



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Satisfacción marital e infidelidad en adultos

**Trabajo de Titulación para optar al título de Licenciatura en Psicología
Clínica**

Autores:

**Carvajal Rivera, Jorge Anibal
Sánchez Arreaga, Denisse Michelle**

Tutor:

Aguilera Vásconez, Renata Patricia. MsC

Riobamba, Ecuador. 2024

DECLARATORIA DE AUTORÍA

Nosotros, Denisse Michelle Sánchez Arreaga, con cédula de ciudadanía 0930525795, y Jorge Anibal Carvajal Rivera, con cedula de ciudadanía 1720715471, autores del trabajo de investigación titulado: "Satisfacción marital e infidelidad en adultos", certificamos que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de nuestra exclusiva responsabilidad.

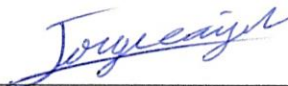
Asimismo, cedemos a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, 23 de mayo de 2024.



Denisse Michelle Sánchez Arreaga

C.I: 0930525795



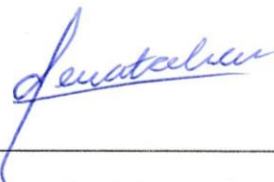
Jorge Anibal Carvajal Rivera

C.I: 1720715471

DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR

Quien suscribe, Renata Patricia Aguilera Vásquez catedrático adscrito a la Facultad de Salud, por medio del presente documento certifico haber asesorado y revisado el desarrollo del trabajo de investigación titulado: "Satisfacción marital e infidelidad en adultos", bajo la autoría de Denisse Michelle Sánchez Arreaga y Jorge Anibal Carvajal Rivera; por lo que se autoriza ejecutar los trámites legales para su sustentación.

Es todo cuanto informar en honor a la verdad; en Riobamba, a los veintitrés días del mes de mayo de 2024



Mgs. Renata Patricia Aguilera Vásquez

C.I: 0604008235

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Satisfacción marital e infidelidad en adultos, presentado por Denisse Michelle Sánchez Arreaga con cédula de identidad número 0930525795 y Jorge Aníbal Carvajal Rivera, con cédula de identidad número 1720715471, bajo la tutoría de Msc. Renata Patricia Aguilera Vásconez; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba 30 de mayo de 2024

Mayra Castillo, Mgs.
PRESIDENTE DEL TRIBUNAL DE GRADO



Ángel Llerena, Mgs.
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Cesar Ponce, Mgs.
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO





Dirección
Académica
VICERRECTORADO ACADÉMICO



UNACH-RGF-01-04-08.17
VERSIÓN 01: 06-09-2021

CERTIFICACIÓN

Que, **CARVAJAL RIVERA JORGE ANIBAL** con CC: **1720715471**, estudiante de la Carrera **PSICOLOGÍA CLÍNICA**, Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "**SATISFACCIÓN MARITAL E INFIDELIDAD EN ADULTOS**", cumple con el 4%, de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **TURNITIN**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 23 de mayo de 2024

Mgs. Renata Aguilera
TUTOR(A) TRABAJO DE INVESTIGACIÓN



Dirección
Académica
VICERRECTORADO ACADÉMICO

en movimiento



UNACH-RGF-01-04-08.17
VERSIÓN 01: 06-09-2021

CERTIFICACIÓN

Que, **SÁNCHEZ ARREAGA DENISSE MICHELLE** con CC: **0930525795**, estudiante de la Carrera **PSICOLOGÍA CLÍNICA**, Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "**SATISFACCIÓN MARITAL E INFIDELIDAD EN ADULTOS**", cumple con el 4%, de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **TURNITIN**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 23 de mayo de 2024

Mgs. Renata Aguilera
TUTOR(A) TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

DEDICATORIA

Dedicamos este proyecto de grado a todas las personas que creyeron en nosotros, nos impulsaron a seguir adelante y nos brindaron su apoyo incondicional durante todo este proceso. A nuestros familiares, amigos, parejas, profesores y compañeros de estudio, gracias por su paciencia, comprensión y motivación. Este logro es también de ustedes.

Gracias por ser parte de nuestro camino.

Denisse Sánchez y Jorge Carvajal

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mis padres, quienes han estado conmigo durante todo mi proceso universitario, por darme ánimos cada vez que creía que no podía y por apoyarme en cada decisión que he tomado. A mi madre, Glenda Arreaga quien estuvo con cada ocurrencia haciéndome reír y escuchándome cada que podía. A mi padre, Milton Sánchez, quien vio un futuro próspero para mí en esta profesión. Además, agradezco a mi enamorado Nikolas Báez, quien estuvo diariamente distrayéndome y escuchando mis penas cuando sentía que no podía más. A una excelente amiga, Nicole Tandazo, que por injusticias de la vida no se encuentra, pero a quien recordé durante toda mi vida universitaria y quien me enseñó que la vida en un instante puede cambiar. Y por último agradezco a mi mascota Lia que desde el primer día que entro a mi vida no me ha dejado sentirme sola.

Los llevo siempre en mi corazón.

Denisse Sánchez

Agradezco a Dios por darme la vida y ser el que guía mis pasos día a día. A mis padres que son fuente fundamental para que yo pueda estar aquí culminando mis estudios, gracias a su apoyo incondicional que nunca me ha faltado y por siempre estar pendiente de mí en todos los proyectos que hago. Gracias, mamá por todo el amor que me has dado siempre, estaré agradecido por toda la vida de la hermosa mujer que me engendró y supo criar con todo el amor y paciencia del mundo. Papá, esas son las palabras que definen al gran hombre que es usted, gracias por todas las enseñanzas y consejos que me ha dado. Todo lo que soy ahora es por ustedes, los que han inculcado tantos valores para ser una persona de bien. A mi enamorada también las gracias por estar en esta etapa final de mi carrera, apoyándome en todo y siendo la que me alienta en mis momentos de debilidad, eternamente agradecido con usted. A mis familiares y amigos queridos los llevo siempre en el corazón.

Jorge Carvajal

ÍNDICE GENERAL

CAPÍTULO I. INTRODUCCION.....	15
OBJETIVOS	20
Objetivo General	20
Objetivos Específicos	20
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.....	21
ESTADO DEL ARTE.....	21
RELACIÓN DE PAREJA	22
SEXUALIDAD Y LA IMPORTANCIA DE LA GENERACIÓN DE LA PAREJA.....	23
SATISFACCIÓN CON LA RELACIÓN DE PAREJA	24
SATISFACCIÓN MARITAL	24
Elementos de la satisfacción marital	25
Grados de satisfacción marital	28
Insatisfacción marital.....	28
LEALTAD Y DESLEALTAD	29
FIDELIDAD	30
INFIDELIDAD	30
Tipos de infidelidad	31
Motivos que conducen a la infidelidad.....	31
La infidelidad y sus consecuencias en la pareja	32
RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN MARITAL E INFIDELIDAD.....	33
CAPÍTULO III. METODOLOGIA.	35
TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	35
Bibliográfica.....	35
NIVEL DE INVESTIGACIÓN	35
Descriptivo	35
POBLACIÓN Y MUESTRA.....	35
Población.....	35
Muestra	35
Operadores boléanos.....	36

Algoritmo de Búsqueda	36
TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	38
Técnicas	38
Instrumentos	38
PROCEDIMIENTO	53
Búsqueda de información	53
Selección	53
Filtración de datos significativos.....	53
Comparecer resultados.....	53
Consideraciones éticas.....	53
CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	55
CONCLUSIONES	78
BIBLIOGRAFÍA	80
ANEXOS	89

ÍNDICE DE TABLAS.

TABLA 1	3
TABLA 2	26
TABLA 3	38
TABLA 4	52
TABLA 5	58
TABLA 6	13
TABLA 7	78

ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA 1	35
----------------	----

RESUMEN

La satisfacción marital se puede entender como el comportamiento, la relación o sentimiento del sujeto hacia su pareja mediante la evaluación de juicio, mientras que la infidelidad es definida como el hecho sexual o emocional que realiza un sujeto durante el mantenimiento de la relación nupcial. El objetivo del estudio es analizar la relación de la satisfacción marital y la infidelidad en jóvenes adultos a través de una revisión bibliográfica. Es de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, de tipo bibliográfico debido a la recolección y recopilación de información a través de la revisión documental. La población de estudio está determinada por la totalidad de 260 artículos científicos referentes a la temática, y tras el proceso de selección y evaluación de la calidad metodológica (CRF-QS) se obtuvo 46 artículos científicos para el estudio, analizados mediante una matriz de triangulación. Se realizó una búsqueda bibliográfica, donde se revisó toda la información acerca de la temática de investigación, además, se utilizó una ficha de revisión bibliográfica que implica la recopilación de información de diferentes fuentes como libros, artículos y documentos relevantes. Resultando que, la satisfacción marital es la base para que una relación de pareja funcione, esto no quiere decir que no deben existir conflictos dentro de la pareja, sino la capacidad para resolverlos, además, la infidelidad en la pareja afecta la fortaleza, durabilidad y salud mental de la misma y de las familias, por último, la prevalencia de la infidelidad declara la existencia de una falta de satisfacción marital. Concluyendo así que, la satisfacción marital es un aspecto fundamental en una relación de pareja, ya que repercute directamente en la estabilidad y el bienestar emocional de los miembros de la misma; y existen factores como la comunicación, la resolución de conflictos, la conexión emocional y la capacidad de adaptación que influyen de manera significativa, además, de aspectos como la edad, presencia de hijos, y factores socioculturales.

Palabras claves: satisfacción marital, satisfacción conyugal, infidelidad, infidelidad marital, pareja, adultos.

ABSTRACT

Marital satisfaction can be understood as the subject's behavior, relationship, or feelings towards their partner through judgmental evaluation. At the same time, infidelity is defined as the sexual or emotional act performed by a subject during the maintenance of the marital relationship. The study aims to analyze the relationship between marital satisfaction and infidelity in adults. It has a quantitative, descriptive approach of bibliographic type due to the collection and compilation of information through documentary review. The study population is determined by all 260 scientific articles on the subject, and after the process of selection and evaluation of the methodological quality (Critical Review Form-Quantitative Studies CRF-QS), 46 scientific articles were obtained for the study and analyzed using a triangulation matrix. A bibliographic search was carried out, and a bibliographic review form was used to collect information from different sources such as books, articles, and relevant documents. It doesn't mean that there should not be conflicts, but the ability to resolve them. In addition, marital infidelity is an essential factor that affects the strength, durability, and mental health of families, and the prevalence of infidelity declares the existence of a lack of marital satisfaction. Marital satisfaction is a fundamental aspect of a couple's relationship since it directly impacts its members' stability and emotional well-being. Factors such as communication, conflict resolution, emotional connection, and adaptability significantly influence, in addition to aspects such as age, presence of children, and sociocultural factors.

Keywords: Marital satisfaction, marital satisfaction, marital infidelity, marital infidelity, couple, adults.



Reviewed by:

Mgs. Sofia Freire Carrillo

ENGLISH PROFESSOR

C.C. 0604257881

CAPÍTULO I. INTRODUCCION

La satisfacción marital se puede comprender como el comportamiento, la relación o sentimientos del sujeto hacia su pareja y viceversa, mediante la evaluación de juicio, considerando que mientras más parecidos son los individuos de la relación, existe mayor satisfacción (Domínguez et al., 2019). La satisfacción marital se identifica como dos sujetos unidos de manera legal, y también hace referencia a aquellas parejas que se mantienen estables en la duración de su relación, que puede ser durante mucho tiempo, pero que en estado civil siguen siendo solteras (Urbano-Contreras et al., 2019).

En estudios se ha evidenciado a la satisfacción marital como actor principal ante el vínculo interpersonal en el matrimonio y/o compromiso, siendo la conducta, los afectos y las emociones aquellas que detallan la unión que existe, siendo indicador de estabilidad y satisfacción durante el matrimonio (Schoeps et al., 2016).

Los conceptos de satisfacción sexual son amplios, pero coinciden en la existencia de un factor físico y afectivo, ciertas definiciones mencionan como una valoración subjetiva de satisfacción que el sujeto establece con respecto a su vida sexual o el nivel de plenitud y bienestar, que experimenta la persona relacionándolo con su actividad sexual (Ahumada et al., 2014).

Entre las causas que conllevan a la ruptura de la relación de pareja son: poca atención hacia la pareja, descuido que mantiene por sus hijos, la violencia y maltrato, la poca aceptación hacia su pareja, las disputas, los conflictos, el castigo, las venganzas, los ataques, la deslealtad, el engaño, la mentira, la repulsión e infidelidad, esta última conducta ocurre cada día con mayor frecuencia (Medina et al., 2013), evidenciando que el cese de una relación puede ser generada por diversas causas que ejemplifican la poca satisfacción marital que existe entre los individuos, poniendo énfasis en la infidelidad lo cual quebranta la relación y logra afectar a los miembros.

Edquen et al. (2022) mencionan que la infidelidad es un suceso social que ha estado presente desde la antigüedad, con un sinnúmero de variaciones conceptuales, en dependencia del contexto sociocultural, moral de la época, que varía según el sexo, en ese caso los hombres se centran en el aspecto sexual, mientras que las mujeres hacen referencia a la variable emocional, yendo en aumento el comportamiento infiel a medida que transcurre la relación, que conlleva actitudes y conductas como los celos, la falta de amor, poca confianza, el maltrato, el declive de la satisfacción sexual, la soledad, el rechazo, entre otros.

La presente investigación busca mediante la revisión bibliográfica, entender más acerca de los temas de la investigación, donde se recopilan datos documentales que detallan la información recolectada durante el lapso de los últimos diez años centrada en la población adulta, con la finalidad de adquirir conocimientos acerca de cómo la satisfacción marital influye en las parejas y su relación con la infidelidad.

Por otra parte, esta investigación se realiza porque tiene un impacto relevante en el ámbito académico y social. Se busca establecer un punto de referencia para futuros estudios relacionados, así como contribuir al conocimiento sobre la importancia de la satisfacción marital y sus repercusiones en las relaciones de pareja. Se pretende concienciar sobre cómo niveles bajos de satisfacción pueden llevar a problemas dentro de la pareja, como puede ser la infidelidad, y, además, sobre las consecuencias que esto puede tener en las personas que lo experimentan.

La investigación tiene como beneficiarios directos a los estudiantes por expansión de conocimientos y a docentes de la UNACH, como beneficiarios indirectos, a profesionales y a la comunidad científica del área de la salud que tengan interés por la temática.

La infidelidad es una de las principales causas para la disminución de la satisfacción marital dentro de la pareja, debido a que el descubrimiento de un engaño puede romper la confianza lograda, genera también resentimientos de las partes y puede provocar dolor emocional muy intenso que incluso, podría influenciar en problemas mentales graves, todo esto puede conducir a una disminución de la satisfacción matrimonial. García et al. (2016) sostienen que las parejas que presentan más problemas a la hora de permanecer juntos son quienes tienen un nivel bajo de estabilidad y satisfacción conyugal, sin embargo, al no alcanzar la satisfacción deseada, la relación se vuelve más caótica, conflictiva, apática y fría.

Según el estudio de Dobrowolska et al. (2020) en el cual abordaron a la satisfacción marital desde un eje global, en donde se encontraron datos que presentan una diferenciación entre la satisfacción marital a nivel individual y según la región a la que pertenecen, siendo que el 4% varía por el país en el que se encuentran y el 96% de los participantes se distinguen por las diferencias individuales. En España, según las cifras del Instituto Nacional de Estadística (INE, 2016) existieron 96.824 divorcios, un 0,3% más que en el año anterior, además, los matrimonios disueltos

por divorcio tuvieron una duración media de 16,1 años, mientras que la de los matrimonios separados fueron de 21,6 años.

García et al. (2016) en Chile, refieren que una de las consecuencias que genera la insatisfacción marital en las parejas es la incapacidad para poder resolver sus diferencias, esto genera una considerable disminución en la actividad sexual y por ende el desamor. Esto se refleja en los resultados que realizó Ipsos (2024) mediante una encuesta sobre satisfacción sexual, señaló que son las personas entre 45 y 49 años los más satisfechos en su vida sexual en un 64% de satisfacción, seguidos de los menores de 35 años que alcanzan un 62% y, por último, se podrá encontrar que las personas mayores de 50 años, donde el porcentaje desciende hasta un 59% de satisfacción, lo que puede motivar a que algún miembro de la relación sea infiel.

Mientras la infidelidad esté presente en una pareja se van a presentar problemas y consecuencias dañinas para el ser humano, como: promiscuidad sexual, enfermedades de transmisión sexual, hogares disfuncionales, hijos abandonados, problemas de autoestima, violencia y casos de suicidio, entre otros problemas psicosociales más (González, 2019).

En 2018 el Departamento de Psicología y Neurociencia en Boulder (EEUU) realizó un estudio, donde se pudo evidenciar que un 53,5 % de los participantes mencionaron haber tenido intimidad con personas muy cercanas (amigos), mientras que el 29,4 % lo habían hecho con personas de su mismo círculo social tales como compañeros de trabajo o personas conocidas (Morante, 2018). Además, según The Portugal News (2022) en este mismo país desde el año 2011 se ha evidenciado un incremento de divorcios de un 55% a un 60 % registrado en el 2022.

Según Tendencias Digitales (2014) mediante una encuesta por Internet a 13 mil hombres y mujeres mayores de 18 años, de 11 países de América Latina, donde reportaron que en el Perú el 71% de hombres reconoce haber engañado a su pareja, mientras que en las mujeres el porcentaje se reduce al 50%, en el caso de Ecuador las cifras aumentan, el 75% de los hombres y el 82% de las mujeres han manifestado haber sido infieles.

En el Ecuador, según el Instituto Nacional De Estadísticas y Censos (2022), se encontró que en el año 2021 hubo un incremento en el número de matrimonios de 46,2 % con respecto al 2020 al pasar de 38938 a 56921, de igual forma en los divorcios se registra un aumento de 54,4% al pasar de 14568 casos en 2020 a 22488 en 2021, además, en el año 2021, la región Sierra registra el mayor porcentaje de matrimonios con el 47,5%; en la región Insular se registran el 0,4% de matrimonios, así mismo, en los divorcios el mayor porcentaje se evidencia en la Sierra con 47,4%.

