



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PSICOLOGIA CLINICA**

Violencia de pareja y alexitimia en adultos

Trabajo de Titulación para optar al título de Psicólogos Clínicos

Autor:

Ati Tacuri Johana Gabriela
Bonilla López Jhonny Marcelo

Tutor:

MgSc. Mayra Elizabeth Castillo Gonzales

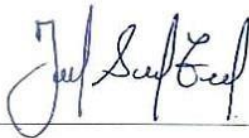
Riobamba, Ecuador. 2024

DERECHOS DE AUTORÍA

Yo, **Johana Gabriela Ati Tacuri**, con cédula de ciudadanía **0604795898** y **Jhonny Marcelo Bonilla López** con cedula de ciudadanía **0605069301**, autores del trabajo de investigación titulado: **“Violencia de pareja y alexitimia en adultos”**, certifico que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de mí exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, a la fecha de su presentación.



Johana Gabriela Ati Tacuri

C.I:0604795898



Jhonny Marcelo Bonilla López

C.I: 0605069301

DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DE TRIBUNAL

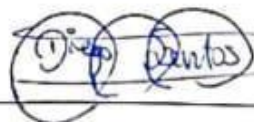
Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado del trabajo de investigación "Violencia de pareja y alexitimia en adultos", presentado por Johana Gabriela Ati Tacuri con cedula de ciudadanía 0604795898 y Jhonny Marcelo Bonilla López, con cédula de ciudadanía: 0605069301, emitimos el DICTAMEN FAVORABLE, conducente a la APROBACIÓN de la titulación. Certificamos haber revisado y evaluado el trabajo de investigación y cumplida la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba el 24 de abril del 2024

Dra. Jenny Rocío Tenezaca Sánchez
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Mgs. Santos Pazos Diego Armando
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Mgs. Mayra Elizabeth Castillo Gonzales
TUTOR



CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

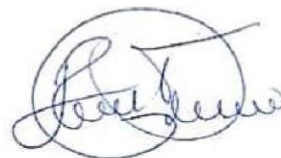
Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado del trabajo de investigación "Violencia de pareja y alexitimia en adultos", presentado por Johana Gabriela Ati Tacuri con cedula de ciudadanía 0604795898 y Jhonny Marcelo Bonilla López, con cédula de ciudadanía: 0605069301, bajo la tutoría de la Mgs. Mayra Elizabeth Castillo Gonzales; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba 06 de mayo del 2024

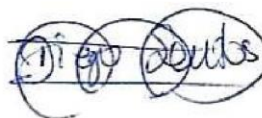
Presidente del Tribunal de Grado
Mgs. Adriana Salomé Polo Ureña



Miembro del Tribunal de Grado
Dra. Jenny Rocío Tenezaca Sánchez



Miembro del Tribunal de Grado
Mgs. Santos Pazos Diego Armando



CERTIFICADO ANTIPLAGIO

Original



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMISIÓN DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO CID
Ext. 1133

Riobamba 26 de abril del 2024
Oficio N°045-2023-2S- TURNITIN-CID-2024

MSc. Ramiro Torres Vizúete
DIRECTOR CARRERA DE PSICOLIGÍA CLÍNICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNACH
Presente.-

Estimado Profesor:

Luego de expresarle un cordial saludo, en atención al pedido realizado por la **Mgs. Castillo Gonzales Mayra Elizabeth**, docente tutor de la carrera que dignamente usted dirige, para que en correspondencia con lo indicado por el señor Decano mediante Oficio N°0005-D-FCS-ACADÉMICO-UNACH-2024, realice validación del porcentaje de similitud de coincidencias presentes en el trabajo de investigación con fines de titulación que se detalla a continuación; tengo a bien remitir el resultado obtenido a través del empleo del programa TURNITIN, lo cual comunico para la continuidad al trámite correspondiente.

No	Documento número	Título del trabajo	Nombres y apellidos del estudiante	% TURNITIN verificado	Validación	
					Si	No
1	0005-D-FCS-09-01-2024	Violencia de pareja y alexitimia en adultos	Bonilla López Jhonny Marcelo Ati Tacuri Johana Gabriela	9	x	

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:
FRANCISCO JAVIER
USTARIZ FAJARDO

PhD. Francisco Javier Ustáriz Fajardo
Delegado Programa TURNITIN - FCS / UNACH
C/c Dr. Vinicio Moreno – Decano FCS

DEDICATORIA

Dedicamos esta tesis a todos los hombres y mujeres que, en algún momento de sus vidas, sufrieron el dolor y la angustia de la violencia en sus relaciones de pareja. Nuestro trabajo busca arrojar luz sobre este problema y contribuir a la comprensión y prevención de la violencia, con la esperanza de que ningún individuo tenga que enfrentarse a tales experiencias en el futuro.

Johana y Jhonny

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por bendecirme con salud y vida permitiéndome culminar este sueño que parecía tan lejano y hoy se convierte en realidad. A la memoria de mi madre que a pesar de ya no estar físicamente a mi lado su ejemplo de lucha, trabajo y tenacidad en los años que me acompañó forjaron mi carácter. A mis amados abuelitos Ángel y Carmen que con su presencia y cariño han sido mi motivación, a mi Tío Miguel y mi Tía Flor que siempre me han apoyado tanto en sus acciones como en sus palabras, nunca dejándome sola. También deseo expresar mi gratitud a mis estimados suegros, Hernán y Roxana, cuya bondad y apoyo constante han aligerado el camino hacia este sueño. Su generosidad y aliento han sido un gran respaldo en los momentos difíciles, haciéndome sentir siempre acompañada y fortalecida. No puedo concluir sin agradecer a mis amados hijos, Brenda y Thomas, quienes son mi mayor inspiración para seguir adelante, han llenado cada día de alegría y significado. Estoy infinitamente agradecida por tenerlos a mi lado y si algún día llegan a leer esto, quiero que sepan que nada en la vida es imposible y aunque pueda ser difícil, si se lo proponen lograrán grandes cosas. Los amo con todo mi ser.

Johana Gabriela Ati Tacuri

Expreso mi sincero agradecimiento a mis padres, Juan y Lourdes, por su amor inquebrantable, cuya influencia ha sido fundamental en cada etapa de mi vida, gracias por su apoyo y su paciencia incansable que ha sido la piedra angular de mi desarrollo personal. A mis queridas hermanas, Mayelli y Yesly, quienes son fuentes fundamentales de mi motivación, y de quienes he aprendido a nutrir la valentía indispensable para seguir adelante, mirándolas como faros luminosos durante los momentos difíciles de nuestras vidas. A Christe quien ha estado a mi lado llenándome de amor y risas, su constante aliento, comprensión y paciencia ha sido la chispa que impulsa y da sentido a mi vida. A mis queridas mascotas, en especial a mi Riko y mi Loki, su lealtad ha sido un regalo invaluable, iluminando mis días y haciendo que cada sacrificio valga la pena. Finalmente, dedico todo los logros y esfuerzos de mi vida a la memoria de mi abuelito Juan, tu sabiduría, amor y valores han dejado una huella imborrable en mi vida. Este logro es también en honor a su legado y a la inspiración que siempre ha representado para mí. Y como diría mi abuelito "los amo con mi corazón de perro bravo".

Jhonny Marcelo Bonilla López

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTORÍA	
DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DE TRIBUNAL	
CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL	
CERTIFICADO ANTIPLAGIO	
DEDICATORIA.....	
AGRADECIMIENTO.....	
ÍNDICE GENERAL.....	
RESUMEN.....	
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	13
OBJETIVOS.....	16
Objetivo General.....	16
Objetivos Específicos.....	16
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO	17
Violencia de pareja.....	17
Diferencias entre violencia de género y violencia de pareja.....	18
Enfoques de estudio de la violencia de pareja	19
Tipos de violencia de pareja	20
Factores de riesgo	21
Ciclo de la violencia de pareja	23
Secuelas de la violencia de pareja.....	25
ALEXITIMIA.....	25
Características de una persona alexitimica	26
Tipos de alexitimia.....	26
Consecuencias de la alexitimia	27
Rasgos de la alexitimia	27
Factores de riesgo de la alexitimia.....	28
CAPÍTULO III. METODOLOGIA.....	31
Tipo de Investigación:.....	31
Nivel de investigación:	31
Población.....	31
Muestra	31

Criterios de selección	32
Criterios de exclusión	32
Algoritmo de Búsqueda	33
Técnicas e instrumentos	33
Técnicas	34
Revisión bibliográfica.....	34
Instrumentos	34
Ficha de revisión bibliográfica.	34
Métodos de estudio	44
Procedimiento	44
Consideraciones éticas	44
CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	45
CAPITULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	75
Bibliografía.....	77
Anexos.....	92

ÍNDICE DE TABLAS.

Tabla 1 <i>Criterios de selección de los documentos científicos</i>	32
Tabla 2 <i>Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica</i>	34
Tabla 3 <i>Calificación de la calidad metodológica de los documentos científicos</i>	36
Tabla 4 <i>Descripción de los tipos de violencia de pareja</i>	44
Tabla 5 <i>Identificación de los niveles de alexitimia en adultos</i>	53
Tabla 6 <i>Relación entre la alexitimia y violencia de pareja en adultos</i>	59
Tabla 1 <i>Ficha de revisión bibliográfica</i>	92

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Violencia de pareja en relaciones heterosexuales	19
Figura 2 Representación Cíclica de la violencia de Walker	23
Figura 3 Algoritmo de búsqueda	33

RESUMEN

La violencia de pareja es un mecanismo de dominación que engloba una serie de acciones que causan daño físico, sexual y psicológico, ejerciendo control sobre la pareja actual o pasada. Las secuelas psicológicas significativas afectan a las víctimas, dejando huellas profundas que se manifiestan tanto a nivel físico como emocional, y que pueden perdurar en el tiempo. Dentro de este contexto, la alexitimia, caracterizada por la dificultad para identificar y expresar emociones, añade una capa adicional de complejidad a la comprensión y afrontamiento de las consecuencias emocionales de la violencia de pareja. El objetivo de esta investigación fue analizar la relación de la violencia de pareja y alexitimia a través de una revisión documental sistematizando la información. La investigación corresponde a una revisión bibliográfica, de diseño transversal y nivel descriptivo. La población estuvo conformada por 214 documentos publicados desde el año 2014 hasta el 2024, en idiomas inglés, español, francés y persa. La muestra fue no probabilística por conveniencia, 48 artículos recopilados a través de bases científicas como Pubmed, Scient Direct, ProQuest, ElSevier, Scielo, entre otros. Se empleó como técnicas la revisión bibliográfica y la revisión de calidad documental; como instrumentos la ficha de revisión bibliográfica y la matriz CRF-QS. Resultados: Se identificó diversas formas de violencia como la física, sexual, patrimonial y económica, emergiendo como predominante la violencia psicológica en las relaciones de pareja. Además, se describió niveles altos y límites de alexitimia tanto en las víctimas como en los perpetradores de violencia. Encontrándose una correlación significativamente positiva entre la violencia de pareja y alexitimia. Conclusión: los resultados de este estudio respaldan de manera concluyente la existencia de una relación directa entre la alexitimia y la experiencia de violencia en las relaciones de pareja.

Palabras claves: Alexitimia, violencia de pareja, niveles de violencia, relación, causas de violencia.

ABSTRACT

Partner violence is a mechanism of domination that encompasses a series of actions that cause physical, sexual, and psychological harm, exerting control over the partner. Significant psychological sequelae affect the victims, leaving deep traces that are manifested both physically and emotionally. Within this context, alexithymia, which is characterized by having difficulties in identifying and expressing emotions, adds a layer of complexity to understanding and coping with the emotional consequences of intimate partner violence. This research aimed to analyze the relationship between intimate partner violence and alexithymia through a documentary review and systematization of the information. The research corresponds to a bibliographic review of cross-sectional design at a descriptive level. The population consisted of 214 documents published from 2014 to 2024 in English, Spanish, French, and Persian. The sample was non-probabilistic by convenience; 48 articles were collected through scientific databases such as Pubmed, Scient Direct, ProQuest, and Scielo. Bibliographic review and documentary quality review were used as techniques; the bibliographic review form and the CRF-QS matrix were used as instruments. Results: Various forms of violence were identified, such as physical, sexual, patrimonial, and economic violence, with psychological violence emerging as predominant in relationships. In addition, high and borderline levels of alexithymia were described in both victims and perpetrators of violence. A significantly positive correlation was found between intimate partner violence and alexithymia. Conclusion: The results of this study conclusively support the existence of a direct relationship between alexithymia and the experience of violence in intimate partner relationships.

Keywords: Alexithymia, intimate partner violence, levels of violence, relationship, causes of violence.



Reviewed by:
Mgs. Maria Fernanda Ponce
ENGLISH PROFESSOR
C.C. 0603818188

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

La violencia en sus diversas manifestaciones, representa un desafío crucial para la Salud Pública, abarcando desde agresiones físicas, sexuales hasta formas más sutiles como la psicológica, este fenómeno ha suscitado una creciente preocupación en la sociedad. Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2014). La presente investigación aborda la problemática de la violencia de pareja, centrándose en un aspecto particular: la alexitimia y sus implicaciones desde la perspectiva psicológica de la violencia en ambos géneros y comprender su relación en la capacidad emocional y expresión de sentimientos ha impulsado la exploración de esta temática.

Generalmente los estudios sobre la violencia de pareja han tendido a enfocarse en la mujer como la víctima y el hombre como el perpetrador. Sin embargo, se ha observado que la violencia puede ser bidireccional, es decir, ambas partes pueden ser agresoras y víctimas además se ha considerado posibles factores que predisponen estas situaciones siendo una de ellas la alexitimia (Moral de la Rubia y Ramos, 2016).

Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2021), mencionan que a nivel global la magnitud de la violencia interpersonal es alarmante, pues aproximadamente 45,000 mujeres y niñas perdieron la vida debido a la violencia perpetrada por sus parejas o familiares, representando un promedio de más de cinco víctimas cada hora a nivel global, además se revela que el 56% de los homicidios de mujeres ocurren a manos de sus parejas u otros miembros de la familia y en contraste el 11% de los homicidios de hombres tienen lugar en ámbitos familiares.

En el contexto de América Latina, en México, la violencia contra la mujer registra un 66,1% según el Instituto Nacional de Estadísticas y Geografía (INEGI, 2017), reporta que las mujeres han sufrido al menos un incidente de violencia emocional, económica, física, sexual o discriminación a lo largo de su vida. Esta misma realidad se refleja en Colombia, el Boletín Epidemiológico Violencia contra las mujeres, emitido por el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (INMLCF, 2019), demuestra dentro de la violencia fatal contra la mujer 138 homicidios, como violencia no fatal intrafamiliar 2.471, presunto delito sexual 3.263, violencia interpersonal 5.501, violencia de pareja 5,877. En la realidad Peruana el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2018), las mujeres peruanas han informado haber sido víctimas de violencia por parte de su esposo o pareja al menos una vez

en su vida, la incidencia es mayor entre las mujeres que residen en áreas urbanas (63.3%) y entre aquellas con educación secundaria (69.4%).

De la misma manera en Ecuador un informe publicado por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC, 2019) señala una alta prevalencia de violencia en el contexto de pareja, destacando principalmente la violencia psicológica, que alcanza el 40,8%. Además, el informe indica que el riesgo de experimentar violencia por parte de la pareja aumenta significativamente en áreas rurales (43,2%) y entre la población indígena (47,1%) o afrodescendiente (52,7%).

A nivel provincial, los índices de violencia a lo largo de la vida en el ámbito de pareja muestran cifras alarmantes en el que Morona Santiago lidera la lista con el 60,6%, seguido de cerca por Napo con un 58,8%, la provincia de Cañar representa un 55,1% de violencia de pareja, mientras que Azuay ocupa el cuarto lugar con un inquietante 52,7% (INEC, 2019).

La violencia en las relaciones de pareja a menudo comienza con signos sutiles que con el tiempo pueden evolucionar hacia formas más extremas de abuso. Uno de los tipos de violencia más destacados en este proceso es la violencia psicológica pues, cuando hombres y mujeres se encuentran en situaciones de violencia en igualdad de condiciones son las mujeres quienes enfrentan mayor impacto psicológico en comparación con los hombres (Glancy et al., 2019).

La carencia de habilidades y las dificultades en el control emocional dentro de las relaciones de pareja resultan en un diálogo inadecuado para la resolución de problemas, esta situación perpetúa los conflictos violentos, los cuales reducen tanto la satisfacción como la cohesión en la pareja. (Moral y Basurto, 2015).

El déficit en el procesamiento cortical de las emociones que conduce a la alexitimia, surge como resultado del trauma y el estrés asociados con la violencia en las relaciones (Donges et al., 2014).

No obstante, es crucial destacar que se han identificado dos tipos de alexitimia: la primaria, caracterizada por ser un rasgo de personalidad en el que la capacidad de procesamiento afectivo es inferior a la media debido a factores neurobiológicos o predisposición genética; y la secundaria, que se desarrolla más adelante como respuesta a un trauma psicológico o a un estado que pone en peligro la vida (Messina et al, 2014).

Por lo tanto, este estudio aporta nueva información sobre los mecanismos psicológicos que subyacen a la violencia de pareja, facilitando una comprensión más

profunda del problema además proporciona información actualizada que sirva de base para el diseño de programas de prevención y sensibilización, contribuyendo así a la disminución de la incidencia de la violencia en las relaciones de pareja.

Los resultados que se obtendrán a través de la búsqueda de información no solo contribuirán al fortalecimiento de los conocimientos existentes, sino que también proporcionará una fuente de información bibliográfica confiable y actualizada, be

neficiando a la comunidad académica, profesionales de la salud mental y a aquellos involucrados en la prevención y el abordaje de la violencia de pareja, estableciendo un elemento esencial para el desarrollo de intervenciones y tratamientos efectivos. La viabilidad de esta investigación se ve respaldada por el acceso a una amplia gama de plataformas científicas que permiten la identificación y el análisis de artículos de alto impacto ofreciendo un sólido fundamento teórico en el campo de la salud mental. Por consiguiente, se plantea la pregunta de investigación:

¿Cuál es la relación entre la violencia de pareja y la alexitimia en adultos?

OBJETIVOS

Objetivo General

- Analizar la relación entre la violencia de pareja y la alexitimia en adultos.

Objetivos Específicos

- Identificar los tipos de violencia que se presentan en la pareja.
- Especificar los niveles de alexitimia en adultos.
- Describir la relación entre la violencia de pareja y la alexitimia en adultos.

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

Estado del arte

A continuación, se presentan investigaciones previas que sirven como antecedentes para contextualizar la temática abordada.

En la investigación desarrollada en Turquía por Aker y Kartal (2023), Examinando la relación entre la violencia de pareja y los niveles de alexitimia y depresión de las mujeres, realizada con el objetivo de analizar la relación entre la violencia de pareja, los niveles de alexitimia y depresión de mujeres. Utilizó un enfoque correlacional y descriptivo en una muestra compuesta por 140 participantes mujeres mayores de 18 años. Los datos fueron recolectados con el Formulario de Información Introductorio, escala de Actitud Hacia la Violencia en Relaciones Estrechas Formulario revisado, Escala de alexitimia de Toronto-20 (TAS-20). Dentro de los principales resultados se encontró que el 39,3% tuvo discusiones violentas 1-2 veces al mes durante sus relaciones, el 30% experimentó resentimientos a largo plazo con sus parejas y el 29,3% afirmó que sus parejas limitaron la comunicación como forma de castigo. Determinando una correlación entre la exposición a la violencia de pareja, la alexitimia y la tendencia a aceptar la violencia, con un patrón en el que mayores niveles de aceptación estaban asociados con mayores niveles de alexitimia.

De igual modo en Australia el estudio de la Alexitimia entre los autores de delitos violentos, implicaciones para la rehabilitación realizado por Strickland et al. (2017), tuvo como objetivo explorar los niveles de alexitimia entre los perpetradores de diferentes tipos de violencia, es decir de pareja, general e íntima. Empleó una metodología cuantitativa con una muestra de 79 hombres delincuentes violentos prisioneros de Australia Occidental, 31 hombres con violencia de pareja perpetradores de programas de intervención, y 80 hombres de la comunidad general. Se utilizó la escala de Alexitimia de Toronto, (TAS-20). Algunos de los resultados más significativos mencionan que tanto los agresores violentos en general como los perpetradores de violencia de pareja mostraron niveles significativamente más altos de alexitimia en comparación con hombres de la comunidad. Además, los perpetradores de violencia de pareja también tuvieron puntuaciones más altas en la dificultad para identificar y describir emociones. Sin embargo, no se observaron diferencias significativas entre los agresores violentos generales y los perpetradores de violencia de pareja en cuanto a la alexitimia total.

