanical traction decreases joint pressures helping the decompression and that the muscles are stretched allowing their relaxation.


Mechanical traction accelerates the recovery process, since it works in conjunction with massage and stretching to relax the patient, is a simple instrument to apply and low cost that does not cause greater pain than the patient already presents. This treatment with mechanical traction is progressive in each session until cervical pain is reduced.

It is shown that at the end of the research, the variable that was measured decreases, verified with the scale of the pain in the final evaluation, obtaining that 77% of the total population does not present pain.

FIRMAS



TUTOR
Dr. René Yartu Couceiro



GRADUADA
Srta. Katherine Mariela Toapanta Granizo

SE AUTORIZA LA PUBLICACIÓN DE ESTE PROYECTO DE TITULACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL DE LA INSTITUCIÓN



AUTORA
Srta. Katherine Mariela Toapanta Granizo

Firma y sello de la Biblioteca Central