El desarrollo de la investigación está centrada en la satisfacción marital en las parejas adultas las cuales llegan a encontrar un compañero según la necesidad que cada individuo posee por hallar a alguien con quien compartir momentos, criterios y demás, ya que la pareja responde a un autoaprendizaje en conjunto, por ello es necesario que las personas aprendan acerca del respeto, el amor, la responsabilidad afectiva y fidelidad que se tiene en las relaciones, puesto que son características necesarias para la duración de las relaciones amorosa.

La infidelidad es una realidad presente en la sociedad desde hace mucho tiempo, está influenciada por normas y expectativas sociales. Sin embargo, es posible cambiar esta actitud para mantener relaciones saludables y duraderas, lo que podría aumentar la satisfacción en diversos aspectos de la vida, como el familiar, social, laboral o educativo. El estudio de la infidelidad permite identificar los factores que pueden aumentar o disminuir la probabilidad de que una persona sea infiel, lo que puede ayudar a prevenir la infidelidad y fortalecer las relaciones de pareja. Del mismo modo, comprender los factores que contribuyen a la satisfacción marital puede aportar a las parejas a fortalecer su relación y resolver conflictos de manera adecuada, además, investigar esta temática puede proporcionar información valiosa para los terapeutas con el fin de colaborar a las parejas a mejorar su relación y alcanzar una mayor felicidad en su matrimonio.

El estudio es de interés académico al brindar información deseada de la temática, así mismo genera aportes de los elementos de estudio y para futuras investigaciones que se centren en ellos. Se logrará abordar adecuadamente una problemática psicosocial presente en la sociedad, y mediante los resultados obtenidos del estudio se podrán brindar datos e información para que las parejas conozcan el tema, todo ello analizando conceptualmente los resultados de investigaciones anteriores, concretados en los datos, lo cual es importante para que la comunidad científica tenga acceso a información específica.

Así mismo, se demuestra el impacto de la temática en la población a explorar, los cuales son tomados en cuenta mediante evidencia bibliográfica y desde estudios centrados en las variables de la investigación, siendo de interés social al poseer variables de las cuales no se obtiene información en grandes cantidades; esto en clave, ya que contribuye al reconocimiento de conductas que pueden generarse dentro de la pareja que pueden impactar de forma positiva o negativa en la satisfacción marital, una vez determinadas se puede explicar de mejor maneja las que afectan para que se den comportamientos de infidelidad dentro de la relación.

Tras lo mencionado, surge la siguiente pregunta de investigación:

¿Influye la satisfacción marital en las relaciones de pareja y esta puede desencadenar una infidelidad?

Objetivos

Objetivo General

- Analizar la relación de la satisfacción marital y la infidelidad en jóvenes adultos a través de una revisión bibliográfica.

Objetivos Específicos

- Identificar la influencia que tiene la satisfacción marital dentro de la pareja.
- Definir los comportamientos de infidelidad y su implicación en la relación de pareja.
- Describir la relación que existe entre la infidelidad y la satisfacción marital.

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.

Estado del Arte

Nafisa y Ratnasari (2022) en su estudio: Predicción de actitudes hacia la infidelidad entre individuos casados basada en la satisfacción marital y la disposición agradecida, dirigida a la población adulta pertenecientes a Puerto Rico, empleando los instrumentos de: Actitud hacia la infidelidad [ATIS], Cuestionario de Gratitud [GQ-6] e Índice de satisfacción de la pareja [CSI], obteniendo como resultados que a causa de una baja satisfacción marital y a no ser agradecido con la otra persona, se genera una mayor presencia de actitudes hacia la infidelidad en el 15,8% de los sujetos, concluyendo que la existencia de satisfacción en la relación marital y el agradecimiento generan menor presencia de actitudes hacia la infidelidad.

McDaniel et al. (2017) mediante su estudio: Comportamientos relacionados con la infidelidad en los sitios de redes sociales y satisfacción conyugal realizado en Estados Unidos, utilizaron instrumentos como: la Escala de comportamientos relacionados con la infidelidad en las redes sociales (SMIRB), el Índice de calidad del matrimonio (QMI), la Subescala de ambivalencia y la Escala de experiencias en relaciones cercanas (ECR-S), identificando que en el 54% de los varones que presentan niveles bajos de apego ansioso, la satisfacción marital aumenta y los comportamientos de infidelidad disminuyen, por otra parte, el 84% de las mujeres que mostraron niveles altos de apego ansioso manifiestan una mayor satisfacción en la relación y evidencian menor comportamiento hacia la infidelidad, llegando a la conclusión que en los hombres cuando existe mayor relación entre la satisfacción en la relación y la conducta de infidelidad, menor es la presencia de apego ansioso, mientras que en las mujeres a mayor satisfacción en la relación menor es el comportamiento de infidelidad.

Isma y Turnip (2019) investigaron acerca de: Los rasgos de personalidad y satisfacción conyugal al predecir las actitudes de las parejas hacia la infidelidad, utilizando la: Escala de satisfacción marital de evaluación y fomento de las relaciones, la comunicación y la felicidad (ENRICH), y la Escala de actitudes hacia la infidelidad, obteniendo un predictor global del 16,6% de las actitudes hacia la infidelidad, desencadenadas por el rasgo de conciencia y neuroticismo que posee el sujeto, es decir, a mayor conciencia y neuroticismo, menores son las conductas hacia la infidelidad, además, el género masculino normaliza estas conductas mucho más que el género

femenino, concluyendo en el descubrimiento de que las actitudes de infidelidad pueden ser pronosticadas por rasgos de personalidad, la satisfacción marital y el género.

González-Rivera et al. (2019) en su investigación: Satisfacción en las relaciones y comportamientos relacionados con la infidelidad en las redes sociales, fue un estudio preliminar en línea a mujeres hispanas en Puerto Rico, usaron: la Escala de evaluación de relaciones (RAS), la Escala de satisfacción sexual subjetiva, el Inventario de comportamientos relacionados con la infidelidad en las redes sociales y la Escala de intimidad emocional en las relaciones de pareja, encontrando como resultados que el 29% de las mujeres muestran niveles altos de comportamientos relacionados con la infidelidad cibernética, además, de que si existe relación entre la satisfacción marital y las actitudes hacia la infidelidad en un 42%, llegando a la conclusión de la existencia de conductas relacionadas a la infidelidad cibernética, además de hallar que las mujeres con conductas infieles en redes sociales presentan menor: satisfacción sexual, intimidad emocional y satisfacción en la relación, y mayor ambivalencia.

Relación de pareja

Sebastián (2016) conceptualiza que la relación de pareja es una actividad que genera vínculos entre las personas la cual se va a componer de diferentes criterios que dependerán de la sociedad que rodea a la pareja. Comprendiendo que una relación de pareja es una interacción entre individuos que se desempeñan acorde a las normas que mantienen en su círculo familiar y social. La relación de pareja se genera cuando un par de individuos llega a conocerse hasta lograr agradarse recíprocamente, a medida que transcurre el tiempo ambos escogen empezar una unión y a medida que se genera, deciden ser formales o poner fin a la interacción, lo cual dependerá de varios factores y componentes que se generen acorde a cómo se traten puesto que la responsabilidad de mantener la relación es de ambos (Morales, 2016).

Stange et al. (2017) mencionan que cuando una relación de pareja se establece se genera un sistema diferente, que poseerá distintivos propios que lo relacionaran y diferenciaran de aquellos sistemas con los que iniciaron, ambos integrantes aportaran con creencias, mitos y expectativas que fueron desarrollando a lo largo de su vida, y que muchas fueron adoptadas en la convivencia de su sistema familiar.

Sexualidad y la importancia de la generación de la pareja

La sexualidad en una relación romántica que se caracteriza por ser íntima y un vínculo que une a ambos miembros, dentro de los tres componentes fundamentales de una interacción que son: la intimidad, la pasión y el compromiso; la pasión tiende a disminuir a medida que pasa el tiempo; la intimidad hace referencia a la cercanía emocional y física en una relación; mientras que la pasión implica el deseo y la atracción física y emocional hacia la otra persona, por último, el compromiso implica la voluntad de hacer el esfuerzo necesario para mantenerla y fortalecerla, en conjunto, la intimidad, la pasión y el compromiso son los tres pilares fundamentales de una relación exitosa y satisfactoria (Zapico, 2021)

Es importante reconocer la relevancia que se le otorga a la sexualidad en la relación ya que esto depende del nivel de compromiso de los individuos involucrados y de su grado de satisfacción; si ambos están de acuerdo, será positivo para la pareja, pero si hay desacuerdo, puede generar conflictos y tensiones.

Núñez (2018) argumenta que las mujeres al iniciar una relación afectiva suelen centrar su atención en desarrollar la intimidad y el compromiso, sin embargo, la pasión se encuentra disminuida explicando que, una mujer enamorada desea estar en contacto frecuente con su pareja, desarrollando grandes vínculos de cercanía, apoyo, intimidad, afectividad y confianza, para posterior empezar a mantener confianza y libertad sexual; mientras que los hombres en sus relaciones suelen ser más pasionales a nivel sexual, sin la necesidad generar lazos afectivos, debido a que sienten temor a ser ridiculizados por demostrar sus sentimientos, y perder su libertad e independencia.

Contreras (2016) alude que los sujetos basan su relación acorde a una vida sexual activa, que puede darse con uno o más individuos, restándole importancia a las consecuencias, generado por diversas situaciones, como por ejemplo la cercanía, desempeñando un rol importante al inicio demostrando interés afectivo e intelectual a la selección de pareja, que va más allá de la semejanza, complementariedad o el rol que cumple cada uno, centrándose en las peculiaridades sociales, económicas, políticas, religiosas y psicológicas que posee la pareja y que intrigan al humano a lo largo de la historia, subrayando que la elección de pareja no es solo una designación social en la adultez, sino una búsqueda de cariño e interrelación que abarca diversos ídoles en la vida del sujeto.

Satisfacción con la relación de pareja

González-Rivera (2018) considera que el concepto de satisfacción de la pareja se enfoca en el estudio total que hace el sujeto hacia su relación, o que es la respuesta de una valoración enfocada en diversas cualidades y elementos de la misma; es decir, es una evaluación que genera la persona acerca de las acciones y cualidades que posee el otro, con la finalidad de encontrar aspectos positivos o negativos en la relación que puede mejorar/cambiar con el objetivo de continuar o cesar la unión.

En el estudio de Urbano et al. (2021) informan que la satisfacción en la relación es el estado emocional en el que el sujeto se considera complacido con las expectativas, interacciones y experiencias que se generan en la convivencia, además de ser el nivel en que los individuos demuestran apoyo mutuo, cariño e intimidad, así mismo, la conservación de una relación de pareja estable y proyectada al futuro mejora la satisfacción y la propia seguridad. Siendo la satisfacción el punto en el que el sujeto está conforme ante el cumplimiento de sus deseos, logrando sentimientos de bienestar emocional y goce ante el vínculo romántico.

La satisfacción en la unión sea mediante el matrimonio o la convivencia puede ser individualizada contemplando que puede variar significativamente; para algunas personas el matrimonio es simplemente un acto formal que no altera la dinámica de la relación, para otros tiene un profundo significado religioso y social, así como una importancia legal que confiere seriedad y compromiso al amor compartido, por otro lado, la convivencia se percibe como una alternativa que permite mantener la felicidad inicial de la pareja al no imponer restricciones a la libertad de separarse si el amor desaparece o ha dejado de ser sincero y ya no crea felicidad, sin embargo, a pesar de sus ventajas, la convivencia aún no es plenamente aceptada por la sociedad y existen vacíos legales en el sistema legal en términos de seguridad en la relación (Flores, 2019).

Satisfacción marital

Romero et al. (2017) refieren que la satisfacción marital se define como la apreciación del sujeto de manera propia, que genera satisfacción ante las expresiones emocionales de la pareja, con la concordancia, creación y elaboración de reglas en la vida matrimonial o convivencia. La satisfacción marital tiene un papel crucial en el establecimiento y superación de los desafíos que

una pareja pueda enfrentar a lo largo de su relación. Se ha demostrado científicamente que una relación exitosa se refleja en el bienestar físico y emocional de ambos miembros (Ola, 2018).

Según Díaz (2019) la satisfacción está estrechamente relacionada a aspectos biopsicosociales, ya que se considera que es el resultado de actitudes y decisiones de mantenerse dentro de una relación placentera basada en el optimismo y el compromiso. Es relevante considerar que la satisfacción conyugal no solo se refiere a las experiencias y percepciones personales sobre el entorno, sino también es un indicador de las características, estructuras y funcionalidades de la relación, es decir, la satisfacción es relativa porque se basa en la comparación entre lo que se desea en la relación y lo que realmente es (Ferrel, 2014).

Elementos de la satisfacción marital

Armenta et al. (2014), en su investigación identificaron los factores que influyen en la satisfacción marital, considerando diferentes dimensiones: contextual, individual, y de interacción; La dimensión contextual integra los valores comprendidos social y culturalmente, la dimensión individual comprende las características mentales y conductuales de cada miembro de la relación y la dimensión de interacción hace referencia a la faceta de cada sujeto comparte con el otro mediante la convivencia y que permite conocerse.

Lucarelli y Wittner (2019) en su estudio las clasifican en:

- **Variables externas o contextuales**

Contexto cultural: Engloba los valores sociales que caracterizan la personalidad y los comportamientos, que influye en cómo se relaciona y la satisfacción que obtiene de eso.

Hábitat: Los factores físicos, como el espacio, y los aspectos sociales, como la seguridad, son determinantes en la satisfacción, porque facilitan o dificultan las actividades y la convivencia.

Nivel educativo: Los sujetos con un nivel bajo de escolaridad reciben menos ingresos a nivel laboral, al contrario de aquellos con alta escolaridad que perciben ingresos elevados relacionados con una mejor satisfacción tanto individual como en conjunto

Ámbito económico-laboral: Limita las actividades que pueden realizar como pareja y el estrés del trabajo merma la satisfacción.

- **Variables individuales**

Género: La sociedad impulsa roles tanto en mujeres como en hombres, que al incumplirse conllevan a la culpa y enojo; además los hombres toman en cuenta el atractivo físico de las mujeres en la sociedad y en mujeres el estatus social y financiero de los hombres.

Salud: Se relaciona por el estado de bienestar sin complicaciones que conlleva a la satisfacción marital

Personalidad: la personalidad es importante ya que los rasgos de complacencia, conciencia y extraversión son más aptos para relacionarse en pareja; mientras que sujetos con elevados niveles de neuroticismo muestran relaciones poco estables y menos satisfactorias.

Estilo de apego: Es el vínculo que se genera con las personas; es así que: las personas con apego evitativo disfrutan menos de su relación, mientras que los de apego ansioso demuestran dependencia y los de tipo seguro disfrutan su relación con mayores niveles de satisfacción.

Creencias, normas y valores: Son aquellos atributos, conductas y características que se desean de la pareja, obteniendo expectativas de agradado o no.

Sentido del humor: La existencia de un sentido de humor positivo demuestra una buena calidad en la relación.

- **Variables inherentes a la relación de pareja o interacción**

Expresión del afecto: La satisfacción se incrementa cuando los sentimientos se manifiestan mediante gestos de expresividad y cariño, en lugar de ser simplemente expresados de forma verbal.

Tiempo libre compartido: Esta genera satisfacción si el tiempo libre provee una comunicación efectiva, conexión íntima, atracción erótica y satisfacción sexual, al contrario, la rutina crea una sensación de aburrimiento y repetición, disminuyendo la satisfacción.

Comunicación: La comunicación asertiva produce modelos positivos de comunicación produciendo agrado en la relación.

Sexualidad: Al presentar similares necesidades sexuales existe mayor complementariedad.

Compromiso: Se trata del sentimiento de arraigo hacia una pareja como algo perdurable. Cuando es recíproco, ambas partes demuestran afecto positivo mutuo.

Estrategias de mantenimiento: Son aquellas capacidades que corrigen o previenen actos que afectan la estabilidad de la relación.

Resolución de conflictos: Son las aptitudes para confrontar las situaciones o problemas y resolver los conflictos de forma óptima.

- **Variables relativas al ciclo vital**

Hijos: La aparición de hijos tiende a aumentar los problemas, especialmente cuando son pequeños y necesitan mayor atención, a medida que crece el número de hijos, la satisfacción disminuye.

Paso del tiempo: La satisfacción puede ser elevada al inicio e ir disminuyendo con los años o formar un incremento posterior a los años intermedios de matrimonio.

Edad: Entre más joven la pareja mayor es el grado de satisfacción, a los 26 años hasta los 35 existe un declive, que perdura hasta poco antes de los 40 y posterior hay una elevación.

Existen diferentes elementos que llegan a influir en las relaciones de pareja, que podrían generar satisfacción o un aumento de conflictos y una disminución en la gratificación de la misma puesto que estos elementos circundan en la pareja a nivel individual y social, son aprendidos y adaptados durante el desarrollo de la persona.

Dávalos-Romo et al. (2017) enfatizan en su estudio que durante los primeros años de matrimonio los factores que influyen en la satisfacción conyugal son la comunicación, sexualidad, amor, respeto, confianza, fidelidad, afectividad, compromiso, aceptación y economía, esto influye según los factores que van adaptándose con los años, pero la importancia prevalece. Siendo así que, durante estos años se solidifican aquellos estándares que posee el sujeto para la relación y son los años en que se observan la creación y culminación de conflictos que se acoplan a la convivencia de la pareja.

La satisfacción marital está vinculada con la intimidad, el cuidado, cariño, la satisfacción y comprensión, lo que dispone una buena o mala relación, por lo tanto, recibir abusos es una vivencia traumática imposibilita la percepción de satisfacción den la relación afectando todas las dimensiones (Díaz et al., 2018).

Es preciso considerar que las relaciones afectivas no solo tienen fines sexuales, sino que también se generan con la finalidad de llenar aquellos estándares emocionales que tiene la persona acerca de la atención, comunicación y afecto que desean recibir por parte de otra persona.

Grados de satisfacción marital

Mantilla et al. (2021) mencionan que se logra fortalecer la unión conyugal cuando el dúo ejecuta acciones en conjunto logrando aumentar la satisfacción marital, siendo que en los primeros años de la unión la satisfacción puede elevarse y acorde transita el tiempo varía de acuerdo a la constancia, actualmente las personas poseen intereses que no se centran en procrear, ni en generarse satisfacción sexual, más bien, demandan entendimiento, cariño, cumplimiento de sus deseos, libertad, autonomía, responsabilidad, apoyo constante a su autorrealización.