Mientras que en México siguiendo la misma línea de investigación en el estudio llevado a cabo por Moral y Ramos (2015) Violencia de Pareja y Alexitimia en Mujeres Neoleonesas, tuvo como objetivos estimar los niveles de alexitimia y violencia de pareja recibida y ejercida en mujeres, además de estudiar la relación entre alexitimia y violencia. Utilizando un enfoque descriptivo-correlacional con un diseño ex post facto transversal y un muestreo no probabilístico de 118 mujeres con pareja heterosexual. Mediante la aplicación de la escala de alexitimia de Toronto (TAS-20) y el Cuestionario de Violencia en la Pareja. Encontraron alexitimia en el 42% de las mujeres, violencia recibida en el 25% y de violencia ejercida en el 5%. Concluyendo que las mujeres experimentaron más violencia por parte de sus parejas, al contrario de las que ellas ejercían mostrando una relación más fuerte entre la alexitimia y la violencia recibida en comparación con la violencia ejercida, apreciando un patrón de violencia reactiva, donde la alexitimia se mostró como un factor de riesgo.

Al igual que en un estudio realizado por Callegas et al. (2014) sobre la Alexitimia en una muestra de mujeres víctimas de violencia familiar en San Luis, Argentina, que tuvo por objetivo explorar la presencia de estrategias de afrontamiento en donde la muestra se conformó una muestra intencional de 50 mujeres víctimas de violencia física, verbal y psicológica con edades comprendidas entre los 30 y 40 años, Se aplicó la Escala de Estrategias de Coping y la Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20). Los resultados revelaron que la mayoría de las mujeres enfrentaban dificultades para reconocer y expresar sus propias emociones y sentimientos, concretamente el 74% de la población estudiada mostró un nivel alto de alexitimia, seguido por el 18% con un nivel medio y finalmente un 8% con un nivel bajo.

Violencia de pareja

Conceptualización:

La violencia de pareja, engloba las acciones de la pareja o expareja que generan daño a nivel físico, sexual o psicológico. Esto incluye la agresión física, la coacción sexual, el maltrato psicológico y las conductas de control. Dentro de este marco, la violencia de pareja constituye una serie de comportamientos abusivos que tienden a intensificarse tanto en la gravedad como en la frecuencia Organización Mundial de Salud (OMS, 2021).

De la misma manera Moral y Ramos (2015), señalan a la violencia de pareja como un mecanismo de dominio, donde mediante acciones u omisiones, se perjudica o controla a la persona con la que se comparte una relación íntima en contra de su voluntad. Las

estadísticas tienden a resaltar principalmente los casos de violencia ejercida por hombres hacia sus parejas femeninas.

Este tipo de violencia de pareja se ve caracterizada como los esfuerzos para ejercer dominio sobre la parte involucrada en la relación de pareja, con el propósito de mantener control sobre la persona y puede ser manifestada a través de restricciones, agresiones o cualquier acción perjudicial (Rubio et al., 2017).

Diferencias entre violencia de género y violencia de pareja

Para comprender la violencia en la pareja, es necesario situarlo en el contexto de la violencia de género, término que según (Camacho, 2014) conceptualiza como la manifestación de la desigualdad en la distribución de poder en la sociedad, donde el papel subordinado, la discriminación y la exclusión de las mujeres constituyen los factores fundamentales que explican tanto el origen como la permanencia de la violencia de género.

En concordancia con el autor Velásquez et al. (2020) que señala a la violencia de género nace de la cultura machista y patriarcal como una transgresión a los derechos humanos que impacta principalmente a las mujeres e incluye a personas con identidades de género diversas vulnerando el derecho a la vida, la integridad física y moral, la igualdad, la libertad, la autonomía y el respeto.

Esta forma de violencia refleja las disparidades y desequilibrios de género que se manifiestan en todos los contextos e interacciones sociales, contribuyendo a mantener y perpetuar la estructura de poder que subyace en las relaciones entre mujeres y hombres. En diferentes áreas del conocimiento, se utilizan diversos términos para referirse a esta violencia, como violencia estructural, patriarcal o común (Jaramillo y Carvajal, 2020), mientras que la violencia de pareja en su mayoría es bidireccional, heterogéneo, si bien las consecuencias más graves de este tipo de violencia las sufren las mujeres. puede manifestarse en cualquier tipo de relación, sin necesariamente estar vinculada a estas dinámicas de género (Muñoz y Echeburúa, 2016).

Enfoques de estudio de la violencia de pareja



Figura 1. *Violencia de pareja en relaciones heterosexuales (Arnosó et al., 2017).*

La violencia hacia la pareja puede tomar diferentes direcciones. Puede ser unidireccional de hombre hacia mujer, lo cual se asocia comúnmente con la violencia de género o violencia machista. También puede ser unidireccional de mujer hacia hombre, donde la mujer es la agresora. Además, existe la posibilidad de que sea bidireccional, donde ambos miembros de la pareja actúan simultáneamente como víctima y agresor (Arnosó et al., 2017).

La violencia en las relaciones de pareja ha seguido tradicionalmente un enfoque que coloca a la mujer como la víctima y al hombre como el agresor. No obstante, el progreso en las investigaciones ha evidenciado que la violencia de pareja no sigue un patrón unidireccional, como se sugería anteriormente, sino que puede ser bidireccional y recíproca (Moral y Ramos, 2015).

En este sentido Castellanos y Redondo (2022), explican que la noción de bidireccionalidad no implica compartir la responsabilidad de manera igualitaria sino más bien alude a una responsabilidad interaccional, es decir, quien provoca y quien responde a la provocación pues, desde la perspectiva sistémica, ambas personas participan en el funcionamiento del sistema, lo que implica que cada individuo debe considerar y asumir la responsabilidad de sus comportamientos y del cambio. Esto, a pesar de que la legislación solo sancione quien transgreda los límites establecidos.

Por otro lado, Hidalgo (2015), sostiene que la violencia de pareja bidireccional es un fenómeno criminológico común, donde tanto la víctima como el agresor desempeñan roles compartidos, destacando que este hecho no puede ser únicamente explicado por el concepto de violencia instrumental ejercida exclusivamente por el hombre hacia la mujer con la intención de dominar y subyugar. En lugar de eso, sugiere interpretar la participación de la víctima considerando su papel en la generación del daño resultante, explorando las responsabilidades involucradas.

A pesar de esto, la perspectiva predominante que presenta a la víctima y al agresor genera un enfoque cerrado y estático que conduce a la implementación de intervenciones centradas en la atención a la víctima y en el castigo y rehabilitación del agresor, fortaleciendo la idea de unidireccionalidad en la violencia, otorgando mayor importancia a los aspectos socioculturales y omitiendo aspectos relacionales para presentar la violencia de pareja como un fenómeno homogéneo lo que limita la comprensión de las dinámicas complejas presentes en las relaciones de pareja (Castellanos y Redondo, 2022).

Tipos de violencia de pareja

La violencia de pareja es la forma más explícita de sometimiento en la relación a través de distintos tipos de maltrato se clasifica en tres categorías principales según la literatura científica que incluyen violencia física, a las conductas intencionadas causantes de daño corporal; violencia psicológica, que abarca insultos, humillaciones, críticas constantes, gritos y chantajes; y violencia sexual, que comprende desde la imposición en relaciones sexuales hasta el abuso y violación mediante el uso de fuerza física (Rivero et al., 2020).

En Ecuador, la Ley Orgánica Integral para Prevenir y Erradicar la Violencia (2018) establece la tipología de la violencia, reconocida y penada legalmente (artículo 10, capítulo I, título I):

a) *Violencia física*: “Todo acto u omisión que produzca o pudiese producir daño o sufrimiento físico, dolor o muerte, así como cualquier otra forma de maltrato o agresión, castigos corporales, que afecte la integridad física, provocando o no lesiones...” (p. 12).

b) *Violencia psicológica*: Cualquier acción, omisión o patrón de conducta dirigido a causar daño emocional, disminuir la autoestima, afectar la honra, provocar descrédito, menospreciar la dignidad personal, perturbar, degradar la identidad cultural, expresiones de identidad juvenil o controlar la conducta, el comportamiento, las creencias o las decisiones de una mujer, mediante la humillación, intimidación, encierros, aislamiento, tratamientos forzados cualquier otro acto que afecte su estabilidad psicológica y emocional (Art. 10, 2018, p. 12)

c) *Violencia sexual*: Toda acción que implique la vulneración o restricción del derecho a la integridad sexual y a decidir voluntariamente sobre su vida sexual y reproductiva, a través de amenazas, coerción, uso de la fuerza e intimidación, incluyendo la violación dentro del matrimonio o de otras relaciones vinculares (Art. 10, 2018, p. 12).

d) *Violencia económica y patrimonial*: Es toda acción u omisión que se dirija a ocasionar un menoscabo en los recursos económicos y patrimoniales de las mujeres, incluidos aquellos de la sociedad conyugal y de la sociedad de bienes de las uniones de hecho... (Art. 10, 2018, p. 12)

e) *Violencia simbólica*: Es toda conducta que, a través de la producción o reproducción de mensajes, valores, símbolos, iconos, signos e imposiciones de género, sociales, económicas, políticas, culturales y de creencias religiosas, transmiten, reproducen

y consolidan relaciones de dominación, exclusión, desigualdad y discriminación, naturalizando la subordinación de las mujeres. (Art.10, 2018, p. 13)

f) *Violencia política*: Es aquella violencia cometida por una persona o grupo de personas, directa o indirectamente, en contra de las mujeres que sean candidatas, militantes, electas, designadas o que ejerzan cargos públicos, defensoras de derechos humanos, feministas, lideresas políticas o sociales, o en contra de su familia. (Art.10, 2018, p. 13)

Según los resultados de la última Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres publicado por el INEC, (2019), Se menciona que en el Ecuador los tipos de violencia en la pareja más frecuentes son: la violencia psicológica 40.8%, violencia física 25 %, violencia patrimonial 14.5 % y violencia sexual 8.3%. En total, se estima que el 43% de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia por parte de su pareja o ex pareja a lo largo de su vida.

Factores de riesgo

Camacho (2014), menciona que la violencia de pareja es una experiencia más frecuente y severa para las mujeres. Esto se debe a los niveles alarmantes de agresividad que puede alcanzar la violencia ejercida por hombres con las que mantienen una relación sentimental.

Entre los principales factores asociados a la violencia contra la mujer, según Pérez et al. (2019), mencionan los siguientes:

- *Factores socioculturales*: tienen componentes discriminatorios que predisponen la violencia hacia la mujer, naturalizando la conducta generando efectos sobre la autoestima, autoconcepto, sentimientos de tristeza y culpabilidad

- *Factores familiares*: la principal característica en las relaciones familiares es el dominio de la economía del hombre y la toma de decisiones. Esto produce conflicto y riesgo de situaciones de violencia.

- *Factores individuales*: una causa importante relacionada con la violencia hacia la mujer es el consumo de alcohol de la pareja incrementando la frecuencia y gravedad de la conducta violenta.

Siguiendo esta misma línea, Arias et al. (2017) menciona que los antecedentes de violencia dentro de la familia de origen se consideran factores de riesgo de agresión masculina en la pareja pues se ha observado que los hombres que maltratan física y

psicológicamente a sus esposas suelen tener antecedentes de violencia en su entorno familiar. Sin embargo, es importante destacar que no todos los niños que presencian malos tratos se convierten en adultos que maltratan.

Llopis et al. (2014), identificó el consumo de alcohol como otro factor de riesgo en la perpetración de violencia de pareja, demostrando que los hombres alcohólicos tienen una mayor propensión a ejercer violencia hacia su pareja cuando están ebrios en comparación cuando están sobrios, aumentando así la frecuencia de la violencia.

Ciclo de la violencia de pareja

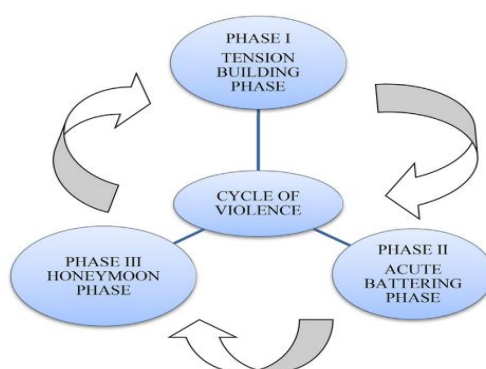


Fig.2 Representación Cíclica de la violencia de Walker (Sangeetha et al.,2022).

Sangeetha (2022), explica el ciclo de la violencia según la teoría propuesta por Walker:

- *Fase I: Construcción de Tensión.* - Esta fase marca el inicio de la violencia y se caracteriza por una escalada gradual en incidentes de agresión verbal o física menor dentro de la relación. La víctima modifica su comportamiento y asume la culpa. La mujer intenta calmar al agresor y busca complacerlo de diversas maneras para no empeorar su ira. Esta fase puede durar desde días hasta meses y conduce a un aumento en el nivel de violencia entre la pareja. Cuando las técnicas de afrontamiento de la víctima fallan o el agresor no cambia su comportamiento.
- *Fase II: Fase de Agresión Aguda.* - En esta etapa, se produce una liberación incontrolable de la tensión acumulada durante la Fase I. El agresor se vuelve extremadamente agresivo, poniendo en peligro e hiriendo a la mujer. Esta fase es la más corta y brutal del ciclo, caracterizada por agresiones físicas, sexuales y emocionales graves. La víctima, exhausta por el estrés constante, tiende a retirarse

del agresor por miedo a desencadenar una explosión. Sin embargo, el agresor reacciona con más opresión, intensificando el daño.

- *Fase III: Fase de Luna de Miel.* - En esta etapa, el agresor se disculpa profusamente, ofrece regalos y promete que su comportamiento violento no volverá a ocurrir. Esto convence a la mujer de que puede salvar la relación y regresa al agresor. Sin embargo, el ciclo continúa y la violencia se repite. Aunque el agresor muestra temporalmente amor y arrepentimiento, la frecuencia y gravedad de la violencia eventualmente aumentan, y la fase de luna de miel desaparece.

En concordancia con el autor Adams et al. (2023) refiere que la dinámica en relaciones de pareja abusivas suele comenzar de manera lenta y silenciosa para luego avanzar gradualmente hacia actos humillantes, violencia física y manifestaciones públicas de agresión. En respuesta a estas amenazas constantes, las víctimas suelen experimentar sentimientos de vergüenza y aislamiento, reforzando aún más el ciclo de violencia.

Así mismo Álvarez (2017) en el estudio violencia de pareja un enemigo silencioso explica las características conductuales de las fases del ciclo de la violencia: En el primer ciclo, la víctima del maltrato experimenta abuso verbal, emocional y ocasionalmente físico de menor gravedad, lo que refuerza la conducta del agresor al intentar calmar la situación, desencadena el segundo ciclo, caracterizado por episodios más graves de violencia, que pueden resultar en lesiones físicas severas o incluso la muerte. En el tercer ciclo, el agresor busca reconciliarse haciendo promesas de arrepentimiento y cambio de comportamiento.

Secuelas de la violencia de pareja

Físicas

Las secuelas físicas de la violencia de pareja coexisten simultáneamente con las psicológicas sin embargo estas pueden ser inmediatas y directas como los hematomas, golpes, lesiones o la muerte y a largo plazo y directas como la discapacidad o psicósomáticas (Méndez et al, 2022).

Psicológicas

Como se mencionó la relación violenta acarrea diversas consecuencias, especialmente en la salud mental, como trastorno de estrés postraumático, ansiedad y depresión. La gravedad de estos efectos depende del tipo de maltrato, su intensidad y frecuencia, la convivencia con el agresor, la cercanía temporal de la violencia además de daños psicosociales, como dificultades de adaptación en el trabajo, estudio, vida social, tiempo libre o vida familiar (Moral y Ramos, 2015).

En concordancia con el autor Muñoz y Echeburúa (2016), mencionan que las consecuencias de la violencia de pareja son más graves para las mujeres que para los hombres, pues se demuestra en la mayoría de los delitos de homicidio o lesiones graves, que tienen principalmente a la mujer como víctima. Además, se han identificado altas incidencias de trastorno de estrés postraumático, depresión, trastornos de ansiedad, abuso de sustancias relacionándose con la baja autoestima e ideación autolítica.

De la misma manera en la investigación realizada por Craparo et al. (2014), revelan que las víctimas de violencia de pareja enfrentan dificultades significativas en la capacidad para afrontar el estrés, con una marcada prevalencia en rasgos de alexitimia, síntomas depresivos y un estilo de apego inseguro. Estos hallazgos subrayan las complejas implicaciones psicológicas de la violencia de pareja y sugieren la necesidad de abordar estos aspectos en intervenciones y apoyo a las víctimas.

Alexitimia

Definición

La alexitimia se define como un déficit comunicativo emocional, asociado con el pensamiento operacional, alta impulsividad y copiosas sensaciones corporales se presenta con mayor frecuencia en el perfil masculino con una prevalencia del 10% (Siller, 2019).

Por otro lado, Loza (2014) define a la alexitimia como la incapacidad de expresar emociones mediante el habla o la escritura, resultando en desafíos significativos en la comunicación interpersonal y comunitaria, por lo que la alexitimia puede considerarse como un factor perturbador en la interacción emocional y social del individuo.

Con relación a ello, Méndez et al. (2016) mencionan que las personas con alexitimia experimentan mayores dificultades para socializar, lo que da como resultado relaciones distantes y una propensión al aislamiento, se menciona además que las personas que tienen alexitimia presentan una falta de expresión de pensamientos en relación con lo que ocurre en su entorno.

Características de una persona con alexitimia.

Una persona con alexitimia puede presentar aspectos afectivos, cognitivos, psicomotores y somáticos negativos que influyen en la incapacidad de identificar, reconocer y describir sus propias emociones o sentimientos, esta falta se refleja en una deficiencia en la expresión verbal, mímica o gestual de las emociones, lo que resulta en la incapacidad para comprender tanto sus propias emociones como las de los demás (Chiquito, 2022).

Madrid (2021), evaluó a individuos con rasgos de alexitimia, donde se identificó que existen alteraciones en la afectividad, cognición, psicomotricidad y somatización, lo que resulta en desequilibrios en la psicomotricidad, reflejados en movimientos lentos y torpes, en relación a la somatización, estas personas enfrentan complicaciones al diferenciar entre emociones y sensaciones corporales.

Tipos de alexitimia

La alexitimia se divide en dos categorías, la primera se caracteriza por una baja conciencia de la activación emocional, mientras que, la segunda la persona conserva una conciencia normal de la activación emocional, pero presenta un bajo nivel cognitivo, manifestando emociones frágiles de manera similar a los trastornos de personalidad y esquizofrenia, estas personas pueden experimentar emociones, pero carecen de la capacidad para expresarlas (Goerlich et al, 2014).

- *La alexitimia de tipo I:* se destaca por una escasa percepción de la intensidad emocional y la carencia de emociones que acompañan a los pensamientos. Las personas que presentan este tipo de alexitimia obtienen puntuaciones altas en ambas dimensiones, lo

que los hace parecer personas imperturbables y tienden a relacionarse con personalidades esquizoides y psicopáticas.

- *La alexitimia de tipo II*: se distingue por conservar una conciencia normal o elevada de la activación emocional, pero con una expresión emocional reducida que acompaña a los pensamientos. Este conjunto de individuos muestra una emotividad inestable, comparable al trastorno de personalidad límite y la esquizofrenia. Esto respalda la teoría de la paradoja emocional, indicando que experimentan emociones, aunque no logran expresarlas.

Consecuencias de la alexitimia

Según Fernández (2024), en su estudio “La alexitimia y su trascendencia clínica y social” menciona que una de las consecuencias de padecer alexitimia es la respuesta protectora que evita el sufrimiento en forma de un bloqueo emocional o un descenso depresivo de la conciencia afectiva, lo que dificulta en la recolección de información en la anamnesis, la exploración de la personalidad del sujeto y la dificultad para el diagnóstico, el seguimiento del proceso patológico en el tratamiento.

Por otro lado, en un estudio realizado por Martínez et al. (2018), la alexitimia puede ocasionar diferentes problemas psicosomáticos en la salud, llevando a que estas personas tengan conductas de riesgo, como el consumo de drogas y alcohol, ya que al no poder describir sus sentimientos y emociones van a presentar dificultades al interactuar con otras personas, llevándolos a una conducta ansiosa y en otros casos a la depresión debido al aislamiento y el déficit para socializar.

Rasgos de la alexitimia

Chicaiza, (2017), separó la alexitimia en rasgos fundamentales y adicionales, considerando los rasgos fundamentales como elementos básicos que respaldan la patología, mientras que las características adicionales se identificaron por manifestarse en la mayoría de los casos.

Rasgos esenciales de la alexitimia

- *Limitación o ausencia de pensamiento simbólico*: Las personas presentan una conexión intensa con su entorno externo y se centran en detalles minuciosos, lo que les impide interpretar sus propias emociones, sentimientos, luchas o motivaciones.

- *Carencia de habilidad para imaginar*: Su capacidad para crear fantasías como un medio para expresar sus deseos se encuentra restringida, lo que les dificulta anticipar estímulos.
- *Dificultad para expresar verbalmente sentimientos*: Este aspecto constituye la esencia de la alexitimia, manifestándose como la incapacidad para articular conflictos y emociones a través de palabras, resultando en una conexión limitada con la realidad psicológica y llevándolos a expresar sus necesidades de manera física.

Rasgos accesorios de la alexitimia

- *Nivel elevado de conformidad social*: Se argumenta que las personas con alexitimia muestran comportamientos socialmente aceptados de manera evidente, aunque su conducta es rígida y se ajusta mecánicamente a las convenciones sociales, como si estuvieran sobre adaptados en sus vidas.
- *Relaciones interpersonales estereotipadas*: La disminución de la empatía deteriora las relaciones interpersonales, dando lugar a conexiones inmaduras que pueden resultar perjudiciales, ya que la alexitimia tiende a generar dependencia o a evitar el contacto con los demás.
- *Acción impulsiva como forma de comunicación*: La acción impulsiva puede intensificar la expresión emocional, ya que tiende a eludir la exploración profunda de los conflictos internos y carece de control, lo que puede dar lugar a comportamientos violentos y conflictivos.
- *Personalidad inmadura*: Relacionada con la falta de expresión simbólica debido a la ineficacia en la individualización. Los tipos de personalidad más comunes incluyen introversión, agresión y dependencia pasivas.
- *Resistencia a la psicoterapia convencional*: Tienen dificultades para distinguir entre sus sentimientos, sensaciones físicas y habilidades simbólicas limitadas, les resulta casi imposible reflexionar sobre su propia situación, lo cual es un aspecto esencial en la psicoterapia tradicional.

Factores de riesgo de la alexitimia

Para Chicana y Pando, (2019) la naturaleza multidimensional del concepto de alexitimia permite identificar diversos factores etiológicos asociados con la aparición de enfermedades en los seres humanos. Entre los factores más estudiados se encuentran la neurobiología, la cultura y el género.

- *Factores neurobiológicos:* La alexitimia cuenta con respaldo en factores neurobiológicos, respaldados por tres hipótesis que se basan en la interrupción interhemisférica, la interrupción subcortical-cortical y la lateralización del cerebro. Así mismo la disminución de la materia gris en las diferentes áreas como: corteza cingulada anterior, ínsula anterior, corteza orbitofrontal y circunvolución temporal medial quienes cumplen funciones como la identificación y percepción de las emociones (Sfeir al, 2020).
- *Factores socioculturales:* La esfera de los factores sociales y culturales se asocia principalmente con la expresión física y psicológica de las emociones. Además, se analiza cómo diferentes sociedades pueden estar vinculadas con expresiones emocionales más altas o más bajas, y en qué dimensiones estas diferencias se relacionan con la angustia emocional.
- *Factores de género:* Uno de los aspectos más polémicos en la investigación sobre la alexitimia es el género y sus factores asociados. La prevalencia más notable de alexitimia se observa predominantemente en hombres (8 de cada 10 casos), mientras que es menos frecuente en mujeres (2 de cada 10 casos). A partir de estos datos, se puede concluir razonablemente que la alexitimia constituye principalmente una irregularidad en la población masculina.

La alexitimia en la violencia de pareja

La alexitimia, al dificultar la identificación y expresión de emociones, impacta negativamente en la cohesión y resolución de problemas en la convivencia de pareja, el estilo evitativo del conflicto característico de la alexitimia se relaciona con la recepción de violencia por parte de la pareja, esta falta de resolución y comunicación de problemas recurrentes conduce al enojo manifestado en forma de agresión (de la Rubia y Basurto, 2016).

Reconociendo que la violencia en las relaciones de pareja no se limita a una sola dirección, y considerando que la alexitimia es una condición que afecta aproximadamente al 16% de la población y varía en intensidad de un individuo a otro, se puede entender cómo esta condición puede contribuir a aumentar los conflictos en la pareja creando un entorno propicio donde la violencia es más probable (Palomino y Otiana, 2023).

En concordancia Norberto (2022) menciona que cuando alguien experimenta emociones intensas, pero no puede comprender ni expresar adecuadamente lo que siente,

puede recurrir a la violencia como una forma inapropiada de liberar esa tensión emocional o de comunicar su malestar por lo tanto la alexitimia puede estar asociada con un mayor riesgo de comportamientos agresivos tanto hacia uno mismo como hacia los demás.

Sin embargo, Torres (2014) sostiene que la alexitimia también puede contribuir a un ciclo de violencia perpetuada por la incapacidad de la víctima para procesar adecuadamente sus emociones y tomar decisiones que les permitan escapar de la situación abusiva.

CAPÍTULO III. METODOLOGIA

Tipo de Investigación:

El estudio propuesto se centra en una revisión bibliográfica, ya que se fundamenta en la recopilación de datos teóricos, descriptivos y conceptuales obtenidos a través de la exploración de diversos tipos de documentos, como artículos, libros electrónicos, bases de datos e incluso recursos en línea. (Baena, 2014).

Nivel de investigación:

La naturaleza de la investigación es descriptiva, ya que a través de la recopilación de información hemos logrado detallar diversas características relacionadas con la conexión entre la violencia de pareja y la alexitimia en parejas adultas, se han considerado los diferentes tipos de violencia que enfrentan en su vida cotidiana y como esto puede ser un detonante para la aparición de la alexitimia debido al trauma que han experimentado (Landa, 2021).

Población

La población de estudio quedó conformada por la totalidad de artículos científicos publicados en revistas indexadas en bases regionales y de impacto mundial (N= 214). Los artículos fueron recopilados mediante una búsqueda de información en bases de datos científica en los idiomas: inglés, español, portugués, durante el período comprendido entre 2014 y 2024, los que abordaron temáticas referentes a la alexitimia y violencia de pareja en adultos.

Muestra

La selección involucra un proceso de muestreo no probabilístico intencional para la recopilación de artículos científicos adecuados y relevantes al desarrollo de la investigación con la finalidad de acoplarse a los objetivos planteados y características determinadas, en base a normativas investigativas que incluyen criterios de selección y la técnica de revisión de calidad metodológica. Esto resultó en la cantidad de 48 artículos científicos, que al ser categorizados acorde a las bases de datos se obtiene lo siguiente: Pubmed (4), Scient Direct (4), ResearchGate (2), ProQuest (4), Scielo (8), Scopus (4), Redalyc (2), Google Scholar (15) y Dialnet (5).

Para facilitar la búsqueda, se emplearon conceptos claves, variables relacionadas al tema de investigación y operadores booleanos como: AND y OR: y palabras clave como

“alexitimia” AND “violencia de pareja”; y “adultos”; “maltrato de pareja” AND “agresión interpersonal”; OR “intimate partner violence”; “alexithymia” AND “adultos”; “hombres y mujeres” OR “couple violence”; “alexithymia in victims”; AND “intimate partner violence”.

Criterios de selección

La selección de documentos fue considerada en base a los siguientes criterios.

Tabla 2

Criterios de selección.

Criterios	Justificación
Documentos científicos divulgados entre los años 2014-2024.	La información obtenida debe reflejar la perspectiva actual en base a lo que está aconteciendo con las variables de estudio.
Estudios cuantitativos.	La investigación cuantitativa nos proporciona conocimiento de otros estudios basados en la recopilación análisis de datos numéricos.
Idioma inglés, portugués, español, persa, francés.	Los artículos deben estar publicados en los idiomas predeterminados, para abarcar mayor número de fuentes bibliográficas.
Base de indexación: Scopus, Science Direct, Google Académico, ProQuest, Gale, Scielo, ResearchGate, PubMed, Dialnet.	Las mencionadas bases de datos poseen una fuente de información literaria y científica confiable.
Adultos.	En este estudio se consideró como población el género masculino y femenino en una edad adulta.
Alexitimia y violencia de pareja.	La investigación se enfoca en el analizar la relación de la alexitimia en la violencia de pareja.

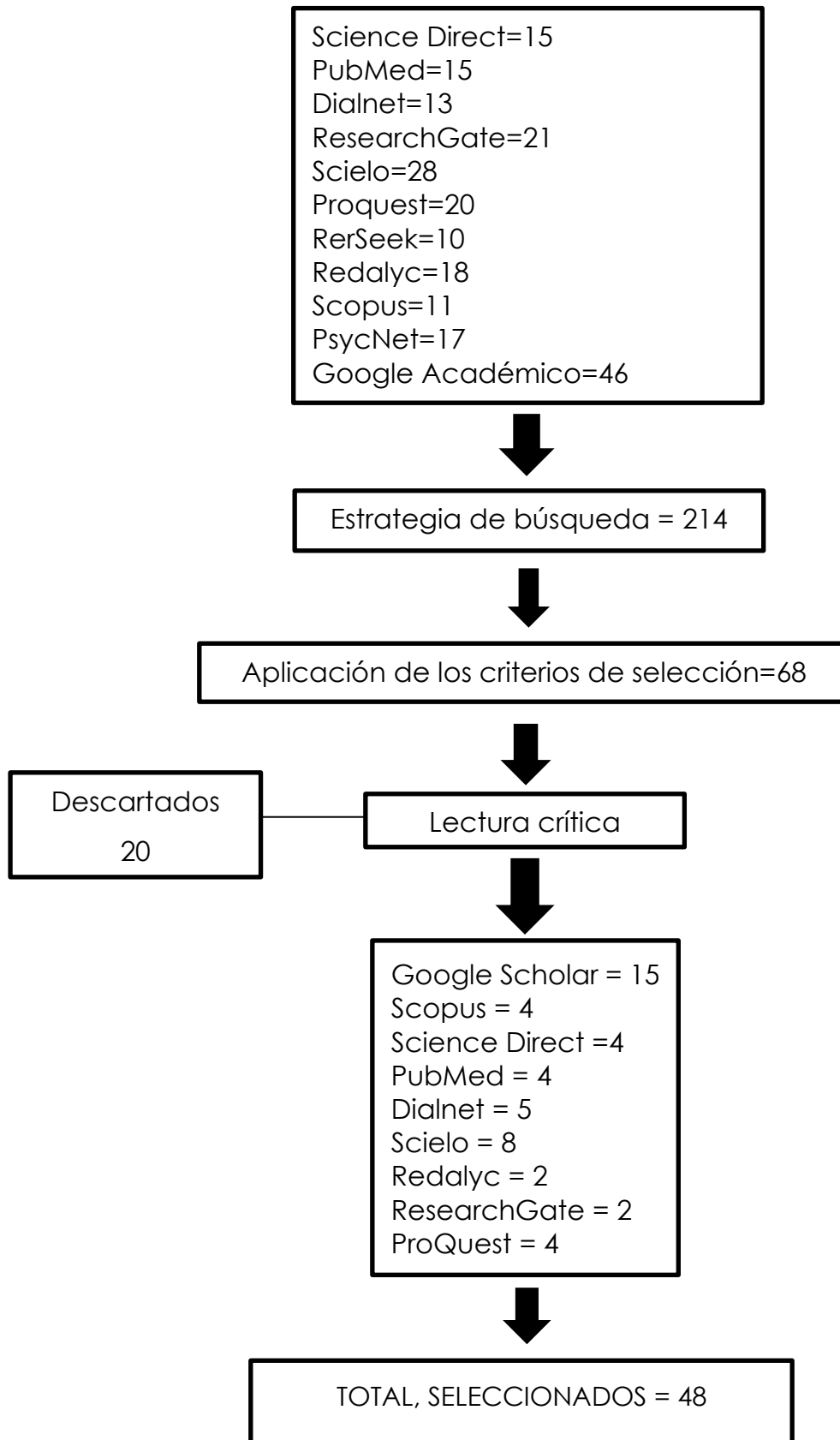
Posterior a los criterios mencionados en la Tabla 1, se realizó una exhaustiva búsqueda de información bibliográfica mediante un proceso de filtraje, cuya secuencia permitió el discernimiento de los artículos utilizados.

Criterios de exclusión

- Documentación con acceso parcial.
- Accesibilidad al documento restringido por pago.
- Metodología deficiente.
- Bibliografía de dudosa procedencia.

Figura 3.

Algoritmo de Búsqueda



Técnicas e instrumentos

Técnicas

Revisión bibliográfica

Se utilizó la técnica de revisión bibliográfica de fuentes científicas de corte cuantitativo, que contengan información sustancial sobre conceptos, clasificaciones, y precedentes teóricos de la alexitimia y violencia de pareja en adultos, además, se hizo uso de páginas web como el servicio Free Online Translator para traducir documentos y artículos científicos publicados en inglés, portugués, francés y persa.

Instrumentos

Ficha de revisión bibliográfica.

Para mejorar la recolección de información relevante para el desarrollo de la investigación, se procedió a diseñar un modelo de ficha recopilatoria de artículos científicos que consta de: nombre del artículo, autor, año de publicación y tipo de documento (Anexo 1).

Instrumento de evaluación destinado al análisis crítico de investigaciones cuantitativas (CRF-QS).

Con la finalidad de cumplir adecuados estándares de calidad, el procesamiento de la información se realiza en base al instrumento denominado Critical Review Form Quantitative Studies (CRF-QS) para cuantificar la calidad metodológica de cada estudio, con una previa lectura crítica de cada documento. Este formulario está conformado por 8 criterios y 19 ítems, se puntúa con un punto cada criterio cumplido; se emplea principalmente como filtro en la relevancia de artículos científicos. Permite destacar información clave para la investigación, como:

- Relación de las variables: Violencia de pareja y Alexitimia en adultos.
- Tipos de violencia presente en las relaciones de pareja.
- Niveles de alexitimia en parejas que experimentan violencia, ya sea como agresores o víctimas.

A continuación, se expone los criterios e ítems que estructuran la matriz de calidad metodológica.

Tabla 3*Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica*

Criterios	No ítems	Elementos a valorar
Finalidad del estudio	1	Objetivos precisos, concisos, medibles y alcanzables
Literatura	2	Relevante para el estudio
Diseño	3	Adecuación al tipo de estudio
	4	No presencia de sesgos
Muestra	5	Descripción de la muestra
	6	Justificación del tamaño de la muestra
	7	Consentimiento informado
Medición	8	Validez de las medidas
	9	Fiabilidad de las medidas
Intervención	10	Descripción de la intervención
	11	Evitar contaminación
	12	Evitar co-intervención
Resultados	13	Exposición estadística de los resultados
	14	Método de análisis estadístico
	15	Abandonos
	16	Importancia de los resultados para la clínica
Conclusión e implicación clínica de los resultados	17	Conclusiones coherentes
	18	Informe de la implicación clínica de los resultados obtenidos
	19	Limitaciones del estudio

Fuente: Los criterios e ítems fueron redactados de acuerdo con lo planteado por Law et al. (López, 2017).

La calidad metodológica va a depender del puntaje que se obtenga por lo que:

- Igual o menor a 11 criterios: pobre calidad metodológica.
- Entre 12 y 13 criterios: aceptable calidad metodológica.
- Entre 14 y 15 criterios: buena calidad metodológica.
- Entre 16 y 17 criterios: muy buena calidad metodológica.
- Entre 18 y 19 criterios: excelente calidad metodológica

Tabla 4 Calificación de la calidad metodológica de los documentos científicos

		Puntuación CRF-QS																				
N°	Título	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Total	Categoría
1	Violencia contra las mujeres en Latinoamérica y el Caribe	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Bueno
2	Violencia sufrida y ejercida en la pareja desde una perspectiva ecológica	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
3	Violencia contra la mujer adulta en las relaciones de pareja.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
4	Relación entre las estrategias de manejo del conflicto y la percepción de la violencia situacional en la pareja.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Bueno
5	Propiedades psicométricas del cuestionario de violencia sufrida y ejercida de pareja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
6	Violencia en la relación de pareja, repercusión en la salud. Facultad “Victoria de Girón”.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
7	La violencia familiar (conyugal/pareja) en las ciudades de Cartagena y Barranquilla en el Caribe colombiano.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
8	Violencia infligida por la pareja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Bueno
9	Dependencia emocional transgeneracional: mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la sierra del Ecuador	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
10	Medida y relación entre violencia recibida y ejercida contra la pareja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

11	Tipos de violencia y factores sociodemográficos asociados a la violencia intragénero en Colombia.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
12	Estilos de apego y violencia de pareja recibida y ejercida en varones emergentes y maduros.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Bueno
13	Profiles of Emotion Regulation and Post-Traumatic Stress Severity among Female Victims of Intimate Partner Violence	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
14	Afrontamiento y alexitimia en una muestra de mujeres víctimas de violencia familiar en san Luis, Argentina	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
15	A comparison of the levels of alexithymia of perpetrators of abuse by male partners and men in the community in general	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
16	Intimate companion violence and intimacy Partner homicide: Development of a typology based about psychosocial Characteristics.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Bueno
17	Examining the relationship between intimate partner violence and alexithymia levels and women depression	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
18	The importance of considering alexithymia during the stages initial interventions against intimate partner violence to design adjuvant treatments.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
19	Type Of Sexual Trauma and Its Relationship	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

28	Depression, post-traumatic stress disorder and alexithymia in victims of intimate partner violence: a Cases and controls study	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
29	The Influence of Alexithymia and Self-esteem on Aggression for Offenders and Non Offenders	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
30	Between domestic violence, childhood trauma, Alexithymia and somatization	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Bueno
31	Women and violence: alexithymia, skills and styles relational relationships and life satisfaction: a comparison Profile analysis.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
32	Alexithymia and insecure attachment among male aggressors of intimate partner violence in the Dominican Republic	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
33	The role of alexithymia and impulsivity in men victims and perpetrators of intimate partner violence	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
34	Alexithymia among perpetrators of violent crimes in Australia: Implications for Rehabilitation	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
35	Modelos de violencia de pareja con variables de personalidad, afectivas, interpersonales y culturales	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
36	Características psicossociales y emocionales de madres víctimas de violencia filio-parental.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
37	La alexitimia como un concepto con alcance heurístico en violencia de pareja.	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

38	Optimizing Trauma-Informed Intervention for Intimate Partner Violence in Veterans: The Role of alexithymia	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	18	Excelente
39	The association of the experience of violence and somatization, depression, and alexithymia: a sample of women with medical problems inexplicable in Turkish.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
40	Predicting marital conflict based on alexithymia with the mediating role of emotion regulation excite	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0				17	Muy bueno	
41	Does emotion matter? The role of alexithymia in Violent recidivism: A systematic review of the literature.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				19	Excelente	
42	Regulation of emotions and aggression. The incremental contribution of facets of alexithymia, impulsivity, and emotion dysregulation	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0				18	Excelente		
43	Alexithymia and chronic victimization in the couple	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				19	Excelente		
44	The prediction model of domestic violence against women based on Alexithymia and family performance with differentiation mediation.	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1				17	Muy bueno		
45	How do traditional ideologies of masculinity and emotional competence relate to aggression and physical domestic violence in cisgender men?.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1				18	Excelente		
46	Women's EmotionS study protocol, Trauma and EmpowErMent (W-ES.T.EEM): a psychoeducational support intervention	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			19	Excelente		

57	Revisión sistemática del perfil de la víctima y el agresor en dinámicas de violencia de pareja	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	Acceptable
58	Atribución de la culpa a la víctima de violencia sexual y su relación con la revelación emocional	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	10	Pobre
59	Alexitimia y estilos de apego: relación y diferencias por género y carreras universitarias	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	12	Acceptable
60	Alexitimia y depresión: evidencia, controversias e implicancias	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	13	Acceptable
61	Relación entre alexitimia y hostilidad: ¿una asociación influenciada por el malestar psicológico?	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	14	Acceptable
62	Violencia de pareja y depresión en mujeres que trabajan en una institución de salud de México	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	11	Pobre
63	Prevalence of intimate partner violence in Spain	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	13	Acceptable
64	Intimate partner violence and depression symptom severity among South African women during pregnancy and postpartum: population-based prospective cohort study	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	14	Acceptable
65	Violence against women in Mexico: a study of abuse before and during pregnancy.	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	11	Pobre
66	Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	10	Pobre
67	Prevalencia de la violencia física y psicológica en relaciones de pareja heterosexuales: una explicación necesaria	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	14	Acceptable

68	Towards a feminist understanding of intersecting violence against women and children in the family	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	13	Acceptable
----	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	------------

Métodos de estudio

- *Inductivo-deductivo*: se realizó un compendio de información relacionada a las alteraciones de la imagen corporal y la personalidad en adolescentes y adultos jóvenes para efectuar una descripción integral e identificación de datos y resultados pertinentes al proyecto.
- *Analítico-sintético*: se analizó información de las investigaciones concernientes a las variables de estudio para analizar la relación.