Pérez et al. (2016) refieren que la satisfacción marital puede aumentar o disminuir según las circunstancias por las que esté pasando la pareja, la edad de cada individuo, tener hijos o no, el número de hijos en caso de tenerlos, el grado escolar, el rol de género que se asigna culturalmente, e incluso los años de casados, determinan cómo un individuo valora su relación marital en un momento dado y según el contexto en que vive.

Bustos et al. (2016) desarrollaron una investigación para valorar la relación entre los niveles de satisfacción marital y los estilos comunicativos en parejas, donde los resultados indicaron que altos niveles de satisfacción están positiva y estadísticamente relacionados con la asertividad en la comunicación, por otro lado, bajos niveles de satisfacción se asociaron a estilos de comunicación negativos, esto muestra que la forma en que las parejas se comunican entre sí influye en su evaluación subjetiva de satisfacción tanto con la relación como con su conyugue.

Vásquez (2020) en su adaptación sobre la Escala de Satisfacción en la Pareja (ESP-10) menciona que la adaptación presenta 3 tendencias para medir la satisfacción, la primera una alta tendencia donde la persona casi siempre nota la sensación de satisfacción con su pareja, la media tendencia donde la persona a veces nota la sensación de satisfacción con su pareja y una baja tendencia donde la persona pocas veces nota la sensación de satisfacción con su pareja, y de acuerdo a estas tendencias se pudo llegar a conocer los niveles que predomina la satisfacción en la pareja.

Insatisfacción marital

Sánchez Bravo et al. (2021) definen a la insatisfacción marital como la sensación de malestar y punto de vista negativo que tienen de forma personal con respecto a la vinculación de pareja, la cual se asocia con depresión, ira y ansiedad provocado por el estrés crónico, lo que dificulta la resolución de problemas, generando disfunciones en la relación.

Según Figueroa et al. (2018) refieren a la insatisfacción como el motivo que conllevaría al desarrollo de una conducta infiel, ya que se relaciona principalmente con una percepción de falta de compromiso, falta de sensibilidad o que los planes de vida difieren.

Mosqueda (2018) en su estudio acerca de la insatisfacción marital menciona que está relacionada con la baja calidad de vida y problemas cotidianos en la pareja, influyendo indirectamente en la presencia de ansiedad, consumo de sustancias, angustia, depresión grave, complicaciones generales en la salud, comportamientos inapropiados que arriesgan al sujeto a adquirir una enfermedad sexual, violencia intrafamiliar, inestabilidad sexual, dependencia a los fármacos, estrés, disminución en la satisfacción laboral, divorcio y varias consecuencias para los hijos, inclusive el suicidio.

La satisfacción en las relaciones de pareja se ha convertido en un asunto preocupante tanto para terapeutas de parejas, como para profesionales del área de la salud, donde según varias investigaciones se ha demostrado que las parejas que tienen problemas continuos presentan graves consecuencias en relación a la salud física y emocional de los miembros, puede llegar a provocar inestabilidad, frustración y preocupación, además, separaciones o engaños, aunque cabe mencionar que, el proceso para poner fin a una relación es un complicada, porque puede estar influenciado por barreras personales y situacionales (Bastida et al., 2017).

Lealtad y deslealtad

Según Rull (2022) cada relación de pareja establece sus propias normas y se establecen los compromisos de lealtad, esta misma implica apoyarse mutuamente hasta incluso en momentos difíciles dentro del ámbito familiar. Para Mora (2017) la lealtad se basa en el compromiso con la otra persona, es una responsabilidad que se debe asumir e implica un acuerdo mutuo en el que ambas partes deben cumplirlo, porque no funciona cuando solo uno de los involucrados lo hace.

Para Abundancia (2023) la base de una relación basada en la lealtad es un proceso complejo, ya que implica valores como la moralidad, la valentía, la renuncia al engaño y el compromiso, esta lealtad está más vinculada a una causa que a una persona y requiere acuerdos en lugar de promesas, consentimiento en lugar de imposición, respeto, comunicación y apoyo.

Por su parte, la deslealtad es la falta de fidelidad, lealtad o compromiso hacia una persona, implica una traición o acto de traición que puede causar daños emocionales, psicológicos o físicos en las personas afectadas. Además, se considerada como un comportamiento poco ético y

perjudicial en cualquier contexto, en especial en las parejas, ya que, socava la confianza mutua y puede tener consecuencias negativas en las relaciones interpersonales.

Fidelidad

Gutiérrez (2014) considera que la fidelidad se refiere al compromiso, lealtad, verdad, confianza y exclusividad entre dos o más personas, este valor es considerado en diferentes ámbitos, como en lo religioso, en los negocios, en la familia y en las relaciones de pareja, aunque algunos autores también mencionan que la fidelidad hacia uno mismo es un referente de congruencia interpersonal.

Para Briceño (2016) la lealtad entre un hombre y una mujer es algo intrínseco y natural del amor verdadero, porque cuando dos personas se aman sinceramente, no hay lugar para una tercera persona. La fidelidad no es una elección, es un componente esencial y natural del matrimonio, por lo que cuando una pareja está enamorada, se comprometen a entregarse y apoyarse mutuamente. La fidelidad es relacionada con los elementos difíciles a nivel neuronal y biológico, la cual logra definirse como aquella exclusividad que se brinda durante la relación sentimental (Sacoto et al., 2020).

Infidelidad

Espinoza-Romo et al. (2014) conceptualizan que la infidelidad se define como la transgresión de un compromiso implícito o explícito entre parejas, y es vista como un problema social que va en contra de las normas y valores establecidos. Se considera que afecta negativamente la calidad de vida, la integridad y la salud mental de las personas involucradas. Además, existen disparidades de género en la forma en que la sociedad reacciona ante este tema, pudiendo ser más tolerante o más crítica dependiendo del sexo de la persona infiel.

Domínguez et al. (2017) mencionan que la infidelidad se la define como el hecho sexual o emocional que realiza un sujeto durante el mantenimiento de la relación nupcial, que representa un quebrantamiento de la confianza y/o desobediencia de reglas pactadas, realizado por uno o ambos conyugues respecto al privilegio romántico y emocional o sexual.

Para Calderón-Pérez et al. (2018) consideran que la infidelidad es la culminación al compromiso de ser exclusivos durante la relación. Por lo tanto, la infidelidad es la violación de un acuerdo de exclusividad establecido al comienzo de una relación, que se rompe al permitir la

entrada de una tercera persona de forma ocasional o continua en términos emocionales o sexuales por parte de uno de los cónyuges.

Tipos de infidelidad

La población científica considera la existencia de dos tipos de infidelidad: la infidelidad sexual que involucra el mantener experiencias sexuales con una tercera persona que no es la pareja, y la infidelidad emocional que sucede cada vez que uno de los individuos de la relación se enamora de otro que no pertenece a ella (Peña y Mendoza, 2022). A la vez, se menciona en el estudio de Britos et al. (2019) que se puede identificar a los dos tipos explicados previamente: la emocional y la sexual, la primera hace referencia al uso del tiempo, atención y expresión de cariño con alguien que no es su pareja, mientras que la sexual se basa en el cambio de conductas sexuales perteneciente a una relación monógama.

Según Moral de la Rubia (2020) considera que la infidelidad sexual marital se la define como la ruptura del convenio formal exclusivamente del ámbito sexual del cual estaba de acuerdo la pareja; en donde se oculta al conyugue la verdad por la respuesta que puede generar, las probabilidades de culminar la relación y el desmerecimiento social; este tipo de infidelidad se presenta con más frecuencia y cuando es revelado existe disolución conyugal. puede generar consecuencias como la ruptura o divorcio esta se genera con frecuencia.

Es preciso considerar a las micro infidelidades, ya que estas se basan en realizar conductas que cruzan los límites de la relación, dándose con mayor frecuencia en los medios sociales; estas han cambiado el punto de vista de la relación, lo que ha conllevado a una nueva definición de la fidelidad (Aragón et al., 2023). González-Rivera (2019) menciona a la infidelidad cibernética como el suceso de obtener un acercamiento de forma afectiva/emocional o física con un individuo diferente a su compañero romántico por medio de las redes sociales.

Motivos que conducen a la infidelidad.

Para Chacón (2022) las relaciones de pareja están condicionadas de diversos factores y que después de tres años aproximadamente de matrimonio se pueden cometer actos de infidelidad en caso de no existir una satisfacción plena en la parte sexual y emocional.

Riso (2014) por su parte realiza una clasificación de 6 causas principales:

- **Efecto paradójico no detectado a tiempo:** Sobrevaloración del amor justificada en que todo lo puede, apoyada en que el amor protege de tentaciones.
- **Intento irracional de buscar el amor ideal o perfecto:** Basado en la creencia de que habrá alguien mejor y a la intolerancia de los efectos; casi delirante la infidelidad es sólo cuestión de tiempo; la búsqueda es interminable y lacerante.
- **Venganza:** Pretende una “indemnización” para reparar el daño por infidelidad u otro conflicto bajo la premisa de “Si me haces sufrir, yo haré lo mismo contigo”.
- **Insatisfacción de la relación de pareja:** Deficiente gratificación sexual o afectiva, búsqueda de equilibrar esa falta: “infieles compensatorios”.
- **Amores inconclusos:** Regresar a concluir objetivos afectivos o sexuales basándose en la premisa “donde hubo fuego cenizas quedan”.
- **Asociado a ciclos vitales:** Determinadas edades de “vulnerabilidad” como en el “síndrome del nido vacío” o el “demonio del medio día”.

Para Valdez et al. (2018) refieren que los diferentes motivos que llevan tanto a hombres como a mujeres a ser infieles se determinan si estas tienen un origen biológico o son más bien por influencias de factores psicosocioculturales, además, el objetivo principal es entender de manera más completa el origen de esta conducta, la cual está siendo cada vez más frecuente y aceptada en ambos sexos.

Peña y Mendoza (2022) mencionan que la capacidad para resolver conflictos de manera adecuada y tener una buena comunicación son características comunes en las personas que no son infieles, por lo tanto, esto pueden ser indicador de que una interacción efectiva con la pareja ayuda a prevenir la infidelidad, también es relevante destacar que la infidelidad puede ser impulsada por características personales, como tener una imagen positiva de sí mismos, la disposición para seducir y conquistar a otras personas o un mayor apetito sexual.

La infidelidad y sus consecuencias en la pareja

Chacón (2022) indica que las relaciones de pareja son un subsistema muy complicado de sostener porque depende de dos piezas para poder coexistir, no obstante, hay casos donde las personas que han sufrido algún tipo de infidelidad originan sentimientos de furia, irritación, rencor,

pena, culpa provocando un daño irreparable en su estado de ánimo, mientras que los individuos que han traicionado manifiestan vergüenza y se sienten los perjudicados.

Percatarse de la infidelidad crea consecuencias irreparables para los inmiscuidos, en especial para el sujeto engañado, porque al darse cuenta de ello comenzará a manifestar problemas a nivel emocional y psicológico, reconociéndolo como un hecho violento (Laverde y Egas, 2024).

Quiles et al. (2022) señalan que es más posible que los hombres experimenten más síntomas depresivos después de un episodio de infidelidad debido a la percepción social negativa, a su vez, es evidente que los hombres tienden a reprimir muchos más sus emociones y carecen de habilidades para gestionar problemas emocionales, además, la sociedad desapruueba ver a un hombre mostrando su vulnerabilidad al hablar y expresar sus sentimientos abiertamente.

Álvarez (2019) refiere que el tema más comúnmente tratado en la práctica clínica es el conflicto causado por la infidelidad, el cual afecta tanto a nivel individual como en conjunto y tiene impacto en varios aspectos de sus vidas, incluyendo su funcionamiento personal, su relación, su familia y otras áreas sociales y laborales, por su parte, esta problemática es una razón común para la disolución de una relación, ya que puede afectar profundamente la conexión entre las personas.

Thompson y O'Sullivan (2016) manifiestan que la infidelidad es uno de los eventos más dañinos que pueden ocurrir en las relaciones amorosas, generalmente causando discordia, dolor, separación e incluso divorcio. Además, tiene efectos negativos en ambas partes de la pareja, como decepción, culpabilidad, ira y depresión.

Relación entre satisfacción marital e infidelidad

Ghazanfari et al. (2021) enfatizan a la insatisfacción marital como una de las variables interpersonales asociándolas con la infidelidad, también está vinculada a la valoración global que realiza un sujeto de la relación conyugal; los sujetos con baja satisfacción marital son más propensos a presentar actitudes hacia la infidelidad.

Varios estudios señalan la relación entre la insatisfacción conyugal y la infidelidad, puesto que el pronóstico ante un alto de insatisfacción marital conlleva a infidelidad, logrando que la probabilidad de ser infiel sea una causa o consecuencia del desagrado en la pareja (Gündüz y Çelik, 2018).

Lişman y Holman (2023) manifiestan que aparte de la personalidad que posee la pareja, las circunstancias de la relación se inclinan a estar conectados con la infidelidad, particularmente la disminución de la satisfacción conyugal es un índice relevante ante los comportamientos de infidelidad, mientras que la alta satisfacción consolida la relación de los conyugues y el compromiso es fundamental para un buen desempeño de la misma, es así como los romances extramatrimoniales que están ligados al escaso compromiso con el romance primario tienen relación con bajos niveles de satisfacción marital además de la mala comunicación o la violencia, descubriéndose que la falta de satisfacción sexual y emocional crean inicios para la infidelidad en ambos sexos.

CAPÍTULO III. METODOLOGIA.

Tipo de investigación

Bibliográfica

Esta investigación es de tipo bibliográfica debido a la recolección y recopilación de información a través de la revisión documental y una búsqueda minuciosa de diferentes documentos como: revistas digitales, libros y tesis, todas ellas con información confiable y relevante para su posterior objeto de análisis.

Nivel de investigación

Descriptivo

En este trabajo de investigación se describen de forma detallada características importantes sobre la satisfacción marital y la infidelidad en personas adultas, mediante la búsqueda de bibliografía relevante para la comprensión de las variables.

Población y muestra

Población

La población de estudio está determinada por la totalidad de 260 artículos científicos referentes a la temática de satisfacción marital e infidelidad, con un tiempo de acogida entre el 2014 al 2024, los cuales son referentes a estudios realizados a nivel mundial con un gran impacto de investigación, todos ellos encontrados en bases de datos que realizan aportes en el ámbito de la salud, los cuales son: Google Scholar, Dialnet, Scopus, Scielo, Redalyc, Medigraphic, Elsevier, ProQuest, World wide science y Doaj.

Muestra

La selección de la muestra fue determinada usando el método no probabilístico de tipo intencional basada en criterios específicos de selección de artículos científicos relevantes para el desarrollo de la investigación. Luego de filtrar los documentos, el resultado de la muestra dio una cantidad de 46 artículos que cuentan con información notable para la investigación, obtenidos mediante las bases de datos científicas y otros medios digitales, tales como: Google Scholar (8), Dialnet (4), Scopus (2), Scielo (2), Redalyc (6), Medigraphic (2), Elsevier (5), ProQuest (4), World wide science (8) y Doaj (5). Además, se incluyeron tesis doctorales y guías prácticas, según los criterios de selección mostrados a continuación en la tabla 1:

Tabla 1

Criterios de selección

Criterios de selección	Justificación
Artículos científicos divulgados entre los años 2014 y 2024.	El periodo de tiempo asegura que la información de los estudios revisados sea actualizada.
Documentos que han sido publicados en inglés, chino, arabe, portugués (traducidos) y español.	Considerando que la mayoría de evidencia en el área de psicología es publicada en revista de cortes nacionales e internacionales.
Estudios cuantitativos y cualitativos.	Se toma en cuenta estudios de carácter cuantitativo porque brindan información estadística de la problemática y cualitativos de tipo revisiones bibliográficas puesto que brindan información relevante de al menos una variable de estudio.
Base de búsqueda: Google Scholar, Dialnet, Scopus, Scielo, Redalyc, Medigraphic, Elsevier, ProQuest, World wide science y Doaj.	Los sitios referidos contienen un gran número de documentos científicos, incluyendo los utilizados en esta investigación.
Títulos de artículos científicos relacionados a las variables de estudio.	Los artículos que generan aporte al estudio son aquellos referentes a la temática.