Procedimiento

1. *Búsqueda de información*: utilizando variadas bases de datos científicas y mediante la combinación de buscadores booleanos como: “and” “or” “y” “o” y palabras clave como: “alexitimia” “alexithymia” “violencia de pareja” “intimate partner violence” “adultos” “adults” “hombres y mujeres” “women and men”.
2. *Selección*: de todos aquellos documentos científicos investigados y revisados que cumplieron con los criterios de inclusión y formaron parte de la muestra inicial.
3. *Filtración de datos significativos*: a través de una lectura comprensiva y analítica que permitió discernir los artículos más relevantes y posteriormente calificar su calidad metodológica en el CRF-QS para obtener la muestra final.
4. *Comparecer resultados*: Los resultados obtenidos se alinearon con los objetivos planteados inicialmente, lo cual implica que las investigaciones llevadas a cabo y la recopilación de datos estuvieron en consonancia con las metas propuestas, se elaboraron tablas con la triangulación correspondiente.

Consideraciones éticas

El presente estudio se llevó a cabo con estricto apego a los principios bioéticos fundamentales, garantizando la confidencialidad de los datos, respetando los derechos de propiedad intelectual y priorizando la autonomía, beneficencia, justicia y no maleficencia en todas las etapas de la investigación.

CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

A continuación, se presenta los resultados relacionados al primer objetivo de la presente investigación, describir los tipos de violencia de pareja.

Tabla 5 *Descripción de los tipos de violencia de pareja.*

Autor	Título	Instrumento	Población	Resultados	Aporte
Guedes, A., García-Moreno, C., & Bott, S. (2014).	Violencia contra las Mujeres en Latinoamérica y el Caribe.	Encuestas de Salud Reproductiva (RHS) y encuesta demográfica de Salud.	El tamaño de la muestra se conformó por 3,568 mujeres en Haití hasta 37,597 mujeres de las mismas edades en Colombia.	La mayoría de las mujeres habían vivido hechos de violencia física en los últimos 12 meses, el tipo de violencia que predominó fue la violencia psicológica, que afectó al 59.8% caracterizándose por insultos, humillaciones y amenazas de daños, seguida por la violencia física, que afectó al 41.2%, de las participantes encuestadas.	Los autores Guedes, Moreno y Bott mencionan que los resultados revelan una preocupante correlación entre la violencia psicológica y física hacia las mujeres en diversos países. En todos los territorios evaluados, la mayoría de las mujeres que experimentaron violencia física también fueron víctimas de abuso emocional.

Ramos Basurto, S. (2014).	Violencia sufrida y ejercida en la pareja desde una perspectiva ecológica.	Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20), Cuestionario de violencia sufrida y ejercida en la pareja, Escala de ajuste diádico (DAS), Inventario de estado, rasgo y expresión de ira (STAXI-2), Escala de machismo, Escala de estrategias manejo de conflictos (EEMC) e Inventario de depresión de Beck (BDI-II).	Se empleó una muestra no probabilística incidental de 240 personas, 120 hombres y 120 mujeres, con una media de edad de 35.41 años.	El 68% de las personas encuestadas reportaron haber sido víctimas de violencia física, violencia psicológica en un 22% de los casos, y la violencia sexual fue identificada en un 10%.	Estos resultados sugieren que la evaluación de la violencia en parejas se abordó de manera integral tanto la dimensión física, psicológica y sexual.
García, L, y López, D. (2014).	Violencia contra la mujer adulta en las relaciones de pareja.	Paquete estadístico SPSS, versión 11.1 (tipos de violencia).	Se realizó un estudio descriptivo y transversal de 16 mujeres adultas que vivían en hogares disfuncionales del municipio Camagüey (Cuba).	Las formas predominantes de violencia abarcaban diversos tipos, siendo la violencia psicológica la más prevalente, afectando al 50,0% de las encuestadas, quienes señalaron haber experimentado amenazas violentas. Además, se identificaron otras formas de abuso, destacando el componente	El tipo de violencia que se presentó con mayor frecuencia fue la psicológica manifestándose a través de tratos irrespetuosos, culpas infundadas, retirada de apoyo financiero e insultos. Además, se identificó el tipo de violencia física caracterizada por apretones, torceduras, empujones y abofeteos.

				psicológico en un 37,5% de los casos.	
de la Rubia, J. M., y Rosales, F. L. (2014).	Medida y relación entre violencia recibida y ejercida contra la pareja.	Cuestionario de Violencia en la Pareja (Cienfuegos & Díaz-Loving, 2010).	Se empleó una muestra no probabilística incidental de 400 participantes voluntarios adultos con pareja heterosexual.	Los resultados revelaron dos factores principales. El primero abarcó contenidos de violencia psicológica con una consistencia interna del 64.8%. Y el segundo factor incluyó contenidos de violencia económica, social, sexual y física, con una consistencia del 35.2%.	Las personas que cohabitan con sus parejas mostraron mayores niveles de violencia psicológica, tanto recibida como ejercida.
Méndez, M., y García, M. (2015).	Relación Entre las Estrategias de Manejo del Conflicto y la Percepción de la Violencia Situacional en la Pareja.	Escala de Estrategias de Manejo del Conflicto. Diseñada y validada en México por Rivera-Aragón, Cruz, Arnaldo & Díaz-Loving (2004) y la Escala de Violencia en la Pareja por Cienfuegos y Díaz-Loving (2010).	La muestra estuvo conformada por 342 participantes (150 hombres y 192 mujeres), de la zona urbana de Coyoacán-México.	La violencia física destacó como la forma más prevalente, representando el 68.6% de las situaciones, seguida de la violencia económica con un 15.2%. Además, se identificó una asociación negativa entre la estrategia de manejo del conflicto basada en el afecto y varias formas de violencia.	En el presente estudio, se encontró que las mujeres reportan más violencia física además de identificarse que la estrategia que predijo más factores de violencia fue la evitación pues mostrarse indiferente, alejarse son comportamientos asociados con las personas que ejercen y reciben violencia de manera frecuente
de la Rubia, J. M., y Ramos, B. (2015).	Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Violencia Sufrida y	Cuestionario de Violencia de la Pareja (CVP), Cuestionario de	Se empleó una muestra no probabilística de tipo incidental de 240	Se han identificado componentes principales en el	Los resultados revelan que diversos tipos de violencia coexisten en

Ejercida de Pareja.	Violencia Sufrida y Ejercida de Pareja (CVSEP).	participantes voluntarios de la ciudad de Monterrey, La mitad de los participantes fueron hombres y la otra mitad mujeres con la media de 35.41 años.	estudio: uno vinculado a la violencia física y sexual, que abarcó el 52.3%. Además, se observó la presencia de violencia económica y social ejercida por las parejas, representando el 34.5%. También, se destacaron otras formas de violencia, como el chantaje, con un porcentaje del 14.2%.	mujeres y hombres, mostrando un patrón unidimensional en términos de frecuencia y daño.
Pertuz, M. S. (2017). La violencia familiar (conyugal/pareja) en las ciudades de Cartagena y Barranquilla en el Caribe Colombiano.	Cuestionario para la Detección de Violencia en las relaciones de pareja (Soriano,2006) y entrevista estructurada.	Los participantes fueron en total 23 parejas, 12 de ellas provenientes de la ciudad de Barranquilla y 11 de Cartagena.	En los hallazgos, se evidencia el maltrato psicológico emocional, como el principal tipo de violencia en las relaciones de pareja representado por el 54%. De igual forma otro tipo de violencia que resalta en este estudio son las agresiones sexuales, con un 31% de las cifras.	Se destaca la prevalencia significativa del abuso psicológico y emocional, lo cual refleja una cultura arraigada de poder masculino sobre las mujeres. lo que subraya la necesidad de abordar las estructuras culturales que perpetúan la desigualdad de género.
González, M. L., Alfonso, A. V., y de la Cruz, C. Á. (2018). Violencia en la relación de pareja, repercusión en la salud. Facultad “Victoria de Girón”.	Se realizó un análisis documental sistemático y una revisión bibliográfica sobre el tema, teniendo como antecedentes dos	Se consideró 293 estudiantes mujeres de Medicina que tienen una relación de pareja heterosexual de al menos tres meses de duración.	El 54% de los participantes afirmaron haber experimentado violencia asociada con el uso de la fuerza,	Las principales causas identificadas incluyen la influencia de patrones violentos en la educación familiar y la

		trabajos realizados por las autoras y presentados en los eventos Girón 2014.		destacando que, en su mayoría, fueron víctimas de agresiones físicas perpetradas por sus parejas. El 36% identificó la presencia de violencia psicológica, la cual se manifestó principalmente a través de amenazas e insultos y otros tipos de violencia como la económica, social y emocional.	falta de un período de enamoramiento en las relaciones de pareja.
Alós, I. B. Y., y Allieri, Y. E. M. (2018).	Violencia infligida por la pareja.	Cuestionario autoadministrado conformado por 36 preguntas basadas en las contenidas en el instrumento VIDO FyP, La información se procesó con el programa estadístico SPSS (Statistical Package for the Social Science).	Estudio observacional, descriptivo, transversal. Incluyó 153 mujeres con relación de pareja en algún momento de su vida.	La prevalencia de violencia infligida por la pareja fue de 83,7%. La violencia predominante fue la de tipo psicológica con el 48.33 %, Patrimonial 26,5%, física 19,8 % y sexual 5.4 % aunque la mayoría de los participantes refirieron haber sufrido dos o tres tipos de violencia.	La violencia física presenta un menor porcentaje de ocurrencia en comparación con la violencia psicológica. Sin embargo, sus manifestaciones son más evidentes en el entorno familiar y comunitario.
Gallegos, V. D., Padilla, M. J. G., Zavgorodniaya, A. I. C., y Yonfa, E. D. A. (2021).	Dependencia emocional transgeneracional: Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la Sierra del Ecuador.	Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres (INEC, 2019).	La muestra se conformó por dos grupos: El primer grupo, estaba conformado por 22 mujeres de similares características entre edades	El 78.6% de los participantes en la ciudad de Riobamba y el 68.2% en la ciudad de Quito informaron haber presenciado	En resumen, las diferencias en el fenómeno de violencia de pareja se atribuyen a las características sociodemográficas y a

		de 27-63 años, y el segundo grupo, conformado por 28 mujeres víctimas de violencia pertenecientes a una fundación de víctimas de violencia de la ciudad de Riobamba.	violencia física, psicológica y emocional en sus familias. Específicamente, se observó que la violencia psicológica fue la más predominante en ambos grupos.	patrones intrafamiliares En ambas, con historial de violencia generacional. En Riobamba, estas condiciones aumentan la probabilidad de desarrollar dependencia en las relaciones de pareja, haciéndolas más vulnerables a la violencia.	
Muñoz-Rivas, M., Bellot, A., Montorio, I., Ronzón-Tirado, R., & Redondo, N. (2021).	Profiles of emotion regulation and post-traumatic stress severity among female victims of intimate partner violence.	Cuestionario sobre datos psicosociales de las víctimas, Escala de procesamiento emocional (EPS-25), El índice de gravedad de los síntomas modificado para el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y Autoinforme del Inventario Temprano de Trauma (EAISR-SF).	La encuesta transversal incluyó a 120 mujeres atendidas por el Sistema de Seguimiento Integrado de Violencia de Género de Madrid. La edad media de las mujeres fue de 38,5 años.	Destacaron que la violencia psicológica fue la más prevalente con una incidencia del 48.5%. De la misma manera, la violencia física y económica se manifestó con el 27.8%, siendo este último porcentaje relevante debido a la vinculación con una persona en la que la víctima confía.	Las investigaciones sobre violencia doméstica han dado prioridad a factores externos que impactan a las víctimas, como la intensidad de la violencia, mientras descuidan aspectos internos. Además, se ha evidenciado que la frecuencia e intensidad de la violencia de género que experimentan las víctimas tiene un impacto directo en la gravedad de las consecuencias.

<p>Pacheco, J. R., Thorrens, D. M., Rodríguez, S. P., y Arenas, J. S. T. (2023).</p>	<p>Tipos de violencia factores sociodemográficos asociados a la violencia intragénero en Colombia.</p>	<p>Lista de Chequeo de Experiencias de Maltrato en la Pareja, (Anacona, 2008), y Ficha Sociodemográfica.</p>	<p>Este estudio contó con la participación de 152 sujetos pertenecientes a Bucaramanga- Colombia.</p>	<p>Los resultados revelaron que aquellos con un nivel educativo más bajo indicaron una mayor frecuencia de victimización en la pareja, siendo el 40% de los participantes de estratos más bajos reportaron haber sido víctimas de violencia emocional, y económica</p>	<p>Se sugiere que tanto el nivel educativo como la situación socioeconómica están relacionados con una mayor frecuencia de victimización en la pareja especialmente en casos de violencia sexual y psicológica.</p>
<p>Ballina, G., Chávez, F., Chab, I., Montejo, I., y Canché, A. (2023).</p>	<p>Estilos de apego y violencia de pareja recibida y ejercida en varones emergentes y maduros.</p>	<p>Escala Mexicana de Tipos de Apego, Escala de Violencia en las Relaciones de Parejas, (Inventario de conflictos en las relaciones de noviazgo, CADRI): desarrollada por Wolfe et al. (2001).</p>	<p>La muestra se seleccionó mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, conformado por 133 varones Yucatecos-México 74 adultos emergentes y 59 adultos maduros.</p>	<p>Se evidenció que la violencia verbal-emocional predominó en varones emergentes y maduros, representando el 67.9% de los casos. Además, se observó que el apego evitativo se relacionó moderadamente de manera positiva con la violencia sexual y física, y de manera negativa con la negociación y comunicación, abordando así diferentes facetas de la violencia en las relaciones de pareja.</p>	<p>Estos hallazgos sugieren la importancia de considerar los estilos de apego al analizar la dinámica de la violencia en las relaciones de pareja, especialmente en relación con la comunicación y los aspectos emocionales.</p>

En esta investigación de acuerdo a la tipología, la violencia psicológica concuerda en varios estudios con la forma más frecuente de violencia infligida por la pareja, estos hallazgos coinciden con los datos obtenidos por García y López (2014), en un estudio realizado a un grupo de mujeres cubanas provenientes de hogares disfuncionales, quienes señalaron que la violencia psicológica era la más prevalente, afectando al 50,0% de las encuestadas, especialmente en aquellas que presentaban un nivel escolar medio. Estos resultados coinciden con lo hallado por Petruz (2017) quién en su estudio encontró que en las relaciones de pareja en Colombia, los factores como aspectos culturales machistas, bajos niveles de educación y patrones de crianza violentos contribuyen al predominio de la violencia psicológica y emocional.

Asimismo, según el estudio de Alós y Allieri (2018) realizado en Pascuales, Guayaquil, se identificó que la violencia predominante entre las mujeres era la psicológica, con un alto porcentaje del 96.9%. Este tipo de violencia fue especialmente notable en aquellas mujeres que presentaban un bajo nivel educativo y trabajaban por cuenta propia o eran jornaleras.

Por otro parte, los resultados de González et al. (2018) discrepan de lo mencionado, pues al investigar los tipos de violencia más frecuentes en relaciones universitarias, encontraron que la violencia física predominaba con un 54%, caracterizándose por empujones, bofetadas y lanzamiento de objetos, seguida de la violencia psicológica con un 46%. Esta marcada diferencia podría deberse que, a pesar de tener niveles educativos más altos y una mayor igualdad educativa, hay otros factores que inciden en el uso de la violencia física para controlar o someter a la pareja. Esto indica que la educación por sí sola no garantiza la ausencia de violencia física, y que otros elementos, como las actitudes culturales o personales, pueden desempeñar un papel importante.

Por su parte Pacheco et al. (2023), también identifico la violencia económica que a menudo pasa desapercibida pero está profundamente arraigada en muchas relaciones. Aunque no siempre se presenta de manera obvia, está inmersa en dinámicas de poder y control financiero que pueden afectar significativamente la autonomía y el bienestar de las personas. Esta dinámica de poder en la relación, podría alimentarse por la desigualdad en la educación y el estatus laboral debido a que los individuos con un mayor nivel educativo y empleos mejor remunerados podrían tener mayores recursos y oportunidades para ejercer coerción y manipulación sobre sus parejas.

A continuación, se realiza la triangulación del segundo objetivo: Especificar los niveles de alexitimia en adultos

Tabla 6 *Especificar los niveles de alexitimia en adultos*

Autor	Título	Instrumento	Población	Resultados	Aporte
Callejas, G. R., López, G. B., & Álvarez, G. (2014).	Afrontamiento y Alexitimia en una muestra de mujeres víctimas de violencia familiar en San Luis, Argentina.	Escala de Estrategias de Coping (EEC-M), Londoño, Henao, (2006) y la Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20), elaborada por Taylor, Parker y Bagby (1985).	Una muestra intencional de 50 mujeres víctimas de violencia física, verbal y psicológica, oriundas de la ciudad de San Luís, Argentina, con edades comprendidas entre los 30 y 40 años.	Los resultados indican que el 74% de las mujeres mostraron altos niveles de alexitimia, seguido de un 18% que tuvo un nivel medio y un 8% presentó un nivel bajo.	La subescala predominante en la investigación fue un elevado nivel de alexitimia, el cual se caracteriza por la dificultad para identificar y expresar emociones, con una pobre conciencia emocional debido a los déficits en la función simbólica. Por lo tanto, esta condición actúa como un factor que perpetúa la situación de violencia en la pareja.
Strickland, (2014).	J. A comparison of the levels of alexithymia of perpetrators of abuse by male partners and men in the community in general.	Cuestionario Demográfico, Escala de Alexitimia de Toronto TAS-20 elaborado por (Bagby et al., 1994).	Este estudio utilizó un diseño cuantitativo, cuasi-experimental con la participación de dos grupos: 31 hombres perpetradores de Abuso de Pareja Íntima, de Australia, y la muestra	Este estudio comparativo determinó que los hombres que ejercen violencia íntima hacia sus parejas mostraron niveles significativamente más altos de alexitimia (>61) en comparación con los	Los altos niveles de alexitimia son significativos en la perpetración de violencia íntima hacia la pareja, pues los hombres con esta condición tienen

			comunitaria, conformada por 34 hombres sin antecedentes.	hombres de la comunidad que obtuvieron puntuaciones (<51) (grupo control).	dificultad para reconocer y expresar emociones.
Eichhorn, S., Brähler, E., Franz, M., Friedrich, M., y Glaesmer, H. (2014).	Traumatic experiences, alexithymia and post-traumatic symptomatology: a cross-sectional population in Germany.	Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20), versión alemana, escala de síntomas postraumáticos, y las experiencias traumáticas (TEPT) y entrevista diagnóstica internacional compuesta de Munich.	2.507 participantes de la población general alemana con antecedentes de experiencias traumáticas como abuso infantil, violencia doméstica y, conflictos armados.	Como resultado del estudio se obtuvo que el 24,2% de la población reportaron al menos una experiencia traumática, el 10,6% fueron clasificados como alexitímicos, y el 2,4% cumplían los criterios de trastorno de estrés posttraumático además se pudo identificar que los síntomas de evitación y adormecimiento del trastorno de estrés posttraumático está asociada con el número de experiencias traumáticas y la alexitimia.	La alta incidencia de alexitimia entre los participantes que relataron experiencias traumáticas revela que la dificultad para reconocer y expresar emociones puede atribuirse a haber enfrentado eventos traumáticos recurrentes o variados a lo largo del tiempo.
Zdankiewicz-Ś, y Szczepaniak, MW (2018).	Type Of Sexual Trauma And Its Relationship with Alexithymia, Dissociation And symptoms Of Stress Disorder In Women survivors.	Escala de Alexitimia de Toronto, (TAS-20) y la Escala de diagnóstico de estrés postraumático (PSD).	Se estudiaron 117 mujeres polacas en total, de las cuales 39 fueron identificadas como víctimas de abuso sexual por parte de sus, familiares, parejas o exparejas (ST), mientras que otras 39 mujeres experimentaron trauma que no estuvo relacionado con situaciones de abuso sexual (NT).	El estudio comparativo reveló que las mujeres que sobrevivieron a un trauma sexual reportaron niveles significativamente más altos de alexitimia en comparación con aquellas mujeres que negaron haber experimentado algún tipo	Los altos niveles de alexitimia en mujeres víctimas de abuso sexual generan déficits en la capacidad para confrontar el trauma debido a la dificultad en la identificación y expresión de emociones.