Operadores boléanos

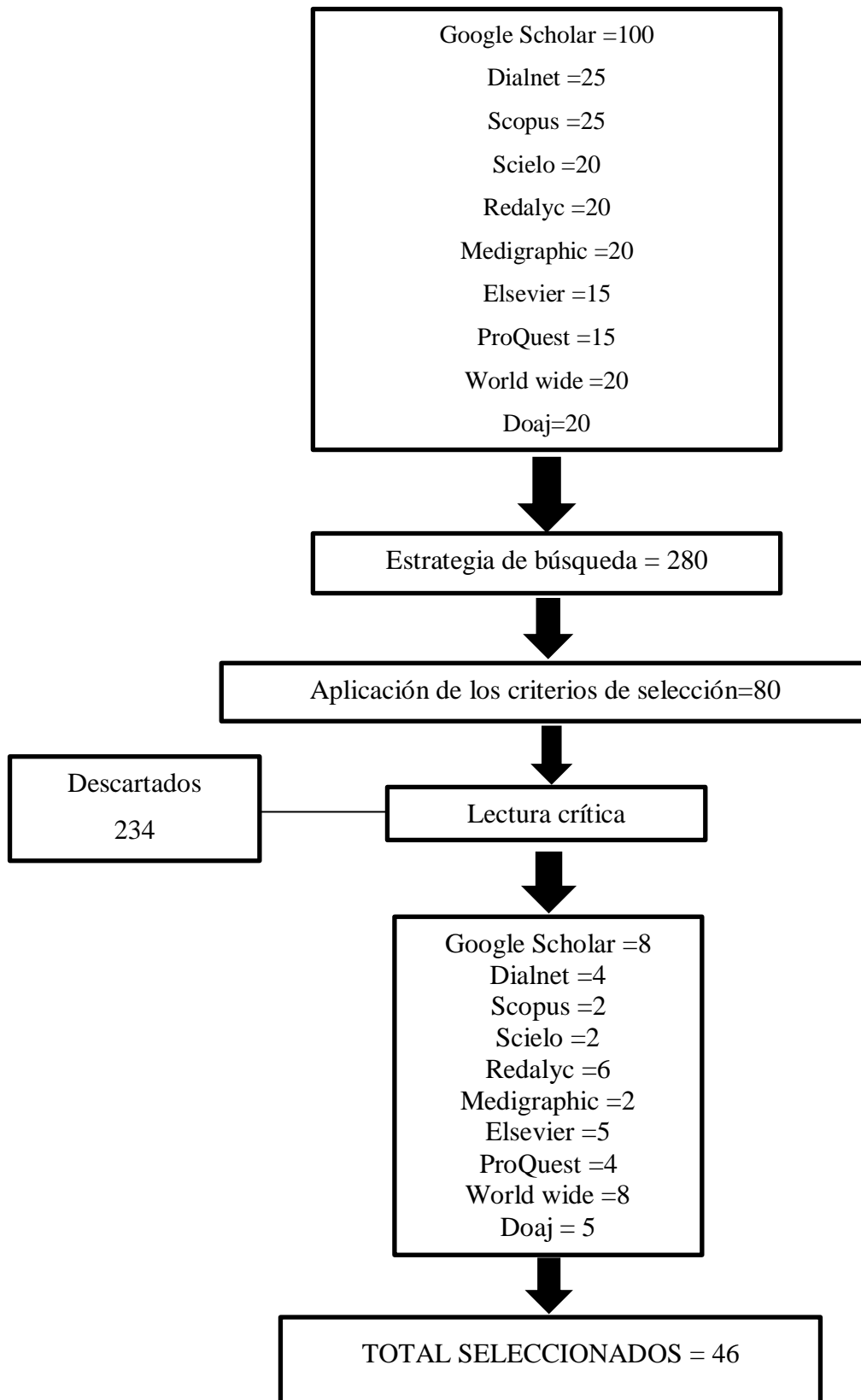
La búsqueda de información en las distintas bases de datos se realizó con mayor facilidad al implementar el uso de operadores boléanos, tales como: “Marital satisfaction and infidelity and”, “Marital satisfaction not infidelity”, “Marital satisfaction or infidelity”, “Satisfacción marital and infidelidad and”, “Satisfacción marital not infidelidad not”, “Satisfacción marital not satisfacción sexual”, “Satisfacción marital e infidelidad not satisfacción sexual not”, “Infidelidad not satisfacción marital” y “Satisfacción marital or infidelidad”, los cuales ampliaron, redujeron y excluyeron palabras de diferentes artículos que podrían o no a ser de utilidad a la investigación.

Algoritmo de Búsqueda

El algoritmo de búsqueda bibliográfica utilizado se detalla en la siguiente figura:

Figura 1

Algoritmo de Búsqueda



Se identificaron 280 documentos, de los cuales 234 fueron descartados por los siguientes motivos:

- Los documentos no tenían acceso completo.
- El acceso al documento completo requería pago.
- La metodología era deficiente.
- La bibliografía estaba duplicada.
- Eran documentos cualitativos.
- No cumplen los criterios.
- La población se encontraba fuera del rango de edad.

Técnicas e instrumentos

Técnicas

Revisión bibliográfica.

La revisión bibliográfica hace referencia al paso primordial de todo estudio y este debe dar por hecho que se obtendrá la información más importante de la investigación, de diversos documentos que pueden ser prolongados (Gomez-Luna et al., 2014). Es así que se realiza una búsqueda y revisión de información acerca de la temática de investigación.

Instrumentos

Ficha de revisión bibliográfica.

Esta se basa en hacer una búsqueda de información en libros, artículos u otros documentos que generen el estado de arte con la información organizada en ejes o categorías (CIFE, 2016). Este procedimiento colabora con la investigación llevada a cabo al utilizar una variedad de documentos científicos para generar información relevante y beneficiosa.

Revisión de calidad documental.

Con la finalidad de cumplir el proceso deseado se hace uso del instrumento Critical Review From Quantitative Studies (CRF-QS) para mantener un mejor control de calidad de cada artículo, documento o estudio que se base en las variables y que sean reconocidas como útiles ante la investigación.

Critical Review Form Quantitative Studies (CRF-QS).

Los artículos seleccionados fueron evaluados por el Critical Review Form Quantitative Studies (CRF-QS) para determinar la calidad metodológica. Consta de 8 criterios y 19 ítems, cada

uno es valorado con un punto. Todos los artículos que constituyen la muestra deben ser valorados para confirmar su calidad metodológica.

Tabla 2.

Criterios que definen la calidad metodológica (CRF-QS)

Criterios	Ítem N	Elemento a valorar
Finalidad del estudio	1	Objetivos claros, relevantes, cuantificables y alcanzables
Literatura	2	Bibliografía científica
Diseño	3	Diseño adecuado a la metodología del estudio
Muestra	4	Ausencia de sesgos
	5	Descripción detallada de la muestra
	6	Justificación de la medida muestral
Medición	7	Implementación del consentimiento informado
	8	Validez de las variables evaluadas
	9	Fiabilidad de las variables evaluadas
Intervención	10	Descripción adecuada del programa de intervención
	11	Evita contaminación
	12	Evita la co-intervención
Resultados	13	Reporte de resultados en términos estadísticamente significativos
	14	Métodos de análisis estadísticos
	15	Reporte de abandonos
	16	Los resultados apartan a la clínica
Conclusión e implicaciones en el ámbito clínico	17	Conclusiones coherentes
	18	Manifiesta la implicación clínica de los hallazgos
	19	Expone las limitaciones del estudio

Nota: Descripción de los criterios para evaluar los artículos. Fuente: (Law et al., 1998).

Tabla 3

Calificación de los artículos científicos según metodología CRF-Q

No.	Título del artículo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Puntuación obtenida	Nivel de calidad metodológica
1	Satisfacción marital a través de la dinámica del conflicto y la culpa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	18	Excelente
2	Exploración e identificación de los determinantes de la satisfacción marital: contexto, individuo e interacción	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17	Muy buena
3	Satisfacción marital y estado civil como factores protectores de la depresión y ansiedad	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
4	Relación entre conducta infiel y los datos	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente

sociodemográficos
en personas que
residen en Paraguay,
período 2018

5	Celos e infidelidad en personas heterosexuales y homosexuales: Estudio intracultural	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
6	Construcción y vivencia de las Relaciones de Pareja en los jóvenes estudiantes de las Facultades de Medicina, Arquitectura, y Administración de la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
7	Los efectos de la satisfacción marital,	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

la adicción a los
teléfonos inteligentes
y las actitudes de
infidelidad en la
infidelidad por
Internet: un modelo
moderado mediado

8	Las actitudes amorosas y la satisfacción en la pareja como factores intervinientes en la relación entre la violencia y las consecuencias en la salud de las mujeres	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17	Muy buena
9	Satisfacción Marital en Parejas Españolas y Dominicanas	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
10	Estudio del concepto de infidelidad en población universitaria	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17	Muy buena

11	Conducta infiel y adicción a redes sociales en adultos de la selva peruana	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	18	Excelente
12	Percepción social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena
13	La satisfacción marital como factor psicológico protector en pacientes con insuficiencia renal crónica (IRC), en una clínica privada de la ciudad de Santa marta, Colombia	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	18	Excelente	
14	Felicidad y satisfacción marital en personas casadas y convivientes de la jurisdicción del Centro de Salud San Juan - Chacarilla de	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

Otero - Red de Salud

SJL - DISA IV- Lima

Este

15	Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	16	Muy buena
16	Relación del perdón y sentimiento de soledad con las actitudes hacia la infidelidad conyugal respecto del papel moderador de la satisfacción conyugal en estudiantes casados	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	17	Muy buena
17	Conductas relacionadas a la infidelidad en las Redes Sociales: validación y estudio psicométrico	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	16	Muy buena

18	Satisfacción matrimonial y perdón en personas que continúan su matrimonio después de una infidelidad	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	Excelente	
19	Personality Traits and Marital Satisfaction in Predicting Couples' Attitudes Toward Infidelity.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	Excelente
20	Dark, Dissatisfied and Disengaged: Propensity towards Marital Infidelity, the Dark Triad, Marital Satisfaction and the Mediating Role of Moral Disengagement.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	16	Muy buena	
21	Do You Have Anything to Hide? Infidelity-Related	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

Behaviors on Social
Media Sites and
Marital Satisfaction.

22	Modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual entre personas casadas.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
23	Prediction of attitudes towards infidelity among married individuals based on marital satisfaction and grateful disposition.	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	Muy buena
24	Componentes del amor y la satisfacción marital en casados y convivientes de Arequipa.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	17	Muy buena
25	Estilos de comunicación y satisfacción marital	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	16	Muy buena

29	Nivel de satisfacción en relaciones románticas generadas mediante el uso de internet en jóvenes universitarios.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	Excelente	
30	Drawing the line: The development of a comprehensive assessment of infidelity judgments.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
31	Impacto emocional de la infidelidad en las relaciones de pareja. Importancia de su conocimiento para el psicólogo clínico.																						
32	Relationship Satisfaction and Infidelity-Related Behaviors on Social Networks: A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	Excelente	

Preliminary Online
Study of Hispanic
Women

33	Sociodemographic Determinants of Marital Satisfaction Among an Iranian Population																					
34	Estilos de comunicación para el afrontamiento del conflicto en la convivencia marital.	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17	Muy buena
35	Manejo del conflicto, satisfacción marital y riesgo de violencia en la pareja en madres de familia.	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	16	Muy buena
36	Satisfacción conyugal e impacto del confinamiento por COVID-19 en México.	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	17	Muy buena

37	Relación entre la satisfacción sexual/marital y variables sociodemográficas en personas de 15 a 65 años de la provincia de Mendoza.	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	16	Muy buena	
38	Satisfacción conyugal y satisfacción con la vida: papel mediador de la satisfacción sexual en mujeres casadas.	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
39	Diferencias por sexo entre infidelidad y la teoría triangular de Sternberg, en la relación de pareja en México.	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	16	Muy buena
40	Relación entre tendencia a la	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

infidelidad
 emocional y/o sexual
 e inteligencia
 emocional, en
 estudiantes
 universitarios.

41	Las secuelas de la infidelidad: valoraciones, salud mental y conductas que comprometen la salud tras la infidelidad de la pareja.	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
42	The Relationship between Marital and Sexual Satisfaction among Married Women Employees at Golestan University of Medical Sciences, Iran	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17	Muy buena

43	Percepción social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy buena
44	A Survey of Factors Related to Marital Satisfaction among Married Women in Taft City, Iran	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy buena
45	Sociodemographic Determinants of Marital Satisfaction Among an Iranian Population	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	16	Muy buena
46	Survey of the sexual satisfaction and the prevalence of marital infidelity (online and sexual) in the Iranian population	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	16	Muy buena

Métodos de estudio

El estudio se fundamenta en el enfoque inductivo-deductivo y analítico-sintético, ya que se examinaron documentos bibliográficos, en concreto artículos científicos que abordan las variables de interés: terapias de tercera generación, estrategias de afrontamiento y estudiantes universitarios.

Procedimiento

Búsqueda de información

Para la búsqueda minuciosa y relevante se ocupó bases de datos científicas en las cuales mediante la aplicación de operadores booleanos, tales como; “and”, “or”, “in”, a su vez se digitó palabras claves respecto al tema de investigación como: “satisfacción marital”, “infidelidad”, “Marital satisfaction and infidelity and, Marital satisfaction not infidelity”, “Marital satisfaction or infidelity”, “Satisfacción marital and infidelidad and”, “Satisfacción marital not infidelidad not”, “Satisfacción marital not satisfacción sexual”, “Satisfacción marital e infidelidad not satisfacción sexual not”, “Infidelidad not satisfacción marital”. y “Satisfacción marital or infidelidad”.

Selección

Al revisar los títulos y resúmenes de los artículos científicos seleccionados a través de palabras clave, operadores de búsqueda y criterios de inclusión, se pudieron identificar estudios pertinentes que están relacionados con los objetivos de la investigación.

Filtración de datos significativos

Los documentos científicos son revisados mediante procesos de filtraje, incluyendo la utilización de criterios de selección, lectura crítica y evaluación metodológica, para determinar qué artículos científicos son válidos para la investigación propuesta.

Comparecer resultados

Las tablas de triangulación de los artículos cumplen con estándares de calidad metodológica para cumplir con los objetivos de la investigación.

Consideraciones éticas

Se lograron los resultados teniendo en cuenta todas las normas éticas, respetando la confidencialidad, utilizando fuentes con fundamentos científicos válidos y dando crédito a los

investigadores citados. El objetivo era crear un trabajo científico que contribuyera al desarrollo personal y profesional, así como a la comunidad en general.

CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En el siguiente apartado se presentan los resultados obtenidos de la investigación, a través de tablas de triangulación que pretenden responder a los objetivos específicos propuestos.

En la Tabla 4 corresponden los resultados del primer objetivo de investigación: Identificar la influencia que tiene la satisfacción marital dentro de la pareja. Se presentan a continuación:

Tabla 4

<i>Triangulación de resultados sobre la influencia que tiene la satisfacción marital dentro de la pareja</i>					
No.	Autores	Título	Muestra e Instrumentos	Categoría	Aporte
1	Álvarez-Ramírez, E., García-Méndez, M., y Rivera-Aragón, S. (2015)	Satisfacción marital a través de la dinámica del conflicto y la culpa	- 622 participantes de la Ciudad de México, con un rango de edad de 17-60 años - Escala de conflicto - Inventario multidimensional de culpa - Inventario multidimensional de satisfacción marital	La satisfacción con la interacción marital es predicha por la reparación del daño, conflicto por actividades de la pareja, chantaje/manipulación, compensación, conflicto por la personalidad, conflicto por adicciones y conflicto por organización/responsabilidad.	Los resultados presentados sugieren que el conflicto y la culpa en una relación de pareja no indican necesariamente que la relación sea negativa o esté destinada al fracaso.
2	Armenta, C.,	Exploración	- 131 personas adultas de entre 22 y 68 años	De acuerdo con las frecuencias observadas los hombres indican mayor frecuencia en el	Existe una relación entre las tres dimensiones: contextual,

- Sánchez, R., y Díaz, R. (2014). identificación de los determinantes de la satisfacción marital: contexto, individuo e interacción
- Cuestionario abierto de Satisfacción marital
- ámbito cultural y amistades, en comparación con las mujeres. No obstante, las mujeres dan mayor importancia a la categoría de los hijos (convivencia y crianza) en comparación con los hombres.
- individual y de interacción. Asimismo, se identifica que la cultura juega un papel fundamental en las dimensiones, ya que las normas socioculturales determinan las conductas y expectativas que se tienen dentro de la relación de pareja (e.g. proveer en el hogar, relación que se tiene entre padres e hijos).
- 3** Bastida, R., Valdez, J., Valor, I., González, N., y Rivera, S. (2017). Satisfacción marital y estado civil como factores protectores de la depresión y ansiedad
- 300 personas con edad de entre 23 y 45 años
- Cuestionario de Satisfacción Marital
- En mujeres, una menor puntuación en satisfacción marital estuvo relacionada con mayores niveles de ansiedad, sin embargo, en hombres, esta relación no fue significativa. Los niveles de depresión mostraron que son más intensos en mujeres, que en hombres.
- Las mujeres con baja satisfacción marital presentan mayores niveles de ansiedad, mientras que puntuaciones bajas en satisfacción marital predicen mayores niveles de depresión tanto en mujeres como en hombres, obteniendo en las mujeres un mayor valor predictivo que en los hombres.
- 4** Bustos, S., Téllez, G., Obregon, Estilos de comunicación
- 347 alumnos
- Escala de valoración de las relaciones de Hendricks
- Se observó una correlación positiva y significativa con todos los estilos de "mi pareja positiva" y una correlación negativa y
- Se observan relaciones algo más intensas (en todos los estilos) en aquellas que aluden al estilo de

<p>N., y ción y Pádro, F. niveles de (2016). satisfacci ón en la pareja</p>	<p>significativa con todos los estilos de “mi pareja negativa”.</p>	<p>comunicación de la pareja, lo cual indica que probablemente los humanos seamos más sensibles (respecto a nuestra satisfacción) a los efectos de los estilos de comunicación utilizados por nuestros interlocutores.</p>
<p>5 Contreras, Construcci - 260 hombres y mujeres F. (2016). ón y con una edad entre los 18 a vivencia 30 años de las - Escala Relationship relaciones Assessmtr scale (RAS) de pareja de Hendrick en los jóvenes estudiante s de las Facultades de Medicina, Arquitectu ra, y Administr</p>	<p>En promedio el amor es un sentimiento que predomina, para quienes tienen pareja el promedio en estar satisfechos con la relación es alto, sin embargo, para los que no tienen, su última relación fue buena comparada con otras, seguido del grado del amor y la satisfacción que tuvieron.</p>	<p>Las experiencias de los jóvenes en relaciones de pareja han sido satisfactorias, pues cumplen con los criterios que buscan al estar con una persona como son la compañía, diversión, el compartir momentos e inclusive en la sexualidad.</p>

ación de la
 Universid
 ad
 Autónoma
 Benito
 Juárez de
 Oaxaca

- 6 Ferrel, F., La - 160 sujetos (60,6% Estos resultados indican que en cuatro de las Se reflejan niveles significativos
 Aguirre, satisfacció mujeres; 39,4% hombres), once escalas todos los sujetos manifestaron de conflictos en la relación e
 M., n marital entre los 23 a 40 años de baja satisfacción (de comunicación para indican lo apropiado en las
 Angulo, como edad solución de problemas, tiempo juntos, intervenciones específicas
 M., factor - Escala de Ajuste Marital insatisfacción sexual y orientación de roles). enfocadas en mejorar la
 Fuentes, L. psicológic (LWMAT). interacción de los cónyuges y en
 y Ferrel, L. o protector - Escala Triangular del reducir la ansiedad en la relación.
 (2014). en Amor de Sternberg
 pacientes - Conflict Resolution Style
 con Inventory (CRSI)
 insuficien - Escala de Actitudes hacia
 cia renal el Amor de Hendrick y
 crónica Hendrick
 (IRC), en
 una clínica
 privada de
 la ciudad

	de Santa marta, Colombia				
7	Flores Giraldo, W. (2019).	Felicidad y satisfacción marital en personas casadas y convivientes de la jurisdicción del Centro de Salud San Juan - Chacarilla de Otero - Red de Salud SJL - DISA IV- Lima Este	- La muestra fue de 1030 personas. - Escala de Satisfacción Marital (ESM) de Roach, Browden y Frazier	Los resultados indicaron que la puntuación total de felicidad, así como las respectivas subescalas, se relacionaron positiva y significativamente con el puntaje total de satisfacción marital.	La satisfacción marital es una condición importante para el sentido de felicidad en cada uno de los miembros de la pareja, aun considerando diferentes indicadores del estado de felicidad. Sin embargo, a la inversa, un sentido de felicidad personal puede contribuir también a un mejor ajuste y satisfacción respecto de la vida de pareja.

- 8 García, F., Amor, - Participaron 160 sujetos En el presente estudio, de los componentes El nivel de satisfacción en la
Fuentes, satisfacció heterosexuales de edades del amor, el compromiso mostró la media pareja, tanto en personas casadas
R., y n en la entre 23 y 40 años más alta, seguido por la intimidad y la pasión. como en convivencia, está
Sánchez, pareja y - Escala de Ajuste Marital relacionado con la vinculación y
A. (2016). resolución de Locke-Wallace cercanía emocional y sexual, así
de - Escala Triangular del como también la capacidad de
conflictos Amor de Sternberg resolver constructivamente las
en adultos - Escala de Actitudes hacia diferencias.
jóvenes el Amor de Hendrick y
Hendrick
- Inventario de Estilos de
Resolución de Conflicto de
Kurdek
- 9 Ghazanfari, Relación - 211 casos y los datos se Los caminos directos e indirectos mostraron La satisfacción conyugal juega
M., del perdón analizaron mediante el relaciones significativas, excepto el camino un papel mediador en la
Heidari, A., y software SPSS directo de la soledad y las actitudes hacia la asociación entre el sentimiento de
Makvandi, sentimient - Cuestionario de infidelidad conyugal. soledad y la actitud hacia la
B., y o de satisfacción conyugal infidelidad conyugal en una
Marashian, soledad ENRICH relación.
F. (2021). con las
actitudes
hacia la
infidelidad
conyugal

respecto
del papel
moderador
de la
satisfacción
n
conyugal
en
estudiante
s casados

- 10** Núñez, A. (2019). Componentes del amor y la satisfacción marital en casados y convivientes de Arequipa - 296 personas
- La satisfacción en cuanto a los aspectos emocionales del cónyuge es alta para el 26,4 % de la muestra, moderada para el 46,6% y baja para el 27 %.
- En los aspectos organizacionales y estructurales de la relación, las mujeres presentan valores más altos que los varones. No obstante, en la variable amor y cada una de sus dimensiones, los varones presentan valores más altos que las mujeres.
- 11** Pérez, G., Dávalos, M., y en
- Grado de Satisfacción Marital -Escala de satisfacción marital - 42 hombres y 58 mujeres
- En cuanto a la variable de género, los hombres reportan mayor satisfacción que las mujeres, no siendo significativa la diferencia entre ambas medias, estadísticamente tanto
- la satisfacción marital puede aumentar o disminuir según las circunstancias que esté pasando la pareja, la edad de cada

	Rentería, J. (2016).	Relación a Factores Sociodemográficos		hombres como mujeres se encuentran igual de satisfechos con su relación.	individuo, tener hijos o no, el grado escolar, el rol de género que se asigna culturalmente, e incluso los años de casados, determinan cómo un individuo valora su relación marital en un momento dado y según el contexto en que vive.
12	Sánchez-Bravo, C., Carreño-Melendez, J., y Motagonzalez, C. (2021).	Indicadores psicológicos y de pareja relacionados con la insatisfacción marital: estrategias de intervención	<ul style="list-style-type: none"> - 104 sujetos de entre 22 a 59 años - Inventario Multifacético de Satisfacción Marital - Escala de feminidad-masculinidad - Inventario de autoestima - Escala de afrontamiento - Escala de Comunicación - Escala de Estilo de Comunicación Marital 	Las mujeres con insatisfacción marital muestran poca comunicación en la relación marital, la vida sexual y el trabajo, mientras que en los hombres esto no se da, y en las mujeres el estilo de comunicación violento y negativo es relacionado con la insatisfacción marital, mientras que en hombres un estilo reservado entre ambos sujetos demuestra la insatisfacción siendo el estilo positivo de comunicación el que genera satisfacción marital.	Los sujetos con estilos positivos de comunicación demuestran una buena satisfacción marital, a diferencia de aquellos que poseen estilos negativos y que demuestran insatisfacción marital.
13	Rocha, B., Uribe, P.,	Nivel de satisfacción	- 633 jóvenes universitarios, de los que el	Los jóvenes que han tenido relaciones románticas de manera presencial, en	Para los jóvenes se hace necesario el contacto físico,

Arias, G., y Estupiñán, L. (2019). n en 56 % eran mujeres y el 44 % hombres; el rango de edad era de 18 a 21 años. relaciones románticas generadas mediante el uso de internet en jóvenes universitarios - Escala de Hendrick y Hendrick promedio mostraron estar significativamente más satisfechos que aquellos cuyas relaciones fueron generadas a través de internet. hecho que les permite vivir situaciones reales en la construcción de una sana relación, esto es, con la posibilidad de compartir el tiempo y sus mejores momentos en compañía del otro.

- 14** Zare, A., y Montazeri, M. (2019). A Survey of Factors Related to Marital Satisfaction among Married Women in Taft City, Iran - 120 mujeres casadas. Cuestionario de satisfacción marital (ENRIQUE) La satisfacción marital puede aumentar con los años que adquiera el sujeto debido a la mayor consciencia que desarrolla y por la experiencia que adquiere en la resolución de conflictos durante la vida marital. A mayor edad se genera mayor consciencia y esto produce mayor satisfacción marital en la pareja, de igual forma mientras más experiencia tenga el sujeto más facilidad de resolver problemas y mayor satisfacción marital.

La información que se presenta en la Tabla 4 hace referencia al primer objetivo específico: Identificar el grado de satisfacción marital dentro de la pareja. Se considera que la satisfacción marital es la base para que una relación de pareja funcione, esto no quiere decir que para que una relación sea satisfactoria no existan conflictos, sino más bien la capacidad de resiliencia que tenga los miembros de la pareja para resolverlos.

Para Álvarez- Ramírez et al. (2015) la satisfacción en la interacción marital es predicha por la reparación del daño, conflicto por actividades de la pareja, manipulación, compensación, conflicto por la personalidad, conflicto por adicciones y conflicto por responsabilidad, similar a lo corroborado por Contreras (2016) en su estudio demostrando que las experiencias en relaciones de pareja han sido satisfactorias, al cumplir con las expectativas que tiene en una relación como es la compañía, diversión, compartir momentos e incluso en la sexualidad, y contrastando con Flores (2019) al obtener resultados de la satisfacción marital como una condición importante para la felicidad en cada miembro de la pareja, que puede contribuir también a un mejor ajuste y satisfacción conyugal.

Ferrel et al. (2014) revelan en su estudio la existencia de niveles de conflictos en la relación e indican lo adecuado en las intervenciones de pareja centradas en mejorar la interacción de ambos y en reducir la ansiedad que existe en la relación. Mientras que, Núñez (2019) en su investigación menciona la presencia de satisfacción conyugal en aspectos emocionales de la pareja y al mismo tiempo informa que el género femenino predomina en la presencia de aspectos organizacionales y estructurales de la relación, mientras que el género masculino predomina en la variable amor y sus aspectos.

De acuerdo a Pérez et al. (2016) la satisfacción marital tiende a aumentar o disminuir acorde a varios factores, como pueden ser las circunstancias que esté pasando la pareja, la edad de los miembros, si existen hijos o no, y que, además, en un punto negativo, una insatisfacción conyugal puede generar varios problemas a nivel psicológico, cómo es el caso de la ansiedad, que en el estudio de Batidas et al. (2017) las mujeres con un bajo grado de satisfacción marital muestran niveles altos de ansiedad y depresión, caso contrario en los hombres que se verían más afectados a nivel emocional, provocando la aparición del miedo a soledad y una depresión grave.

Enfatizando lo anterior, Rocha, et al. (2019) refieren en su investigación que en los jóvenes es fundamental la interacción física, ya que esta les brinda la oportunidad de experimentar situaciones auténticas y construir una relación saludable, lo que implica compartir el tiempo y los momentos más gratificantes en compañía de la pareja. Así mismo, para determinar qué tan satisfecha está la persona en la relación Armenta et al. (2014) mencionan que existen dos ámbitos que juegan un papel importante en la pareja, tanto para el hombre como para la mujer, son el ámbito cultural y social, debido a que estos determinan las conductas y comportamientos que se tengan dentro de una relación, como lo son: el aportar económicamente al hogar o el tipo de relaciones que se ejercen dentro del sistema familiar.

Sin embargo, para Bustos et al. (2016) resaltan que la comunicación dentro de la pareja es fundamental, ya que, se ha evidenciado que las parejas que tienen una mejor comunicación tienden a presentar relaciones más intensas y satisfactorias, mientras que, las que no la tienen, presentan conflictos más graves y tienden a optar por la ruptura de la relación. Esto lo corrobora Sánchez-Bravo, et al. (2021) que refieren en su estudio que las personas que demuestran una buena satisfacción marital tienen estilos positivos de comunicación, al contrario de aquellos que mantienen estilos negativos los cuales demuestran insatisfacción marital.

Finalmente, Zare y Montazeri (2019) destacan en su estudio que la obtención de una mayor satisfacción marital se da cuando el sujeto presenta una mayor consciencia que se adquiere con el crecimiento mental del sujeto generada con los años, así mismo la adquisición de vasta experiencia en la resolución de conflictos genera mayor satisfacción marital, validando los resultados de García et al. (2016) donde mencionan que la satisfacción en una relación de pareja ya sea matrimonial o de convivencia, se basa en la conexión emocional y sexual, así como en la habilidad de resolver de forma positiva las diferencias que surjan.

En la Tabla 5 se presentan los resultados del segundo objetivo de investigación: Definir los comportamientos de infidelidad y su implicación en las relaciones de pareja mediante la revisión bibliográfica. Se presentan a continuación:

Tabla 5

Triangulación de resultados sobre los comportamientos de infidelidad y su implicación en las relaciones de pareja

No.	Autores	Título	Muestra e Instrumentos	Categoría	Aporte
1	Domínguez, L., Gimeno, M., y Ballester, R. (2017).	Estudio del concepto de infidelidad en población universitaria	- 300 jóvenes universitarios de edades comprendidas entre 18 y 26 años - Instrumento de elaboración propia que recoge 33 conductas que podrían estar relacionadas con la infidelidad	Se ha obtenido que un 31,5 % de la muestra ha sido infiel, al menos, una vez y un 32,8 % ha sido víctima de una infidelidad. Los resultados muestran que existen diferencias significativas en función del género, siendo las mujeres las que consideran un mayor número de conductas como una manera de ser infiel.	En conclusión, es complicado conceptualizar una definición consensuada acerca de la infidelidad. No obstante, existe bastante consenso en las conductas que se consideran como infidelidad, sobre todo, aquellas de carácter sexual. Las diferencias entre hombres y mujeres no son significativas, al contrario de la creencia popular de que los hombres son más infieles.
2	González-Rivera, J. A. (2019).	Conductas relacionadas a la infidelidad en las Redes Sociales: validación y estudio psicométrico	- Participaron 350 puertorriqueños. - Inventario Breve de Conductas relacionadas con la infidelidad en las Redes Sociales	En el estudio, el 27% de los participantes presentaron niveles altos de conductas relacionadas a la infidelidad cibernética.	Es importante señalar que el ejercicio de estas prácticas es más común y aceptable que las conductas explícitas y han demostrado tener efectos perniciosos y desfavorables en las relaciones de pareja y en las familias.
3	Espinoza Romo, A. V., Correa Romero, F. E., y García y	Percepción social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja	- 150 jóvenes residentes en la ciudad de León, (México)	Los resultados evidencian una importante relación con los estilos de amor y el pensamiento que tienen acerca de la infidelidad, puesto que cada sexo tiene perspectiva diferente, dicha	La percepción de infidelidad, masculina hay correlaciones positivas, puesto que al obtener esas puntuaciones es posible explicar que los Eros son amantes orientados al atractivo físico y la satisfacción sexual, por lo que es posible

	Barragán, L. F. (2014).		- Inventario de Estilos de Amor para Adultos (IEAA)	resolución se puede describir mediante los modelos culturales y los comportamientos aprendidos socialmente.	que, la infidelidad resulta común para ellos, es percibida como algo natural y no como un acto de trasgresión.
4	Moral, J. (2020).	Modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual entre personas casadas	- Se colectó una muestra de 790 personas - Escala de Valoración de la Relación - Índice de Satisfacción Sexual - Escala de Actitud hacia la Exclusividad Marital - Escalas de Conducta Infiel - Escala de Búsqueda de Sensaciones Sexuales - Escala de Engrandecimiento Marital	Seis de cada 100 participantes están insatisfechos con su matrimonio, 13 de cada 100 están insatisfechos con las relaciones sexuales con su pareja y dos de cada diez ven más defectos que virtudes en sus parejas; asimismo, 83 de cada 100 reportan no incurrir en conductas de infidelidad sexual,	Se concluye que la variable más crítica es el deseo de infidelidad sexual, cuyo determinante más importante es la búsqueda de sensaciones sexuales. La correlación negativa entre esta última variable y engrandecimiento marital indica que estas 2 variables se pueden modular una a la otra. A su vez, el modelo remarca aspectos de insatisfacción marital y sexual.
5	Nafisa, H., y Ratnasari, Y. (2022).	Prediction of attitudes towards infidelity among married individuals based on marital satisfaction and grateful disposition	- 101 hombres casados y 360 mujeres casadas- Actitud hacia la Infidelidad [ATIS] - Cuestionario de Gratitud [GQ-6] - Índice de Satisfacción de Pareja [CSI]	La interacción entre la disposición agradecida, la satisfacción conyugal, el género y la experiencia pasada de infidelidad fueron capaces de predecir significativamente las actitudes hacia la infidelidad.	Se concluye que las actitudes hacia la infidelidad pueden predecirse por factores demográficos, interpersonales e intrapersonales.

- | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|
| 6 | Quiles, J., Monzó, B., Benítez, A., Martín, S., y Palmero, F. (2022). | Frecuencia y consecuencias de la infidelidad en hombres y mujeres | - 458 estudiantes universitarios el rango de edad entre 18 y 25 años
- Escala de celos e infidelidad de David Buss | Los análisis mostraron que las mujeres son más infieles que los hombres. Además, después de sufrir una infidelidad, las mujeres experimentan más tristeza y deseo de venganza que los hombres, y éstos más sintomatología depresiva que las mujeres. 345 respondieron que si habían sido infieles alguna vez a su pareja actual o a alguna pareja previa. | Este trabajo rompe con la tendencia existente respecto a que los hombres son más infieles que las mujeres. Asimismo, la infidelidad en general repercute de forma diferencial en hombres y en mujeres, probablemente por efecto de los procesos de socialización. |
| 7 | Valdez, J., Colín, B., Maya, M., Aguilar, P., González, N. y Torres, M. (2016). | Las causas que llevan a la infidelidad: Un análisis por sexo | - 300 personas adultas
- Cuestionario sobre infidelidad | Los resultados mostraron que en relación con el aspecto que más estaba afectado y que llevó a la infidelidad se encontró que de manera general fue el aspecto emocional y el sentimental. Sin embargo, los hombres tanto casados como solteros denotan mayor atribución en el aspecto sexual y personal que las mujeres. | Las diferencias por sexo indican que las mujeres recurrieron a la infidelidad porque les faltaba cariño, se sentían solas e incomprendidas. Por otra parte, se encontró que los hombres tanto casados como solteros llegan a la infidelidad porque en su relación se sentían aburridos, confundidos y les faltaba algo nuevo. |
| 8 | Ghazanfari, M., Heidari, A., Makvandi, B., y Marashian, F. (2021). | Relación del perdón y sentimiento de soledad con las actitudes hacia la infidelidad conyugal respecto del papel moderador de la satisfacción conyugal en | - 211 casos y los datos se analizaron mediante el software SPSS
- Cuestionario de satisfacción conyugal ENRICH | La infidelidad conyugal es un factor importante que afecta la fortaleza, durabilidad y salud mental de las familias. | La satisfacción conyugal promueve la salud sexual entre las parejas y les permite no sentirse solos en el matrimonio. En consecuencia, la soledad y la evitación de contiendas protegen contra la infidelidad conyugal. |

estudiantes
casados

— —

— —

9 Isma, M., y Turnip, S. (2019). Personality Traits and Marital Satisfaction in Predicting Couples Attitudes Toward Infidelity. 438 hombres y mujeres con edades de entre 22 y 40 años Escala de Satisfacción Marital. Los resultados indican que las actitudes hacia la infidelidad pueden predecirse por factores demográficos, interpersonales e intrapersonales. La escrupulosidad y el neuroticismo, seguidos de la satisfacción conyugal y el género, son predictores significativos de las actitudes hacia la infidelidad.

El contenido de la Tabla 5 presenta contenido acerca del segundo objetivo específico: Describir aspectos importantes sobre la infidelidad y su implicación en la relación de pareja.

Según los resultados se puede identificar que: existe relación entre la infidelidad, las emociones y el deseo sexual, esto lo corrobora Perel (2019) en su investigación donde menciona que un 85% de los casos de infidelidad se reporta cierto grado de conexiones emocionales profundas, romances apasionados y aventuras amorosas, inclusive actividades recreativas puramente por diversión. A su vez, en el estudio de Moral (2020) se concluye que es el deseo de infidelidad sexual es el que predomina significativamente en los infieles, cuyo determinante más importante es la búsqueda de sensaciones sexuales.

No obstante, la infidelidad en los hombres suele estar motivada principalmente por razones físicas, mientras que en las mujeres se debe más a motivos emocionales según el estudio de Valdez et al. (2016), similar a lo propuesto por Para Domínguez et al. (2017) la sociedad aún cree que el género masculino tiende a ser más infiel en relación al género femenino, sin embargo, según los resultados obtenidos en la investigación no existe una diferencia significativa que compruebe dicho argumento. Esto se contrapone a los resultados de Quiles et al. (2022) donde tras el análisis se evidenció que las mujeres tienen a ser más infieles que los hombres, debido a que las mujeres recurren a la infidelidad como una forma de castigar a sus parejas, por medio de la venganza.