					de trauma (grupo control).	
Romero Martínez, A., Lila, M. y Moya-Albiol, L. (2019).	The importance of considering alexithymia during the stages initial interventions against intimate partner violence to design adjuvant treatments.	Escala de Toronto de 20 Elementos (TAS-20) y la Escala de Impulsividad de Plutchik.	118 hombres españoles, condenados por perpetración de violencia de pareja contra las mujeres.		Los resultados revelaron que los perpetradores de violencia de pareja contra las mujeres mostraron altos niveles de alexitimia se significativamente altos de alexitimia, con una puntuación promedio de 63.92. Estos niveles se clasificaron como moderados a altos, donde se consideró un bajo nivel de alexitimia para puntuaciones totales de 20 a 51, un nivel moderado para puntuaciones totales de 52 a 60, y un alto nivel para puntuaciones totales de 61 o más. La alexitimia emergió como un predictor importante del abandono durante las etapas iniciales de las intervenciones, destacando su relevancia en el contexto de la violencia de pareja.	Los perpetradores de violencia contra la pareja que exhiben altos niveles de alexitimia se caracterizan por la dificultad para identificar y expresar emociones, siendo más propensos a abandonar el tratamiento y a reincidir en su conducta violenta, obstaculizando el progreso en la intervención.
Vingola, C., y Léveillé, S. (2021).	Intimate companion violence and intimacy Partner homicide: Development of	Escala de alexitimia de Toronto (TAS-20) elaborado por (Bagby et al., 1994) y entrevistas	67 perpetradores canadienses masculinos de violencia de pareja, divididos en dos grupos. El primer grupo		Se encontró que los individuos en los perfiles homicida abandonado y enojado/agresivo tienen	Los niveles elevados de alexitimia pueden contribuir a la dinámica disfuncional

<p>a typology based about psychosocial Characteristics.</p>	<p>Semiestructuradas.</p>	<p>consistió en 45 perpetradores de violencia de pareja que no cometieron homicidio de pareja íntima. El segundo grupo incluyó 22 perpetradores de violencia que cometieron homicidio hacia su pareja íntima.</p>	<p>niveles significativamente más altos de alexitimia con el 19.4% y 23.9 % respectivamente en comparación con los otros grupos. Por otro lado, los análisis comparativos muestran que la mayoría de las parejas homicidas abandonadas habían cometido homicidio de pareja íntima y tenían antecedentes de conductas autodestructivas. Los perpetradores de violencia de pareja que no han cometido homicidio tienen mayor dificultad para identificar y verbalizar sus experiencias emocionales, lo que lleva a la recurrencia de la violencia en la relación como medio de regulación emocional.</p>	<p>en las relaciones de pareja, intensificando los conflictos emocionales y conduciendo a comportamientos violentos, como el homicidio íntimo.</p>	
<p>Scigala, DK, Fabris, MA, Badenes-Ribera, L., Zdankiewicz-</p>	<p>Alexithymia and self-differentiation: the role of fear of intimacy and</p>	<p>Escala revisada de apego para adultos: versión de relaciones cercanas (RAAS), La Escala de</p>	<p>La muestra consistió en 258 participantes autoidentificados como gays o lesbianas, con edades</p>	<p>Los resultados destacan la influencia significativa de los niveles de alexitimia en la</p>	<p>La alexitimia, al dificultar el reconocimiento y la expresión de las</p>

Scigala, E. y Longobardi, C. (2021).	insecure adult attachment.	Alexitimia de Toronto—20 (TAS-20) Diferenciación del auto inventario (DSI) y la Escala de Miedo a la Intimidad (FIS).	comprendidas entre los 20 y los 50 años.	capacidad de auto diferenciación. Además, se evidencia que los niveles de miedo a la intimidad y de apego adulto inseguro desempeñan un papel crucial como mediadores en esta relación.	emociones, puede obstaculizar la habilidad de las personas para diferenciar sus propias emociones y necesidades de las de los demás.
Aker, S., y Kartal, Y. (2023).	Examining the relationship between intimate partner violence and alexithymia levels and women depression.	Formulario de Información Introductoria, Escala de Actitud Hacia la Violencia en Relaciones Estrechas Formulario revisado, Escala de alexitimia de Toronto-20 (TAS-20) y Escala corta de depresión y felicidad (DHSSF).	Un diseño descriptivo correlacional conformado por 140 mujeres turcas mayores de 18 años.	Los resultados indicaron que factores como bajos ingresos y la exposición a la violencia emocional estarían relacionados con niveles más altos de actitudes alexitímicas (>61). Dando como resultado la aceptación de la violencia en las relaciones de pareja.	Aceptar la violencia por parte de la pareja íntima aumentaron los niveles de alexitimia en las mujeres de este estudio, caracterizado por conductas de resentimiento prolongado y sintomatología depresiva.

Como se evidencia en la tabla 6 de triangulación, los niveles de alexitimia en adultos están asociados con la violencia en las relaciones de pareja pues en un estudio llevado a cabo en Canadá por Vingola y Léveille (2021) demostró que los perpetradores de violencia de pareja que han cometido homicidio tienden a exhibir niveles elevados de alexitimia, lo que sugiere que la represión prolongada de emociones como la ira y la agresión puede desencadenar una explosión emocional intensa y potencialmente peligrosa, especialmente en casos extremos como homicidios.

En relación Eichhorn et al. (2014), manifiestan que las personas que han sobrevivido a cinco o más experiencias violentas, como la agresión de pareja repetida, mostraron puntajes de alexitimia significativamente más altos en comparación con aquellos que no han experimentado acontecimientos traumáticos. Siguiendo la misma línea Ścigała y Szczepaniak (2018) consideran que el trauma sexual dentro de una relación de pareja puede exacerbar los niveles de alexitimia y síntomas de estrés postraumático, pues el abuso sexual ejercido por la pareja implica una violación extrema de la confianza y los límites personales, lo que puede causar una disociación entre la persona y sus emociones como una forma de autoprotección psicológica, debido a la manipulación emocional por parte de la pareja.

El aporte de Strickland (2014), en su estudio realizado en Australia, determinó que los hombres que ejercen violencia íntima hacia sus parejas muestran niveles significativamente más altos de alexitimia con puntuaciones mayores a 61, en comparación con aquellos hombres que no tenían historial de violencia. Sin embargo, según Craparo et al. (2014), en un estudio realizado con 80 mujeres italianas identificó que la alexitimia no se limita solo a los agresores, sino que también está presente en las víctimas de violencia de pareja, los resultados revelaron que estas mujeres mostraron puntuaciones más altas en alexitimia con un 40% del total de la muestra.

Consolidando lo anteriormente expuesto, la investigación de Romero et al. (2019) corrobora que los agresores en relaciones íntimas que muestran altos niveles de alexitimia tienden a tener una mayor probabilidad de abandonar las intervenciones tempranas contra la violencia de pareja. Por otro lado, Aker y Kartal (2023) destacan que, en el caso de las mujeres, que aceptan la violencia por parte de su pareja íntima, los niveles altos de alexitimia contribuyen a una mayor tolerancia hacia comportamientos violentos o abusivos, esto se podría deber a que la persona afectada no reconoce adecuadamente el impacto emocional negativo de la violencia en la relación.

A continuación, se realiza la triangulación del tercer objetivo: describir la relación entre violencia de pareja y la alexitimia en adultos

Tabla 7 Describir la relación entre violencia de pareja y la alexitimia en adultos.

Autor	Título	Instrumento	Población	Resultados	Aporte
Craparo, G., Gori, A., Petruccelli, I., Cannella, V. y Simonelli, C. (2014).	Intimate partner violence: relationships between alexithymia, depression, Attachment styles and coping strategies of women Mistreated.	Escala de Alexitimia de Toronto de 20 ítems (TAS-20), Inventario de Depresión de Beck (BDI)-II; y Cuestionario de estilo de apego (ASQ) y Problemas de orientación para el afrontamiento experimentados.	80 mujeres víctimas de violencia de pareja con un rango de edad de 18 a 54 años. El grupo de control incluyó a 80 mujeres sin antecedentes de violencia de género con un rango de edad de 19 a 37 años.	En este estudio comparativo, se encontró que los sujetos que habían experimentado violencia de pareja mostraban puntuaciones más altas en alexitimia (con un 40% en comparación con el 12.5% del grupo control), encontrándose correlaciones estadísticamente positivas entre las variables de depresión y apego en el grupo de violencia de pareja.	Las mujeres que han sido víctimas de violencia por parte de su pareja tienen más dificultades para manejar situaciones estresantes debido a su alexitimia, desarrollando síntomas depresivos y estilo de apego inseguro.
De la Rubia, J. M., y Basurto, S. R. (2015).	Violencia de Pareja y Alexitimia en Mujeres Neoleonesas.	La escala de alexitimia de Toronto (TAS-20) y el Cuestionario de Violencia en la Pareja.	Se realizó un estudio cuantitativo, correlacional, con un diseño ex post facto transversal con 118 mujeres mexicanas con pareja heterosexual.	En el estudio, se encontró que el 42% de las mujeres mostraban signos de alexitimia (≥ 61), mientras que el 25% reportó haber experimentado violencia recibida y el 5% admitió haber ejercido violencia. Además, se observó un patrón de violencia reactiva en el que la alexitimia	La alexitimia puede contribuir a un ciclo de violencia reactiva, donde las mujeres afectadas tienen un mayor riesgo de experimentarla además es importante destacar que la incidencia de violencia recibida fue mayor que la violencia ejercida

				actúa como un factor de riesgo.	Esto se debe a los desafíos asociados con la adaptación, expresión y control de las emociones y sentimientos que la alexitimia conlleva.
Strickland, J., Parry, C. L., Allan, M. M., & Allan, A. (2015).	Alexithymia among perpetrators of violent crimes in Australia: Implications for Rehabilitation.	Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20).	Se analizó un grupo de 79 hombres delincuentes violentos de Australia, 31 hombres con historial de violencia de pareja (IPV), y 80 hombres de la comunidad general.	Se obtuvo como resultado que los hombres del grupo control presentaron niveles bajos de alexitimia con el 46.5%, mientras que los delincuentes violentos obtuvieron puntuaciones significativamente más altas con el 58.77%, mientras que los perpetradores obtuvieron puntuaciones medias de alexitimia con el 53.39%, estos datos revelan que los agresores violentos y los perpetradores de violencia de pareja (IPV) mostraron niveles más altos de alexitimia en comparación con los hombres del grupo control.	La violencia en general como la violencia de pareja están asociadas con niveles más altos de alexitimia en los perpetradores debido a su marcada dificultad para expresar y reconocer emociones que desencadenan en conductas violentas.
Moral-de la Rubia, J., & Ramos-Basurto, S. (2015).	Modelos de violencia de pareja con variables de personalidad, afectivas, interpersonales	La Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20), Estrategias de Manejo de Conflictos, e Inventario de Depresión de Beck.	Se realizó un estudio cuantitativo, correlacional, con un diseño ex post facto transversal. con 240 participantes mexicanos.	El rasgo alexitímico, presente en ambos sexos, se identificó como un predictor directo del desajuste diádico y la victimización en las	La violencia en las relaciones de pareja se relacionó con la alexitimia, específicamente con la dificultad para

	y culturales.			relaciones de pareja. Además, se encontró asociación con un estilo negativo de manejo de conflictos.	identificar sentimientos, tanto en hombres como en mujeres. Es importante destacar que la expresión de la ira no predice la perpetración, pero la irritabilidad depresiva y la alexitimia sí lo hacen, especialmente cuando es mediada por la depresión.
Martínez, L., y Cano, C. (2016).	Características psicosociales y emocionales de madres víctimas de violencia filio-parental.	Entrevista semiestructurada, Escala de Autoestima de Rosenberg, y Escala de Alexitimia de Toronto TAS-20.	En este estudio se incluyó un total de 19 participantes, divididos en dos grupos. El primer grupo estaba formado por 12 madres de menores que habían denunciado a sus hijos por maltrato familiar y otro grupo de control compuesto por 7 madres cuyos hijos eran infractores por otros motivos.	Se evidenció un mayor porcentaje de antecedentes de violencia de pareja en el grupo de madres de menores agresores respecto al grupo control. Además, las madres que sufren violencia filio-parental presentaron niveles inferiores de autoestima y reparación emocional.	La asociación entre la violencia de pareja y la alexitimia que enfrentan las madres influyen en la dinámica familiar y la violencia filio-parental pues presentan mayor dificultad en la identificación de sentimientos que las madres de otros menores infractores.
de la Rubia, J. M., y Basurto, S. R. (2016).	La alexitimia como un concepto con alcance heurístico en violencia de pareja.	Escala de alexitimia de Toronto de 20 ítems (TAS-20; Bagby, Parker y Taylor, 1994), técnicas proyectivas (Porcelli y Meyer, 2002) y escalas de observación (Haviland, Warren y Riggs, 2000).	Se trabajó con una muestra de 262 varones derivados por los jueces a un programa de tratamiento de la violencia doméstica.	Los resultados del estudio señalan que la dificultad para expresar emociones está relacionada con la alexitimia. Se observa una correlación entre la alexitimia y la violencia, y una correlación directa	Esto sugiere que los participantes evitan expresar verbalmente emociones como la culpa y minimizan la responsabilidad por comportamientos agresivos,

					con conflictos especialmente la interpersonales y agresión física. comportamientos desadaptativos en pareja.
Berke, DS, Macdonald, A., Poole, GM, Portnoy, GA, McSheffrey, S., Creech, SK y Taft, CT (2017).	Optimizing Trauma-Informed Intervention for Intimate Partner Violence in Veterans: The Role of alexithymia.	Escala de alexitimia de Toronto (TAS-20); Bagby, Parker y Taylor, 1994), las subescalas de Agresión Física y Agresión Psicológica, Escalas de tácticas de conflicto (CTS2; Straus, Hamby, Boney- McCoy y Sugarman, 1996).	Se trabajo con una muestra de 135 participantes masculinos, La edad media de la muestra fue 37,97 años.	Los resultados mencionan que, la alexitimia se asocia con un mayor empleo de violencia física y psicológica en las relaciones afectivas. Los participantes con altos niveles de alexitimia presentan más probabilidad de participar en conductas agresivas contra sus parejas.	Este hallazgo subraya la necesidad de abordar no solo los aspectos conductuales, sino también los componentes emocionales subyacentes para una comprensión más completa y efectiva de la dinámica de la violencia en las relaciones.
Pietri, M. y Bonnet, A. (2017).	Alexithymia and chronic victimization in the couple.	Escalas de autoevaluación, la alexitimia (TAS-20), la conciencia emocional (LEAS) y el inventario de síntomas somáticos (SCL- 90).	Se realizo un estudio correlacional de 80 mujeres divididas en dos grupos distinguiendo a las víctimas de violencia doméstica de las no víctimas.	Los resultados mostraron que las víctimas tenían más dificultades para verbalizar las emociones. Además, se observó que las dimensiones de alexitimia y conciencia emocional estaban significativamente correlacionadas.	La alexitimia se relacionada con la victimización en parejas, lo que puede influir en la capacidad de las víctimas para reconocer y expresar sus emociones.
Anuk, D. y Bahadır, G. (2018).	The association of the experience of violence and somatization, depression. and alexithymia: a sample of women	Escala de Alexitimia de Toronto (TAS), Inventario de depresión de Beck (BDI), inventario breve de síntomas (BSI), las subescalas de Agresión Física y Agresión	Los participantes del estudio fueron 180 pacientes, reclutados mediante muestreo intencionado del Departamento Ambulatorio de Enfermedades Internas	Los resultados mostraron un análisis variado entre las experiencias de violencia y las puntuaciones de todas las escalas TAS. Donde se encontraron puntuaciones	La relevancia radica en la predisposición de los individuos al desarrollo del Síndrome de Sensibilidad Múltiple (MUS), la cual se

		with medical problems inexplicable in Turkish.	Psicológica Escalas de tácticas de conflicto.	de la Facultad de Medicina de la Universidad de Estambul.	más altas confirmando la asociación entre rasgos de alexitimia y experiencias de violencia emocional, repercutiendo en la salud mental de esta población.	atribuye a la conjunción de experiencias traumáticas y obstáculos en la expresión emocional dentro de las relaciones interpersonales.
Garofalo, Velotti, Zavattini, (2018).	C., P. y GC	Regulation of emotions and aggression. The contribution of facets of alexithymia, impulsivity, and emotion dysregulation.	la Escala de Alexitimia de Toronto-20 (TAS-20; Bagby, Parker y Taylor, 1994), la Escala de Impulsividad Barratt-11 (BIS-11; Patton et al., 1995), Escala de Dificultades en la Regulación de las Emociones (DERS; Gratz & Roemer, 2004), Cuestionario de Agresión (AQ; Buss & Perry, 1992) y Inventario Breve de Síntomas (BSI; Derogatis & Melisaratos, 1983).	La muestra incluyó a 221 reclusos varones italianos que tienen problemas de pareja.	Los resultados presentaron puntuaciones significativamente más altas en agresión física, hostilidad y problemas interpersonales, en relación con dificultades emocionales. Las diferencias entre las muestras se reflejaron que los tipos de violencia generaron sintomatologías depresivas que se relacionaron con alexitimia.	Los participantes que experimentan conflictos en sus relaciones de pareja exhibieron mayores dificultades para identificar emociones. Además, la muestra reportó niveles significativamente más altos de malestar psicopatológico relacionado con los rasgos de alexitimia.
Pourabdol, Gharamaleki, Hajloo, Sajjadpour, (2019).	S., Sobhi N., N. y SH.	The role of emotional failures and social well-being in Predict violence against women.	La escala de violencia contra la mujer y cuestionarios de alexitimia (TAS-20). El análisis de los datos se realizó mediante correlación de Pearson y fórmula de regresión lineal múltiple.	Investigación descriptiva correlacional con 106 mujeres que habían presentado solicitudes de divorcio en la ciudad de Ardabil- Irán, durante el año 2016.	Los resultados indicaron que existe una correlación positiva significativa entre la alexitimia y la violencia contra las mujeres (P<0,05). Además, hubo una	A mayor grado de alexitimia en hombres, se observa un aumento en la incidencia de violencia contra las mujeres en el contexto

				relación negativa de las relaciones de significativa entre el pareja. bienestar social y la violencia contra las mujeres (P<0,05). Los resultados del análisis de agresión mostraron que el 64% de la violencia contra las mujeres se explica significativamente por fallas emocionales y variables de bienestar social.	
Leshem, R., van Lieshout, PH, Ben-David, S. y Ben-David, BM (2019).	Does emotion matter? The role of alexithymia in Violent recidivism: A systematic review of the literature.	Escala de Alexitimia de Toronto. (TAS-20) Escala de Impulsividad de Barratt, Escala de Regulación (DERS), escala de funcionamiento reflexivo (RF).	La muestra tuvo como participantes: 111 varones con comportamientos agresivos, que tienen o han tenido relaciones interpersonales.	Los resultados demostraron que la alexitimia predice la expresión desadaptativa de la ira dirigida hacia sus parejas, esto sugiere que existe una asociación significativamente positiva con variedad de factores criminógenos (dinámicos) y factores de riesgo estáticos.	Los individuos con altos niveles de ira son aquellos que reportan mayores dificultades para comprender su propia experiencia emocional lo que puede contribuir a participar en un comportamiento incontrolable en las relaciones.
Basharpoor, S. y Jani, S. (2020).	The role of mindfulness and alexithymia in reducing depression and anxiety in women victims of marital violence.	Escala de Estado de Ánimo de Toronto (TAS-20), la Escala de Atención Concientizada y Concientización (MAAS) y la Escala Hospitalaria de	El diseño de la investigación fue descriptivo-correlación con la participación de 155 mujeres Iraníes víctimas de violencia conyugal.	Los resultados mostraron que la atención plena y la alexitimia se asocian significativamente en la depresión y la ansiedad en mujeres víctimas de violencia conyugal por tal	La presencia de alexitimia en víctimas de violencia conyugal podría estar relacionada con las dificultades para manejar y procesar las

		Ansiedad y Depresión (HADS).		razón el Mindfulness y la alexitimia son factores influyentes en la depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia.	experiencias traumáticas asociadas con la violencia de pareja siendo un factor influyente en la depresión y la ansiedad
Popa, O., Ionescu, CG, Soare, T., Zamfir, A., Dobra, MA, Bobîrnac, G., ... y Gheorghe, D. (2020).	Associations Between Intimate Partner Violence, Dysfunctionality And Alexithymia In Exhibited Women Somatoform Disorders.	Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20), la Escala de Apego para Adultos (AAS), la prueba WAST y el Cuestionario de Salud del Paciente (PHQ-15) para SD. Se utilizaron pruebas, correlaciones de Pearson y Manova para probar la importancia de las diferencias entre grupos.	Dos grupos: uno conformado por 40 pacientes femeninas con antecedentes confirmados de violencia de género, con una edad media de 41,55 años; y otro grupo de control compuesto por 40 mujeres sin antecedentes de violencia, con una edad promedio de 43,90 años.	La investigación comparativa encontró que las mujeres víctimas de violencia de pareja muestran niveles más altos de alexitimia y disociación en comparación con las mujeres del grupo control. Pues para la alexitimia, la puntuación total media en grupo de estudio estaba por encima del umbral de 61, lo que podría etiquetar a estos participantes como alexitímicos.	Las mujeres afectadas por violencia de pareja muestran mayores niveles de riesgo de desarrollar alexitimia y trastornos somatomorfos.
Signorelli, M, Fusar-Poli, L., Arcidiacono, E., Caponnetto, P. y Aguglia, E. (2020).	Depression, post-traumatic stress disorder and alexithymia in victims of intimate partner violence: a Cases and controls study.	Escala de calificación de depresión de Hamilton (HDRS), Escala de trauma de Davidson (DTS), Escala de alexitimia de Toronto (TAS-20) y Escala de tácticas de conflicto revisada (CTS-2).	La muestra estuvo conformada por 57 mujeres italianas que experimentaron violencia de pareja y 57 del grupo control de la población general de la misma edad.	La alexitimia y los factores de violencia de pareja se relacionan con la depresión y el trastorno de estrés postraumático en mujeres que han experimentado violencia de pareja. Se realizaron regresiones lineales univariadas que identificaron dos predictores independientes	La presencia de alexitimia, junto con otros factores como la coerción sexual, se asocia con un mayor riesgo de depresión en mujeres que han experimentado violencia de pareja. Esto implica que la alexitimia puede ser un factor de riesgo

				de las puntuaciones de depresión: la alexitimia y la coerción sexual. Sin embargo, en el modelo multivariado, solo la coerción sexual se confirmó como un predictor significativo de síntomas depresivos en el grupo de mujeres que experimentaron violencia de pareja.	importante en la dinámica de la violencia de pareja.
Izgi, S. 2020.	Between domestic violence, childhood trauma, Alexithymia and somatization.	La escala de violencia doméstica (DVS), el cuestionario de trauma infantil (CTQ), la escala de alexitimia de Toronto-20 (TAS-20) y la escala de amplificación somatosensorial (SSAS).	Participaron 383 mujeres Turquies con una edad promedio de 37 años mayores de 18 años.	Se observó una correlación positiva y estadísticamente significativa entre la puntuación total de Violencia Doméstica Percibida y las puntuaciones totales del Cuestionario de Trauma Infantil, la Escala de Alexitimia de Toronto-20 y la Escala de Satisfacción en el Matrimonio, las mujeres con altos niveles de experiencias traumáticas y violencia doméstica mostraban una mayor tendencia a la alexitimia y la somatización.	La relación entre la alexitimia y la violencia de pareja muestran que las mujeres que experimentan altos niveles de violencia doméstica tienden a exhibir mayores rasgos de generar alexitimia.
Jafarzadeh, T., Soleimani, AA	The prediction model of domestic	La escala de abuso conyugal de Radenberg, la Escala de	Se utilizó una muestra de 25 estudios estructurales. Los	Los resultados revelaron que la aparición de	La alexitimia contribuye a la

Mohammadpou, M. (2020).	violence against women based on Alexithymia and family performance with differentiation mediation.	Alexitimia de Toronto-20 (TAS-20; Bagby, Parker y Taylor, 1994),	participantes fueron seleccionados de entre los que acudían a estos centros, y se evaluaron sus niveles de alexitimia y funcionamiento.	alexitimia está más relacionada con el funcionamiento en las relaciones interpersonales y la disforia emocional en mujeres con niveles más bajos de confianza.	manifestación de comportamientos violentos en el hogar al afectar la dinámica emocional de los individuos en este sistema social.
Doomen, L. (2021).	The Influence of Alexithymia and Self-esteem on Aggression for Offenders and Non Offenders.	Se utilizaron las versiones italianas de la Escala de Alexitimia de Toronto-20, el Cuestionario de Agresión de Buss-Perry y la escala de Autoestima de Rosenberg.	La población total fue conformada por 377 hombres italianos adultos, divididos en dos grupos: la muestra comunitaria y la muestra de delincuentes encarcelados, que incluía tanto a delincuentes violentos como no violentos.	Se muestran que tanto la alexitimia como la autoestima están relacionadas con la agresividad. La alexitimia se identificó como un predictor moderado de la agresión, mientras que no se encontró evidencia de que la autoestima tenga un efecto moderador en esta relación. Los resultados respaldan la idea de que la baja autoestima y la alexitimia pueden aumentar la agresividad.	La alexitimia emergió como un factor predictivo moderado de la agresión, sugiriendo que las dificultades para reconocer y comunicar emociones podrían correlacionarse con un aumento en la conducta agresiva.
Mannarini, S., Taccini, F. y Rossi, AA. (2021).	Women and violence: alexithymia, skills and styles relational relationships and life satisfaction: a comparison Profile analysis.	Escala de Alexitimia de Toronto 20 (TAS-20) y Cuestionario de Estilos Relacionales (Cuestionario Sugli Stili Relazionali—QSR) y la escala de satisfacción con la vida (SWLS).	En este estudio participaron 131 mujeres divididas en tres grupos: 41 mujeres Intervenidas por Violencia de Pareja. 41 mujeres inscritas en un centro contra la violencia y 49 mujeres grupo de control.	Las mujeres intervenidas por violencia de pareja mostraron baja satisfacción con la vida, altos niveles de alexitimia y patrones de estilos relacionales mixtos. Por otro lado, las víctimas de violencia mostraron baja satisfacción con la vida y niveles bajos de	La experiencia de violencia de pareja se relaciona con los niveles más altos de alexitimia y menor satisfacción con la vida en las mujeres afectadas.

				alexitimia, pero estilos relacionales disfuncionales. En contraste, el grupo de control exhibió alta satisfacción con la vida, sin alexitimia y estilos relacionales funcionales.	
Vergés-,L.,Lozano-P, Requena, M., García, J., García-Á, R., y Alarcón, R. (2021).	Alexithymia and insecure attachment among male aggressors of intimate partner violence in the Dominican Republic.	Escala de estilos de apego Liporace y la Escala de Alexitimia Consensual de Toronto de América Latina (LAC TAS-20), una modificación de la Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20).	Un estudio transversal con la participación de 187 hombres involucrados en procesos judiciales por violencia en sus relaciones de pareja en República Dominicana.	Se observó una asociación entre el nivel educativo y la presencia de alexitimia pues la mayoría que tenía estudios medios presentaron el 53,9%. En cuanto al tipo de violencia perpetrada por los agresores, la que más predominó fue la violencia psicológica con el 55%. Así también los perpetradores de violencia de pareja con alexitimia mostraron niveles significativamente más altos de apego evitativo y ansioso.	Existe un mayor riesgo de alexitimia en hombres violentos cuando están presentes algunas manifestaciones de apego inseguro distante o ansioso.
Romero-Martínez, Á., Lila, M., & Moya-Albiol, L. (2021).	Alexithymic traits are closely related to impulsivity and cognitive and empathic dysfunctions in perpetrators of	La Escala de Toronto (TAS-20) de Bagby, Parker y Taylor (1994). La Escala de Impulsividad de Plutchik (Plutchik y Van Praag,1989) y subpruebas de	La muestra estuvo conformada por 47 perpetradores de violencia de pareja contra las mujeres (IPVAW) de edad media de 39 años, y 41 del grupo	Los rasgos alexitímicos se relacionaron con los rasgos de impulsividad aprendizaje incidental donde los perpetradores de violencia de pareja	La alexitimia se asocia con una mayor propensión a actuar impulsivamente, lo que a su vez podría contribuir al comportamiento

	intimate partner violence: objectives of new intervention.	razonamiento matricial y codificación de símbolos numéricos del WAIS-III.	control no criminales de una edad media de 42 años.	contra las mujeres exhiben mayores niveles de rasgos alexitímicos y de impulsividad autoinformada en comparación con el grupo control. Además, muestran un peor rendimiento en la atención y el funcionamiento ejecutivo, como la fluidez verbal y la flexibilidad cognitiva, así como un mayor malestar personal.	agresivo en las relaciones de pareja.
Hawkins, LG, Mullet, N., Tuliao, AP, Gudenrath, T., Holyoak, D., Landoy, BVN, ... y McChargue, DE (2021).	Alexithymia, previous trauma, alcohol consumption and sexual assault: a Intercultural comparison of a moderated mediation model.	Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20). (Bagby et al., 1994) y Encuesta de experiencias sexuales: hombres (estado socioeconómico (Koss et al., 1987).	La muestra fue de un total de 764 hombres que se ofrecieron como voluntarios en el estudio a cambio de créditos del curso.	Los resultados muestran que los hombres participantes informaron tener al menos un tipo de conducta de agresión sexual durante su vida ante sus parejas sentimentales y estas comparaciones de muestras de las variables de interés sobre perpetración de agresión sexual indicaron que tenían informes significativamente más altos de alexitimia y trauma previo.	En este caso, las parejas perpetradoras mostraron un porcentaje significativamente mayor de hombres involucrados en besos, tocamientos sexuales y caricias no deseados durante discusiones continuas. Se observó que la perpetración de agresiones sexuales se asoció significativa con la detección de emociones.
Taccini, F., Rossi, AA y Mannarini, S. (2022).	Women's EmotionS study protocol,	Escala de Alexitimia de Toronto – 26 (TAS-26; Taylor y otros, 1985), .	La muestra de los participantes está conformada por 36 mujeres	Los resultados primarios mostraron que el impacto traumático de la violencia	La muestra exhibió niveles más altos de agresión física,

<p>Trauma and EmpowErMent (W-ES.T.EEM): a psychoeducational support intervention for victims of domestic violence: a randomized controlled trial.</p>	<p>La Escala de Autoeficacia Generalizada (GSES), Escala de Impacto del Evento Revisada (IES - R), Escala de Dificultades de Regulación de las Emociones, Escala de Tácticas de Conflicto-2 (CTS-2).</p>	<p>y 35 hombres siendo 71 participantes.</p>	<p>de pareja en los participantes muestra tener una falta de conciencia emocional que juntamente con relación a la escala de alexitimia de Toronto, hubo una puntuación máxima en niveles de alexitimia identificando que a los pacientes les es difícil encontrar palabras para los sentimientos identificando que existe una completa relación de los eventos violentos de pareja en consecuencia con la identificación y expresión de emociones.</p>	<p>hostilidad y problemas interpersonales, con sintomatologías depresivas asociadas por lo que decidir abandonar o mantenerse en estas relaciones de violencia es un proceso complejo para las víctimas, con obstáculos externos e internos como la autoeficacia.</p>	
<p>Mannarini, S., Taccini, F., y Rossi, A. A. (2023).</p>	<p>The role of alexithymia and impulsivity in men victims and perpetrators of intimate partner violence.</p>	<p>Escala de Alexitimia de Toronto 20 (TAS-20) y la Escala de impulsividad de Barratt (BIS-11).</p>	<p>Estudio correlacional con 76 hombres divididos en tres grupos: perpetradores de violencia de pareja (IPVP), hombres que experimentaron victimización de pareja (IPVV) y hombres de la población general (grupo control).</p>	<p>Los perpetradores de violencia de pareja evidenciaron niveles significativamente más altos de alexitimia en comparación con los hombres que experimentaron victimización de pareja y los hombres del grupo control. Además, se observó una diferencia significativa entre los perpetradores de violencia de pareja y los hombres</p>	<p>La alexitimia se relacionó con la tendencia a perpetrar violencia en las relaciones de pareja debido a la incapacidad para comunicar y expresar emociones que caracteriza a esta condición.</p>

					del grupo control en cuanto a los niveles de alexitimia.	
Sedaghatkhah, A., Kajbafnejad, H., Chinaveh, M. y Aminimanesh, S. (2023).	Predicting marital conflict based on alexithymia with the mediating role of emotion regulation excite.	Cuestionario de conflictos matrimoniales de Sanai, el Cuestionario de alexitimia de Toronto (TAS-20) y el Cuestionario de regulación de las emociones cognitivas de Garnefski.	Los participantes de este estudio fueron 394 individuos con pareja que buscaron ayuda en los centros de asesoramiento de Shiraz-Irán.	Los resultados encontraron que los coeficientes directos e indirectos entre la alexitimia y los conflictos matrimoniales mostraron ser estadísticamente significativos, especialmente en relación con actos violentos frecuentes por parte de las parejas. Esto sugiere que la alexitimia puede desempeñar un papel en la intensificación de los conflictos matrimoniales, siendo la regulación de las emociones un factor mediador crucial en esta dinámica.	La construcción de relaciones interpersonales demanda una comprensión completa de las propias emociones y las de los demás. La falta de reconocimiento preciso de las emociones puede generar diversos desafíos en distintos aspectos, entre ellos, las relaciones interpersonales y la comunicación generando conflictos matrimoniales.	
Logoz, F., Eggenberger, L., Komlenac, N., Schneeberger, M., Ehlert, U. y Walther, A. (2023).	How do traditional ideologies of masculinity and emotional competence relate to aggression and physical domestic violence in cisgender men?	Autoprueba de Andromind (AST), Inventario de normas de rol masculino, Inventario de conformidad con las normas masculinas, Escala de Alexitimia de Toronto – 26 (TAS-26; Taylor y otros, 1985), El Cuestionario de Agresión de Buss y Perry (BPAQ; Buss y Perry,	Una muestra de 428 hombres cisgénero de países de habla alemana en Europa completaron una encuesta anónima en, línea que evaluó la TMI.	Las ideologías tradicionales de masculinidad fuertes se asociaron con altos niveles de agresión y una competencia emocional reducida, como reflejan los altos niveles de alexitimia. Asociándose con una mayor probabilidad de	Esta perspectiva crítica enfatiza la necesidad de considerar y desafiar las normas tradicionales de masculinidad que pueden contribuir a comportamientos violentos y disminuir la capacidad de	

		1992; Herzberg, 2003), Escala de deseabilidad social de Marlowe-Crowne (MC-SDS; Crowne y Marlowe, 1960).		perpetración de violencia doméstica al considerar covariables sociodemográficas relevantes. A si también los análisis de moderación revelaron que la supresión expresiva amortiguó la asociación entre (TMI) y perpetración de violencia doméstica.	manejar las emociones de manera saludable.
Fatehi, S., Moradi, O. y Yousefi, F. (2023).	Develop a model of experience of marital violence in women based on Personality traits with a mediating role in psychological distress.	Cuestionario de abuso conyugal compilado por (Ghahar), Cuestionario de rasgos oscuros de la personalidad (Johnson y Webster en 2014), Cuestionario de humor: Escala de alexitimia Toronto, Cuestionario de malestar psicológico (por Kessler).	La población de estudio consistió en todas las mujeres que visitaron centros de asesoramiento, asistencia y emergencia social, con una muestra de 346 personas.	El estudio evaluó el abuso conyugal en sus formas emocional, física y sexual, revelando cifras alarmantes, especialmente en los aspectos físico y sexual. Además, las puntuaciones en la escala de alexitimia de Toronto fueron elevadas, indicando dificultades notables en expresar y percibir emociones propias y ajenas.	Este estudio destaca la importancia de implementar intervenciones comprensivas que atiendan tanto la violencia en las relaciones de pareja como los aspectos emocionales subyacentes.

La Tabla 6 de triangulación revela una conexión significativa entre la alexitimia y la violencia de pareja, respaldando el tercer objetivo de la investigación, los estudios revisados confirman que la alexitimia está estrechamente ligada a la violencia en la pareja, especialmente en términos del daño infligido, de acuerdo con lo mencionado los autores de la Rubia y López (2014), indicaron que ambos miembros de la relación recurren a la violencia situacional en conflictos no resueltos, subrayando la bidireccionalidad de la violencia en relaciones de pareja. Estos hallazgos se vinculan con el estudio de Mannarini et al (2023), quienes demostraron una correlación estadísticamente significativa entre la impulsividad y la alexitimia en víctimas y perpetradores de pareja en Italia, sosteniendo que las personas que luchan por identificar y etiquetar sus propios sentimientos y emociones pueden utilizar conductas impulsivas como la agresión para afrontar estas dificultades.

Siguiendo la misma línea de investigación, Popa et al. (2020) identificaron una correlación positiva entre la alexitimia secundaria y la violencia de pareja, esta relación sugiere que la alexitimia puede manifestarse como un mecanismo de defensa ante eventos traumáticos, como la violencia de pareja, con el propósito de mitigar la intensidad emocional asociada, además, esta condición puede resultar en una prevalencia significativa de dificultades para adaptarse al estrés, así como para el desarrollo de síntomas de depresión y trastorno de estrés postraumático.

En este sentido De la Rubia y Ramos (2015) mencionan que la alexitimia es un determinante de daño experimentado en la violencia, debido a que las mujeres maltratadas pueden desarrollar dificultades en la expresión emocional y en la comprensión de sus propios sentimientos, esta falta de habilidades emocionales puede dificultar aún más la resolución de conflictos y aumentar la vulnerabilidad a futuros episodios de violencia. Complementando a la idea Pietri y Bonnet (2017) sugieren una conexión importante entre la alexitimia y la conciencia emocional pues la cronicidad de la victimización en las relaciones de pareja y la incapacidad para acceder a experiencias emocionales subjetivas complejas dificultan la verbalización de las emociones lo que lleva a la víctima a un estado de peligro pasivo.

En contraposición Berket et al (2017), sugiere que la alexitimia debería considerarse como un factor predisponente a la violencia, según sus hallazgos sugieren que los hombres, con mayor alexitimia tienen dificultad para identificar su estado interno y un estilo de

pensamiento orientado hacia el exterior, haciéndolos más propensos de participar en acciones coercitivas, como comportamientos agresivos verbales y no verbales, dentro de las relaciones íntimas. Por otro lado, Craparo et al. (2014) encontraron una asociación significativa entre las puntuaciones totales del Inventario de Depresión de Beck (BDI-II) y la Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20), indicando que las personas que experimentan violencia de pareja y muestran síntomas depresivos también pueden tener dificultades para identificar y expresar sus emociones, posiblemente como resultado del trauma experimentado.

Ante lo manifestado se evidencia la relación entre la violencia de pareja y la alexitimia como positiva pues se considera tanto el daño psicológico como el perjuicio físico y social que ocasionan los eventos traumáticos de violencia, esta relación sugiere un aumento en la frecuencia o intensidad de la alexitimia en individuos expuestos a situaciones de violencia de pareja. Por ende, la presencia de alexitimia se asocia con la manifestación de comportamientos violentos dentro de las relaciones, tanto en los agresores como en las víctimas, sin embargo, las personas afectadas al no tener la capacidad de salir del círculo de violencia presentan mayores niveles de alexitimia.

Es fundamental destacar la creciente importancia de abordar de manera conjunta las problemáticas sociales en aumento, como la violencia de pareja y la alexitimia, que representan un interés significativo en salud pública a nivel global. Sin embargo, durante la investigación se encontraron limitaciones relacionadas con la escasez de literatura específica sobre las variables especialmente en el contexto latinoamericano, lo que refleja la necesidad de continuar desarrollando investigaciones a nivel nacional que permitan contar con información actualizada para hacer frente a este desafío social.

CAPITULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

- Se identificó los tipos de violencia presentes en las relaciones de pareja, como la física, sexual, patrimonial y económica, destacando a la violencia de tipo psicológica como la más frecuente, especialmente en mujeres de acuerdo a los estudios analizados. Este tipo de violencia se caracterizó por el control emocional, la manipulación y el abuso verbal, teniendo un impacto significativo en la salud emocional y el bienestar de quienes la experimentaron. Además, es relevante destacar que las principales causas identificadas incluyen la enseñanza recibida en el hogar, influenciada por modelos de comportamiento violentos, así como la falta de educación y recursos económicos.
- Se especificó los niveles de alexitimia en parejas que han experimentado violencia, siendo una condición que influye tanto en las víctimas como en los perpetradores, las víctimas con altos niveles de alexitimia mostraron dificultades en expresar y comprender emociones, lo que prolongó su permanencia en relaciones abusivas y obstaculizó su recuperación emocional después de la violencia. Por otro lado, en los perpetradores, la alexitimia tuvo puntuaciones límites vinculados con la carencia de habilidades en la comunicación e interacción, potenciando comportamientos negativos tanto verbales como no verbales. Esto abarca la falta de empatía y la impulsividad, factores que aumentan la probabilidad de reincidencia en comportamientos violentos.
- Para finalizar, los hallazgos de este estudio confirman de manera concluyente la relación directa entre la alexitimia y las experiencias violentas en las relaciones de pareja pues se evidencia consistentemente que las víctimas de diversos tipos de violencia tienen una mayor probabilidad de desarrollar alexitimia. Además, es importante recalcar que la alexitimia puede contribuir a un ciclo de violencia reactiva en cuanto mayor sea el grado de violencia mayores serán los niveles alexitímicos. Esto se debe a que los estilos negativos de manejo de conflictos tuvieron un comportamiento muy similar en ambos sexos.