Tamez y Ribeiro (2022) refieren que en los últimos años la infidelidad dentro de las parejas ha tenido un incremento, considerándose así una de las principales causas de divorcios presentes en matrimonios que llevan juntos más de 10 años. Este argumento se corrobora con el estudio de Álvarez (2019) en donde concluye que la infidelidad puede llegar a tener un papel importante dentro de la finalización del vínculo matrimonial, aunque pueden existir diferentes causas, la infidelidad es una de las más usuales. Además, en el estudio de Valdez-Medina (2018) se descubrió que mujeres y hombres han experimentado carencias en las áreas emocional y sentimental, en lo que ha falta de amor y atención se refiere, y que en el caso del género masculino recurren a la infidelidad cuando se sienten aburridos, confundidos y necesitan algo nuevo en su relación.

Para González-Rivera (2019) y Ghazanfari et al. (2021) la infidelidad trae consigo consecuencias negativas tanto a nivel individual, en conjunto y a las familias. Por consiguiente, después de sufrir una infidelidad, las mujeres experimentan más tristeza y deseo de venganza que

los hombres, en cambio, éstos presentan más sintomatología depresiva que las mujeres según Domínguez et al. (2017).

A su vez, la infidelidad conyugal es un factor importante que afecta la fortaleza, durabilidad y salud mental de las familias, esto lo corrobora Espinoza et al. (2014) en su estudio donde refiere que en el caso de las parejas aparece el deseo de entender, por qué un miembro de la pareja ha sido infiel, acompañadas de reproches y autoagresiones por parte de la persona engañada, pero lo que es cierto es que una de las posibles causas para que se dé la infidelidad es la acumulación de varios problemas previos o la incapacidad de la persona de tener un compromiso.

El contenido de la tabla 6 se presentan los resultados del tercer objetivo de investigación: Describir la relación que existe entre la infidelidad y la satisfacción marital. Se presentan a continuación:

Tabla 6

Triangulación de resultados sobre la relación entre la satisfacción marital y la infidelidad.

No.	Autores	Título	Muestra e Instrumentos	Categoría	Aporte
1	Choi, S. (2015)	Los efectos de la satisfacción marital, adicción a los teléfonos inteligentes y las actitudes de infidelidad en la infidelidad por Internet: un modelo moderado mediado	- 531 adultos casados de nacionalidad coreana seleccionados aleatoriamente. - Escala de actitudes hacia la infidelidad - Escala de insatisfacción general - Escala de propensión a la adicción del smartphone para adultos - Escala de infidelidad en internet.	La variable satisfacción marital tiene mayor presencia cuando disminuye la infidelidad por internet, las actitudes de infidelidad y la adicción a los smartphones.	Siendo que a mayor satisfacción conyugal menor infidelidad por internet y de igual forma menor probabilidad de actitudes de infidelidad y de presentar adicción a dispositivos electrónicos.
2	Ghazanfari, M., Heidari, A., Makvandi, B., y Marashian, F. (2021).	Relación del perdón y sentimiento de soledad con las actitudes hacia la infidelidad conyugal respecto del papel	- 211 sujetos de entre 20 a 40 años - Escala de actitud hacia la infidelidad - Inventario del perdón interpersonal (IFI-25) - Escala de soledad	Ante la presencia de perdón existe una disminución en la presencia de las actitudes hacia la infidelidad conyugal, de igual forma la presencia de satisfacción conyugal también disminuye las actitudes hacia la infidelidad, diferenciándose del sentimiento de soledad que genera presencia de actitudes hacia la infidelidad conyugal.	Entre mayor sea el perdón en la relación de pareja menor es la actitud hacia la infidelidad, así mismo, mientras mayor sea la satisfacción conyugal menor será la presencia de actitud hacia la infidelidad, mientras que a mayor sentimiento de soledad mayor será la probabilidad de

		moderador de la satisfacción conyugal en estudiantes casados	- Cuestionario de satisfacción conyugal (ENRICH).		actitudes hacia la infidelidad conyugal.
3	González-Rivera, J., Aquino-Serrano, F., y Pérez-Torres, E. (2019).	Relationship Satisfaction and Infidelity-Related Behaviors on Social Networks: A Preliminary Online Study of Hispanic Women	- 341 mujeres hispánicas adultas de Puerto Rico - Escala de evaluación de relaciones (RAS) -Escala de satisfacción sexual subjetiva - Inventario de comportamientos relacionados con la infidelidad en las redes sociales -Escala de intimidad emocional en las relaciones de pareja	La insatisfacción sexual y la baja intimidad emocional predicen una baja satisfacción con la relación. Al mismo tiempo, esta baja satisfacción provoca una mayor ambivalencia en la relación de pareja lo cual predice una mayor práctica de conductas relacionadas con la infidelidad en las redes sociales.	La satisfacción en la relación se encuentra determinada por la insatisfacción sexual que se genera en la relación y la baja intimidad emocional generando como resultado conductas relacionadas con la infidelidad en las redes sociales.
4	Gündüz, B., y Çelik, Ö. (2018).	Satisfacción matrimonial y perdón en personas que continúan su matrimonio después de una infidelidad	- 49 personas adultas Escala de satisfacción marital - Inventario de motivaciones interpersonales relacionadas con la transgresión - Formulario de contacto e información personal	Ser engañado afecta de la misma manera a hombres y mujeres en términos de satisfacción conyugal y perdón. Estar casado poco o mucho tiempo y el haber transcurrido o no tiempo, no determina el perdón de una infidelidad.	La variable satisfacción marital no varía en cuanto al perdón posterior a la infidelidad y el tiempo de relación no determina un perdón al acto.
5	Isma, M., y Turnip, S. (2019).	Personality Traits and Marital	- 438 hombres o mujeres adultos	Los rasgos de personalidad, la satisfacción conyugal y el sexo predicen las actitudes hacia la infidelidad, resultando un	Descubriéndose así que las actitudes hacia la infidelidad pueden ser predichas por los rasgos de

- | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|--|
| | Satisfaction in Predicting Couples Attitudes Toward Infidelity | in casados que habitan en Indonesia
- Inventario de NEO five factors (NEO-FFI)
-Escala de satisfacción marital de evaluación y crianza, comunicación y felicidad (ENRICH)
-Escala de actitudes hacia la infidelidad. | casados que habitan en Indonesia
- Inventario de NEO five factors (NEO-FFI)
-Escala de satisfacción marital de evaluación y crianza, comunicación y felicidad (ENRICH)
-Escala de actitudes hacia la infidelidad. | casados que habitan en Indonesia
- Inventario de NEO five factors (NEO-FFI)
-Escala de satisfacción marital de evaluación y crianza, comunicación y felicidad (ENRICH)
-Escala de actitudes hacia la infidelidad. | predictor global del 16,6% de las actitudes hacia la infidelidad y la satisfacción marital es un predictor significativo, lo que significa que cuanto más satisfechas están las personas con su matrimonio, más baja es su actitud hacia la infidelidad. | personalidad, la satisfacción marital y el género.
Se determinaron los predictores de infidelidad significativos los cuales fueron ser varón, poseer un bajo nivel de neuroticismo, al igual que un bajo nivel de concienciación y baja satisfacción marital. |
| 6 | Lişman, C., Dark, y Holman, A. (2023).
Disengaged: Propensity towards Marital Infidelity, the Dark Triad, Marital Satisfaction and the Mediating Role of Moral Disengagement | 241 individuos adultos residentes de Rumania (113 hombres y 128 mujeres).
- Cuestionario Short dark triad
- Índice de satisfacción de parejas-16
- Escala de propensión a la infidelidad
-Escala de desvinculación moral de la infidelidad. | 241 individuos adultos residentes de Rumania (113 hombres y 128 mujeres).
- Cuestionario Short dark triad
- Índice de satisfacción de parejas-16
- Escala de propensión a la infidelidad
-Escala de desvinculación moral de la infidelidad. | 241 individuos adultos residentes de Rumania (113 hombres y 128 mujeres).
- Cuestionario Short dark triad
- Índice de satisfacción de parejas-16
- Escala de propensión a la infidelidad
-Escala de desvinculación moral de la infidelidad. | Las parejas casadas con niveles elevados de psicopatía y narcisismo, así como las que tienen baja satisfacción en su relación, tienen una mayor probabilidad de incurrir en infidelidad. Además, este fenómeno está influenciado por el uso de estrategias de toma de decisiones manifestando argumentos moralistas que justifican la infidelidad. | El narcisismo, la psicopatía y la satisfacción marital tienen efectos significativos sobre la desvinculación moral de infidelidad, y esta última tiene un efecto significativo sobre la propensión hacia la infidelidad. |
| 7 | McDaniel, B., Drouin, M., y Cravens, J. (2017).
Do You Have Anything to Hide? Infidelity Behaviors on Social Media Sites and | 338 sujetos adultos casados o convivientes residentes de Estados Unidos
- Escala de comportamientos | 338 sujetos adultos casados o convivientes residentes de Estados Unidos
- Escala de comportamientos | 338 sujetos adultos casados o convivientes residentes de Estados Unidos
- Escala de comportamientos | Los comportamientos de infidelidad en las redes sociales están vinculados a niveles bajos de satisfacción en el matrimonio, así como a una mayor ambivalencia, evitación del apego y ansiedad. | La infidelidad puede ser una señal de que la satisfacción en la relación matrimonial no es completa. Cuando hay poco nivel de satisfacción en la relación, hay mayor probabilidad de que ocurran actos de infidelidad, tanto |

	Marital Satisfaction	relacionados con la infidelidad en las redes sociales (SMIRB) - Índice de Calidad del Matrimonio (QMI) - Subescala de ambivalencia de Braiker y Kelley - Escala de experiencias en relaciones cercanas, forma corta (ECR-S)		por parte de hombres como de mujeres.
8	Nafisa, H., y Ratnasari, Y. (2022). Prediction of attitudes towards infidelity among married individuals based on marital satisfaction and grateful disposition	- 101 hombres casados y 360 mujeres casadas - Actitud hacia la infidelidad [ATIS] - Cuestionario de Gratitud [GQ-6] - Índice de Satisfacción de la Pareja [CSI]	El 15,8% de los cambios en la actitud hacia la infidelidad se generan por la satisfacción marital y la disposición de agradecimiento.	Cuanto más satisfechos están los individuos con su matrimonio, menor es la actitud hacia la infidelidad, mientras que, a menor gratitud, mayor actitud hacia la infidelidad.

El contenido de la Tabla 6 responde al objetivo específico: Analizar la relación que existe entre la infidelidad y la satisfacción marital. Mediante los resultados de diversos artículos científicos se demuestra que mientras exista una gran presencia de satisfacción marital serán menores las probabilidades de infidelidad por medio del internet (Choi, 2015), al contrario de lo mencionado por González-Rivera et al. (2019) en su estudio donde se considera que tras la falta de satisfacción sexual en la pareja acompañada de una disminución en la intimidad emocional exista una baja satisfacción marital, y por ende se generen conductas que lleven a la infidelidad.

Para Isma y Turnip (2019) en su estudio refieren que las actitudes hacia la infidelidad se pueden predecir mediante los rasgos de personalidad, la satisfacción que existe en la relación y el género del sujeto, concluyendo que en los predictores de infidelidad significativos entre los cuales fueron el ser hombre, tener bajos niveles de neuroticismo, de igual forma un bajo nivel de concienciación y baja satisfacción marital. Mientras que Lisman y Holman (2023) aluden que el narcisismo, la psicopatía y la satisfacción marital tienen efectos representativos acerca de la desvinculación moral de infidelidad y que esta es relevante ante la propensión hacia la infidelidad.

En el estudio de McDaniel et al. (2017) mencionan que la prevalencia de infidelidad declara la existencia de la falta de satisfacción marital lo que denota que cuando mayores son los niveles de satisfacción marital menor es la probabilidad de infidelidad para mujeres como para hombres. De igual forma, Nafisa y Ratnasari (2022) refieren en su investigación que mientras más satisfechos estén los sujetos con su matrimonio, menor es la actitud hacia la infidelidad y descubriendo que cuando existe menos gratitud hacia la pareja la actitud hacia la infidelidad aumenta.

Finalmente, Ghazanfari et al. (2021) argumentan que mientras el perdón exista y sea frecuente en la relación de pareja, las actitudes hacia la infidelidad son menores, de igual manera, entre mayor sean los niveles de satisfacción conyugal menor será la predisposición a la infidelidad, también menciona que cuando el sentimiento de soledad se da en grandes medidas la probabilidad de actitudes hacia la infidelidad conyugal aumenta. Difiriendo de lo anterior, Gunduz y Celik (2018) hacen hincapié en su investigación que la satisfacción marital no cambia posterior al conocimiento de una infidelidad y del perdón generado para la misma, y que no va a existir perdón hacia el acto extramarital incluso por la duración que exista en la relación.

Estos hallazgos sugieren que la percepción y la respuesta hacia la infidelidad pueden variar entre diferentes parejas y situaciones. Por otro lado, la satisfacción marital no cambia después de

una infidelidad, y que el perdón no siempre se da hacia el acto extramarital, independientemente de la duración de la relación.

CAPÍTULO V. CONCLUSIONES y RECOMENDACIONES

Conclusiones

En conclusión, la satisfacción marital es un aspecto fundamental en una relación de pareja, ya que repercute directamente en la estabilidad y el bienestar emocional de los miembros de la misma. Existen factores como la comunicación, la resolución de conflictos, la conexión emocional y la capacidad de adaptación que influyen de manera significativa en la satisfacción marital, además, de aspectos como la edad, la presencia de hijos, y factores socioculturales.

Respecto al primer objetivo específico de la investigación se identifica que la influencia que tiene la satisfacción marital dentro de la pareja es primordial, por tanto, si esta se ve afectada se demuestra por medio de la comunicación o la falta de esta dentro de la relación, así también, por la mucha o poca felicidad que logra sentir cada sujeto, el desarrollo de consciencia que posee cada uno y la interacción de manera física o emocional entre los individuos, además de las consecuencias que puede llegar a generar en el individuo, como lo es la ansiedad e inseguridad, y la influencia que tienen los ámbitos familiares y sociales que aportan a la insatisfacción marital.

En relación al segundo objetivo específico planteado, sobre definir los comportamientos infieles y su implicación en la relación de pareja, se establece que la infidelidad en las relaciones de pareja está influenciada más por aspectos emocionales y sexuales, sin embargo, son diferentes los motivos tanto para hombres como para mujeres. La infidelidad puede manifestarse de diferentes formas, ya sea emocional o sexual, esto se da cuando una persona establece una conexión emocional profunda con alguien que no es su pareja, compartiendo secretos, pensamientos íntimos y sentimientos, o también participar en actividades sexuales con una persona que no es la pareja, ya sea de forma física o virtual. Esto puede tener consecuencias negativas dentro de una pareja, afectando la confianza, la intimidad y la comunicación. Además, la infidelidad afecta a la familia, su salud mental y la estabilidad emocional de todos los involucrados.

Finalmente, con respecto al tercer objetivo específico que habla acerca de la relación entre la satisfacción marital y la infidelidad en adultos se concluye que, el aumento en la satisfacción marital en las relaciones de parejas genera una disminución en las actitudes de infidelidad, puesto que los sujetos que presentan mayores niveles de satisfacción conyugal observan sus necesidades puestas en la relación como satisfechas dejando de lado los pensamientos, actitudes y comportamientos de infidelidad, sugiriendo que una relación amorosa satisfactoria actúa como un

factor de protección contra la infidelidad. De igual forma, es evidente que existen factores predictores de infidelidad como lo son los rasgos de personalidad, el género, la insatisfacción tanto emocional como sexual, y demás que generan en el individuo una predisposición al acto de infidelidad.

Recomendaciones

Se recomienda establecer canales de comunicación dentro de la pareja, donde se puedan abordar todos los aspectos de la vida de manera respetuosa y sin conflictos. Es fundamental fomentar la escucha activa y la comunicación asertiva, creando un ambiente propicio para expresar tanto emociones positivas como negativas. De esta manera, se podrá resolver conflictos, buscar consuelo y apoyo mutuo en momentos difíciles.

Es pertinente mencionar la falta de datos estadísticos a nivel sudamericano y nacional de las variables de estudio por ello es recomendable la creación de artículos científicos sobre estos temas de interés, además de la existencia de charlas enfocadas en las relaciones sanas de parejas centradas en el amor, respeto, confianza y pasión, para incentivar a una correcta satisfacción marital independientemente del género, logrando fortalecer los vínculos entre las parejas y evitando que entre las múltiples consecuencias de insatisfacción se lleve a cabo la infidelidad.

Se insta a los estudiantes universitarios que se instruyan de forma independiente sobre los temas abordados en este trabajo, ya sea a través de la lectura de libros u otras fuentes bibliográficas, con el fin de adquirir habilidades valiosas para su crecimiento personal, social y de pareja.

BIBLIOGRAFÍA

- Abundancia, R. (2023). ¿Y si valorásemos la lealtad, y no tanto la fidelidad, en las relaciones de pareja? *EL PAÍS*. https://elpais.com/estilo-de-vida/2023-02-12/y-si-valorasemos-la-lealtad-y-no-tanto-la-fidelidad-en-las-relaciones-de-pareja.html?event=regonetap&event_log=regonetap&prod=REGCRART&o=cerradoam
- Álvarez-Ramírez, E., García-Méndez, M., y Rivera-Aragón, S. (2015). Satisfacción conyugal a través de la dinámica del conflicto y la culpa. *Psicología Iberoamericana*, 23 (1), 48-57. <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133944230006.pdf>
- Álvarez, E. (2019). La Infidelidad. Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. https://www.psicociencias.org/pdf_noticias/Eva_Alvarez_Martinez_La_infidelidad..pdf.
- Amunátegui, C. (2019). El deber de fidelidad entre los cónyuges: daños por incumplimiento en el tratamiento de los Tribunales españoles. *Revista IUS*, 14 (46). <https://doi.org/10.35487/rius.v14i46.2020.511>
- Aponte, C., Araoz, R., Medrano, P., Ponce, F., Taboada, R., Velásquez, C., y Pinto, B. (2020). Satisfacción conyugal y riesgo de violencia en parejas durante la cuarentena por la pandemia del covid-19 en Bolivia. *UCBSP*, 18(2), 416-457. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612020000200005&lng=es&tlng=es
- Aragón, B., Barría, R., Humud, J., Iturriaga, M., Pizarro, M., y Rosas, C. (2023). Comunicación y límites en las relaciones amorosas en las redes sociales. una perspectiva sistémica-contextual. *Vincularte*, 9. <https://revistavincularte.cl/index.php/ojs/article/view/100>
- Armenta, C., Sánchez, R., y Díaz, R. (2014). Exploración e identificación de determinantes de la satisfacción conyugal: contexto, individuo e interacción. <https://cipesalud.com.ar/wp-content/uploads/2020/08/determinantes-de-la-satisfaccion-marital.pdf>
- Bastida, R., Valdez, J., Valor, I., González, N., y Rivera, S. (2017). Satisfacción conyugal y estado civil como factores protectores de la depresión y ansiedad. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, XXVI (1), 95-102. www.redalyc.org/articulo.oa?id=281950399009

- Briceño, M. (2016). La fidelidad en el matrimonio. *UDEP*.
<https://www.udep.edu.pe/hoy/2016/08/la-fidelidad-en-el-matrimonio/>
- Britos, M, Estigarribia, R, Ferreira, J, y Valenzuela, J. (2019). Relación entre Conducta infiel y los datos sociodemográficos en personas que residen en Paraguay, período 2018. *Revista Científica de la UCSA*, 6(2), 39-66. <https://doi.org/10.18004/ucsa/2409-8752/2019.006.02.039-066>
- Bustos, S., Téllez, G., Obregon, N., y Pádro, F. (2016). Estilos de comunicación y niveles de satisfacción en la pareja. *Revista Electrónica De Psicología Iztacala*, 19(4).
<https://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/article/view/57951>
- Calderón-Pérez, Y., Flores-Galaz, M., y Rivera-Aragon, S. (2018). *Celos e infidelidad en personas heterosexuales y homosexuales: estudio intracultural I*.
[https://www.redalyc.org/journal/3589/358960280003/html/#:~:text=A%20los%20celos%20se%20les,persona%20\(Camacho%2C%202004](https://www.redalyc.org/journal/3589/358960280003/html/#:~:text=A%20los%20celos%20se%20les,persona%20(Camacho%2C%202004)
- Chacón, A. (2022). *Causas y consecuencias de la Infidelidad en la Pareja, entre los 20 y 35 años de edad mediante revisiones bibliográficas*. Universidad Católica de Cuenca.
<https://dspace.ucacue.edu.ec/items/b1e93b34-2bce-4f17-9c7e-5a05c229ce76>
- Choi, S. (2015). 결혼만족도, 스마트폰 중독 및 외도태도가 인터넷 외도에 미치는 영향: 매개된 조절모형. *Asociación Psicológica de Mujeres Coreanas*, 20(1), 55-75.
<https://doi.org/10.18205/kpa.2015.20.1.003>
- CIFE. (2016). Metodología del registro documental para la búsqueda y organización de la información científica (1). CIFE.
https://issuu.com/cife/docs/metodolog__a_registro_documental_1
- Contreras, F. (2016). *Construcción y vivencia de las relaciones de pareja en los jóvenes estudiantes de las facultades de Medicina, Arquitectura, y Administración de la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca*. Dialnet, 3(2).
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5757747>
- Dávalos-Romo, M. T., Pérez-Solís, G. T., y Rentería-Consepción, J. (2017). Grado de satisfacción marital en relación a factores sociodemográficos. *Revista Digital Internacional De Psicología Y Ciencia Social*, 2(2), 171-180.
<https://doi.org/10.22402/j.rdipycs.unam.2.2.2016.68.171-180>

- Díaz, L. (2019). Relación entre los estilos de apego emocional y satisfacción marital en los padres de familia de la institución educativa primaria San Marcelino Champagnat. UPAGU. <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/913/TESIS%20PARA%20EM%20PASTAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Díaz, M., Estévez, A., Momeñe, J., & Linares, L. (2018). Las actitudes amorosas y la satisfacción en la pareja como factores intervinientes en la relación entre la violencia y las consecuencias en la salud de las mujeres. *Ansiedad y Estrés*, 24(1), 31-39. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2018.01.001>
- Dobrowolska, M., Groyecka, A., Sorokowski, P., Randall, A. K., Hilpert, P., Ahmadi, K., Alghraibeh, A. M., Aryeetey, R., Bertoni, A. M. M., Bettache, K., Błażejewska, M., Bodenmann, G., Bortolini, T., Bosc, C., Butovskaya, M. L., Castro, F. N., Çetinkaya, H., Cunha, D., David, D., . . . Sorokowska, A. (2020). Global Perspective on Marital Satisfaction. *Sustainability*, 12(21), 8817. <https://doi.org/10.3390/su12218817>
- Domínguez, E., De Santiago, F., García, M., & Jenaro, C. (2019). Marital Satisfaction in Spanish and Dominican Couples. *Acta De Investigación Psicológica*, 9(1), 48-58. <https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2019.1.05>
- Domínguez, L., Gimeno, M., y Ballester, R. (2017). Estudio del concepto de infidelidad en población universitaria. *Agora de Salud*, 4(8), 77-83. <http://dx.doi.org/10.6035/AgoraSalut.2017.4.8>
- Edquen, L., Salas, S., Lopez, G., Cjuno, J., y Aranda, J. (2022). *Conducta infiel y adicción a redes sociales en adultos de la selva peruana*. *Revista Eugenio Espejo*, 17(1). <https://doi.org/10.37135/ee.04.16.04>
- Espinoza Romo, A. V., Correa Romero, F. E., y García y Barragán, L. F. (2014). Percepción social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 19(1), 135-147. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29232614008>
- Ferrel, F., Aguirre, M., Angulo, M., Fuentes, L. y Ferrel, L. (2014). La satisfacción marital como factor psicológico protector en pacientes con insuficiencia renal crónica (irc), en una clínica

- privada de la ciudad de Santa Marta, Colombia. *Cultura Educación y Sociedad* 5(2), 55-68. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7823279.pdf>
- Figueroa, O., Tapia, A., y Durán, C. (2018). ¿Por qué Somos Infieles? Aplicación Inicial de una Escala para Estimar las Razones por las que Hombres y Mujeres son Infieles. *Revista Iberoamérica de diagnóstico y evaluación psicológica*. <https://doi.org/10.21865/ridep48.3.02>
- Flores Giraldo, W. V. (2019). Felicidad y satisfacción marital en personas casadas y convivientes de la jurisdicción del Centro de Salud San Juan-Chacarilla de Otero-Red de Salud SJL-DISA IV-Lima Este. *Revista Psicológica Herediana*, 12(2), 48-59. <https://doi.org/10.20453/rph.v12i2.3643>
- García, F., Fuentes, R., y Sánchez, A. (2016). Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Ajayu*, 14(2), 284-302. http://www.scielo.org.bo/sciel.o.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612016000200004
- Ghazanfari, M., Heidari, A., Makvandi, B., y Marashian, F. (2021). Relationship of Forgiveness and Feeling of Loneliness with Attitudes toward Marital Infidelity Regarding the Moderating Role of Marital Satisfaction in Married Students. *Avicenna J Neuro Psychology*, 8 (2), 77-83. <http://ajnp.umsha.ac.ir/article-1-270-en.html>
- Gómez-Luna, E., Fernando-Navas, D., Aponte-Mayor, G., y Betancourt-Buitrago, L. (2014). Metodología para la revisión bibliográfica y la gestión de información de temas científicos, a través de su estructuración y sistematización. *Dyna*, 81(184), 158-163. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.redalyc.org/pdf/496/49630405022.pdf&ved=2ahUKEwiDxIDY8MWCAxWSH0QIHe-pCowQFnoECCEQAQ&usg=AOvVaw3Dx1geGR4H6rNglvWbWHw1>
- González-Rivera, J. A. (2019). Conductas relacionadas a la infidelidad en las Redes Sociales: validación y estudio psicométrico. *Informes Psicológicos*, 19(2), 43-51. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7044254>
- González-Rivera, J., y Veray-Alicea, J. (2018). Propiedades psicométricas de la escala de satisfacción en la pareja (ESP-10) en una muestra de adultos puertorriqueños. *Psicología Iztalaca*, 21(1). <https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol21num1/Vol21No1Art6.pdf>

- González-Rivera, J. A., Aquino-Serrano, F. V., y Pérez-Torres, E. M. (2019). Relationship Satisfaction and Infidelity-Related Behaviors on Social Networks: A Preliminary Online Study of Hispanic Women. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 10(1), 297-309. <https://doi.org/10.3390/ejihpe10010023>
- Gündüz, B., y Çelik, Ö. (2018). Aldatma sonrası evliliğini sürdüren kişilerde evlilik doyumu ve affetme. *Journal of Human Sciences*, 15(4), 1893-1913. doi:10.14687/jhs.v15i4.4716
- Gutiérrez, A. (2014). La construcción social de la fidelidad y el bienestar emocional. Trabajo de Obtención de Grado. Iteso.Mx. Retrieved. <https://rei.iteso.mx/bitstream/handle/11117/1829/La%20construcci%C3%B3n%20social%20de%20la%20fidelidad%20y%20el%20bienestar%20emocional.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Guzmán-González, M., Alfaro, I., y Armenta, C. (2013). Perdón y satisfacción marital: una mirada desde lo sistémico. *Salud & Sociedad: investigaciones en psicología de la salud y psicología social*, 4(3), 284-294. [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-74752013000300005&lng=pt&tlng=es.](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-74752013000300005&lng=pt&tlng=es)
- Instituto Nacional de Estadística y Censo. (2019). Matrimonios y Divorcios. *INEC*. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/matrimonios-divorcios/>
- Ipsos (2024). *Satisfacción con la vida amorosa alrededor del mundo* [Conjunto de datos]. https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2024-02/Ipsos-Lovelifesatisfacionfinal_ESP_Latam_Chile.pdf
- Isma, M., y Turnip, S. (2019). Personality Traits and Marital Satisfaction in Predicting Couples' Attitudes Toward Infidelity. *Journal of Relationships Research*, 10(13), 1-5. <https://doi.org/10.1017/jrr.2019.10>
- Jauregui, I. (2021). Terapia en la infidelidad. Academia. https://www.academia.edu/44887292/Terapia_en_la_infidelidad

- Laverde, G., y Egas, A. (2024). La infidelidad en parejas heterosexuales en el Ecuador, violencia normalizada contra la mujer: Estudio de la última década. *Derecho Y Sociedad UTE*, 1(1), 55–76. <https://revistas.ute.edu.ec/index.php/derecho-y-sociedad/article/view/1328>
- Lişman, C., & Holman, A. (2023). Dark, Dissatisfied and Disengaged: Propensity towards Marital Infidelity, the Dark Triad, Marital Satisfaction and the Mediating Role of Moral Disengagement. *Psihologija*, 56(2), 163–177. <https://doi.org/10.2298/PSI220410003L>
- Lucarelli, A., y Wittner, V. (2019). Satisfacción conyugal: Variables determinantes. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires. <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/OQy>
- Mantilla, L., Mogollón, M., y Maya, J. (2021). *Lazos maritales e inteligencia emocional en las PPLs, un estudio de caso en el Ecuador*. Dialnet, 6(5), 68-81. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8143659>
- McDaniel, B., Drouin, M., y Cravens, J. (2017). Do You Have Anything to Hide? Infidelity-Related Behaviors on Social Media Sites and Marital Satisfaction. *Computers in human behavior*, 66, 88–95. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5400109/>
- Mora, M. (2017). El compromiso en la pareja. *Enfoque a la Familia*. <https://www.enfoquealafamilia.com/matrimonio/exito-matrimonial/el-compromiso-en-la-pareja/>
- Moral de la Rubia, J. (2020). Modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual entre personas casadas. *CienciaUAT*, 15(1), 99-116. Epub 22 de diciembre de 2020. <https://doi.org/10.29059/cienciauat.v15i1.1383>
- Morales, D. (2016). *AFEECTO Y RELACIÓN DE PAREJA (Estudio realizado en la escuela de padres de la iglesia La Merced, de la cabecera departamental de Quetzaltenango)* [Tesis

- de grado]. Universidad Rafael Landívar. <https://studylib.es/doc/5373829/afecto-y-relaci%C3%B3n-de-pareja--estudio-realizado-en-la>
- Morante, A. (2018). Según estudio, personas suelen ser infieles con amigos cercanos. *El Tiempo*. <https://www.eltiempo.com/mundo-curioso/estudio-demuestra-que-la-infidelidad-se-da-mas-con-amigos-cercanos-201470>
- Nafisa, H., y Ratnasari, Y. (2022). Prediction of attitudes towards infidelity among married individuals based on marital satisfaction and grateful disposition. *Advances in social science, education and humanities research*. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.220404.257>
- Núñez, A. (2019). Componentes del amor y la satisfacción marital en casados y convivientes de Arequipa. *Perspectiva De Familia*, 3, 79–98. <https://doi.org/10.36901/pf.v3i0.178>
- Ola, I. (2018). Estilos de comunicación y satisfacción marital en parejas adventistas del Distrito Metropolitano de Quito, Ecuador, 2018. *Universidad Peruana Unión*. https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/1755/Viviana_Tesis_Maestro_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Peña, A. y Mendoza, B. (2022). Infidelidad en jóvenes universitarios: relaciones interpersonales y comportamiento sexual a partir del análisis de variables proximales. *Culturales*, 10, e673. <https://doi.org/10.22234/recu.20221001.e673>
- Perel, E. (2019). El dilema de la pareja ¿Estamos hechos a prueba de amoríos? (César Galicia, trad.). México: Diana (Trabajo original publicado en 2017). https://proassetspdlcom.cdnstatics2.com/usuaris/libros_contenido/arxius/43/42393_El_dilema_de_la_pareja.pdf
- Quiles, J., Monzó, B., Benítez, A., Martín, S., y Palmero, F. (2022). Frecuencia y consecuencias de la infidelidad en hombres y mujeres. *Ágora de salud*, 8, 171–179. <https://www.mendeley.com/catalogue/8ff16b63-a361-3912-acf4-e1c27439d180/>
- Reyes, J. (2018). Motivos para la infidelidad en una relación conyugal en miembros del “comando de la policía nacional” de la sub- zona N° 15. *UNSA*. 2(1), 1- 13. <https://repositorio.unsa.edu.pe/bitstreams/46a8a302-6b1d-4568-9ec2-8b538489b334/download>

- Riso, W. (2014). Guía práctica para afrontar la infidelidad de la pareja. (P. edición, Ed.) España: Phronesis SAS. Obtenido de file:///C:/Users/Dayita_Car/Downloads/kupdf.net_guia-practica-para-afrontar-lainfidelidad-de-la-pareja-wr.pdf
- Romero, A., Galicia, V., y Del Castillo, A. (2017). La satisfacción con la relación de pareja en la actualidad. *Educación Y Salud Boletín Científico Instituto De Ciencias De La Salud Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo*, 5(10). <https://doi.org/10.29057/icsa.v5i10.2535>
- Rocha, B., Uribe, P., Arias, G., y Estupiñán, L. (2019). Nivel de satisfacción en relaciones románticas generadas mediante el uso de internet en jóvenes universitarios. *Palobra*, 19(1), 107-120. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7461166.pdf>
- Rull, Á. (2022). Siete claves para mantener una relación de pareja sana y estable. *El Periódico*. <https://www.elperiodico.com/es/ser-feliz/20220925/elementos-relacion-pareja-sana-7410084>
- Sacoto, M., Jayo, L. y Moreta Herrera, R. (2020). Percepciones sobre amor, compromiso, fidelidad y pareja en jóvenes universitarios de Quito. *Revista de Psicología*, 19(2), 3-23. doi: 10.24215/2422572Xe063
- Sánchez-Bravo, C., Carreño-Meléndez, J. y Mota-González, C. (2021). Indicadores psicológicos y de pareja relacionados con la insatisfacción marital: estrategias de intervención. *Psicología y Salud*, 31(1), 81-92. <https://doi.org/10.25009/pys.v31i1.2678>.
- Schoeps, K., González, R., y Montoya-Castilla, I. (2016). Personalidad, relaciones familiares y satisfacción con la vida en parejas casadas. *Revista Mexicana de Psicología*, 33(2), 89-100. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=243056044001>
- Sebastián, M. (2016). Relación de pareja en la unión libre - estudio de caso. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP*, 14(2), 371-394. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612016000200008&lng=es&tlng=es.
- Stange, I., Ortega, A., Moreno, M., y Gamboa, C. (2017). Aproximación al concepto de pareja. *Psicología para América Latina*, (29), 7-22. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-350X2017000300002&lng=pt&tlng=es.