RECOMENDACIONES

- Se sugiere la implementación de programas de prevención dirigidos a parejas adultas, enfocados en abordar tanto la violencia como la alexitimia, estos programas deberían

centrarse en mejorar la comunicación emocional y las habilidades de expresión, con el propósito de fomentar relaciones más saludables y prevenir conductas violentas que puedan poner en riesgo la vida de las víctimas.

- Se recomienda considerar la presencia de la alexitimia de manera integral durante la evaluación y tratamiento psicológico de hombres y mujeres que hayan experimentado actos violentos en relaciones de pareja o que actualmente se encuentren en situaciones de violencia, considerando la naturaleza social y la constante interacción con otros, la comprensión a fondo de las dinámicas en las relaciones de pareja sería esencial para impulsar la creación de nuevas herramientas y métodos aplicables en la práctica clínica.
- Se incentiva enfocar de manera prioritaria la investigación científica a nivel nacional sobre la violencia de pareja y la alexitimia, pues la escasez de información actual resalta la urgencia de ampliar el conocimiento en este ámbito, buscando así mejorar la intervención y tratamiento de estas problemáticas en el contexto nacional.

Bibliografía

- Ambos LM, Favaretto TC, Freitas LHM, Benetti SdC, Crempien C (2020) Violencia de pareja contra las mujeres: Diagnóstico psicodinámico operacionalizado (OPD-2). *MÁS UNO* 15 (10): e0239708. <https://doi.org/10.1371/journal.teléfono.023970>
- Adams-Prassl, A., Huttunen, K., Nix, E. y Zhang, N. (2023). La dinámica de las relaciones abusivas. <https://ora.ox.ac.uk/objects/uuid:d8fbb4f2-c987-46d5-bd83-435e6af46484/files/s5q47rq56x>
- Aker, S. y Aydın Kartal, Y. (2023). Examinando la relación entre la violencia de pareja y los niveles de alexitimia y depresión de las mujeres: Kadınların yakın partner şiddeti ile aleksitimi ve depresyon düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi. *Revista de Ciencias Humanas*, 20 (4), 741–751. <https://doi.org/10.14687/jhs.v20i4.6442>
- Alós, I. B. Y., & Allieri, Y. E. M. (2018). Violencia infligida por la pareja. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 34(2), 1-11. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2018/cmi182b.pdf>
- Alvarez, F. J. B. (2017). La violencia de pareja: Un enemigo silencioso. *Archivos de criminología, seguridad privada y criminalística*, (18), 144-151. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5813533.pdf>
- Ambos LM, Favaretto TC, Freitas LHM, Benetti SdC, Crempien C (2020) Violencia de pareja contra las mujeres: Diagnóstico psicodinámico operacionalizado (OPD-2). *MÁS UNO* 15 (10): e0239708 <https://doi.org/10.1371/journal>
- Anuk, D. y Bahadır, G. (2018). La asociación de la experiencia de violencia y somatización, depresión y alexitimia: una muestra de mujeres con síntomas médicamente inexplicables en Turquía. *Archivos de salud mental de la mujer*, 21, 93-103. <https://link.springer.com/article/10.1007/s00737-017-0762-5>
- Arias, E. F., Baldeón, L. M. V., & Bueno, Y. A. (2019). Factores de riesgo de violencia a la mujer de parte del cónyuge. *RSocialium*, 3(1), 69-96. <https://revistas.uncp.edu.pe/index.php/socialium/article/view/564/756>

- Arnosó, A., Ibabe, I., Arnosó, M., & Elgorriaga, E. (2017). El sexismo como predictor de la violencia de pareja en un contexto multicultural. *Anuario de psicología jurídica*, 27(1), 9-20. <https://www.redalyc.org/pdf/3150/315051754002.pdf>
- Ávila Urdaneta , J. G. ., & Fuentes Águila , M. R. . (2023). Transgresión al principio de igualdad en las normas sobre violencia contra la mujer y miembros del núcleo familiar. *NULLIUS: Revista De Pensamiento crítico En El ámbito Del Derecho*, 4(2), 73–88. <https://doi.org/10.33936/revistaderechos.v4i2.5694>
- Baena, G. (2014). *Metodología de la investigación*. Editorial Patria. <https://instipp.edu.ec/Libreria/libro/Metodologia%20Investigacion.pdf>
- Ballina soberanis, r. G., canché Chávez, n. F., che chab, y. I., flores montejo, y. U. N. I., & ontiveros canché, a. A. (2023). Estilos de apego y violencia de pareja recibida y ejercida en varones emergentes y maduros. *Revista mexicana de investigación en psicología*, 15(1). <https://web.p.ebscohost.com/abstract?site=ehost&scope=site&jrnl=20070926&AN=175220429&h=df2w4Xv%2fTiASJLKG4pHik%2bQa4BHJydwvKk2v%2bhG38BekB9m%2fwa4bq9fLD7tK%2bzhO%2fy9J8Sgrqciil4kJLRKVw%3d%3d&crl=c&resultLocal=ErrCrlNoResults&resultNs=Ehost&crlhashurl=login.aspx%3fdirect%3dtrue%26profile%3dehost%26scope%3dsite%26authtype%3dcrawler%26jrnl%3d20070926%26AN%3d175220429>
- Basharpoor, S. y Jani, S. (2020). El papel de la atención plena y la alexitimia en la reducción de la depresión y la ansiedad en mujeres víctimas de violencia conyugal. *Revista Shenakht de Psicología y Psiquiatría* , 6 (6), 55-65. <http://shenakht.muk.ac.ir/article-1-734-en.html>
- Berke, DS, Macdonald, A., Poole, GM, Portnoy, GA, McSheffrey, S., Creech, SK y Taft, CT (2017). Optimización de la intervención basada en el trauma para la violencia de pareja en veteranos: el papel de la alexitimia. *Investigación y terapia del comportamiento* , 97 , 222-229. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0005796717301651?via%3Dihub>

- Callejas, G. R., López, G. B., & Álvarez, G. (2013). Afrontamiento y alexitimia en una muestra de mujeres víctimas de violencia familiar en San Luis, Argentina. *Alternativas en psicología*, 17(29), 32-43.
<https://alternativas.me/attachments/article/43/3.%20Afrontamiento%20y%20Alexitimia%20en%20una%20muestra%20de%20mujeres%20v%C3%ADctimas%20de%20violencia.pdf>
- Camacho, G. (2014). La violencia de género contra las mujeres en el Ecuador: Análisis de los resultados de la Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres. <https://repositorio.dpe.gob.ec/bitstream/39000/2153/1/VCM-DPE-009-2018.pdf>
- Castellanos-Delgado, Laura Juliana, & Redondo-Pacheco, Jesús. (2022). Violencia de pareja: reflexión desde el enfoque sistémico-comunicacional. *Revista eleuthera*, 24(1), 236-248. Epub August 23, 2022. <https://doi.org/10.17151/elev.2022.24.1.12>
- Chicaiza, E. (2017). Alexitimia y depresión en personas privadas de libertad. Ambato Ecuador: Universidad técnica de Ambato <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/26631>
- Chicana, G., & Pando, C. (2019). Alexitimia y Dimensiones de Personalidad en Estudiantes del 5to Grado de Secundaria de la Institución Educativa José Faustino Sánchez Carrión, Lima-Sur, 2019. Lima: Universidad Peruana los Andes. de Análisis Documental. <https://www.unan.edu.ni/wp-content/uploads/unanmanagua-gua-aplic-analisis-documental.pdf> de febrero de 2018 (Ecuador). <https://siteal.iiep.unesco.org/bdnp/1008/ley1752018-ley-organica-integral-prevenir-erradicar-violencia-contra-mujeres>
- Chiquito, M. (2022). Empatía y Alexitimia en estudiantes de psicología clínica de la universidad Central Del Ecuador, periodo 2021. (Tesis de licenciatura) Universidad Central del Ecuador. Quito *Comprehensive Psychiatry*, 55(5), 1258-1268. doi:10.1016/j.comppsy.2014.03.015

- Colque, L. (2020). Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista Educa UMCH*, 15, 64–79. <https://doi.org/10.35756/educaumch.202015.129>
- Craparo, G., Gori, A., Petruccelli, I., Cannella, V. y Simonelli, C. (2014). Violencia de pareja: relaciones entre alexitimia, depresión, estilos de apego y estrategias de afrontamiento de mujeres maltratadas. *La revista de medicina sexual*, 11 (6), 1484-1494. <https://doi.org/10.1111/jsm.12505>
- Dayıoğlu, İ. E. (2017). La relación entre las tipologías de personalidad y el comportamiento violento y las tendencias violentas en los padres (tesis de maestría, Instituto de Ciencias Sociales de la Universidad Gelişim de Estambul). <https://acikerisim.gelisim.edu.tr/xmlui/bitstream/handle/11363/365/476355.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- de la Rubia, J. M., & Basurto, S. R. (2016). La alexitimia como un concepto con alcance heurístico en violencia de pareja. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 19(1), 266-287. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=74431>
- de la Rubia, J. M., & Sandra, R. B. (2015). Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Violencia Sufrida y Ejercida de Pareja. *Revista Daena (International Journal Of Good Conscience)*, 10(2). [http://www.spentamexico.org/v10-n2/A8.10\(2\)109-128.pdf](http://www.spentamexico.org/v10-n2/A8.10(2)109-128.pdf)
- Donges, EE. UU., Kersting, A. y Suslow, T. (2014). Alexitimia y percepción de información emocional: una revisión de la experiencia. hallazgos psicológicos mentales. *Universidades Psicológicas*, 13, 745–756. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.UPSY13-2.apei>
- Doomen, L. (2021). La influencia de la alexitimia y la autoestima en la agresión de delincuentes y no delincuentes. <https://arno.uvt.nl/show.cgi?fid=157345>
- Echauri, J., Fernández, J., Martínez, M., y Azcárate, J., (2014). Trastornos de Personalidad en Hombres Maltratadores a la Pareja. *Anuario de Psicología Jurídica*. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=315026314001>.

Eichhorn, S., Brähler, E., Franz, M., Friedrich, M., & Glaesmer, H. (2014). Traumatic experiences, alexithymia, and posttraumatic symptomatology.

[https://ul.qucosa.de/landing-page/?tx_dlf\[id\]=https%3A%2F%2Ful.qucosa.de%2Fapi%2Fqucosa%253A12880%2Fmets](https://ul.qucosa.de/landing-page/?tx_dlf[id]=https%3A%2F%2Ful.qucosa.de%2Fapi%2Fqucosa%253A12880%2Fmets)

Estadísticas A Propósito Del Día Internacional De La Eliminación De La Violencia Contra La Mujer. (INEGI). (2017) datos de la ciudad de México

https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2017/violencia2017_CdMx.pdf

Fatehi, S., Moradi, O. y Yousefi, F. (2023). Desarrollar un modelo de vivencia de la violencia conyugal en mujeres basado en rasgos de personalidad con un papel mediador del malestar psicológico. *Revista Shenakht de Psicología y Psiquiatría*, 9 (6), 1-15.

https://shenakht.muk.ac.ir/browse.php?a_id=1526&sid=1&slc_lang=en

Fernández, F. (2024). La alexitimia y su trascendencia clínica y social. *Salud Mental*, 34(6), 481–490.

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252011000600002#:~:text=Dificultades%20para%20establecer%20contacto%20afectivo,o%20mantener%20una%20din%C3%A1mica%20comunicacional.&text=Relaciones%20interpersonales%20estereotipadas%20y%20r%C3%ADgidas,subordinaci%C3%B3n%20o%20en%20la%20dependencia.&text=Inclinaci%C3%B3n%20al%20aislamiento%2C%20sin%20tener%20sensaci%C3%B3n%20de%20soledad.

Gallegos, V. D., Padilla, M. J. G., Zavgorodniaya, A. I. C., & Yonfa, E. D. A. (2021).

Dependencia emocional transgeneracional: Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la Sierra del Ecuador. *Revista de ciencias sociales*, 27(3), 299-316

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8090622>

García, L. H., & López, D. C. V. (2014). Violencia contra la mujer adulta en las relaciones de pareja. *Medisan*, 18(02), 181-187.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/medisan/mds-2014/mds142f.pdf>

- Garofalo, C., Velotti, P. y Zavattini, GC (2018). Regulación de las emociones y agresión: la contribución incremental de las facetas de alexitimia, impulsividad y desregulación de las emociones. *Psicología de la Violencia*, 8 (4), 470. <https://doi.org/10.1037/vio0000141>
- Glancy, G., Heintzman, M., & Wheeler, A. (2019). Battered woman syndrome: updating the expert checklist. *International Journal of Risk and Recovery*, 2(2), 4-17. <https://mulpress.mcmaster.ca/ijrr/article/view/3820>
- Goerlich, K., Bruce, L., Martens, S., Aleman, A & Hooker, C. (2014). Distinct associations of insula and cingulate volume with the cognitive and affective dimensions of alexithymia. *Neuropsychologia* 53, 284-92. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0028393213004284?via%3Dihub>
- González, M. L., Alfonso, A. V., & de la Cruz, C. Á. (2018). Violencia en la relación de pareja, repercusión en la salud. Facultad “Victoria de Girón”. 2017. *Panorama Cuba y Salud*, 13(1), 449-453. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7322817>
- Guedes, A., García-Moreno, C., & Bott, S. (2014). Violencia contra las mujeres En Latinoamérica y el Caribe. *Foreign Affairs Latinoamérica*, 14(1), 41-48. https://www.researchgate.net/profile/Alessandra-Guedes/publication/260018399_Violencia_contra_las_mujeres_en_Latinoamerica_y_el_Caribe_Un_problema_de_salud_publica_de_proporciones_epidemicas/links/02e7e52f11f2cd94be000000/Violencia-contra-las-mujeres-en-Latinoamerica-y-el-Caribe-Un-problema-de-salud-publica-de-proporciones-epidemicas.pdf
- Hawkins, LG, Mullet, N., Tuliao, AP, Gudenrath, T., Holyoak, D., Landoy, BVN, ... y McChargue, DE (2021). Alexitimia, trauma previo, consumo de alcohol y perpetración de agresión sexual: una comparación transcultural de un modelo de mediación moderada. *Abuso sexual*, 33 (4), 455-474. <https://doi.org/10.1177/1079063220912451>
- Hidalgo, P. H. (2015). Análisis de la violencia de pareja bidireccional desde un punto de vista victimodogmático. *Revista Electrónica de Ciencia Penal y Criminología*, 17(5), 1-34.

https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/52596882/ANALISIS_DE_LA_VIOLENCIA_DE_PAREJA-libre.pdf?1492018438=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DANALISIS_DE_LA_VIOLENCIA_DE_PAREJA_BIDIR.pdf&Expires=1709767445&Signature=Biyw0h-QbkIvJjtLQmMdGPvPE6SBhJUD5XG9XzgevHi1886t7r8W8SDW41PtQwc3IyUAPQuQNXgUeLkOLD-Dqlw8AIV75M2EsSC8vTPqZPat0A5RdxE3limcbujvaqraDD10n5mHXFX5wbkd14zg~hJC61aLCNFIQVDrHwfMIQRmhH8thwQgPdM1XWqiHQjxCVnSWTJFBFXhPr6JLk3IybRnw~EbwK0fG5tlxTzUt90oEW2CKGqHQA2xnhKG6ntYFn8wukIcWBEva~ifo04kxkRySNM8hy79rrtAXnfYq~4YzacblSDAqDTbc8IJTmOxvTN4Tf2DRJ1i0yRF3OmlkQ_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

INEC. (2019). Encuesta Nacional Sobre Relaciones Familiares Y Violencia De Género Contra Las Mujeres (ENVIGMU) Boletín. https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/Violencia_de_genero_2019/Boletin_Tecnico_ENVIGMU.pdf

INEI. (2018). Instituto Nacional de Estadística e Informática. Inei.gob.pe. <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/63-de-cada-100-mujeres-de-15-a-49-anos-de-edad-fue-victima-de-violencia-familiar-alguna-vez-en-su-vida-por-parte-del-esposo-o-companero-11940/>

Organización Panamericana Salud A Informe sobre la situación mundial de la prevención de la violencia (OPA). (2014). Paho.org. <https://www.paho.org/es/documentos/informe-sobre-situacion-mundial-prevencion-violencia-2014>

Méndez, Julia García-Sevilla, Juan P. Martínez, Ana M. Bermúdez, Pilar Pérez1 e Isabel García-Munuera (2015). Alexitimia, resiliencia y creencias paranormales en personas mayores en un centro. European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5388781>

Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (INMLCF) (2019) Datos para la vida.

https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/788933/Forensis_2019.pdf

İzgi, Ş. (2020). Between domestic violence, childhood trauma, Alexithymia and somatization. (tesis de maestría, Işık Üniversitesi).

<https://acikerisim.isikun.edu.tr/xmlui/handle/11729/2958>

Jafarzadeh, T., Soleimanian, AA y Mohammadpou, M. (2020). El modelo de predicción de la violencia doméstica contra las mujeres basado en la alexitimia y el desempeño familiar con mediación de diferenciación. Revista de la Universidad de Ciencias Médicas de Khorasan del Norte , 12 (1), 9-17.

<https://journalmpnp.nkums.ac.ir/article-1-2005-en.html>

Jaramillo Bolivar, C. D., & Canaval-Eraza, G. E. (2020). Violencia de género: Un análisis evolutivo del concepto. Universidad Y Salud, 22(2), 178–185.

<https://doi.org/10.22267/rus.202202.189>

Karlos Betancurt. (2023). Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20) | PDF Gratuito. Ayuda Psicológica En Línea; Ayuda Psicológica en Línea ★ Psicólogos Online.

<https://ayuda-psicologica-en-linea.com/psicologia-pdf/escala-alexitimia-toronto-tas-20/>

Ley Orgánica Integral para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres. Art. 10. 5

Leshem, R., van Lieshout, PH, Ben-David, S. y Ben-David, BM (2019). ¿Importa la emoción? El papel de la alexitimia en la reincidencia violenta: una revisión sistemática de la literatura. Comportamiento criminal y salud mental , 29 (2), 94-110.

<https://doi.org/10.1002/cbm.2110>

Llopis Giménez, C., Rodríguez García, MI, & Hernández Mancha, I. (2014). Relación entre el consumo abusivo de alcohol y la violencia ejercida por el hombre contra su pareja en la unidad de valoración integral de violencia de género (UVIVG) de Sevilla. Cuadernos de Medicina Forense , 20 (4), 151-169.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S113576062014000300002&script=sci_arttet

- Logoz, F., Eggenberger, L., Komlenac, N., Schneeberger, M., Ehlert, U. y Walther, A. (2023). ¿Cómo se relacionan las ideologías tradicionales de masculinidad y la competencia emocional con la agresión y la violencia doméstica física en hombres cisgénero? *Fronteras en psicología*, 14, 1100114. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1100114>
- Loza, C. (2014). Alexitimia en el aprendizaje de los alumnos de la facultad de educación de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión-Huacho, durante el ciclo académico 2014-I. Unjpsc.edu.pe. <http://hdl.handle.net/20.500.14067/5022>
- Landa, R. C. (2021). Alexitimia en el aprendizaje de los alumnos de la facultad de educación de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión-Huacho, durante el ciclo académico 2014-I.
- Madrid, E. (2021). Propiedades psicométricas de la Escala de tendencia a la alexitimia en estudiantes universitarios de Lima Norte, 2021 (Tesis de grado). Universidad César Vallejo, Lima <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/72850>
- Mannarini, S., Taccini, F. y Rossi, AA (2021). Mujeres y violencia: alexitimia, competencia y estilos relacionales y satisfacción con la vida: un análisis comparativo del perfil. *Ciencias del Comportamiento*, 11 (11), 147. <https://doi.org/10.3390/bs11110147>
- Mannarini, S., Taccini, F. y Rossi, AA (2023). El papel de la alexitimia y la impulsividad en hombres víctimas y perpetradores de violencia de pareja. *Ciencias del Comportamiento*, 13 (5), 402. <https://doi.org/10.3390/bs13050402>
- Marcelo Arancibia M, & Rosa Behar A. (2015). Alexitimia y depresión: evidencia, controversias e implicancias. *Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría*, 53(1), 24–34. <https://doi.org/10.4067/s0717-92272015000100004>
- Martínez Pacheco, Agustín. (2016). La violencia. Conceptualización y elementos para su estudio. *Política y cultura*, (46), 7-31. Recuperado en 12 de enero de 2024, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S018877422016000200007&lng=es&tlng=es.

- Martínez, J.; Méndez, I. y Ruiz, C. (2018). Relación entre alexitimia y disfrute de la vida en adolescentes: implicaciones educativas. *Revista de Psicología y Educación / Journal of Psychology and Education*, 13(2), pp. 124-130. doi: <https://doi.org/10.23923/rpye2018.01.163>
- Martínez, L. M. C., & del Carmen Cano, M. (2016). Características psicosociales y emocionales de madres víctimas de violencia filio-parental. In *Avances en psicología jurídica y forense* (pp. 275-283). Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7313328>
- Méndez Sánchez, M. D. P., & García Méndez, M. (2015). Relación entre las estrategias de manejo del conflicto y la percepción de la violencia situacional en la pareja. *Revista Colombiana de Psicología*, 24(1), 99-111. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-54692015000100007&script=sci_arttext
- Méndez Sánchez, M. D. P., Barragán Rangel, A., Peñalosa Gómez, R., & García Méndez, M. (2022). Severidad de la violencia de pareja y reacciones emocionales en mujeres. *Psicumex*, 12. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-59362022000100104
- Messina, A., Beadle, JN y Paradiso, S. (2014). Hacia una clasificación de la alexitimia: primaria, secundaria y orgánica. *diariofinal de psicopatología*, 20, 38–49. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/66604383/Towards_a_classification_of_alexithymia_20210423-6308-qcyh7y.pdf?1619189416=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DTowards_a_classification_of_alexithymia.pdf&Expires=1711550076&Signature=L0rfPKn9RmV6d8SJ19uxnsqaNiqHkNUHIWu-uzE7Yn6NjTmSZhaHj1b-KgZzjAZHxBweScxo-j7xr1IwA0WA9Pr8~ZjZsJCA6ahCDTtYaclO-rzOB5O8UT144fcn3e3rmJ-HmO9xXWwmvIU3uhfZxQ-dp7cT5BM6SCsYuMtnhBcyPLagqA2cmiAS-UAXs~gtZkYqgKGkJW5T~fLoJpDbhvGnUeL9tuVpTrq7WdCeaACYyiIJUBbSTCvYtdedoSFRIVtJd9dbWqQqXLJk9GOjSpwA2OGX80cy43l-qYKtQMqj7DC2gNH6-zc8uBz3BQ9QXNhUAgz2zyzadXcohG3cg_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

- Moral-de la Rubia, J., & Ramos-Basurto, S. (2015). Modelos de violencia de pareja con variables de personalidad, afectivas, interpersonales y culturales. Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología, 15(1), 5-22. <https://doi.org/10.18270/chps.v15i1.1775>
- Muñoz, J. M., & Echeburúa, E. (2016). Diferentes modalidades de violencia en la relación de pareja: implicaciones para la evaluación psicológica forense en el contexto legal español. Anuario de Psicología Jurídica, 26(1), 2-12. <https://doi.org/10.1016/j.apj.2015.10.001>
- Muñoz-Rivas, M., Bellot, A., Montorio, I., Ronzón-Tirado, R., & Redondo, N. (2021). Profiles of emotion regulation and post-traumatic stress severity among female victims of intimate partner violence. International journal of environmental research and public health, 18(13), 6865. <https://doi.org/10.3390/ijerph18136865>
- Norberto, L. (2022). Apego y alexitimia en maltratadores de pareja. Dialnet, 1. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/dctes?info=link&codigo=310098&orden=0>
- Organización de las Naciones Unidas. (2021). Violencia contra la mujer. Who.int; World Health Organization: WHO. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Mundial de la Salud (2021). Violencia contra la mujer. Who.int; World Health Organization:OMS <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Mundial de la Salud (2023). Tipos de violencia contra las mujeres y las niñas. Who.int; World Health Organization:OMS Premisas comprensivas y prácticas para el Trabajo Social. Madrid: Sanz y Torres.
- Palomino, & Ivy, Y. (2020). El machismo, la celotipia y la alexitimia asociados a la violencia psicológica en relaciones de pareja en estudiantes del área de salud de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán de Huánuco, 2020. *Unheval.edu.pe*. <https://hdl.handle.net/20.500.13080/8539>

- Pacheco, J. R., Thorrens, D. M. M., Rodríguez, S. P., & Arenas, J. S. T. (2023). Tipos de violencia y factores sociodemográficos asociados a la violencia intragénero en Colombia. *Avances en Psicología*, 31(1), e2842-e2842.
<https://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/2842/3166>
- Pérez-Rey, E. J., Arenas-Tarazona, D. Y., Forgiony-Santos, J., & Rivera-Porras, D. (2019). Factores predisponentes en la intervención sistémica de la violencia de género y su incidencia en salud mental.
https://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/5015/Factores_Intervenci%C3%B3n_Sistematica_Violencia.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Pertuz, M. S. (2017). La violencia familiar (conyugal/pareja) en las ciudades de Cartagena y Barranquilla en el Caribe colombiano. *Pensamiento Americano*, 10(18), 159-176.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8713804>
- Pietri, M. y Bonnet, A. (2017). Alexitimia y victimización crónica en la pareja. En *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique* (vol. 175, núm. 3, págs. 223-228). Elsevier Masson. <https://doi.org/10.1016/j.amp.2016.06.004>
- Popa-Velea, O., Ionescu, C. G., Soare, T., Zamfir-Chiru-Anton, A., Dobra, M. A., Bobîrnac, G., ... & Gheorghe, D. C. (2020). Associations between intimate partner violence, dysfunctional attachment style and alexithymia at women displaying somatoform disorders. *Romanian journal of legal medicine*, 28(4), 406-411.
<https://www.rjlm.ro/system/revista/56/406-411.pdf>
- Pourabdol, S., Sobhi Gharamaleki, N., Hajloo, N. y Sajjadpour, SH (2019). El papel de las fallas emocionales y el bienestar social en la predicción de la violencia contra las mujeres. *Revista iraní de psicología de la salud*, 2 (1), 30-19. <https://doi.org/10.30473/ijohp.2020.45491.1041>
- Ramos Basurto, S. (2014). Violencia sufrida y ejercida en la pareja desde una perspectiva ecológica (Doctoral dissertation, Universidad Autónoma de Nuevo León).
<http://eprints.uanl.mx/4051/1/1080253668.pdf>

- Rivero, E. R., Bonilla-Algovia, E., Pacheco, J. R., Herrero, S. P., & Cabrera, J. J. V. (2020). Violencia de pareja e interposición de denuncias en mujeres víctimas en Nicaragua. *Informes Psicológicos*, 20(1), 131-146.
- Romero-Martínez, Á., Lila, M., & Moya-Albiol, L. (2021). Los rasgos alexitímicos están estrechamente relacionados con la impulsividad y las disfunciones cognitivas y empáticas en los perpetradores de violencia de pareja: nuevos objetivos de intervención. *Neuropsicología Aplicada: Adultos*, 28 (1), 71-79. <https://doi.org/10.1080/23279095.2019.1594233>
- Rubio-Garay, F., López-González, M. Á., Carrasco, M. Á., & Amor, P. J. (2017). Prevalencia de la violencia en el noviazgo: una revisión sistemática. *Papeles del Psicólogo*, 38(2), 135-147. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77851775006>
- Scigala, DK, Fabris, MA, Badenes-Ribera, L., Zdankiewicz-Scigala, E. y Longobardi, C. (2021). Alexitimia y autodiferenciación: el papel del miedo a la intimidad y el apego adulto inseguro. *Terapia familiar contemporánea*, 43, 165-176. [file:///C:/Users/PC/Downloads/s10591-021-09567-9%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/PC/Downloads/s10591-021-09567-9%20(2).pdf)
- Ścigala, E. y Szczepaniak, MW (2018). Tipo de trauma sexual y su relación con la alexitimia, la disociación y los síntomas del trastorno de estrés postraumático entre las mujeres sobrevivientes. *Avances en Psiquiatría y Neurología/Postępy Psychiatrii i Neurologii*, 27 (3), 211-217. <https://www.termedia.pl/Sexual-trauma-type-and-its-relation-to-alexithymia-dissociation-and-posttraumatic-stress-disorder-symptoms-among-women-survivors,116,33893,0,1.html>
- Sedaghatkiah, A., Kajbafnejad, H., Chinaveh, M. y Aminimanesh, S. (2023). Predicción de conflictos matrimoniales basados en la alexitimia con el papel mediador de la regulación de las emociones. *Revista iraní de psicología educativa evolutiva*, 5 (3), 298-310. https://ieepj.hormozgan.ac.ir/browse.php?a_id=447&sid=1&slc_lang=fa
- Sfeir, E., Geara, C., Souheil Hallit, & Obeid, S. (2020). Alexithymia, aggressive behavior and depression among Lebanese adolescents: A cross-sectional study. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 14(1). <https://doi.org/10.1186/s13034-020-00338-2>

- Signorelli, MS, Fusar-Poli, L., Arcidiacono, E., Caponnetto, P. y Aguglia, E. (2020). Depresión, trastorno de estrés postraumático y alexitimia en víctimas de violencia de pareja: un estudio de casos y controles. *Archivos de Psiquiatría Clínica (São Paulo)* , 47 , 45-50. <https://doi.org/10.1590/0101-60830000000230>
- Siller, Paladin. (2019). *Alexitimia - El Enemigo Silencioso*. Scribd. <https://es.scribd.com/document/386780360/Alexitimia-El-Enemigo-Silencioso>
- Strickland, J. (2014). Una comparación de los niveles de alexitimia de los perpetradores de abuso de pareja masculina y los hombres de la comunidad en general. https://ro.ecu.edu.au/cgi/viewcontent.cgi?article=1186&context=theses_hons
- Strickland, J., Parry, CL, Allan, MM y Allan, A. (2017). Alexitimia entre perpetradores de delitos violentos en Australia: implicaciones para la rehabilitación. *Psicólogo australiano* , 52 (3), 230-237. <https://doi.org/10.1111/ap.12187>
- Taccini, F., Rossi, AA y Mannarini, S. (2022). Protocolo de estudio Women's EmotionS, Trauma and EmpowErMent (W-ES. T. EEM): una intervención de apoyo psicoeducativo para víctimas de violencia doméstica: un ensayo controlado aleatorio. *BMJ abierto* , 12 (8), e060672. <https://bmjopen.bmj.com/content/12/8/e060672.abstract>
- Taylor, G. J., Bagby, R. M., Kushner, S. C., Benoit, D., & Atkinson, L. (2014). Alexithymia and adult attachment representations: Associations with the five-factor model of personality and perceived relationship adjustment. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0010440X14000704>
- Torres, R., Martínez, A., Pérez, J., Morcillo, J., y Urios, M. (2020). Violencia de Género. UNAM-MANAGUA. (septiembre de 2020). Guía Metodológica: Aplicación de la Técnica <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/13/6352/4.pdf>
- Torres García, A. V. (2014). Evaluación neuropsicológica en mujeres víctimas de violencia de género. <https://gredos.usal.es/handle/10366/127895>

- Valenzuela-Varela, A., y Vega-López, M. (2015). Violencia en el noviazgo en adolescentes. Un problema de salud pública. *Revista Salud Jalisco*(3), 164-168. <https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2015/sj153g.pdf>
- Velásquez, J. C. R., Vélez, R. A. A., & Peñafiel, S. A. O. (2020). Violencia de género en Latinoamérica: Estrategias para su prevención y erradicación. *Revista de ciencias sociales*, 26(4), 260-275. <https://www.redalyc.org/journal/280/28065077021/html/>
- Vergés-Báez, L., Lozano-Paniagua, D., Requena-Mullor, M., García-González, J., García-Álvarez, R., & Alarcón-Rodríguez, R. (2021, noviembre). Alexitimia y apego inseguro entre hombres agresores de violencia de pareja en República Dominicana. En *Healthcare* (Vol. 9, No. 12, p. 1626). MDPI. <https://doi.org/10.3390/healthcare9121626>
- Zdankiewicz-Ścigała, E. y Szczepaniak, MW (2018). Tipo de trauma sexual y su relación con la alexitimia, la disociación y los síntomas del trastorno de estrés postraumático entre las mujeres sobrevivientes. *Avances en Psiquiatría y Neurología/Postępy Psychiatrii i Neurologii* , 27 (3), 211-217. <https://doi.org/10.5114/ppn.2018.78714>

Anexos

Tabla 8 *Ficha de revisión bibliográfica*

N°	Título	Autores	año	Tipo de documento
1	Violencia contra las mujeres en Latinoamérica y el Caribe	Guedes, García y Bott.	2014	Artículo cuantitativo
2	Violencia sufrida y ejercida en la pareja desde una perspectiva ecológica	Ramos Basurto.	2014	Artículo cuantitativo
3	Violencia contra la mujer adulta en las relaciones de pareja.	García y López.	2014	Artículo cuantitativo
4	Relación entre las estrategias de manejo del conflicto y la percepción de la violencia situacional en la pareja.	Méndez y García.	2015	Artículo cuantitativo
5	Propiedades psicométricas del cuestionario de violencia sufrida y ejercida de pareja	de la Rubia, J. M., y Sandra, R. B.	2015	Artículo cuantitativo
6	Violencia en la relación de pareja, repercusión en la salud. Facultad “Victoria de Girón”.	González, Alfonso y de la Cruz.	2018	Artículo cuantitativo
7	La violencia familiar (conyugal/pareja) en las ciudades de Cartagena y Barranquilla en el Caribe colombiano.	Pertuz.	2017	Artículo cuantitativo
8	Violencia infligida por la pareja	Alós y Allieri.	2018	
9	Dependencia emocional transgeneracional: mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la sierra del Ecuador	Gallegos, Padilla, Zavgorodniaya y Yonfa.	2021	Artículo cuantitativo
10	Medida y relación entre violencia recibida y ejercida contra la pareja	de la Rubia y Rosales.	2014	Artículo cuantitativo

11	Tipos de violencia y factores sociodemográficos asociados a la violencia intragénero en Colombia.	Pacheco, Thorrens, Rodríguez y Arenas	2023	Artículo cuantitativo
12	Estilos de apego y violencia de pareja recibida y ejercida en varones emergentes y maduros.	Ballina Canché che Chab, Y. I., Flores Montejo Y Ontiveros.	2023	Artículo cuantitativo
13	Profiles of Emotion Regulation and Post-Traumatic Stress Severity among Female Victims of Intimate Partner Violence	Muñoz, Rivas, , Bellot,, Montorio, Ronzón-Tirado, , & Redondo.	2021	Artículo cuantitativo
14	Afrontamiento y alexitimia en una muestra de mujeres víctimas de violencia familiar en san Luis, Argentina	Callejas, López y Álvarez.	2014	Artículo cuantitativo
15	A comparison of the levels of alexithymia of perpetrators of abuse by male partners and men in the community in general	Strickland, J.	2014	Artículo cuantitativo
16	Intimate companion violence and intimacy Partner homicide: Development of a typology based about psychosocial Characteristics.	Vingola, C Y Leveille	2021	Artículo cuantitativo
17	Examining the relationship between intimate partner violence and alexithymia levels and women depression	Aker y Kartal.	2023	Artículo cuantitativo
18	The importance of considering alexithymia during the stages initial interventions against intimate partner violence to design adjuvant treatments.	Romero y Moya.	2019	Artículo cuantitativo
19	Type Of Sexual Trauma and Its Relationship with Alexithymia, Dissociation And symptoms Of Stress Disorder	Zdankiewicz y Szczepaniak.	2018	Artículo cuantitativo

	posttraumatic survivors	In Women			
20	Traumatic experiences, alexithymia and post-traumatic symptomatology: a study cross-sectional population in Germany	Eichhorn, Brähler, Franz, Friedrich y Glaesmer.	2014	Artículo cuantitativo	
21	Alexithymia and self-differentiation: the role of fear of intimacy and insecure adult attachment	Scigala, Fabris, Badenes, Zdankiewicz y Longobardi.	2021	Artículo cuantitativo	
22	Intimate partner violence: relationships between alexithymia, depression, Attachment styles and coping strategies of women mistreated	Craparo, Gori, Petruccelli, Cannella y Simonelli.	2014	Artículo cuantitativo	
23	Violencia de pareja y alexitimia en mujeres neoleonesas	de la Rubia y Basurto.	2015	Artículo cuantitativo	
24	The role of emotional failures and social well-being in Predict violence against women	Pourabdol, Sobhi Gharamaleki, Hajloo, y Sajjadpou.	2019	Artículo cuantitativo	
25	Alexithymic traits are closely related to impulsivity and cognitive and empathic dysfunctions in perpetrators of intimate partner violence: new objectives of intervention	Romero y Moya.	2021	Artículo cuantitativo	
26	The role of mindfulness and alexithymia in reducing depression and anxiety in women victims of marital violence	Basharpoor y Jani, S.	2020	Artículo cuantitativo	
27	Associations Between Intimate Partner Violence, Dysfunctionalattachment Style And Alexithymia In Exhibited Women Somatoform Disorders	Popa, Ionescu, Chiru, Dobra, Bobîrnac y Gheorghe, D. C.	2020	Artículo cuantitativo	

28	Depression, post-traumatic stress disorder and alexithymia in victims of intimate partner violence: a Cases and controls study	Signorelli, Arcidiacono, Caponnetto y Aguglia.	2020	Artículo cuantitativo
29	The Influence of Alexithymia and Self-esteem on Aggression for Offenders and Non Offenders	Doomen, L.	2021	Artículo cuantitativo
30	Between domestic violence, childhood trauma, Alexithymia and somatization	Anuk y Bahadır.	2020	Artículo cuantitativo
31	Women and violence: alexithymia, skills and styles relational relationships and life satisfaction: a comparison Profile analysis.	Izgi, S.	2020	Artículo cuantitativo
32	Alexithymia and insecure attachment among male aggressors of intimate partner violence in the Dominican Republic	Anuk, D. y Bahadır, G.	2021	Artículo cuantitativo
33	The role of alexithymia and impulsivity in men victims and perpetrators of intimate partner violence	Mannarini, S., Taccini y Rossi.	2023	Artículo cuantitativo
34	Alexithymia among perpetrators of violent crimes in Australia: Implications for Rehabilitation	Strickland, Parry, Allan y Allan, A.	2015	Artículo cuantitativo
35	Modelos de violencia de pareja con variables de personalidad, afectivas, interpersonales y culturales	Moral-de la Rubia y Ramos-Basurto.	2015	Artículo cuantitativo
36	Características psicosociales y emocionales de madres víctimas de violencia filio-parental.	Martínez y del Carmen Cano.	2016	Artículo cuantitativo
37	La alexitimia como un concepto con alcance heurístico en violencia de pareja.	de la Rubia y Basurto.	2016	Artículo cuantitativo

38	Optimizing Trauma-Informed Intervention for Intimate Partner Violence in Veterans: The Role of alexithymia	Berke, Macdonald, McSheffrey y Taft.	2017	Articulo cuantitativo
39	The association of the experience of violence and somatization, depression. and alexithymia: a sample of women with medical problems inexplicable in Turkish.	Anuk y Bahadır	2018	Articulo cuantitativo
40	Predicting marital conflict based on alexithymia with the mediating role of emotion regulation excite	Sedaghatkhab, Kajbafnejad, Chinaveh y Aminimanesh	2023	Articulo cuantitativo
41	Does emotion matter? The role of alexithymia in Violent recidivism: A systematic review of the literature.	Leshem, van Lieshout, Ben-David, S. y Ben-David	2019	Articulo cuantitativo
42	Regulation of emotions and aggression. The incremental contribution of facets of alexithymia, impulsivity, and emotion dysregulation	Garofalo, Velotti, y Zavattini	2018	Articulo cuantitativo
43	Alexithymia and chronic victimization in the couple	Pietri y Bonnet	2017	Articulo cuantitativo
44	The prediction model of domestic violence against women based on Alexithymia and family performance with differentiation mediation.	Jafarzadeh, Soleimanian, y Mohammadpou	2020	Articulo cuantitativo
45	How do traditional ideologies of masculinity and emotional competence relate to aggression and physical domestic violence in cisgender men?	Logoz, Eggenberger, Komlenac, Schneeberger, Ehlert y Walther	2023	Articulo cuantitativo
46	Women's EmotionS study protocol, Trauma and EmpowErMent (W-ES.T.EEM): a psychoeducational support intervention for victims of domestic violence: a randomized controlled trial.	Taccini, Rossi, A y Mannarini.	2022	Articulo cuantitativo

47	Alexithymia, previous trauma, alcohol consumption and sexual assault: a Intercultural comparison of a moderated mediation model.	Hawkins, Mullet., Tuliao, Gudenrath, Holyoak, Landoy y McChargu	2021	Articulo cuantitativo
48	Develop a model of experience of marital violence in women based on Personality traits with a mediating role in psychological distress.	Fatehi, S, Moradi, O. y Yousefi.	2023	Articulo cuantitativo