- Tamez, B., y Ribeiro, M. (2016). El divorcio, indicador de transformación social y familiar con impacto diferencial entre los sexos: estudio realizado en Nuevo León. *Papeles de Población*, 22 (90), 229-263. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=11249884009>
- Thompson, A., y O'Sullivan, L. (2016). Drawing the line: The development of a comprehensive assessment of infidelity judgments. *Journal of Sex Research*, 53(8), 910–926. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/00224499.2015.1062840>
- Urbano, A., Amaya, R., y Iglesias, M. (2021). Revisión de la investigación sobre relaciones de pareja en países hispanohablantes (2000-2018). *Interdisciplinaria*, 38(3), 25-48. <https://www.redalyc.org/journal/180/18067032002/html/>
- Urbano-Contreras, A., Iglesias-García, M., y Martínez-González, R. (2019). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 165, 143-158. <https://www.jstor.org/stable/26751734>
- Valdez, J., Colín, B., Maya, M., Aguilar, P., González, N. y Torres, M. (2018). Las Causas Que Llevan A La Infidelidad: Un Análisis Por Sexo. *Acta de Investigación Psicológica*. 3. 1271-1279. https://www.revista-psicologia.unam.mx/revista_aip/index.php/aip/article/view/228
- Vasquez Cabrejo, K. (2020). Adaptación de la escala de satisfacción en la pareja (ESP-10) en Muestra de Universitarios de Lima. UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/63579>
- Vega, J. (2017). Relación entre el Síndrome de Burnout y la Satisfacción Marital en docentes. (Tesis de Licenciatura). *Universidad Técnica de Ambato*. Ecuador. <http://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/26753>
- Vera, M. (2015). Factores que condicionan la infidelidad en la relación de pareja Entre hombres y mujeres de la ciudad de Chiclayo 2015. USS. <https://repositorio.uss.edu.pe//handle/20.500.12802/3398>
- Verdesoto, J., Villacís, M., y Franc, X. (2019). Impacto emocional de la infidelidad en las relaciones de pareja. Importancia de su conocimiento para el psicólogo clínico Impacto emocional de la infidelidad en las relaciones de pareja. *Opuntia Brava*, 11(4), 349- 361. <https://orcid.org/0000-0001-9672-6612>
- Zapico, B. (2021). Sexualidad y pareja: importancia del deseo. Topdoctors.Es. <https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/sexualidad-y-pareja-la-importancia-del-deseo-en-una-relacion?amp=1>
- Zare, A., y Montazeri, M. (2019). A Survey of Factors Related to Marital Satisfaction among Married Women in Taft City, Iran. *Social Behavior Research & Health (SBRH)* 3(1): 309-321. <https://doi.org/10.18502/sbrh.v3i1.1035>

ANEXOS

Tabla 7

Ficha de revisión bibliográfica

No.	Título	Autores	Año	Tipo de documento	Revista / Base de datos	Aporte
1	Satisfacción marital a través de la dinámica del conflicto y la culpa	Álvarez-Ramírez, E., García-Méndez, M., y Rivera-Aragón, S.	2015	Artículo Cuantitativo	Psicología Iberoamericana Redalyc	Los resultados presentados sugieren que el conflicto y la culpa en una relación de pareja no indican necesariamente que la relación sea negativa o esté destinada al fracaso.
2	Exploración e identificación de los determinantes de la satisfacción marital: contexto, individuo e interacción	Armenta, C., Sánchez, R., y Díaz, R.	2014	Artículo Cuantitativo	Universidad Nacional Autónoma de México. CIPESALUD	Existe una relación entre las tres dimensiones: contextual, individual y de interacción. Asimismo, se identifica que la cultura juega un papel fundamental en las dimensiones, ya que las normas socioculturales determinan las conductas y expectativas que se tienen dentro de la relación de pareja (e.g. proveer en el hogar, relación que se tiene entre padres e hijos)
3	Satisfacción marital y estado civil como factores protectores de la depresión y ansiedad	Bastida, R., Valdez, J., Valor, I., González, N., y Rivera, S.	2017	Artículo Cuantitativo	Fundación Aiglé Redalyc	Las mujeres con baja satisfacción marital presentan mayores niveles de ansiedad Mientras que puntuaciones bajas en satisfacción marital predicen mayores niveles de depresión tanto en mujeres como en hombres, obteniendo en las

						mujeres un mayor valor predictivo que en los hombres.
4	Relación entre Conducta infiel y los datos sociodemográficos en personas que residen en Paraguay, período 2018	Britos, M, Estigarríbia, R, Ferreira, J, y Valenzuela, J.	2019	Artículo Cuantitativo	UCSA SciELO	Existe una correlación significativa positiva moderada entre la infidelidad sexual y emocional, respecto al deseo de infidelidad emocional y sexual.
5	Celos e infidelidad en personas heterosexuales y homosexuales: Estudio intracultural	Calderón-Pérez, Y., Flores-Galaz, M., y Rivera-Aragon, S.	2018	Artículo Cuantitativo	AIP Redalyc	Para el grupo de hombres como para mujeres, que la infidelidad se encuentra más frecuente en sus relaciones de pareja, incrementado la presencia de este fenómeno social en las relaciones de ambos sexos.
6	Construcción y vivencia de las Relaciones de Pareja en los jóvenes estudiantes de las Facultades de Medicina, Arquitectura, y Administración de la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca	Contreras, F.	2016	Artículo Cuantitativo	Academo Dialnet	Existen similitudes entre las formas de percibir el amor en ambas muestras, sin embargo, los que no tienen pareja muestran arrepentimiento y problemas en su anterior relación
7	Los efectos de la satisfacción marital, la adicción a los teléfonos inteligentes y las actitudes de infidelidad en la infidelidad por Internet: un modelo moderado mediado	Choi, S.	2015	Artículo Cuantitativo	Asociación Psicológica de Mujeres Coreanas KOAJ	La satisfacción conyugal influyó significativamente en la infidelidad en Internet a través de una mediación completa de la actitud de infidelidad, y la adicción a los teléfonos inteligentes también pareció tener un efecto directo en la infidelidad en Internet.
8	Las actitudes amorosas y la satisfacción en la pareja como factores	Díaz, M., Estévez, A.,	2018	Artículo Cuantitativo	ELSEIVIER	Los resultados mostraron que la salud general muestra una relación positiva con la

	intervinientes en la relación entre la violencia y las consecuencias en la salud de las mujeres	Momeñe, J., y Linares, L.				negociación emocional y cognitiva, y negativa con el abuso psicológico severo y con las actitudes amorosas.
9	Satisfacción Marital en Parejas Españolas y Dominicanas	Domínguez, E., De Santiago, F., García, M., & Jenaro, C.	2019	Artículo Cuantitativo	Dialnet	Los resultados sugieren que los emparejamientos se caracterizan por la semejanza en salud, formación, inteligencia, y por la percepción compartida de las ventajas económicas asociadas a su permanencia.
10	Estudio del concepto de infidelidad en población universitaria	Domínguez, L., Gimeno, M., y Ballester, R.	2017	Artículo Cuantitativo	Universidad Jaume I	Los resultados muestran que existen diferencias significativas en función del género, siendo las mujeres las que consideran un mayor número de conductas como una manera de ser infiel.
11	Conducta infiel y adicción a redes sociales en adultos de la selva peruana	Edquen, L., Salas, S., Lopez, G., Cjuno, J., y Aranda, J.	2022	Artículo Cuantitativo	Espejo	Se observó un predominio del nivel medio de la adicción a las redes sociales en los participantes y del bajo en las dimensiones de la conducta de infidelidad.
12	Percepción social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja	Espinoza Romo, A. V., Correa Romero, F. E., y García y Barragán, L. F	2014	Artículo Cuantitativo	Enseñanza e Investigación en Psicología	Cada sexo tiene una distinta percepción social de la infidelidad. Tales resultados se pueden explicar a través de los patrones culturales y los roles de género.
13	La satisfacción marital como factor psicológico protector en pacientes con insuficiencia renal crónica (IRC), en una clínica privada de la ciudad de Santa marta, Colombia	Ferrel, F., Aguirre, M., Angulo, M., Fuentes, L. y Ferrel, L.	2014	Artículo Cuantitativo	Universidad Cooperativa de Colombia Dialnet	Se reflejan niveles significativos de conflictos en la relación e indican lo apropiado en las intervenciones específicas enfocadas en mejorar la interacción de los cónyuges y en reducir la ansiedad en la relación.

14	Felicidad y satisfacción marital en personas casadas y convivientes de la jurisdicción del Centro de Salud San Juan - Chacarilla de Otero - Red de Salud SJL - DISA IV- Lima Este	Flores Giraldo, W.	2019	Artículo Cuantitativo	Psicológica Herediana	La satisfacción marital es una condición importante para el sentido de felicidad en cada uno de los miembros de la pareja, aun considerando diferentes indicadores del estado de felicidad. Sin embargo, a la inversa, un sentido de felicidad personal puede contribuir también a un mejor ajuste y satisfacción respecto de la vida de pareja.
15	Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes	García, F., Fuentes, R., y Sánchez, A.	2016	Artículo Cuantitativo	SciELO	El nivel de satisfacción en la pareja, tanto en personas casadas como en convivencia, está relacionado con la vinculación y cercanía emocional y sexual, así como también la capacidad de resolver constructivamente las diferencias.
16	Relación del perdón y sentimiento de soledad con las actitudes hacia la infidelidad conyugal respecto del papel moderador de la satisfacción conyugal en estudiantes casados	Ghazanfari, M., Heidari, A., Makvandi, B., y Marashian, F.	2021	Artículo Cuantitativo	Avicena de Neuro Psicofisiología	La satisfacción conyugal juega un papel mediador en la asociación entre el sentimiento de soledad y la actitud hacia la infidelidad conyugal en una relación.
17	Conductas relacionadas a la infidelidad en las Redes Sociales: validación y estudio psicométrico	González-Rivera, J.	2019	Artículo Cuantitativo	Dialnet	Es importante señalar que el ejercicio de estas prácticas es más común y aceptable que las conductas explícitas y han demostrado tener efectos perniciosos y desfavorables en las relaciones de pareja y en las familias

18	Satisfacción matrimonial y perdón en personas que continúan su matrimonio después de una infidelidad	Gündüz, B., y Çelik, Ö.	2018	Artículo Cuantitativo	Journal of Human Sciences	La variable satisfacción marital no varía en cuanto al perdón posterior a la infidelidad y el tiempo de relación no determina un perdón al acto.
19	Personality Traits and Marital Satisfaction in Predicting Couples Attitudes Toward Infidelity	Isma, M., y Turnip, S.	2019	Artículo Cuantitativo	Cambridge	La escrupulosidad y el neuroticismo, seguidos de la satisfacción conyugal y El género, son predictores significativos de las actitudes hacia la infidelidad.
20	Dark, Dissatisfied and Disengaged: Propensity towards Marital Infidelity, the Dark Triad, Marital Satisfaction and the Mediating Role of Moral Disengagement.	Lişman, C., & Holman, A.	2023	Artículo Cuantitativo	ResarchGate	
21	Do You Have Anything to Hide? Infidelity -Related Behaviors on Social Media Sites and Marital Satisfaction	McDaniel, B., Drouin, M., y Cravens, J.	2017	Artículo Cuantitativo	PMC	La incidencia de infidelidad demuestra la existencia de la falta de satisfacción marital, es decir que mientras mayor sea la satisfacción en la relación menor es la probabilidad de infidelidad dentro de la misma, tanto para hombres como para mujeres.
22	Modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual entre personas casadas	Moral de la Rubia, J.	2020	Artículo Cuantitativo	Ciencia UAT	Se concluye que la variable más crítica es el deseo de infidelidad sexual, cuyo determinante más importante es la búsqueda de sensaciones sexuales. La correlación negativa entre esta última variable y engrandecimiento marital indica

23	Prediction of attitudes towards infidelity among married individuals based on marital satisfaction and grateful disposition	Nafisa, H., y Ratnasari, Y.	2022	Artículo Cuantitativo	SPRINGER NATURE
24	Componentes del amor y la satisfacción marital en casados y convivientes de Arequipa.	Núñez, A.	2019	Artículo Cuantitativo	UCSP
25	Estilos de comunicación y satisfacción marital en parejas adventistas del Distrito Metropolitano de Quito, Ecuador, 2018.	Ola, I.	2018	Artículo Cuantitativo	UPEU
26	Infidelidad en jóvenes universitarios: relaciones interpersonales y comportamiento sexual a partir del análisis de variables proximales	Peña, A. y Mendoza, B.	2022	Artículo Cuantitativo	Culturales
27	Grado de Satisfacción Marital en Relación a Factores Sociodemográficos	Pérez, G., Dávalos, M., y Rentería, J.	2016	Artículo Cuantitativo	ResarchGate

que estas 2 variables se pueden modular una a la otra. A su vez, el modelo remarca aspectos de insatisfacción marital y sexual. Se concluye que las actitudes hacia la infidelidad pueden predecirse por factores demográficos, interpersonales e intrapersonales. En los aspectos organizacionales y estructurales de la relación, las mujeres presentan valores más altos que los varones. No obstante, en la variable amor y cada una de sus dimensiones, los varones presentan valores más altos que las mujeres. La percepción que la dimensión de estilo de comunicación, asertividad, está relacionada con la satisfacción marital. Los “no infieles” son menos celosos, se comunican asertivamente y resuelven conflictos de pareja más efectivamente en contraste con los “infieles sexuales”. la satisfacción mari-tal puede aumentar o disminuir según las circunstancias que esté pasando la pareja, la edad de cada individuo, tener hijos o no, el grado escolar, el rol de género que se asigna culturalmente, e incluso los años de casados,

28	Frecuencia y consecuencias de la infidelidad en hombres y mujeres	Quiles, J., Monzó, B., Benítez, A., Martín, S., y Palmero, F.	2022	Artículo Cuantitativo	Universidad Jaume I	determinan cómo un individuo valora su relación marital en un momento dado y según el contexto en que vive. Este trabajo rompe con la tendencia existente respecto a que los hombres son más infieles que las mujeres. Asimismo, la infidelidad en general repercute de forma diferencial en hombres y en mujeres, probablemente por efecto de los procesos de socialización.
29	Nivel de satisfacción en relaciones románticas generadas mediante el uso de internet en jóvenes universitarios	Rocha, B., Uribe, P., Arias, G., y Estupiñán, L.	2019	Artículo Cuantitativo	Dialnet	Para los jóvenes se hace necesario el contacto físico, hecho que les permite vivir situaciones reales en la construcción de una sana relación, esto es, con la posibilidad de compartir el tiempo y sus mejores momentos en compañía del otro.
30	Drawing the line: The development of a comprehensive assessment of infidelity judgments	Thompson, A., y O'Sullivan, L.	2016	Artículo Cuantitativo	Tandfonline	Los hombres informaron juicios más permisivos que las mujeres.
31	Impacto emocional de la infidelidad en las relaciones de pareja. Importancia de su conocimiento para el psicólogo clínico	Verdesoto, J., Villacís, M., y Franc, X.	2019	Artículo Cuantitativo	Journals	El impacto emocional, este es influenciado por el género. De ahí, que los hombres se ven mayormente afectados por una infidelidad sexual, mientras que las mujeres por una infidelidad emocional.
32	Relationship Satisfaction and Infidelity -Related Behaviors on Social Networks: A Preliminary	De la Rubia, J.	2020	Artículo Cuantitativo	APA PsycNet	el deseo de infidelidad sexual se predice por la actitud hacia la infidelidad, la satisfacción conyugal y la búsqueda de

Online Study of Hispanic Women

33	Sociodemographic Determinants of Marital Satisfaction Among an Iranian Population	Bahrami, F., Armanmehr, V., Rezaeian, S., Alami, A., y Kharazmi, A.	2021	Artículo Cuantitativo	Journal of Research & Health	Los hombres tienen aproximadamente dos veces más probabilidades que las mujeres de estar satisfechos con su matrimonio.
34	Estilos de comunicación para el afrontamiento del conflicto en la convivencia marital	Segura, A.	2017	Artículo Cuantitativo	Redalyc	Se evidencia que existen diferencias entre la autoevaluación que realiza el policial respecto a las conductas que asume para afrontar el conflicto marital y la evaluación que realiza su pareja, lo cual conlleva a que haya conflicto y desacuerdos en la toma de decisiones familiares.
35	Manejo del conflicto, satisfacción marital y riesgo de violencia en la pareja en madres de familia	Reyes-Baca, G.	2015	Artículo Cuantitativo		Se establece la correlación significativa entre el riesgo de violencia en la pareja y los factores de la satisfacción marital interacción físico-sexual, organización y funcionamiento.
36	Satisfacción conyugal e impacto del confinamiento por COVID -19 en México	Quezada, L., Landero, R., y González, M.	2020	Artículo Cuantitativo	SciELO	
37	Relación entre la satisfacción sexual/marital y variables sociodemográficas en personas de 15 a 65 años de la provincia de Mendoza	Núñez, S., Olguin, N., Benedetti, A., Márquez, A., Azzolino, J.	2019	Artículo Cuantitativo	Conicet	La cantidad de hijos es una variable sociodemográfica que afecta de manera negativa tanto a la satisfacción sexual, como al apego emocional.

38	Satisfacción conyugal y satisfacción con la vida: papel mediador de la satisfacción sexual en mujeres casadas	Bilal, A., y Rasool, S.	2020	Artículo Cuantitativo	SAGE Academia	las mujeres casadas no pueden obtener satisfacción conyugal y satisfacción con la vida sin una vida sexual satisfactoria.
39	Diferencias por sexo entre infidelidad y la teoría triangular de Sternberg, en la relación de pareja en México	Bustos, K., Fragoso, X., Rodríguez, A., y Palacios, K.	2018	Artículo Cuantitativo	La Salle REIMS	Existe relación entre infidelidad y pasión, compromiso e intimidad, puesto que son los componentes fundamentales de la relación
40	Relación entre tendencia a la infidelidad emocional y/o sexual e inteligencia emocional, en estudiantes universitarios.	Torres, Á., Torres, L., y Riveros, F.	2016	Artículo Cuantitativo	Dialnet	Se encontró que correlaciones entre el deseo a la infidelidad emocional y/o sexual e infidelidad sexual y/o emocional y consecuencias positivas
41	Las secuelas de la infidelidad: valoraciones, salud mental y conductas que comprometen la salud tras la infidelidad de la pareja	Rosie, M., y Weigel, D.	2017	Artículo Cuantitativo	Sage Journals	Las percepciones sobre la infidelidad de una pareja son importantes y que esas percepciones afectan los comportamientos de salud mental y física de las parejas no involucradas.
42	The Relationship between Marital and Sexual Satisfaction among Married Women Employees at Golestan University of Medical Sciences, Iran	Ziaei, T., Jannati, Y., Mobasheri, E., y Taghavi, T.	2014	Artículo Cuantitativo	ResearchGate	Los efectos de la satisfacción sexual sobre la satisfacción conyugal fueron moderados por el número de hijos y el nivel de educación.
43	A Survey of Factors Related to Marital Satisfaction among Married Women in Taft City, Iran	Zare, A.	2019	Artículo Cuantitativo	ResearchGate	La satisfacción conyugal aumentó con el aumento de la edad, la duración del matrimonio y el número de hijos.

44	Indicadores psicológicos y de pareja relacionados con la insatisfacción marital: estrategias de intervención.	Sánchez-Bravo, C., Carreño-Melendez, J., y Mota-Gonzalez, C.	2021	Artículo Cuantitativo	Psicología y Salud	Las mujeres con insatisfacción marital muestran poca comunicación en la relación marital, la vida sexual y el trabajo, mientras que en los hombres esto no se da, y en las mujeres el estilo de comunicación violento y negativo es relacionado con la insatisfacción marital, mientras que en hombres un estilo reservado entre ambos sujetos demuestra la insatisfacción.
45	Survey of the sexual satisfaction and the prevalence of marital infidelity (online and sexual) in the Iranian population	Shad, S., Ataran, E., Khodadadi, F., y Abdollahi, M.	2022	Artículo Cuantitativo	ResearchGate	Considerando la importancia de la satisfacción sexual en la consolidación de la estructura familiar y la infidelidad conyugal en su colapso
